

**PIZZA ALLEGRE**  
TE VA A GUSTAR

ENVIOS A DOMICILIO, Edison 1045 - S. Rosa  
**456-613**



# REGION<sup>®</sup>

La Pampa

Un puente de comunicación

21° AÑO DE CIRCULACION

Del 27 de mayo al 2 de junio de 2011 - Año 21 - N° 995 - R.N.P.I. N° 359581 - Redacción: Urquiza 640 - Telefax: (02954) 43-2164  
info@region.com.ar - Santa Rosa - Provincia de La Pampa - Patagonia Argentina - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

Fábrica de Pastas Artesanales

**LA PASTA ALLEGRE**

SEGUI PROBADO  
TE VA A GUSTAR

ENVIOS A DOMICILIO, Edison 1041 - S. Rosa  
**458-202**

Versión digital y archivo  
[www.region.com.ar](http://www.region.com.ar)

Comienza "Batimat -  
Expovivienda 2011"



Durante cinco días, el visitante podrá ser parte de una nueva edición de la muestra de mayor desarrollo, que reúne a la más amplia diversidad de empresas en el sector de la construcción, vivienda, insumos y servicios relacionados. La fecha es del 31 de mayo al 4 de junio, en La Rural, Predio Ferial de Buenos Aires...

Costos actualizados  
de la Construcción



Cada último viernes del mes publicamos sobre el modelo de una vivienda unifamiliar en Planta Baja, de una superficie de 120 m2, construida en mampostería de ladrillo común y losa cerámica, los costos actualizados del M2.

**La Gauchita**  
Especias

El mundo de lo natural

Venta por mayor y menor

Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354

Periódico GRATUITO / FREE Newspaper

Edición Nacional  
«Diario del Viajero»  
**LA MEJOR BASURA**

Por Elizabeth Tuma y Carlos Besanson

Las grandes aglomeraciones humanas y el desperdicio de riqueza que genera el consumismo alentado por una publicidad muchas veces mal orientada provocan una...

Nota completa en tapa del Suplemento.

Denuncian a la aérea  
**SOL los aeronavegantes**



Vuelo inaugural de SOL a Gral. Pico.

La Asociación Argentina de Aeronavegantes, en relación con el siniestro de la semana pasada, han solicitado a la justicia la autorización para que las azafatas agremiadas "puedan suspender sus tareas sin consecuencias de ningún tipo, hasta tanto sea revisada la flota" de la línea aérea SOL.

La AAA denunció que el personal de la línea aérea que también tiene vuelos con Santa Rosa, "continúan rompiendo el silencio, y venciendo el miedo a contar las condiciones en las cuales cumplen labores y el estado técnico en que operan los aviones de SOL"...

Expo Ternero en Acha

Este fin de semana del 27, 28 y 29 de mayo, se desarrolla en General Acha una nueva edición de la "Expo Ternero"...

**Centro Bulonero de La Pampa**

Sistemas hidráulicos, venta y reparación

Tel.: (02954) 41-6791  
Av. Roca 618 • Santa Rosa  
e-mail: labulonera@cpenet.com.ar

## Muy buen espectáculo lírico en la Reserva Parque Luro

En un fin de semana donde el clima acompañó de manera especial, la Secretaría de Turismo de La Pampa, llevó adelante la organización de un evento que no tiene antecedentes en la Provincia: El de un espectáculo lírico al aire libre, en la Reserva Provincial Parque Luro, frente al museo centenario de "El Castillo", como parte de los festejos que se llevan a cabo en este 2011.

El buen gusto, la refinada elección de los artistas, lo acertado del repertorio, el lugar..., fueron perlas de un collar que brilló de manera especial, para una importante cantidad de espectadores que se deleitaron siguiendo los temas más conocidos, convocados a participar desde la escalinata del imponente edificio, por Miguel Ángel Drappo, líder del grupo, a quien vimos en la festividad del 24 de marzo en el obelisco porteño junto a Plácido Domingo.

Una movida excepcional, que de la mano del sector Turismo conmovió a los presentes y dejó sentado que con imaginación y



De izq. a der.: Los tenores Ricardo Ochoa y Julio Alberto Nápoli; la soprano Cecynés Peralta y el tenor Miguel Ángel Drappo.

una visión cultural más amplia, se pueden hacer espectáculos de calidad, que aún cuando en su ori-

gen tienen un público más selecto y aparentemente minoritario, siendo bien acompañados entre el

apoyo oficial y el de los privados, pueden ganar un lugar popular que la gente sabe apreciar...

