

LA PASTA ALLEGRE
 SIGUE PROBANDO
 TE VA A GUSTAR

458-202

Del 13 al 19 de diciembre de 2013 - Año 23 - N° 1.116 - R.N.P.I. N° 359581 - Redacción: Urquiza 640 - Telefax: (02954) 43-2164
 info@region.com.ar - Santa Rosa - Provincia de La Pampa - Patagonia Argentina - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

PIZZA ALLEGRE
 TE VA A GUSTAR

456-613

Coronación de Turismo Nacional en el Autódromo Provincia de La Pampa

Edición Nacional «Diario del Viajero®» EL AMOR PROPIO Y EL AJENO

Por Elizabeth Tuma y Carlos Besanson

La claridad de los sentimientos en la vida de relación, ayuda a que los posibles fracasos no sean tan graves y no frustran las ansias...

Nota completa en tapa del Suplemento.

Termatalia 2014 será en octubre en Argentina



La Feria Termal más importante del mundo se realizará en el país el año próximo. Por segunda vez en la historia de la Feria, el evento se trasladará de continente. El lugar de realización será la ciudad de Termas de Río Hondo en Santiago del Estero y la presentación de la misma a nivel nacional e internacional, tendría como escenario a Santa Rosa, según nos anticipó el presidente de la Asociación Empresaria Hotelera Gastronómica de La Pampa, Hugo Fernández Zamponi (foto con Meyer)...

Concurso de Vidrieras Navideñas en S. Rosa

Desde la SecTur se anunció el 2° Concurso de Vidrieras Navideñas: "Navidad en Santa Rosa", organizado por la Dirección de Turismo Municipal. Amse, hizo la presentación formal manifestando el acompañamiento al municipio que en conjunto con la Cámara de Comercio coordinarán la actividad con el comercio en general...

Bulones para ruedas y especiales

Centro Bulonero de La Pampa

Tel.: (02954) 41-6791
 Av. San Martín (Oeste) 618
 (Ex Av. Roca) • Santa Rosa
 labulonera@cpenel.com.ar

Este fin de semana llega la 12ª fecha del TN, última carrera del año, donde se coronará al nuevo campeón de la categoría, en el Autódromo Provincia de La Pampa.

En Clase Dos el líder es Matías Machuca con Renault.

En Clase Tres, el puntero es Facundo Chapur con Peugeot.

Como locales, corren Agustín Calamari y Fabián Pisanelli.

Como adelantamos la semana pasada, el ingreso a Boxes costará \$ 200 (menores de 12 años gratis con un mayor), la General: \$ 100, Estacionamiento: Liviano: \$ 50, Pesado: \$ 100, Boxes Liviano: \$ 100 No pagan entrada: Mujeres, hombres menores de 16 y mayores de 64, beneficiarios de planes y discapacitados.

Entradas en venta en el Autódromo. Habrá dos accesos, el de Boxes y el Principal de Ruta 14 (No se habilitará el Acceso por Ruta 9 durante todo el desarrollo de la carrera).

Como siempre, habrá proveedorías y toda la infraestructura necesaria...



El suplemento color de REGION® con datos de la carrera se puede retirar hoy gratis de 9 a 18 hs. en nuestra redacción (uno por persona).

Otra producción de REGION® Empresa Periodística que ya está en circulación, es la Revista del Gran Premio Coronación del Campeonato Argentino 2013 de Turismo Nacional Clases 2 y 3, que se disputa este fin de semana en el Autódromo Provincia de La Pampa. En super tamaño, a todo color, impresa en papel ilustración, con el listado completo de todos los pilotos, los horarios estimados de las clasificaciones, series y finales de los tres días y las posiciones actuales del campeonato.

En la doble central, la representación publicitaria del trazado, su ubicación, los ingresos al circuito, las comodidades y servicios que posee y las recomendaciones para poder disfrutar este evento del Turismo Deportivo. Como extra, el recorrido del Dakar 2014.

El ejemplar se consigue en las empresas auspiciantes, en la Secretaría de Turismo, principales hoteles y en la redacción de REGION® Empresa Periodística, Urquiza 640 (uno por persona, sin excepción).

Versión digital y archivo
www.region.com.ar



Concierto de Navidad



Este domingo 15 a las 21 hs, la Asociación Cultural Pampa, en su 10º Aniversario, presenta este "Concierto de Navidad", con la participación de la Soprano Cecynés Peralta (foto), el Tenor Duilio Smiriglia, Mercedes Bralo en Arpa y la Banda Sinfónica de la Provincia, dirigida por Manuel Gerez. El lugar será la explanada de ingreso a la UNLPam, frente a la Plaza San Martín.

30 Años de Democracia

La Secretaría de Derechos Humanos de La Pampa en el Día Internacional de los Derechos Humanos (10 de diciembre) y en coincidencia con los 30 años de Democracia ininterrumpida, celebró estos trascendentales acontecimientos para la humanidad y los argentinos. También desde la Cámara de Diputados se inauguraron diversas muestras culturales y se entregaron presentes...

La Gauchita Especias

El mundo de lo natural

- Cereales • Copalín • Reposieria
- Frutas secas
- Condimentos
- Flambrés • Quesos
- Productos para celíacos y diabéticos

Venta por mayor y menor

Tel: (02954) 41-41-99 / Trigoyen 254

Fiesta del Chivito en Santa Isabel



Habrán exposiciones, remates y charlas técnicas, además de jinetada y buen folklore, con Horacio Guarani, Los del Suquia, Los Visconti y Los Huayras (foto).

Este fin de semana del 13, 14 y 15 de diciembre, tendrá lugar en Santa Isabel, la XXI Fiesta Provincial del Chivito y la 5ª Exposición Rural del Oeste. En las jornadas participarán importantes cabañas de la provincia de La Pampa exhibiendo sus reproductores bovinos, caprinos, ovinos, porcinos, equinos y aves. También participarán empresas de Agroinsumos Pampeanos, quienes ofrecerán sus

productos. El anuncio de la fiesta lo realizó el director de Agricultura y Ganadería, Ignacio Kotani, acompañado por el presidente de la Asociación de Criadores de Cabra Colorada, Luis Villagrán. Kotani señaló que este año se esperan cerca de unos 400 ejemplares caprinos, se realizarán exposiciones y remates de reproductores bovinos, porcinos, ovinos y equinos...

El regreso de Europa en avión-Ultima parte



"El Coliseo Romano". La elección de una ruta aérea desde Valencia con una escala de 7 horas en Roma -mucho más barata que un vuelo directo-, agregó la posibilidad de una fugaz escapada al centro de la capital italiana.

Desde hace siete ediciones (ver REGION® N° 1.109 al 1.115) venimos publicando este informe de viaje que lleva por título "De Suramérica a Europa, en barco, auto y avión", que hoy concluye.

En las primeras resumimos el recorrido de un Crucero Transatlántico de 20 días, con partida desde Buenos Aires y destino final Europa. Luego reseñamos

el trazado propuesto en tierra, en auto previamente alquilado, desde Valencia (España) -punto de nuestro desembarco-, hasta Londres (Reino Unido). Esta semana finalizamos con el regreso a Valencia para emprender la vuelta al país por vía aérea, con una escala de varias horas en Roma (Italia), suficiente para una visita breve de despedida...

Haga sus negocios tranquilo... nosotros: los transportamos

expreso Rocinante

TAMBIEN CARGAS CONGELADAS Y REFRIGERADAS

BUENOS AIRES: Australia 2758
 Tel: (011) 4303-3130 / Telefax: 4301-3781
 e-mail: info@expesorocinante.com
 Web: www.expesorocinante.com.ar

EN SANTA ROSA
 Parque Industrial

Telefax: (02954) 45-5836
 Tel: 38-6666

Diariamente a Buenos Aires en tiempo y forma

122ª Asamblea del CFT



Durante las jornadas del jueves 5 y viernes 6 de diciembre, se realizó en Mendoza la 122ª asamblea del Consejo Federal de Turismo (CFT), organismo oficial que convoca a los representantes provinciales del sector turístico del país, donde participó la Provincia de La Pampa.

La Coordinadora de Desarrollo y Promoción de la Secretaría de Turismo, Lic. Florencia Stefanazzi, representó a la provincia en la reunión, que estuvo encabezada por Javier Espina, Ministro de Turismo de la Provincia de Mendoza y presidente del CFT, y contó con la presencia del Gobernador mendocino Francisco Pérez y del Ministro de Turismo de la Nación, Enrique Meyer.

Durante la jornada se expusieron las temáticas de las subsecretarías de Promoción, Desarrollo y Calidad Turística del Ministerio de Turismo de la Nación; la de Aerolíneas Argentinas; la de la Cámara Argentina de Turismo y el Instituto Nacional de Promoción Turística y las Universidades del Aconcagua y Nacional del Sur.

En esta oportunidad, se destacó la incorporación de la Administración de Parques Nacionales al Consejo Federal de Turismo. Carlos Corvalán, presidente del organismo destacó que "es un orgullo y una gran responsabilidad formar parte del Consejo en el cual se definen las políticas turísticas del país y donde la Administración de Parques Nacionales no puede estar ajena".

Por su parte, el Ministro de Turismo de la Nación puso de relieve la importancia del movimiento interno que se generó en el 2013 y el que se pronostica

para el 2014. Subrayó que "el valor estratégico turístico que tiene el ordenamiento de los feriados, generó la descentralización de muchos destinos a visitar, fortaleciendo el turismo en su conjunto en Argentina".

De la asamblea estuvieron presentes también Patricia Vismara, Subsecretaria de Promoción turística de Nación; Roberto Palais, Director de Promoción del INPROTUR (Instituto Nacional de Promoción Turística); Fabián Lombardo, Gerente Comercial de Aerolíneas Argentinas; Daniel Aguilera, Secretario del Ministerio de Turismo de la Nación, y Adrián Contreras, Coordinador del CFT.