## Miedo a volar, una fobia curable.



Tras conocerse la noticia de que el pasado 18 de mayo, a las 21:50 hs, un avión Saab 340 de la línea aérea SOL cayó en Prahuaní, al sur de Bariloche, en la provincia de Río Negro, las consultas por aerofobia aumentaron notablemente en la sede del Centro de Estudios Especializados en Trastornos de Ansiedad (CEETA) en Pilar. Cabe recordar que en la aeronave viajaban 19 pasajeros

-entre ellos un bebé-, dos pilotos y una azafata.

Según indican los especialistas, aquellas personas con tendencia a desarrollar trastornos de ansiedad, especialmente la aerofobia o el miedo a volar en avión, se ven directamente afectadas y quienes vienen recuperándose en medio de un escenario convulsionado, sufren recaídas debido a estas últimas noticias...

## La Pampa estuvo presente en SITI



Stand de la Región Patagónica en la feria de Invierno 2011, con una muy buena ubicación del escritorio perteneciente a la provincia de La Pampa.

Agrupadas en el espacio del Ente Patagonia Argentina, ubicado al ingreso de la feria, las provincias patagónicas presentaron su oferta turística invernal al público visitante. Durante tres días del pasado fin de semana, la provincia de La Pampa participó en la primera edición del Salón Internacional de Turismo de Invierno que se desarrolló en La Rural de Buenos

Aires, recibiendo a profesionales del sector y público en general, donde la Secretaría de Turismo promocionó los objetivos de la presente temporada: Turismo Terrenal, Rural, Aventura, Parque Luro. También se distribuyó un listado hotelero con mapa de La Pampa y material de promoción de los servicios turísticos ofrecidos por los prestadores privados...

¿¿Cómo, ya está seco??  
Se diluye con iiAGUA!!

**Tersuave**

BASE ACUOSA

NUEVA GENERACION

CALIDAD Superior

Dura Más!

**Deballi**  
pinturerías

ENVIOS A DOMICILIO

Av. Ameghino esq. Av. Edison  
Tel: (02954) 43-8949

Av. Luro 1.131 / Tel: (02954) 45-3922

Av. Luro y Alvear / Tel: (02954) 42-1922

E-mail: pdeballi@generalpico.com.ar

**Polacrin.**  
PASION POR LA PINTURA

Polacrin EXTERIOR

Polacrin INTERIOR

REGION Un puente de comunicación es marca registrada ante la D.N.R. Título N° 1.499.699. Redacción y Publicación: Urquiza 640 - Telefax: (02954) 43-2164. Matutina, Santa Rosa - La Pampa - República Argentina. Publicación declarada de interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 593681. Galardonado con el Premio Semanario en el rubro Semanarios, años 1993/1994/1995/1996/1997/1998. Directores: María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema. Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID. Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

## Tripulantes de SOL Líneas Aéreas rompen el silencio y la empresa las presiona

El Secretario General de la Asociación Argentina de Aerona-vegantes, Ricardo Frecia, hizo conocer importantes irregularidades por parte de la empresa aérea SOL hacia sus empleados.

En un comunicado de prensa, la Asociación Argentina de Aerona-vegantes dice que "la empresa 'SOL Líneas Aéreas SA' continúa presionando a sus tripulantes de cabina, intentando condicionarlas con el objetivo de reprogramarlas en nuevos vuelos".

Y agrega: "Las compañeras de Jessica Fontán (en referencia con las trabajadoras azafatas), trágicamente fallecida en el accidente de la semana pasada del vuelo 5428, se encuentran en estado de conmoción emocional, y se declaran con temor a volver a volar hasta tanto se realicen las investigaciones sobre el resto de la flota de SOL, solicitada por este gremio. La empresa SOL ha intentado, todos los días desde el accidente, comunicarse una por una con ellas, en una actitud que suponemos de "presión laboral". El objetivo de los directivos de SOL es volver a la "normalidad" cuanto antes, intentando dejar atrás las repercusiones del accidente."

El informe continúa diciendo: "Tan es así, que a las 6:00 horas del 19 de Mayo, a tan solo 7 horas de caído el avión, el Jefe de Tripulaciones de SOL Líneas Aéreas SA envió un mail a todas las tripulantes cuyo último párrafo dice textualmente:

**"Me gustaría que cada una, como dije antes, trate de superar esto que paso y saquen fuerzas para seguir en esta profesión que eligieron que algunas veces tiene estos momentos duros de pasar."**

"Al día siguiente, el 20 de Mayo a las 16:45, el Director de Recursos Humanos de SOL escribe a las tripulantes un mail donde confiesa su

"orgullo" de pertenecer a la empresa siniestrada. En el último párrafo dice: **"Sigamos adelante TODOS JUNTOS, con ganas, con pasión..... como si fuese nuestro primer día!!"**

**Piden que se revise la flota**  
"La Asociación Argentina de Aerona-vegantes ha solicitado a la justicia la autorización para que puedan suspender sus tareas sin consecuencias de ningún tipo, hasta tanto sea revisada la flota. Las trabajadoras se encuentran, desde el accidente, contenidas por el Gabinete de Apoyo Psicológico de la Asociación Argentina de Aeronavegantes, donde continúan rompiendo el silencio, y venciendo el miedo a contar las condiciones en las cuales cumplían labores y el estado técnico en que operan los aviones de SOL. Nuestro cuerpo de abogados trabaja para defender el derecho al trabajo de las tripulantes en condiciones de dignidad y seguridad. Pero fundamentalmente trabaja para defender el primero de los derechos: el derecho a la vida. Continuamos a disposición de las familias de las víctimas del vuelo y de todas las tripulantes de SOL para acompañarlas en el dolor, la búsqueda de seguridad operativa, verdad y justicia que necesitamos" culmina el comunicado de prensa que firma Ricardo Frecia, Secretario General de la Asociación Argentina de Aeronavegantes.

### Muy preocupante

El tema es por demás preocupante, e involucra a quienes viajan desde y hacia Santa Rosa en esta aerolínea, que habría abandonado tiempo atrás la conexión con General Pico.

Actualmente, SOL tiene tres frecuencias semanales entre Santa Rosa y Buenos Aires, los días martes, miércoles y jueves.

27,28 Y 29 DE MAYO

## Expo Ternero en General Acha

Organizada por la Asociación Rural de General Acha y el INTA, este fin de semana del 27, 28 y 29 de mayo, se desarrolla en General Acha una nueva edición de la "Expo Ternero".

### Programa: Viernes 27

8.30 hs Jura de clasificación de terneros. Ingreso de ovinos - porcinos - caprinos - aves.  
9.00 hs. Apertura de la muestra  
10.00 hs. Demostración práctica en pista.  
11.00 hs. Charla sobre la "Producción de miel en base a la flor amarilla"  
14.00 hs Remate de hacienda.  
16.00 hs. Jura de ovinos, porcinos y caprinos  
17.00 hs. Charla sobre "Futuro climático del 2011"  
Charla sobre "Visión actual y futura de nuestra ganadería"

### Sábado 28

9.00 hs. Apertura de la muestra  
9.30 hs. Charla sobre "Aspectos modernos de la producción ovina" de 10.30 hs a 12.30 hs. Charla "El pastor, el zorro, y sus ovejas" y "Diferenciación del perro ovejero vs. Perro pastor".  
Demostración de perro ovejeros  
14.00 hs. Acto inagural con autoridades.  
16.30 hs. Charla sobre "Siembra directa en planteos ganaderos"  
17.30 hs. Charla sobre el "Rolado en el Monte"



TURISMO DE INVIERNO

## La Pampa presente en SITI

### VIENE DE TAPA

La Secretaría de Turismo de La Pampa, durante tres días, participó de la primera edición del Salón Internacional de Turismo de Invierno, SITI, que se desarrolló en La Rural de Buenos



Aires, recibiendo a profesionales del sector y público general. En su primera edición, stands de diferentes provincias, centros de esquí, empresas del sector turístico, promociones únicas le pusieron color, calor y dinamismo a los 5000 metros cuadrados del Pabellón Ocre del predio ferial.

El Salón Internacional de Invierno, estuvo organizado por la Asociación Argentina de Agencias de Viajes y Turismo (AAAVyT), La Rural, Ferias Argentinas SA y La Nación y contó con el apoyo del Ministerio de Turismo de la Nación.

En esta oportunidad, la provincia de La Pampa fue parte del stand institucional del Ente Patagonia Argentina, junto al resto de las provincias que lo integran.

El stand, ubicado frente a la puerta de entrada del predio, concentró las seis provincias que conforman la región, mostrando una unidad visual en cuanto a su diseño.