En tanto, uno de los temas anunciados por parte de Aerolíneas Argentinas, fue el aumento a 6 frecuencias semanales para la Provincia de La Pampa -nota que anticipamos la semana pasada-.

A partir del 2 de marzo del año próximo la frecuencia de vuelos aumentará de domingo a viernes entre Aeroparque y el Aeropuerto de Santa Rosa, sumándose una nueva triangulación, esta vez a la ciudad de San Rafael. Esto posibilita el desarrollo turístico como así también el comercial, brindándole mayor viabilidad al crecimiento Provincial.

Además de la Provincia pampeana estuvieron presentes los referentes de Buenos Aires, Santa Fe, Entre Ríos, Neuquén, Chubut, Tierra del Fuego, Río Negro, San Luis, San Juan, Santiago del Estero, Jujuy, Salta y Tucumán.

Mientras que el viernes, los asistentes a la 122ª Asamblea del CFT participaron de una jornada de integración en Potrerillos.

Termatalia 2014 en Argentina



El presidente de la Filial La Pampa de FEHGRA, Hugo Fernández Zamponi, en un brindis con el ministro Enrique Meyer, la esposa del presidente de la Filial Río Hondo, Florencia Mukdise y la dirigente pampeana Mónica Vázquez.

Después de su primera experiencia en Perú en el 2012, la feria Termatalia regresará el próximo año a América Latina. En este caso, el país anfitrión de la feria de termalismo será Argentina, del 1 al 4 de octubre en Termas de Río Hondo, Santiago del Estero, que está considerada como la capital termal de América Latina.

Termatalia llegará a la Argentina a través de un acuerdo firmado por el Ministerio de Turismo de la Nación; el Gobierno de la provincia de Santiago del Estero; la Cámara Argentina de Turismo (CAT); la Federación Empresaria Hotelera y Gastronómica de la República Argentina (FEHGRA) y la Fundación Ferias y Exposiciones de Ourense (EXPOURENSE).

Involucra al termalismo, talasoterapia y spa

Enrique Meyer afirmó que "estamos muy contentos por la llegada de Termatalia a la Argentina. Recibirá a 140 expositores de más de 25 países y permitirá llevar adelante importantes proyectos de inversiones en un segmento como lo es termalismo, que crece y se posiciona a nivel mundial".

"Habrá actores y participantes de las 24 provincias del país, de las cuales 20 se encuentran dentro de este rubro haciendo de esta actividad un factor importante para el desarrollo del turismo" dijo el Ministro. El funcionario destacó que esta actividad involucrará al termalismo, talasoterapia y spa, "y tendrá componentes especiales, como el centro de exposiciones, la feria internacional y el foro que es el encuentro internacional sobre

el agua y el termalismo".

Termatalia es ya una marca del termalismo y la talasoterapia mundial, y se ha convertido en uno de los centros de negocios del sector a nivel mundial, gracias a su posicionamiento como un puente de conexión entre el termalismo de Europa, América Latina y Eurasia.

Presentación en La Pampa

Hugo Fernández Zamponi, presidente y Consejero de la Asociación Empresaria Hotelera Gastronómica de La Pampa, junto a la Consejera Mónica Vázquez estuvieron presentes en la 201ª Reunión de Consejo Directivo de la Federación Empresaria Hotelera Gastronómica de la República Argentina (FEHGRA), realizada en Termas de Río Hondo el pasado 27 y 28 de noviembre.

De esa reunión, Fernández Zamponi trajo como novedad para La Pampa, el deseo de poder comunicarse a la comunidad toda, la relevancia de este simposio internacional.

Además corresponder con tal difusión, al deseo del ministro de Turismo de la Nación, Enrique Meyer, al presidente de FEHGRA Roberto Brunello y al presidente de la CAT Oscar Ghezzi, para que este evento sea espectacular para el país. También fue informado e invitado el secretario de Turismo de La Pampa Santiago Amsé y la presidenta de la Cámara de Turismo de La Pampa y directiva de la CAT, Cristina Nemesio.

La presentación de Termatalia 2014 será realizada en Santa Rosa en el mes de marzo, por las autoridades españolas en la Argentina.

FM Radio Tango
98.3 MHz
Opción no una realidad sí.
EL TANGO EN EL AIRE
Marquez 1637
Tel: (02954) 43-5177

CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO EL INDI
Convocatoria a Asamblea General Ordinaria
Convocados a los señores Asociados a concurrir a Asamblea General Ordinaria a celebrarse el día 17 de Enero de 2014 a las 20 hs. en su sede social de Colonia El Indio, a fin de tratar el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

- 1) Lectura y consideración de la Memoria correspondiente a los ejercicios cerrados el 30/09/2013.
- 2) Lectura y consideración del Inventario y Balance, Cuenta de Gastos y Recursos e Informe de la Comisión Revisora de Cuentas correspondiente a los ejercicios cerrados el 30/09/2013.
- 3) Elección de dos asociados para suscribir el Acta de la Asamblea.
- 4) Renovación de los miembros de la Comisión Directiva y Comisión Revisora de Cuentas.

Marta Inés González Presidente
Andrés Noemi Deanna Secretario

"Expreso de la Mañana"
Periodístico Musical
FM LIBRE 98,7
Lunes a viernes: 10 a 12 hs.
Conduce: Hugo R. Sabarots
Participa: Alicia Vitale
Teléfonos: 45-54-5868
(02954) 45-69-0191

BUEN DIA DOMINGO
Conduce: Alberto Graff
Gasador Premio Tardell y Rosa de Cristal
Nuevo horario:
De 7:00 a 9:00 hs.
CONTACTO 15-54-5868

Repa Bus
NUEVOS HORARIOS
LUNES A VIERNES
06:30 hs. salida de General Pico
13:00 hs. salida de General Pico
18:15 hs. salida de General Pico
20:00 hs. salida de General Pico

SABADOS
08:00 hs. salida de General Pico
13:00 hs. salida de General Pico
17:00 hs. salida de General Pico
20:00 hs. salida de General Pico

DOMINGOS
19:00 hs. salida de General Pico
22:00 hs. salida de General Pico

LUNES A VIERNES
06:00 hs. salida de General Pico
13:00 hs. salida de General Pico
18:15 hs. salida de General Pico
20:00 hs. salida de General Pico

SABADOS
08:00 hs. salida de General Pico
13:00 hs. salida de General Pico
17:00 hs. salida de General Pico
20:00 hs. salida de General Pico

DOMINGOS
19:00 hs. salida de General Pico
22:00 hs. salida de General Pico

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS
Pasajeros y Encomiendas
OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel: (02954) 385100 - Cel: 15555322
Encomiendas: 41-1500
LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
Tel: (02302) 42-1909

Motociclas BRAVA
Motociclas BRAVA
APPIA
Alonso Motos
Av. San Martín 895 casi 19
G. Pico / Tel: (02302) 433-200
alonsogustavo1978@hotmail.com
www.motoriel-alonso.com.ar

agencia 31
DELIVERY
424352
328530
DOMINGO A LA MAÑANA
ABIERTO EN 10 Y 17

Gabi And
SUPERMERCADO
Cuando el valor del trato familiar marca la diferencia
Adherido a: Pagar
T. Meson 1163 / Tel: 43-0593
Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

Parrilla Los Caldenes
Pastas
Asador criollo
Especialidad en carnes mechadas al horno.
Pastas caseras (elaboración propia)
SALON CLIMATIZADO
Av. Santiago Marzo Este 385 / Tel: (02954) 429-449
Santa Rosa / www.parrillaloscaldenes.com.ar

Todos los días... All Suite
Expreso Alberino s.a.
• Micros doble piso • Detalles de confort exclusivos
• Cena caliente a bordo • Seguridad y tecnología
• Verdadero coche cama de 0,90 x 1,90 m
• Toilete y bar en cada piso

EN SANTA ROSA: Terminal de Omnibus, Boletaria Nº 3 Tel: (02954) 45-3780
EN GRAL PICO: Terminal de Omnibus, Boletaria Nº 10 Tel: (02302) 43-6822/7058
EN BS AIRES: Terminal de Omnibus Retiro, Ventanilla Nº 17 Tel: (011) 4576-7940

AGENDA DE VIAJE: DE SURAMERICA A EUROPA - 8VA Y ULTIMA PARTE

De Valencia a Buenos Aires con una escala en Roma

VIENE DE TAPA

Luego del recorrido hasta Londres, capital del Reino Unido, donde llegamos en la edición anterior, nos toca ahora emprender el regreso en busca del aeropuerto de Valencia, España, punto de devolución del vehículo alquilado y salida del vuelo hacia Argentina. Hemos comentado para favorecer un futuro viaje del lector, todo el recorrido de ida propuesto en auto, ciudad por ciudad, en la franja europea elegida a lo largo de cinco países, pero dejaremos a la libre elección el recorrido de regreso.

Los pequeños poblados

Las grandes ciudades -especialmente las capitales-, sin duda, sintetizan el mayor atractivo publicitario, pero no constituyen el todo del conocimiento de cada país, su cultura y su gente, por ser lugares demasiado cosmopolitas.

Algunas urbes intermedias o pueblos del interior, muchas veces atesoran lo más jugoso de lo que se puede apreciar.

Decir que uno ha conocido Madrid, es sinónimo de haber ido a España, pero para "calar hondo" el país, hay que adentrarse en los pequeños poblados, charlar con su gente, disfrutar de sus comidas y sus costumbres.