En tanto, del 20 al 22 de mayo, La Pampa presentó toda su propuesta turística para la temporada invernal, promoviendo sus atractivos. Además, el sector privado acompañó a la Secretaría, ofreciendo sus productos turísticos. Estuvieron presentes, el grupo asociativo Estancias Pampeanas, la Villa Turística Casa de Piedra, la Municipalidad de Guatrache, la

Cámara de Turismo de La Pampa y las agencias de viajes Canuca Travel, Che Pampa y Carmelo Viajes. Por otro lado, la exposición contó también con rondas de negocios, conferencias, charlas y disertaciones.

### Workshop Virtual

El ámbito ferial fue propicio para realizar la primera capacitación del Workshop Virtual en el que se encuentra trabajando el Ente Patagonia Argentina junto a la Asociación Argentina de Agentes de Viajes y Turismo (AAAVyT).

A inicios del encuentro el Presidente del Ente Patagonia, Omar Contreras, y el Presidente de AAAYT, Ricardo Roza, dirigieron unas palabras introductorias a los presentes.

Contreras se refirió especialmente al aprovechamiento de las nuevas tecnologías y definió al workshop virtual como una . Por su parte, Roza, se explicó sobre cómo se originó la idea de desarrollar esta plataforma destacando que la tecnología "nos permite llegar a más lugares a un menor costo".

La capacitación fue ofrecida por el desarrollador del sistema y participaron representantes de marketing y de las áreas técnicas de las provincias patagónicas, y prestadores de servicios del sector privado.

### Parque Temático de la Prehistoria



La Dirección de Cultura y Turismo de la Municipalidad de Eduardo Castex, informan que los fines de semana de 12 a 18:30 hs. en el predio del Parque Temático de la Prehistoria, todo visitante se encontrará con guías turísticos locales que proveerán guiadas por el lugar, además de ofrecerles

y comentarles a los visitantes sobre los circuitos turísticos que la Dirección de Cultura y Turismo brindan. El servicio de guías de Turismo en el parque se realizará todos los fines de semana y feriados. Quedan todos invitados a visitar y conocer un poco más de nuestros atractivos turísticos.

### Jornada sobre Turismo y Caza

Este viernes 27 de mayo se anuncia la realización de una Jornada sobre Turismo y Caza en el Salón Padre Buodo de General Acha. El programa previsto es el siguiente:  
9.00 hs. Charla sobre "Proyecto Turístico para el Oeste Pampeano"

9.50 hs. Café  
10.00 hs. Charla sobre "Estrategias Turísticas de Desarrollo Rural - Rutas Alimentarias"  
11.00 hs. Charla "Cazar para seguir cazando".

### Fiesta de la Carneada en Alpachiri

Este sábado 28 de mayo, la Asociación de los Alemanes del Volga de Alpachiri, invitan a participar de la "Fiesta de la Carneada", a realizarse en el salón de la Sociedad Española. Como todos los años será una cena show con un variado menú de comidas típicas de esta colectividad, acompañada con la presencia de orquestas invitadas y baile. Más info y reserva de tarjetas, llamar a José Ricardo, Tel: (02953) 49-7189.



**Guíaplano ACTUALIZADA**  
- Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.  
Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.

**NUEVA**

**\$40**

Búsqueda ampliada Casas de Barrio por Nros. - Búsqueda de Escuelas  
**CON PLANO COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA y TOAY**  
Consígalas en su proveedor habitual o en nuestras oficinas de Urquiza 640, S.Rosa. Atención al Consumidor: (02954) 43-2164  
Venta mayorista -mínimo 10 ejemplares-

**Antes de viajar controle el radiador de su vehículo.**

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

**RADIADORES SANTA ROSA**

Trabajos garantidos por 1 año.

Av. Circunvalación este 1266  
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

**BUEN DIA DOMINGO**

Conduce: Alberto Graff  
Ganador Premio Tandil y Rosa de Cristal

**Nuevo horario: De 7:30 a 9:00 hs.**

**CONTACTO** 1043 FM

**VENDO**

**FORD ESCORT 98**

**Aire Dirección EXCELENTE Cel: 15-632204 \$ 28.000**

**Transformar**

"Solucionando" problemas en el área de la electromecánica, equipamientos de diarios e imprentas. Respaldo técnico a la industria.

Parque Industrial Santa Rosa / Tel: (02954) 413140  
Cel: 15666760 / E-mail: transformar@cpenet.com.ar  
www.transformarlp.com.ar



Todos los días... All

- Micros doble piso • Detalles de confort exclusivos
- Cena caliente a bordo • Seguridad y tecnología
- Verdadero coche cama de 0,90 x 1,90 m
- Toilete y bar en cada piso

EN SANTA ROSA: Terminal de Omnibus, Boletería N° 3 Tel: (02954) 45-3780

EN GRAL PICO: Terminal de Omnibus, Boletería N° 10 Tel: (02302) 43-6822/7058

EN BS AIRES: Terminal de Omnibus Retiro, Ventanilla N° 17 Tel: (011) 4576-7940

**Suite Expreso Alberino s.a.**

Subsecretaría de Turismo de la Provincia Tel: 42-5060 / 42-4404 - Dirección Municipal de Turismo Tel: 43-8555 - Oficina de Informes 24 hs Tel: 42-2952 / 42-2249 - Parque Don Tomás Tel: 43-4588 - Casa de Gobierno - Tel: 43-3010 - Municipalidad de Santa Rosa Tel: 43-3525 - Univ. Nac. de La Pampa Tel: 42-2581 - Aeropuerto Santa Rosa Tel: 43-3382 - Policía - Tel: 43-3451 - Estación de Trenes Tel: 42-2249 - Terminal de Omnibus Tel: 42-2249

Agencias de Viajes y Turismo en Santa Rosa: Alta Pampa 43-2653 / Anakam Travel 42-6252 / Calden 42-2775 / Canuca Travel 41-4353 / Che Pampa 45-5851 / Extra 45-5635 / Great Travels 45-4300 / Interuris 45-3200 / Libra Viajes 41-9193 / Mac Allister Travel 45-4400 / Maiten V. T. 41-1490 / Pamir 42-6162 / Perrier Viajes 42-3305 / Salvador V. T. 42-0059 / Santa Rosa V. T. 42-0800 / Swiss Travel 42-7507 / Terrenos Viajes 45-8661 / Veoa Viajes 43-3415 / Zafiro

Casa de La Pampa en Buenos Aires Tel: 4326-0511/1769 - Casino Club: Sala Central Tel: 45-4794 / Tragamonedas Tel: 43-1055 - Cines y Teatros: Teatro Español Tel: 455325 - Teatro ATP Tel: 454754 - Cines Don Bosco y Amadeus Tel: 458160 - Centro Municipal de Cultura Tel: 456324 - Museo Provincial de Historia Natural Tel: 422893 - Museo Provincial de Artes Tel: 427332 - Museo Policial D. Antonio Tel: 433551 - Fundación Banco de La Pampa Tel: 43-

PARTE DEL PROGRAMA DE FESTEJOS POR EL CENTENARIO DEL MUSEO "EL CASTILLO"

# Historia, cultura, naturaleza y deporte, unidos en Parque Luro.

VIENE DE TAPA

## Los tenores le cantaron a "El Castillo"

Continuando con los festejos del Centenario del Museo El Castillo y con motivo del Día Internacional de los Museos, celebrado el pasado 18 de mayo, el fin de semana que pasó, la Secretaría de Turismo realizó un espectáculo musical en la Reserva Provincial Parque Luro, denominado: "Tres Tenores le cantan a El Castillo", con la participación especial de la soprano pampeana, Cecynés Peralta, quien gestionó la llegada de los artistas del Teatro Colón. La tarde del sábado 21 de mayo, fue testigo de la actuación de cuatro talentosas figuras, que deleitaron a cientos y cientos de visitantes que se acercaron a la Reserva para vivir y pasar un momento diferente, disfrutando de la música y la naturaleza.

En esta oportunidad, se presentaron Julio Alberto Nápoli, Miguel Ángel Drappo y Ricardo Ochoa, tres tenores pertenecientes al coro estable del Teatro Colón, acompañados por la soprano Cecynés Peralta.

Un repertorio amplio fue interpretado por estos artistas, logrando que el público se incluya y participe con las canciones puestas en escena.

El concierto fue interactivo, ya que se hizo participar a la gente, mediante un folleto con las letras de las canciones que fueron realizadas.