La posibilidad de desplazarse en automóvil, de "bajarse" de la autopista y adentrarse donde le guste, para luego retomar la ruta, es una decisión suya, que tendrá que ver con el tiempo que disponga y con qué lugares les resulten más pintorescos.

En esta búsqueda, su intuición, su interés temático (historia, arte, gastronomía, coleccionista de algo, búsqueda de familiares, etc.), marcará rumbos e irá descubriendo lugares y personas que harán su recorrido inolvidable.

Múltiples posibilidades

Si uno mira las rutas posibles

regresando de Londres a Valencia, muchas son las tentaciones sin alejarse demasiado de un trazado más o menos directo.

Atrae por ejemplo, al realizar el cruce del Canal de La Mancha desde Dover, Inglaterra; en lugar de volver por Calais, Francia, elegir hacerlo -para variar- por Boulogne Sur Mer, un poco más al Sur, donde tendrá la oportunidad de conocer la última morada de nuestro prócer, el militar argentino General José de San Martín.



Jugosas e insólitas historias alienan una visita, como por ejemplo, "el milagro de la estatua de San Martín", la cual permaneció milagrosamente intacta a pesar de casi 500 bombardeos al puerto durante la Segunda Guerra Mundial, que redujeron a ruinas todo a su alrededor, menos la escultura.

Si es amante del automovilismo, qué puedo decirle sobre visitar la ciudad de Le Mans, donde desde 1923 se disputa la famosa competencia de "Las 24 horas".

O si prefiere recorrer viñedos y hacer degustaciones, a un costado de la ruta tiene en Burdeos -Bordeaux-, la oportunidad única de visitar el hogar de los más prestigiosos productores de vino del mundo, con una "Academia de Vino" fundada en 1948.

Entrando en España, vale la pena desviarse hasta las playas espectaculares del Mar Cantábrico en Laredo -localidad ubicada entre Bilbao y Santander- y probar un "cocido montañés".



El Victoriano de Plaza Venecia, tumba del Soldado Desconocido y Altar de la Patria.

Es el plato típico de la región, un guiso con porotos, más una verdura parecida al repollo que se llama 'berza', chorizo, morcilla, costilla de cerdo o jabalí. Zaragoza es ruta obligada a Valencia. En sus alrededores hay poblados pintorescos, con apenas un centenar de habitantes, como "El Buste", que vale la pena conocerlos.

Una escala en Roma

En la partida desde Valencia con destino a Buenos Aires, elegimos una ruta aérea con una escala de 7 horas en Roma. Esta condición la hizo mucho más barata que un vuelo directo y a la vez, agregó la posibilidad de una fugaz escapada al centro de la capital italiana.



El rápido acceso en tren desde el 'Aeropuerto de Fiumicino' hasta la Terminal de Trenes de Roma -40 minutos-, facilita este rápido city tour, aprovechando que aún allí el pasajero está en tránsito dentro del "espacio Schengen" europeo (ver REGION® N° 1.113).

Una vez arribados a la estación "Roma Termini", ni bien uno sale y cruza la calle hacia la plaza -Piazza del Cinquecento-, varias empresas de buses turísticos que tienen salidas permanentes, compiten por ganar un pasajero.

Con varias paradas en sus recorridos redondos, permiten en un lapso reducido de tiempo apreciar

lo más relevante. El sistema 'Hop-on Hop-off', permite bajar y subir cuantas veces uno quiera.

En este apretado recorrido con audioguía en español, visitamos entre otros atractivos: Santa María Maggiore; Arco de Tito; Coliseo; Circo Máximo; Piazza Venezia; Castel Sant'Angelo; Piazza Navona; Basílica de San Pedro -Vaticano-; la famosa Via Condotti; Via Veneto y la popularmente inmortalizada Fontana di Trevi.



De regreso en la Terminal 3 del aeropuerto de Roma, otra vez todo el proceso del preembarque y ahora más el trámite de documentación de salida del espacio europeo con Migraciones. Ezeiza fue el aeropuerto de arribo a la Argentina y es de destacar, la simplificación actual del ingreso al país para los argentinos, un detalle positivo. Hasta el próximo viaje.

El embarque en avión

El check-in

El "check-in" en la aerolínea que va a viajar, es el primer procedimiento requerido al pasajero al momento de su arribo al aeropuerto. Básicamente es cuando se puede solicitar ubicación, información acerca del vuelo y demás, aunque la función principal es entregar el equipaje que irá a la bodega del avión -consultar antes la cantidad de valijas y el peso que puede despachar sin cargo, porque el excedente se lo cobrarán-. Respecto a las valijas a despachar, la recomendación es no poner en ellas documentación importante, ni joyas, regalos de valor o dinero, porque a veces se pierden y si bien hay un seguro, es limitado.

En los vuelos internacionales la recomendación es hacer este trámite al menos 3 horas antes si uno despacha equipaje. Si solo lleva equipaje de mano esto se reduce a la mitad de tiempo. El viajero debe saber que en el equipaje de mano hay restricciones sobre lo que puede llevar (nada inflamable o explosivo, ni armas o elementos cortantes, ni aerosoles, ni líquidos y una larga lista que debe conocer e informarse previamente).

El pre-embarque

Aparte del control migratorio que pueda corresponder, el segundo proceso antes de subir

al avión es el acceso al sector del pre-embarque, para el cual deberá exponerse a una revisión exhaustiva de su persona y del equipaje de mano.

Para no hacerse mala sangre, tenga en cuenta anticipadamente que si lleva algo prohibido que no se dió cuenta (una tijera, un cosmético en aerosol, una crema antiarrugas que le costó una fortuna, una bebida, etc.), será obligado a dejarlo en cestos de residuos.



Con respecto al detector de metales que deberá atravesar, anticipé al momento y evite incomodidades, quítese el cinturón, monedas, llavero, reloj, celular, cámara, pulsera, cadena, lapicera metálica, aros, lentes de armazón metálico, y coloque todo esto en algún bolsillo del equipaje de mano o en el abrigo que también se tendrá que sacar y que junto con su equipaje de mano serán inspeccionados con Rayos X. En la mayoría de los aeropuertos le pedirán también que pase aparte su PC portátil y que se quite el calzado.

MONTAGNE
Hasta la línea de cazando
HITEC
UNICO LOCAL
EXCLUSIVO 8 de Julio 215
Tel: (02954) 386565
montagnelapampa@live.com

SIXT
rent a car
L. de la Torre 96
1er Piso - Of. 1
Tel: (02954) 414600
staresa@sixt.com.ar
Santa Rosa - La Pampa

ARMERIA EL TAMAR
Para vivir intensamente el deporte de la cacería y la pesca, en familia y con buenos amigos...
Todo lo que se necesita para cazar y pescar:
Armas • Municiones • Instrumentos • Camping
• Cuchillería • Asesoramiento • Taller Integral
• Permisos de caza • Recepción de trámites de RENAR
Para el buen pescador todos los artículos
Alvear 417 - Santa Rosa
Cel: (02954) 15551284 / Tel: (02954) 41-3018
E-mail: armeriaeltamar / E-mail: eltamar@cpenet.com.ar

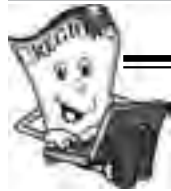
Antes de viajar contrata el radiador de su vehículo.
Reparación de radiadores de todas las marcas y modelos.
RADIADORES SANTA ROSA
También servimos con TAPA.
Av. Circunvalación este 1268
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

VENDO TERRENO 20x50 EN SAN LUIS
Zona Turística en Expansión:
San Francisco del Monte de Oro
Sobre asfalto - T/servicios con Palmeras Caranday
\$ 170.000
Ubicación: Ruta Provincial N° 9 frente al Dique Las Palmeras
Coordenadas para GPS: S 32° 37.761' W 066° 08.271'
Mas info y fotos: 02954-1559-4866

Tu forma de ver tele cambia
Miradas cambia para vos
Cablevisión 10 años
La revista que más sabe de la tele, se renueva para ayudarte a que no te pierdas nada
✓ NUEVAS SECCIONES
✓ ENTREVISTAS EXCLUSIVAS
✓ RECOMENDADOS DEL MES
✓ DESAFÍOS Y DESCUENTOS
¡Cumplimos 10 años!
Primo Aniversario
Ganate uno de los 10 iPad
participa ingresando en cablevision.com.ar
SUSCRIBITE
0810.122.0200
Cablevisión

Nos escriben...

Nuevo tarifazo en la Autopista La Plata - Buenos Aires



El Comité Nacional de Defensa del Usuario Vial (CONADUV) rechaza en forma categórica el nuevo aumento de las tarifas de peaje en la autopista La Plata - Buenos Aires autorizado por el gobierno de la provincia de Buenos Aires por ser claramente ilegal, inapropiado, carente de todo fundamento técnico-económico, y por no cumplir con lo expresamente establecido en las leyes de peaje vigentes.

Desde que aproximadamente hace un año la autopista La Plata - Buenos Aires pasó a manos de la provincia de Buenos Aires, el gobierno de Daniel Scioli autorizó incrementos de las tarifas de peaje que alcanzan el 300 % !!!

El CONADUV expresa su enérgico rechazo a este nuevo aumento de peaje, y lamenta como en otras oportunidades, la actitud antidemocrática, autoritaria e irresponsable del Gobierno de la Provincia de Buenos Aires que ni siquiera convocó a una audiencia pública donde los usuarios viales pudieran expresar sus reclamos y alternativas para evitar este nuevo tarifazo.

Al no haber una contraprestación real a favor de los usuarios viales, el sistema de peaje directo con cabinas de cobro en dicha autopista actúa como un "falso peaje" o "impuesto al tránsito". Con el actual régimen perverso de financiamiento vial, solo se logra incrementar los costos de transporte perjudicando a toda la sociedad en su conjunto, y beneficiando solo al concesionario vial AUBASA (Autopistas de Buenos Aires S.A.)