Además, con la colaboración de



Coro "Médanos y Luna", del Centro Ligure, dirigido por el Maestro Alberto Carpio.

la empresa de transporte Chevallier, un importante número de personas pudieron asistir al evento y disfrutar de un espectáculo único rodeado de naturaleza. Por último, y como se venía realizando en los eventos anteriores, al finalizar el concierto se abrieron las puertas del Museo "El Castillo" para que el público presente pudiera realizar una visita al interior del mismo.



La APAV distinguió con una plaqueta a "Kirilan Deportes" por su apoyo.

## "Corre, Trota o Camina"

Posteriormente, el domingo 22 de mayo, la Secretaría de Turismo incorporó también a los Festejos por el Centenario del Museo "El Castillo", a la 2da. fecha del Regional de Fondo "Kirilan Deportes", que organizó la Asociación Pampeana de Atletas Veteranos.

Con un importante número de inscriptos se vivió una hermosa fiesta, donde el deporte tuvo un



El apoyo oficial y el de los privados, una vez más fue una conjunción exitosa llevada a cabo por el secretario de Turismo, Santiago Amsé, que ha hecho de este accionar una característica de su gestión al frente del Organismo.

escenario diferente, con 185 atletas -record de participantes-, que se dieron cita frente a "El Castillo" de Parque Luro para realizar la largada de la competencia.

En tanto, el coro "Médanos y Luna", del Centro Ligure de La Pampa -que está cumpliendo 10 años-, entonó las estrofas del Himno Nacional Argentino mientras se procedió a izar la Bandera Nacional en el inicio de la prueba.

Luego de la carrera y los sorteos, el grupo coral, a cargo del director Alberto Carpio, presentó su nuevo repertorio con el que hará su gira por Europa en el mes de julio.

Así de esta manera, la historia, la cultura, lo natural y el deporte se unieron en la Reserva Provincial Parque Luro para ser anfitriona y participe de este particular evento.



El buen gusto, la refinada elección de los artistas, lo acertado del repertorio, el lugar... fueron perlas de un collar que brilló de manera especial, donde el público fue invitado a participar y lo hizo con muy buena respuesta



Una movida excepcional, que de la mano del sector Turismo conmovió a los presentes. La empresa Chevallier transportó gente gratis, la Asociación Hotelera convocó a los pasajeros alojados, el concesionario gastronómico de la Reserva obsequió chocolate caliente a todos los presentes y hubo muchas más colaboraciones.

## REFLEX DIGITAL CANON EOS 50D VENDO \$ 5.800 Completa

15 Megapíxeles  
ISO 3200  
6 fotos p/seg.

Live View  
(una de las pocas reflex que se puede enfocar por la pantalla)

Lente con estabilizador de imagen.

Visor c/ajuste dióptrico  
Zapata flash externo  
Pantalla LCD 3.0

+ Caja original (Japón)  
+ Cargador original  
+ 2 baterías + Correa  
+ Tarjeta CF de 4 Gb  
+ Cables + Software  
+ Manual en español



Con Telezoom  
EF 28-135mm IS USM  
+filtro 72mm UV Marumi + Parasol



02954-1559-4866

25 de Mayo: Localidad con múltiples atractivos de gran riqueza ambiental por la unión del desierto y el Río Colorado

- Mirador de las 4 Provincias - Puente Dique Punto Unido
- Costanera del río - Bodega del Desierto - Área bajo riego
- Chacras con producciones artesanales de vidés y frutales
- Servicios: Hospital, buenos hoteles, combustibles y auxilio remolque - Municipalidad, tel: (0299) 4948293 / 609 / 026

"Barrera Zootifosaniaria de FunBaPa" - Está ubicada antes del ingreso a 25 de Mayo - Tener en cuenta que no se puede pasar con carnes, embutidos, frutas, etc.

A la vera del puente nuevo que atraviesa el Río Salado, se encuentra la localidad de La Reforma, donde todavía se aprecia en buen estado, el puente viejo, hoy mirador del río. Sitio ideal para hacer una parada y combatir la fatiga del camino - Servicios en la localidad: Camping, combustible, teléfono público, auxilio remolque, restaurante y posta sanitaria - Municipalidad, tel: (02338) 49-9507

"Pulpería de Chacharramendi" - Parador Histórico también conocido como "El Bolicho de Feito" - Totalmente reciclada, recuperada a su estado original, tal como era y funcionaba hace un Siglo, con sus rejas, sus libros, sus troneras y cierres, para prevenir ataques de bandoleros - Juan Bautista Bairolletto fue asiduo visitante - Horarios y visitas consultar: Tel: (02952) 49-1004 / 1540-0445 y (02954) 1553-5937 - Servicios en la localidad: Combustible, alojamiento, restaurantes - 1ros auxilios