Es así como los usuarios viales seguimos haciéndonos cargo, vía aumento de tarifas, de los incumplimientos del ex Concesionario Vial COVIARES S.A. A tal efecto, el CONADUV desea manifestar que el peaje no es un pago a cuenta, ni un crédito ni subsidio al concesionario. El peaje es el pago de una contraprestación real ofrecida. Es decir, primero las obras, y luego el pago por parte del usuario vial. Ricardo Lasca, del Centro Argentino de Ingenieros Agrónomos (CADIA) y Coordinador del Comité Nacional de Defensa

del Usuario Vial (CONADUV) manifestó: "Los usuarios viales estamos hartos de pagar a cuenta obras futuras. El peaje está concebido cuando primero se hacen las obras y luego se las cobran a los que usan el camino". "La política del Gobierno Provincial en materia de infraestructura vial concesionada por peaje directo con cabinas de cobro en ruta, tiene como único objetivo generar mayores beneficios a las empresas concesionarias y seguir castigando a los usuarios viales con permanentes aumentos en los costos de transporte. Sólo se considera la ecuación económica-financiera del concesionario, sin tener en cuenta para nada la relación beneficio/costo del usuario".



El CONADUV nuevamente desea exhortar al señor Gobernador de la Provincia de Buenos Aires, quien manifestó ser "el culto al diálogo" y el "hiperdiálogo", a cambiar su actitud claramente antidemocrática, autoritaria e irresponsable, y suspender en forma inmediata este nuevo incremento de tarifas de peaje anunciado, convocando en forma urgente a una Audiencia Pública "VINCULANTE", donde todos los interesados puedan cambiar opiniones sobre la infraestructura vial provincial, el escandaloso Corredor Vial Integrado del Atlántico, y especialmente sobre los métodos adecuados de financiamiento que deben adoptarse para evitar que con los caminos se sigan haciendo fabulosos negocios que sólo benefician a los concesionarios viales. "Los caminos no son propiedad exclusiva de un gobernante o de algún funcionario, son de dominio público. Los usuarios viales somos parte y debemos ser considerados"

Ricardo Lasca - Comité Nacional de Defensa del Usuario Vial (CONADUV) - conaduv@yahoo.com.ar

LANZAMIENTO DESDE LA SECTUR ORGANIZADO

Anunciaron el Segundo Concurso

Desde la Secretaría de Turismo se anunció el segundo concurso de Vidrieras Navideñas: "Navidad en Santa Rosa", organizado por la Dirección de Turismo de la Municipalidad de Santa Rosa. El titular del organismo provincial, Santiago Amsé, hizo la presentación formal manifestando el acompañamiento al municipio que en conjunto con la Cámara de Comercio coordinarán la actividad con el comercio en general.

Soledad Semfelt

En representación de la Municipalidad habló Soledad Semfelt, directora de Turismo, quien hizo referencia al segundo concurso donde la idea es motivar a los comercios santarroseños que ya se encuentran adornando sus vidrieras y dándole los colores navideños, a fin de participar en esta nueva edición.

Indicó que es intención que se extienda la participación a otros corredores comerciales de la ciudad, no solamente del centro santarroseño.

Podrán participar todos los locales comerciales que se inscriban mediante la confección del formulario, advirtiéndose que serán consideradas las vidrieras realizadas por decoradores o afines contratados. Solo existirá una categoría única y los premios se entregarán a las tres mejores propuestas de vidrieras navideñas además de una mención especial.

Tema del diseño

Debido al festejo de la Navidad y la Fiesta de Fin de Año, el tema que se



El secretario de Turismo, Santiago Amsé, hizo el lanzamiento al municipio que en conjunto con la C...



Este fin de semana es la Fiesta Pro...

VIENE DE TAPA

El director de Agricultura y Ganadería, Ignacio Kotani anunció: "Contamos con la confirmación de siete cabañas de reproductores bovinos, dos cabañas de equinos, dos de porcinos y tres de ovinos. Además, habrá una pequeña muestra de aves de raza y la presencia de la Granja de Catrillo".

Por su parte, Villagrán destacó que a través de la Ley Caprina se consiguió un tinglado para proteger a los animales, luego de un proyecto presentado junto con el área de Agricultura provincial. "Año a año se van sumando más productores del oeste a la actividad de la cabra colorada", recordando que hace ocho años empezaron con 30 animales son 400 ejemplares.



El anuncio de la fiesta lo realizó el Ignacio Kotani, acompañado por el pro... de Cabra Colorada

Viernes 13: Apertura de la Exposición Rural. Charlas técnicas y jura de reproductores caprinos, en el predio del Polideportivo Municipal. Las actividades son con entrada libre y gratuita.

DISTRIBUIDOR
HP HERRAJES PAMPA
Atención especializada al Gremio y Empresas
Ventas por mayor y menor
Descuentos especiales a planes PROCREAR
Roque Saenz Peña 744 - Santa Rosa (L.P.)
Tel/Fax: 02954/386650
Email: herrajespampa1@gmail.com

Alberto Enrietti
ARQUITECTO
edison 857
mailto:alberto@speedy.com.ar
cel (02954) 15-596052
Teléfono: (02954) 450101

BAJE inversión inicial
RESTE tiempo y logística
- Módulos habitables
- Casas modulares
BDIMAR
Volúmenes
Av. Luro (esq. C. Martínez)
Cel: (02954) 269458 / 299544
E-mail: comercial.bdimar@gmail.com

Placas de Yeso
Perfiles Galvanizados
Mesillas / Láminas de Vidrio
Espuma de Poliestireno
Membranas Líquidas
Puertas Placa
TERMOPLAC
VENTAS Y COLOCACION
Tel: (02954) 424999
Cel: (02954) 15-680239
Tel: (02302) 15-613094
e-mail: termoplac@hotmail.com

Estamos produciendo la nueva
Guíaplano REGION®
Santa Rosa - Toay y Zona de Quintas.
11ra actualización **2014**
Ahora toda Full Color
Más de 50 nuevos nombres de calles
Planos Sectorizados con coordenadas
Nuevos Loteos y Nuevos Barrios
Guía de Búsqueda - Alturas
Ampliación por N° de Casas en Barrios Fonavi
Solícite promotor publicitario:
info@region.com.ar
(02954) 1562-5929
Urquiza 640 - Santa Rosa

PASTORUTTI
MATERIALES ELECTRICOS
ILUMINACION - TELEFONIA - TABLEROS - MOTORES - ENERGIA SOLAR
Iluminación decorativa y profesional.
L. de la Torre 475
MANRILLA 44 / Tel: (02954) 438004
Verde Luz Iluminación@pastorutti.net.ar
Tel: (02954) 43-2208 / 42-3434
E-mail: wita@pastorutti.net.ar

NEX
Todo para su hogar, comercio, industria, oficina, etc.
ABERTO TAMBIEN SABADO A LA TARDE
MISCRIPTO EN PROCREAR
Andrada 38
Santa Rosa
Tel: (02954) 45-4544
NUEVO CEL: 15514982

Todo para la construcción
CORRALON
AILLÁ-WINKA S.R.L.
Calle 13
esq. 122
Tel: (02302)
42-3264
42-5585
Gral. Pico

Richter Mario
CARPINTERIA EN GENERAL
CEL: (02954) 15-68-5728
SANTIAGO ALVAREZ 1756 - SANTA ROSA

CONSEJO POR LA DIRECCIÓN DE TURISMO MUNICIPAL

Concurso de Vidrieras Navideñas



La presentación manifestando el acompañamiento de la Cámara de Comercio coordinarán la actividad.

tomará para el diseño de las vidrieras será: Vidrieras Alegóricas de Navidad 2013. Se podrán utilizar todo tipo de materiales, con técnica libre, que representen mejor esta época del año. Cada vidriera se deberá diseñar en base a los productos o servicios que comercializa poniendo en valor a los mismos, destacándolos y haciendo uso del ingenio para mostrarlos con estas características propias de las vidrieras de Navidad.

Se recordó que está prohibido la ocupación de la vía pública, quedando desestimados los locales que incumplan con esta normativa.

El cierre del concurso está previsto para el 21 de diciembre, en tanto que la elección de las vidrieras será el viernes 27 de este mes. Los premios serán entregados el 4 de enero de 2014.



Provincial del Chivito en Santa Isabel



director de Agricultura y Ganadería, presidente de la Asociación de Criadores de Santa Isabel, Luis Villagrán.

nicas: Cría de cerdos; Producción de aves; Producción caprina. A partir de las 22:00 horas, Festival de Danzas y Folclore local. Se presentará Horacio Guarani como artista nacional.

Sábado 14: Remate de reproductores y almuerzo

De 10:00 a 13:00 horas, se realizará el remate de reproductores bovinos, equinos, porcinos, ovinos, caprinos y aves. A las 13:30, Almuerzo de camaradería para productores y expositores que asistan al remate. Menciones y entrega de premios. A las 21:00, Festival folclórico con importantes artistas nacionales: Los del Suquia; Los Visconti; Los Huayra.

Domingo 15: de 9:00 a 18:00 horas, Festival de Doma y Jineteada en el Campo de Doma Municipal.

PATRIMONIO CULTURAL

Preocupación por el Molino Werner



La Asociación Pampeana de Conservación del Patrimonio Cultural expresa su preocupación ante el anuncio de la Caja de Previsión Social, sobre la posible demolición de las instalaciones del ex Molino Werner y solicita su preservación como bien cultural e histórico.

Desde 2005, la Asociación ha manifestado su interés por el tema y ha realizado distintas acciones a fin plantear la importancia de tomar medidas que recauden el valor patrimonial arquitectónico, histórico, industrial e intangible que representa este predio. Por entonces se elaboró un Informe con relación a los objetos y maquinarias que se encontraban allí y los distintos edificios que conformaban el Molino. Se sugirió, además, la posibilidad de organizar un Museo o Sala Histórica en el espacio conocido como El Candelal. Lamentablemente, tanto el proceso de deterioro como los numerosos actos de vandalismo perpetrados en el lugar, hicieron que parte de este patrimonio se perdiera, hecho que en su momento fue denunciado a las autoridades de la Caja.

Durante 2013 la Asociación ha recolectado información que

permite sostener la propuesta de declaratoria del ex Molino Werner como Patrimonio Histórico-Cultural de la ciudad y de la Provincia, y es por esto que solicita se convoque a la Comisión Municipal Honoraria de Defensa del Patrimonio Arquitectónico y Natural de la Ciudad de Santa Rosa y la Comisión Provincial de Patrimonio Cultural. En este sentido, se cursarán notas al Intendente Municipal, al Honorable Concejo Deliberante y a la Subsecretaría de Cultura de la provincia pidiendo además, con carácter imprescindible, que no se avance en ninguna toma de decisiones hasta tanto no se cite a un grupo de especialistas que puedan -sin ningún interés particular- opinar al respecto.

Como tantas veces en el pasado, y ante situaciones de gravedad que han ocurrido por intentos de lesiones y destrucción del patrimonio, esta Asociación reclama a los poderes públicos y sus responsables, la atención urgente sobre esta realidad. Es prioritario dar cabida a todas las voces y actores que pretenden contribuir a cuidar y valorar la memoria histórica cultural de los pampeanos.

EL PROGRESO SEGUROS
"Reverde que el seguro de automotor es obligatorio"
• Automotores
• Vivienda (Combinado Familiar)
• Incendio, granizo, etc. • Transporte
Av. Linares 54 / Teléfax: 43-3341
elprogresoasantarosa@cpnet.com.ar

HERRAJES GALLO
El quillote de los herrajeros
Av. San Martín 375 + S. Rosa
Teléfax: 45-7700

BEJAR electricidad
DISEÑO Y DECORACION
MATERIALES ELECTRICOS
"ENVIOS AL INTERIOR"
H. Lagos esq C. Gil, Teléfax: (02954) 45-3392 y líneas rotativas
Santa Rosa, La Pampa - E-mail: bejar electricidad@speedy.com.ar

Revoque Plástico CROMAX 720 colores ENTREGA INMEDIATA
Interiores Exteriores
2 PASOS en 1
revoque fino y pintura
Quimtex
Promotora Química Líquida y Clorurada y Plastificantes
Apta para paredes exteriores y interiores
arQui color
revoques plásticos
Policía de Territorios y Víctor Lordi
Santa Rosa - Tel: (02954) 561214
e-mail: arquicolor@live.com
www.arquicolor.com.ar

AISPLAC
www.aisplac.com.ar
La Pampa - General Pico
Juan Vicuña 348
(02302) 415614 - 430191
B. R. - Troncos Lavados
Av. Pedro G. Salinas 2105
(02302) 422177
NUEVA DIRECCIÓN
En Santa Rosa
Av. Santiago Marzo 2038
(02954) 412800 / 415406 / santarosa@aisplac.com.ar

Veni a conocernos
...un nuevo espacio en Santa Rosa para hacer realidad tus sueños
ESCOR
design
1 METRO
Av. Circunvalación Stgo. Marzo Sur 2312
SANTA ROSA - Tel: 418258

COMISIONES "EL VASCO"
GENERAL PICO - AMERICA
- TRAMITES
- ENCOMIENDAS
- CONTRAREEMBOLSOS
Cel: (02302) 15614355

PABLO LOZANO
Arquitecto
Proyecto, dirección de obras, Especialidad arquitectónica legal
San Jorge 370 - Tel: 413531 - luzpa2001@yahoo.com.ar

QUINTACLOR
¡Se aproxima el verano y ya tenemos la más completa línea de CLORO y ACCESORIOS para su piscina!
PASTILLAS (BOX) PASTILLAS TRIPLE ACCION
- TRADICIONAL 60% D.R.
- TRIPLE ACCION 60% D.R.
- TRADICIONAL 80% D.L.
- AL GUSTO LÍQUIDA
ALUMBRADO GRANULADO / PRECIPITANTE
CLIMATIZADORES - BARRERONDES
SACANOLAS / BOMBAS
BOYAS DOSIFICADORAS
ILUMINACIÓN LED Y MUCHO MÁS
ÚNICA DIRECCIÓN Av. Linares 1555 / TELÉFAX: (02954) 418422 / S. Rosa
@whatsapp: 01154184222 / www.kimtop.com.ar

abertecno
Fábrica de Aberturas en Aluminio y PVC
EN SANTA ROSA:
Juan Manuel de Rosas 2355
(Ruta 35 esq. Av. Circ. Santiago Marzo Sur)
Tel: (02954) 422400
abertecno@gmail.com
EN GENERAL PICO:
Calle 9 esq. 28
(Entrada por calle 9)
Tel: (02302) 428042
ventasabertecno@gmail.com

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS
Abierto sábados por la tarde
San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018
Santa Rosa
Deca Plaza LAFEA TINACOS Paloma TIONE ROVA ferrum

REVOQUE PLASTICO IMPERMEABLE
Apto para lograr texturas en paredes interiores y exteriores.
Máxima adherencia, elasticidad e impermeabilidad
Una solución ideal y duradera a los problemas de humedad
ALTA TECNOLOGIA EN PINTURAS PARA EL COMERCIO, LA INDUSTRIA Y EL HOGAR
FADEPA
Membrana líquida, larga vida útil y máxima elasticidad
Herramientas de trabajo
condor
franCo
PINTURERIA
Av. Spinetta 670 - Santa Rosa
02954 - 387877
pinturafranco@hotmail.com.ar

Cierre del año en el MBS

El miércoles 11 se realizó en el primer piso del Ministerio de Bienestar Social de la Provincia de La Pampa, el último encuentro del año del Consejo Provincial de la Mujer.

Su titular, Elizabeth Rossi, fue quien dio la bienvenida a las presentes, entre las que se encontraron representantes del Área de la mujer, de Winifreda, Ingeniero Luigi, del Ministerio de Desarrollo Social Nacional; Municipalidad de Toay y General Acha, Ministerio de Cultura y Educación; de Políticas de Género; Derechos Humanos; Mujeres por la Solidaridad; Red Fonavi 42, Dirección de Violencia y de Juventud del Ministerio de Bienestar Social; de la Subcomisión de la Mujer "Andrea López", así como representante de la Cámara de Diputados.

La intención de la jornada, indicó Rossi, fue la presentación de un

informe de los principales ejes trabajados con la intención de darlos a conocer, así como el tratamiento de un proyecto sobre violencia de género. En ese ámbito, expuso datos sobre la pauta establecida por la presidenta Cristina Fernández, quien encomendó a los distintos Consejos provinciales, que se trabaje sobre un registro único que permita obtener información a través del flagelo de la violencia de género, que la Organización Mundial de la Salud considera como pandemia.

"En el caso de nuestra provincia, la propuesta elevada es que participen, en el aporte de datos, los distintos organismos como el Ministerio de Bienestar Social a través de sus distintas Direcciones; el Ministerio de Gobierno, Justicia y Seguridad a través de sus áreas de tratamiento específicas; el Ministerio de Salud; el INDEC, entre otros. Cabe aclarar que toda la información que se registra a partir de los aportes es estrictamente confidencial" dijo la funcionaria.

Entre todas las presentes, se inició una exposición con sugerencias y propuestas sobre los distintos proyectos y programas agendados para el año 2014, siempre dentro del marco de la mujer, tomando como ejes todos los temas que la afectan.

YA RECIBIMOS las AGENDAS 2014
CASA ACUARELA
 TODO PARA EL ARTISTA Y ARTESANO
 Tel: (02954) 430-420
 AV. SAN MARTIN 340

Bibiana y Bairo ESTILISTAS
COSMETOLOGÍA
 NUEVO TELEFONO: (02954) 386810
 Av. San Martín 654 / Santa Rosa (L.P.)

Notebook Samsung R480 Intel Core i5
 -Micro Intel Core i5-150, 18 WXGA LED LCD
 -Mem 5GB DDR 3, HDD 500GB,
 -Batería 6 células y células originales
 -4x USB (3 SATA + USB Combo)
 -Placa de Video nVidia 310M 512MB
 -1 receptor HDMI, 3 in 1, 1 3mp
 Web Cam, Express Card 34mm, Red 1000Mbps, Grabadora de DVD
 Win 7 Home Premium 64
 + Mouse inalámbrico
 + Caja original
 + Manuales y CD's
IGUAL QUE NUEVA IMPECABLE \$ 4.500
02954-1559-4866

ANIVERSARIO COMERCIAL

14º Aniversario de "Pizza Alegre"



«El 15 de diciembre cumplimos 14 años y se acerca fin de año, parece que es un buen momento para hacer un impasse y tomar distancia para poder reflexionar y evaluarnos» dijeron los propietarios de la empresa gastronómica 'Pizza Alegre'.

«Aquellos que en el '99 era un sueño hoy es un hecho. Poco a poco, y aún en los años más difíciles nuestros clientes se multiplicaron y en forma proporcional creció la dotación de empleados e incluso los proveedores».