Establecimiento turístico histórico en medio de medanales y surgentes. Con reserva previa (02954) 1566-5500

Establecimiento turístico con explotación agrícola enclavado en pleno Valle Argentino. Con reserva previa (02952) 43-2426

Gral Acha - Centro de Servicios: Antigua y histórica ciudad, primera capital del Territorio. -Parque "Manuel J. Campos" con camping y lugar de recreación. -Miradores del Cristo y Namuncurá. -Iglesia Histórica.-Laguna de Utracán a 10 km. Típica laguna pampeana con propiedades terapéuticas - Info Turismo: (02952) 41-2315

Adherido a:

**PampaPagos**

Pague sus impuestos y servicios

ESTACIONAMIENTO PROPIO  
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

T. Mason 1163 / Tel: 43-0893  
Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

Quando el valor del trato familiar marca la diferencia

**Gabi And**  
SUPERMERCADO

Un chico con precios de grande

**Rapi bus**

**NUEVOS HORARIOS**

**LUNES A VIERNES**  
06:30 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de domicilio  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**SABADOS**  
08:00 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de domicilio  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**DOMINGOS**  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**LUNES A VIERNES**  
06:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**SABADOS**  
08:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

**DOMINGOS**  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS**

• Pasajeros y Encomiendas  
**OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa**  
Tel: (02954) 385100 - Cel: 15655322  
Encomiendas: 41-1500  
**LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico**  
Tel. (02302) 42-1909

ANDA PENSANDO UN BUEN REGALO PARA EL DIA DEL PADRE

**BULOVA**

SINCE 1875

**NATIVA BANGO NACION 20% Dto**  
y hasta 12 pagos sin interés del 10 al 19 de Junio

**HORACIO RAUL BUSTOS**

C. GIL 180 - Tel: 42-2477 / 43-5909  
e-mail: horaciobustos@infovia.com.ar

Llego el frío!  
Elegi...

**MONTAGNE**

- Indumentaria HOMBRE DAMA - NIÑO  
- Camping

**UNICO LOCAL EXCLUSIVO - 9 de Julio 215**  
Tel: (02954) 386565 / montagnelapampa@live.com

**Parrilla Los Caldenes**

Tenedor Libre

Pastas

• Asador criollo  
• Especialidad en carnes mechadas al horno.  
• Pastas caseras (elaboración propia)

**SALON CLIMATIZADO**

Av. Santiago Marzo Este 385 / Tel: (02954) 429-449  
Santa Rosa / www.parrillaloscaldenes.com.ar

**Conocé La Pampa !!**

Asociación Empresaria Hotelera Gastronómica DE LA PAMPA

CAPACITACION Y DIFUSION DOS PILARES FUNDAMENTALES

**www.aehglp.org.ar**

"Pulpería de Chacharramendi" - Parador Histórico también conocido como "El Bolicho de Feito" - Totalmente reciclada, recuperada a su estado original, tal como era y funcionaba hace un Siglo, con sus rejas, sus libros, sus troneras y cierres, para prevenir ataques de bandoleros - Juan Bautista Bairolletto fue asiduo visitante - Horarios y visitas consultar: Tel: (02952) 49-1004 / 1540-0445 y (02954) 1553-5937 - Servicios en la localidad: Combustible, alojamiento, restaurantes - 1ros auxilios

Establecimiento turístico histórico en medio de medanales y surgentes. Con reserva previa (02954) 1566-5500

Establecimiento turístico con explotación agrícola enclavado en pleno Valle Argentino. Con reserva previa (02952) 43-2426

Gral Acha - Centro de Servicios: Antigua y histórica ciudad, primera capital del Territorio. -Parque "Manuel J. Campos" con camping y lugar de recreación. -Miradores del Cristo y Namuncurá. -Iglesia Histórica.-Laguna de Utracán a 10 km. Típica laguna pampeana con propiedades terapéuticas - Info Turismo: (02952) 41-2315

CHARLA INFORMATIVA

Presentan nuevos productos de IPS Alta Gama

Fiel a su política de innovación y crecimiento constante, IPS presentará en Santa Rosa una vez, más lo último en tecnología y desarrollo a nivel mundial dentro de IPS Alta Gama, dos líneas de productos absolutamente novedosos: "IPS Calefacción" y "Sistema IPS Push".