«Todo esto nos pone muy contentos. Es muy gratificante que el público nos reconozca y nos elija. Este es un negocio muy exigente, altamente competitivo y con un alto grado de exposición, lo cual lo hace fascinante, deseamos estar a la altura de las expectativas de lo demandado por nuestro cliente. Pretendemos esto y trabajamos para lograrlo. Siempre con el compromiso de ofrecerles calidad en todos nuestros productos, algo que jamás se puso en dudas, porque la calidad de la mercade-

ría junto a la higiene de nuestras instalaciones, hacen que nos preocupemos por la excelencia de todos nuestros productos cuidando su salud. Esto siempre ha sido reconocido de tal manera que llevamos 5 periodos consecutivos ganando el premio Planeta el cual se reconoce la calidad, imagen y prestigio de la empresa.

El 15 noviembre además, «La Pasta Alegre», cumplió su 13º aniversario, un negocio que fue abierto a pedido de los clientes.

«La particularidad que nos ha hecho reconocidos en poco tiempo es, que toda su fabricación es artesanal, sin conservantes, totalmente naturales, teniendo en cuenta la calidad de vida al mejor precio para los clientes».

Pizza Alegre y La Pasta Alegre agradecen a sus clientes la confianza puesta en ellos y también a su equipo de empleados, por el gran esfuerzo y buena predisposición. De la misma manera lo hacen con sus proveedores, deseándoles a todos muy felices fiestas y un prospero año nuevo.



Primer Encuentro Nacional de Coros Italianos

El Primer Encuentro Nacional de Coros Italianos, se realizará en la ciudad santafesina de Rosario, los días 11 y 12 de octubre 2014. Lo organizadores invitan a participar a coros de todo el país de instituciones italianas y/o que canten en italiano. Serán dos días a pura

emocion, con una cantata por la peatonal Córdoba, para terminar en el Monumento Nacional a la Bandera, con entrega de diplomas y recordatorios y un concierto en la Sala Saulo Benavente del Distrito Sur. Contacto: Eduardo Mansilla - eduardojcmr@hotmail.com

CUIDANDO LA SALUD

10 Beneficios de salir a caminar



1.- Caminar fortalece el corazón reduciendo las probabilidades de complicaciones cardiovasculares. Está demostrado que, por ejemplo, las personas que caminan varias horas a la semana poseen un 35% menos de complicaciones cardíacas que otras personas sedentarias de su misma edad.

2.- Caminar es bueno para su cerebro. La función cognitiva se ve mejorada con una caminata diaria. En especial las personas de la tercera edad reducen el riesgo de complicaciones en los vasos cerebrales reduciendo las probabilidades de demencia senil entre otras enfermedades.

3.- Caminar nos relaja, elimina el estrés, nos mejora el ánimo, combate la depresión y nos llena de fuerzas.

4.- Caminar previene la diabetes tipo 2. Caminar 150 minutos por semana puede reducir el riesgo de la diabetes en un 58%.

5.- Caminar mejora la resistencia cardiorrespiratoria. El aumento de resistencia pulmonar conducirá a pulmones más sanos y fuertes, capaces de resistir mejor cualquier infección viral o bacteriana.

6.- Ayuda a combatir el cáncer en los senos. Las mujeres que caminan regularmente después de ser diagnosticadas con cáncer en los senos, tienen un 45 por ciento más posibilidades de sobrevivir que aquellas que son inactivas, de acuerdo con un estudio publicado en la Revista de Oncología

Clínica. Los investigadores de la universidad Yale que encabezaron el estudio también encontraron que aquellas que hicieron ejercicio durante el año antes de ser diagnosticadas tenían un 30 por ciento más posibilidades de sobrevivir.

7.- Caminar a paso firme durante algo más de una hora al día reduce notablemente el riesgo de desarrollar cáncer de colon en un 20%. Esto se debe a que las caminatas ayudan a agilizar la digestión evitando la acumulación de alimentos semidigeridos y materia fecal que pueden producir inflamaciones. Además, al mejorar la irrigación de todos los órganos del cuerpo el sistema de defensa del organismo funciona mucho mejor.

8.- Caminar es bueno para sus huesos. Las mujeres posmenopáusicas deben caminar como mínimo 15 cuadras. De esta forma se logra una mayor densidad ósea.

9.- Caminar evita la obesidad y los depósitos de celulitis. Una caminata fuerte y corta varias veces al día logra tener el mismo efecto que una sesión de gimnasia aeróbica en el mantenimiento del peso corporal porque equilibra el metabolismo.

10.- Mejora su vida sexual. Sexo y ejercicio van mano a mano. En un estudio de personas entre 45 a 55 años de edad, aquellas que hacían ejercicio, incluyendo caminatas rápidas, reportaron no sólo tener más deseo sexual, sino también mayor satisfacción en la intimidad.

En nuestro **14º aniversario** saludamos a todos los que han estado junto a nosotros. Gracias por seguir confiando en nuestros productos

PIZZA ALLEGRE
 TE VA A GUSTAR

456-613

La excelente calidad de nuestros productos impiden que sean precocidos.

Edison 1045 Santa Rosa Envíos a domicilio

Por 5º periodo consecutivo **PREMIO PLANETA A LA CALIDAD**

JOYERIA ANTOCI
 RELOJERIA

- Relojes y Regalos
- Artículos para el hogar
- Taller de compostura
- Colocación de pilas

C. GIL 521 / Santa Rosa / Tel: (02954) 56-2809

PLANO TURISTICO DE SANTA ROSA Y ZONA NUEVO

11ra Actualización

- Información turística • Hotelería
- Restaurantes, Parrillas, Confeiterías
- Completo relevamiento céntrico

Consíglalo en empresas auspiciantes, oficinas y empresas de turismo y en nuestra Redacción: Urquiza 640, S. Rosa o por tel: (02954) 43-2164

\$5

FUE EL SÁBADO 7 EN SANTA ROSA

Teatro y Coros de la 3ra. Edad



El anfitrión, "Grupo Voces Santa Rosa", dirigido por Adalberto Biscaro.

Los Talleres de Canto y Teatro dependientes del Círculo de la 3ra Edad de Villa Alonso y PAMI, organizaron el pasado sábado 7 el "1er. Encuentro de Coros de Adultos de la 3ra. Edad en La Pampa" en la sala del Teatro Español de Santa Rosa.

En primer lugar, el Taller de Teatro, "Brisas del Plata", dirigido por Cristina Guagliano, puso en escena una vez más, la desopilante historia de Claudia Piñeiro, en "Cuánto vale una heladera", una humorada sobre la burocracia y el sin sentido de las grandes corporaciones, con enredos muy divertidos y una libre y desenfadada interpretación que arrancó carcajadas a sala llena, afianzando

a los "jóvenes" artistas, por el reiterado éxito de esta sátira.

Luego el director del coro anfitrión, Adalberto Biscaro, del "Grupo Voces Santa Rosa", fue presentando a otros coros invitados. Por el escenario se lucieron el Coro Misión-Miembros de la Iglesia Adventista del 7° Día, bajo la dirección de Graciela Pereyra; el Coro de la Asociación Española de Santa Rosa, dirigido por Alberto Carpio; el Coro Ayuntún, dirigido por Cecilia Cerutti y el Coral de Tangos Pampa Mía, dirigido por el Maestro Carlos Urquiza.

El cierre fue del "Grupo Voces Santa Rosa", muy aplaudido, y la culminación de la velada llegó con distinciones para los participantes.



"Cuánto vale una heladera", la divertidísima historia de Claudia Piñeiro.

Alumnos distinguidos en Gral. Pico

El jueves 12 de diciembre, en la sala de sesiones del Concejo Deliberante de la Ciudad de General Pico, fueron recibidos por la Presidenta del Cuerpo y Ediles de los distintos bloques, los Alumnos Maximiliano Emanuel Paredes, Luis Fabián Trejo y el Profesor Jorge Vaquero, quienes representando al Instituto Dr. Carlos Lubtkin,

tuvieron una destacada actuación, recientemente, en la Feria Nacional de Educación, Arte, Ciencia y Tecnología Edición 2013, que se realizó en Guaymallén, Mendoza. En el transcurso de la recepción se les hizo entrega, de un sencillo presente, como reconocimiento al logro obtenido.

1983 - 10 DE DICIEMBRE - 2013

30 años de Democracia



Rubén Funes, titular de la Secretaría de Derechos Humanos de La Pampa

Derechos Humanos

La Secretaría de Derechos Humanos de La Pampa en el Día Internacional de los Derechos Humanos (10 de diciembre) y en coincidencia con los 30 años de Democracia ininterrumpida, celebró estos trascendentales acontecimientos para la humanidad y los argentinos.

Desde el Organismo señalaron: "Hoy en esta fecha que celebramos los 30 años de esta democracia recuperada con tanto dolor, nos cabe la reflexión de valorar y defender lo conquistado, porque sabemos que hay quienes quieren volver a viejas recetas, en tanto nosotros- la mayoría de los argentinos- defenderemos no solo el estado de derecho, sino un Estado que oriente sus políticas al cumplimiento de los derechos económicos, sociales y culturales, que hagan de nuestro país una sociedad digna para todos".

Durango anunció festejos

"Más allá de que son muchas las cosas que tenemos que rescatar, como la participación de la gente, del pueblo, como la adquisición de nuevos derechos para las

mujeres y para las minorías... lo más importante de estos 30 años de democracia es que en el imaginario y en la realidad, todos los argentinos tenemos conciencia de que nunca más queremos gobiernos totalitarios en nuestro país", dijo la vicegobernadora Norma Durango al anunciar las actividades con las que comenzaron los festejos organizados por la Legislatura en conmemoración de los 30 años de democracia y que se extenderán a lo largo de todo el 2014.

Durante la semana, la Cámara de Diputados tuvo una sesión especial e inauguró muestras y un mural en el acceso a la misma.

El lunes 16 a las 20 hs en la Sala del Pensamiento, el titular del INADI, Pedro Muratín, presentará su libro "10 años de Políticas Públicas para la Inclusión y la Igualdad".

En General Pico

También en la sala de sesiones del Concejo Deliberante de General Pico, se llevó a cabo el acto conmemorativo de los 30 años de Democracia. Los ediles locales, encabezados por la Presidenta del Cuerpo Dra. Graciela Brunengo, recibieron a las autoridades Municipales, Provinciales, ex intendentes, ex concejales y público en general, que se dieron cita en el lugar para compartir la conmemoración de la fecha. La Dra. Brunengo y Carlos Juan Pérez, Presidente del Concejo Deliberante en 1983, fueron oradores. Se entregaron presentes y cantó la reconocida artista local Antonella Alfonso.

Notas completas en: www.region.com.ar



Ex intendentes de General Pico, en la celebración del Concejo Deliberante.



La Cocina de REGION®

Para el verano: "Entradas Frías"
Hoy: Paté de Pollo

Ingredientes

600 gr. de pollo
250 gr. de cebolla de verdeo
100 gr. de panceta ahumada
200 gr. de crema de leche
2 huevos
2 cdas. de manteca
1 cda. de aceite
3 cdas. de cognac
Sal y pimienta a gusto
4 cdas. de hierbas frescas picadas

ceta picada.

Procesar el pollo con la cebolla, la panceta, la mitad de la crema de leche y los huevos.

Retirar y agregar el coñac y la otra mitad de la crema batida. Condimentar con sal, pimienta y hierbas.

Colocar en un molde de budín inglés forrado con papel aluminio y cocinar a baño María 30 minutos. Retirar, dejar enfriar y llevar a la heladera o al freezer (se conserva hasta un mes).

Para servir, desmoldar y decorar con tomates, hojas verdes o gelatina picada.

Preparación

Cortar el pollo en daditos y saltearlos en la manteca y el aceite. Retirar el pollo y en la misma sartén, saltear la cebolla y la pan-



COMPRA AHORA
y comenzá a pagar en:

ENERO **ZAPATERIA La Billa**

Plan trabajar, jefas y jefes de hogar ¡Bienvenidos!

Obtené YA tu crédito personal Requisitos: 1) DNI
2) Último recibo de sueldo 3) Último recibo de algún servicio o impuesto

N. S. Peña 1265 • Teléfax: 55-1058
Mitre y O'Higgins • Tel: 58-1057

AGENCIA OFICIAL DE QUINIELA 32

Quiniela TELEBINGO de Alberto Raúl Sánchez

Quiniela TELEBINGO

Quiniela TELEBINGO

Calle 19 N° 1.110
Tel: (02302) 42-6285
Cel: (02302) 15-608420

SUBAGENCIA KIOSCO BARUYTO
Calle 17 N° 278 - General Pico

SEMILLERIA Los Amigos

• Venta de alimento balanceado para perros y gatos
• Pájitos • Jaulas • Pisos
• Accesorios para mascotas

NUEVO TELEFONO 702600
429797

Av. Edson 1062 / Santa Rosa
semilleria@losamigos.com.ar

ASTILLAS DEL CIELO

MUEBLES Y ACCESORIOS DE CAMPO
TESTIGOS DEL TIEMPO

- Listas de casamiento
- Diseño y construcción de muebles a medida por pedido
- Restauraciones
- Objetos para ambientes y decorar

Av. Perón 2340, esq. D'Azavedo / Cel: (2954) 15-380300 / 15-472141
Santa Rosa / La Pampa / astillasdelcielo@hotmail.com.ar

Encontranos en **Facebook**

www.astillas-del-cielo.com.ar

- Descuentos en efectivo.
- Créditos personales.
- Tarjetas de crédito.

Hital Autosevicio

Te conviene. Es de acá.

Atención Personalizada
- Verduras y Frutas de 1ª Calidad
- En carnes, siempre lo mejor

En Santa Rosa:
González 745. Tel: (02954) 425904
Duarte y Castro. Tel (02954) 438644
México 1658. Tel: (02954) 423761

En Toay: 9 de Julio 342

Concejo Deliberante de GENERAL PICO

Ideas - Debate - Ejecución

Calle 13 118a.
Tel. (02302) 43-5816
General Pico, La Pampa



Teatro, Espectáculos, Museos

OBRAS DE TEATRO

• **A.T.T.P.:** Bolivia y J. Luro. -Sáb. 14 a las 21:30 hs: "Pan de cada día" obra del grupo La Compasiva.
-Dom. 15 a las 20 hs: Teatro para chicos "Okupa el niño Pi". \$ 50.

MUSICAY ESPECTACULOS

• **Club Estudiantes:** Moreno 651. -Vie. 13 a las 21:30 hs: "Positivo", show de Tomás Vazquez.
• **UNLPam:** Gil 353. -Vie. 13 a las 21:30 hs: "La Canción llegó hasta el sol" Coro y artistas invitados. Aula Magna. Gratis
-Dom. 15 a las 21 hs: En la explanada "Concierto de Navidad". Gratis.
• **Barobar:** Pico y Uruguay -Sáb. 14: Daniel Altamirano. \$ 80.
• **CMC Auditorio:** Quintana 172 -Sáb. 14 a las 21 hs: "Música Popular" grupo Guitarra Sur, tango y folclore. \$ 30
-Dom. 15 a las 19 hs: muestra anual de la Academia de Danzas Árabes Al Shark. \$ 45
• **Social BarClub:** Alvear 42. -Sáb. 14 a las 23 hs: Gillermina Gavazza. \$ 40.
• **Teatro Español:** H. Lagos 44. -Vie. 13 y sáb. 14 a las 21:30 hs: "Aire de pájaro", espectáculo a cargo de alumnos de Sylvia Zabzuk. \$ 35
-Dom. 15 a las 20:30 hs: la Escuela de Danzas Árabes Gadri presenta su muestra anual. \$ 30
• **Casino Club Santa Rosa:** Ruta 5 y Circunv. Tel: 45-4794. Entrada \$ 5 antes de las 19 después:
-Vie. 13 a las 23:30 hs: "Bocha Olguin & Garfio". \$ 5.
-Sáb. 14 a las 23:30 hs: "Los Caldenes" \$ 20.
• **M. Teresa Pub:** Rivadavia y Lagos. -Sáb. a las 23:30 hs: Show en vivo. Pop, melódicos, latinos.
• **El Castillo:** P. Colorado 651 Toay -Sáb. 14: Inauguración con show de "MalabaryArte".

MUSEOS, CHARLAS, EXPO'S

• **CMC - Quintana 172**
-Vie. 13 a las 19 hs: En Sala Mareque expone sus cuadros Marisa Cristina Cruz. Hasta el 26/12
-Vie. 13 a las 19:30 hs: Inaugura Expo fotográfica "30 años del Colegio de la UNLPam". Hasta el 26/12
-Vie. 13 a las 21 hs: Actuarán de

Lily Susvielles y Rubén Capdeville en la inauguración de "Armonía Compartida", expo de pinturas y esculturas. Hasta el 26/12.
• **Concejo Deliberante S. Rosa:** Av. San Martín 50 - 1° Piso:
-Vie. 13 a las 20 hs: inaugurará la "Muestra colectiva de Arte".
• **Casa Bicentenario:** Laguna DT -Sáb. 14 a las 20 hs: Muestra de alumnos de Paula Rudloff. Gratis
• **Arte Propio:** Quintana 138. -Lun. a vie. de 08:00 a 12:00 hs: y de 13:30 a 18:00 hs.
-Dom. 15 a las 19:30 hs: 19° "Diálogos en A. P.": Roberto Yacomuzzi.
• **Cámara de Diputados**
-Lun. 16 a las 20 hs: Pedro Muratáin, presentará su libro "10 años de Políticas Públicas para la Inclusión y la Igualdad".
• **Hall Cine Amadeus:** Gil 31
-Muestra "Lo que retiene tu retina" del taller de arte para mujeres del Barrio Escondido y Fonavi 42.
• **Museo Provincial de Artes:** 9 de Julio y Villegas. Lun. a vie. de 8 hs. a 13 hs: Sáb. y Dom. de 20 a 22 hs. Gratis.
-Hasta el lun. 16 "30 Años de Democracia" tres muestras "Obras de artistas pampeanos", "Joyas y Orfebrería" y "Dibujos y Grabados".
• **Museo Prov. de Historia Natural:** Quintana 116. Tel: 42-2693. Lun.-vie. de 8 a 13 hs.; Dom. 19 a 22 hs. Consulte visitas guiadas. Gratis.
• **La Cinacina:** Río Negro 931
-Museo Atelier. Todos los días de 10 a 12 y de 17 a 19 hs. Gratis. Visitas guiadas llamando al 1561-2699
• **Museo Olga Orozco - Toay:** Mar. a vie. de 9 a 14 hs. Sab y Don 18 a 21 hs. Gratis
-Sáb. 14 a las 21 hs: Sandra Aguirre, cantante y compositora salteña
• **Museo Policial Com. Antonio:** Belgrano 140. Tel: 43-3551. Lun. a vie. 9 a 13 hs. Gratis.
• **Museo Cívico Militar - Toay:** R.S. Peña y 9 de Julio. Tel: 38-1996. Lun. a vie. 10 a 12 y 14:30 a 16:30 hs. Visitas guiadas. Gratis.
• **Museo Histórico Tte. Gral. Campos - Toay:** Unidad militar Toay, Tel: 49-8019. Visitas previo aviso. Gratis.

• **Reflexología y Digiopuntura**
Jorge, Antonia Gómez
TURNOS: Tel. 411383 de 17 a 20 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.
NUEVA DIRECCIÓN
Independencia 573 - S. Rosa

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA

Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente

LOS ALAMOS - Lorusso 534.....	418884
MORALES - Gil y Alvear.....	453266
RIO - Av. Luro 2446.....	455729
SAN MARTIN - Av. San Martín 499.....	453725
URUGUAY - Cervantes 516.....	414303
AMEGHINO - Ameghino 587.....	414441
BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....	429860
CARIGNANI - Alvear 526.....	425265
FAERAC - R. S. Peña 892.....	418800
MODELO - San Martín 201.....	424845
AMERICA - Autonomista 1339.....	415060
BAGLIANI - Mitre 134.....	417500
CHANGOMAS - Stgo. Marzo 1550.....	423339
DEL MUSEO - Pellegrini 174.....	433785
DEL SUR - Emilio Zola 382.....	418905
LEAL - Rivadavia 101.....	420320

• **MUSEOS, CHARLAS, EXPO'S**
• **CMC - Quintana 172**
-Vie. 13 a las 19 hs: En Sala Mareque expone sus cuadros Marisa Cristina Cruz. Hasta el 26/12
-Vie. 13 a las 19:30 hs: Inaugura Expo fotográfica "30 años del Colegio de la UNLPam". Hasta el 26/12
-Vie. 13 a las 21 hs: Actuarán de

• **OTRAS OPCIONES**
• **Chacra de Tridante:** Churrinche al 6.000 altura Club de Caza. -Dom. 15 a partir de la 9 hs: "Carre-

ra Endurance" de fin de año.
• **Jardín Botánico:** Chimango a media cuadra de Av. Perón. Especies autóctonas e implantadas. Sáb. dom. y feriados de 17 a 21 hs. Gratis.
• **Bosque Los Caldenes** - Avila y Pereyra. Lun. a vie. 7:30 a 13:30 hs. - 14 a 20 hs. Sáb., Dom. y Fer.: 10 a 13 - 16:30 a 20:30 hs. Centro de Interpretación. Gratis
• **La Malvina** - Parque Don Tomás. Casa Museo - Reserva Natural Urbana. Exposiciones. -Lun. a vie. 8 a 18 hs. Sáb, dom. y feriados de 10 a 13 y de 15 a 18:30 hs. Visitas guiadas al Tel. 43-6555. Gratis
• **Reserva Parque Luro:** La Secretaría de Turismo comunica que los servicios turísticos de

gastronomía, alojamiento -tanto cabañas como camping- y pileta de la Reserva Provincial Parque Luro, se encuentran momentáneamente cerrados por refacción para la mejora de la calidad de los mismos. Por este motivo, se prevé la reapertura de los servicios para el sábado 21 de diciembre. Por otro lado, la Reserva está abierta normalmente de lunes a domingos de 9 a 19 hs, las visitas guiadas al Museo "El Castillo" se realizan cada una hora, comenzando a las 10 y finalizando a las 18 hs -con duración aproximada de 50 minutos. Los grupos son con cupo limitado según la capacidad de carga del Museo, el cual es de 15 personas como máximo.

Cines en Santa Rosa



• **"UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD" CINE AMADEUS**
VIE. 13/12 21:00HS
SAB. 14/12 21:00HS



DOMINGO 15/12 20:00HS
LUNES 16/12 21:00HS
MARTES 17/12 21:00HS
MIÉRCOLES 18/12 21:00HS
Dirigida por: Nicole Holofcener.
Con: Julia Louis-Dreyfus y James Gandolfini.

Género: Comedia romántica. ATP/R - 92' - HD2D - Subtitulada.
Eva, una madre divorciada, pasa los días disfrutando de su trabajo como masajista, y conoce a Albert un hombre dulce, divertido y afín a ella, ya que ambos tiene que lidiar con un nido vacío. Mientras su idilio florece rápidamente, Eva hace amistad con Marianne, su nueva cliente. Marianne es una bella poetisa que parece "casi perfecta" salvo por una destacada cualidad: no deja de sacar faltas a su ex marido. De repente, Eva empieza a albergar dudas acerca de su propia relación con Albert cuando conoce la verdad sobre el ex esposo de Marianne.

"ESTE ES EL FIN" CINE AMADEUS



VIERNES 13/12 22:45HS
SABADO 14/12 22:45HS
DOMINGO 15/12 21:45HS

LUNES 16/12 22:45HS
MARTES 17/12 22:45HS
MIÉRCOLES 18/12 22:45HS
Dirigida por: Seth Rogen - Evan Goldberg.
Con: James Franco, Emma Watson, Paul Rudd y otros.
Género: Comedia.
AM16R - 107' - HD2D - Subtitulada.
Seis amigos quedan atrapados en una casa después de que una serie de eventos catastróficos devastan Los Ángeles. Mientras el mundo se desata afuera, la falta de provisiones y el síndrome del encierro amenazan con acabar la amistad. Finalmente se ven obligados a dejar la casa, enfrentar su destino y el verdadero significado de la amistad y la redención.

"EL HOBBIT: La Desolación de Smaug" CINE DON BOSCO



VIERNES 13/12 21:30HS (Cast)
SAB. 19:30 (Cast) // 23 HS (Subt)
DOM. 18 HS (Cast) // 21:30HS (Subt)
LUNES 16/12 21:30HS (Subt)
MARTES 17/12 21:30HS (Cast)
MIÉRCOLES 18/12 21:30HS (Subt)
Dirigida por: Peter Jackson.
Con: Ian McKellen, Cate Blanchett, Orlando Bloom y otros.
Género: Fantasía, aventuras.
SAM 13 - 160' 3D Subtitulada / Castellano.
Segunda entrega de la adaptación de la novela de J.R.R. Tolkien "El Hobbit", precuela de "El Señor de los Anillos" que narra la historia del hobbit Bilbo Bolsón. Continuará la aventura de Bilbo, en su viaje con el mago Gandalf y los trece enanos liderados por Thorin Escudo de Roble, en una épica búsqueda para reclamar el reino perdido de Erebor.

Reflexología
Digiopuntura
Jorge, Antonia Gómez
TURNOS: Tel. 411383 de 17 a 20 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.
NUEVA DIRECCIÓN
Independencia 573 - S. Rosa

ARGENTINA - Brown y Mendoza.....	417676
DEL SOL - San Martín y Urquiza.....	418006
PAS-CO - Yrigoyen 123.....	412910
PONCE - Edison 1248.....	387778
SAN AGUSTIN - Uruguay 681.....	417722
BELGRANO - Belgrano (Sur) 442.....	425239
ECONOMED - Rivadavia 316.....	410600
FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795.....	421340
SAN ANDRES - Juan XXIII 395.....	457776
SANTA LUCIA - Av. Luro 565.....	416661
SANTA ROSA - Roca y Avellaneda.....	422407
BUTALO - Unanue 366/372.....	410555
INTEGRAL - Juan Schmidt 1058.....	410809
PAMPA S.R.L. - España 490.....	430862
POLYFARMA - 1° de Mayo y R.B. Díaz 17400.....	416661
QUINTANA - Quintana 198.....	413757
CALAMARI - Luro 56.....	424382
DON BOSCO - Coronel Gil 15.....	423101
FELICE - Pico y Juan B. Justo.....	411333
FOLLMER - Argentino Valle 572.....	417617
LA CLINICA - San Martín 437.....	438734
VITALFARMA - Ameghino 713.....	410500

SABADO 14 DE TURNO
FARMACIA AMEGHINO
Parque de la Independencia
Biquelimit - Regalería
Accesorios para Bebé
Control de presión arterial
Dor. Técnico: Farmacéutica
Elena Alicia Porras M. P. B.
Av. Edison 994 (esq. Civil)
Tel. 02954 - 454654 / Santa Rosa
www.farmaciameghino.com.ar

NEO
Ortopedia
Centro Técnico Profesional Pablo C. NUBICKI
BAROPODOMETRO COMPUTARIZADO
Medida de la presión arterial
Estudios biomecánicos digitales
AV. EDISON 994 (esq. Civil)
Tel. 02954 - 454654 / Santa Rosa
www.farmaciameghino.com.ar

CONCIERTO DE NAVIDAD
Cecynés Peralta (Soprano)
Dulio Smiriglia (Tenor)
Mercedes Bralo (Arpa)
Banda Sinfónica de la Provincia
Dirección Musical: Manuel Gerez
Domingo 15 de Diciembre, 21,00 hs
Explanada ingreso Universidad Nacional de La Pampa

Más info: Agenda Cultural de la Subsecretaría de Cultura de La Pampa.
e-mail: culturaprensa@lapampa.gov.ar - Tel: (02954) 43-1538 / 43-1651

Cultura en Diálogo
Ministerio de Cultura y Educación
Gobierno de La Pampa

Sergio Soria
ALARMAS
La Seguridad que Usted Necesita
Tel: (02954) 41-4201
Cel: (02954) 12-477850
Edición 1.110 / S. Rosa

TORRE MEDICA
LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS Y BACTERIOLOGICOS
Dr. Luis A. Larrañaga
Ligero de la Torre 481, Santa Rosa, La Pampa.
Tel. (02954) 453661 / 422937 - Cel 02954 - 15592588.

NUEVA VERSION NAFTERA
Máxima performance, confort y equipamiento. MOTOR 2.7 litros VVT-i
BHASSA
CONCESIONARIO OFICIAL TOYOTA
Av. Spinetto 1.409
esq. Asunción del Paraguay
Tel: (02954) 435-770
426-513 / 424-090 - Santa Rosa
CONSULTE POR FINANCIACION TCFA Toyota Financial Services. FRANCES Y HSBC
HILUX HACEMOS EL CAMINO
NUEVA SW4 Donde todos quieren estar.