Será a través de una Charla Informativa, a cargo del encargado de Ventas, Gerardo Romanelli, y el Técnico de IPS, Mauro Koller. El lugar es el auditorio de la Cámara Comercio de Santa Rosa y la fecha este lunes 30 de mayo.

La Charla Informativa está dirigida a Instaladores y Arquitectos y es con cupos limitados.

Para participar, hay que confirmar en "DeMechy Sanitarios", Av. Circunvalación Sur 116, Tel: (02954) 56-1111 - Santa Rosa.



DE ARQUITECTOS Y ABOGADOS

Un arquitecto falleció. Cuando llegó a la puerta del cielo, San Pedro lo buscó en la lista y le dijo: "Lo siento hijo, pero a ti te toca ir al infierno".

Se fue, pues, el arquitecto al infierno. Cuando llegó, dijo: "Hay mucho calor aquí. Tenemos que hacer algo."

Días después, llegó una auditoria del cielo. "¿Cómo les está yendo?" Pregun-

tó el auditor. "Muy bien", contestó el diablo. "Desde que nos enviaron al arquitecto las cosas mejoraron aquí, ya tenemos aire acondicionado y escaleras eléctricas". "¿Un arquitecto? ¿Quién lo envió aquí?" Preguntó el auditor, y agregó: "Eso fue un error, él no tiene que estar aquí. Si no lo devuelven al cielo, los vamos a demandar". "¿Ah sí?" Contestó el diablo. "¿Y cómo van a encontrar un abogado en el cielo?"

Servicios Subterráneos

- CONSTRUIMOS REDES
- Agua, cloacas, riego por aspersión.
- Servicios de zanjeo a empresas y municipios.
- CONSULTA POR ALQUILER



Cel: (02954) 15-35-4369 / 15-63-3667  
e-mail: sandraburi@insert.com.ar

Richter Mario

CARPINTERIA EN GENERAL

Santiago Alvarez 1756 • Tel.: (02954) 436806  
Cel: (02954) 15-68-5728 • (6300) Santa Rosa - L. P.

HERRERIA DE OBRA MARCELO DE LOS SANTOS

- Herrería de Obra en General - Portones Corredizos, Levadizos - Montacargas
- Estructuras Metálicas - Cubiertas de techos - Trabajos en acero Inoxidable

Tel: (02954) 415-540 / 15-601872 / Leguizamón 1.345  
E-mail: metalurgicadelossantos@hotmail.com - Santa Rosa

Allwe S.A.

pisos y revestimientos

- Pisos - Revestimientos - Sanitarios
- Grifería - Pegamentos y Pastinas
- Aislaciones y ladrillos cerámicos

En Santa Rosa: Av. Luro 2.756 Tel: (02954) 427234  
allwesantarosa@speedy.com.ar  
En General Pico: Calle 106 N° 58 Tel: (02302) 428111  
allwe@speedy.com.ar

PISOS FLOTANTES MELAMÍNICOS 7 COLORES A ELECCION

MADERERA PAMPEANA

de Domingo Zoppo e Hijos

- \* Vigas laminadas
- \* Maderas en general

Calle 12 N° 75 Norte (entre 1 y 101)  
Telefax: (02302) 42-3414 / (6360) General Pico

CENTRAL AIR

SERVICIO TECNICO ESPECIALIZADO

Venta-instalación-service de aire acondicionado y calefacción central, Calderas, radiadores y fabricación de conductos.

NUEVA DIRECCION: DELFIN GALLO 434 a pasos de la Av Uruguay.

Tel: 02954-428398 / Cel: 15516771  
E-mail: central\_air@hotmail.com

NUEVA LÍNEA DE UPS HOME THEATRE PARA PROTECCIÓN DE EQUIPOS DE AUDIO / TV  
UPS LYONN - CTB 800-AVU

**PASTORUTTI**  
MATERIALES ELECTRICOS

L. de la Torre 475 MANSILLA 44  
Telefax: (02954) 43-2208 / 42-3404 Tel: (02954) 438004  
E-mail: ventas@pastorutti.net.ar ventasiluminacion@pastorutti.net.ar

COMPRE PAMPEANO

- Mesadas • Mosaicos • Césped Block
- Pisos Articulados • Bordes de Piletas
- Ladrillos Artísticos • Galpones y Tapiales
- Premoldeados de Hormigón

**MOSAICOS BUFFA**  
CALIDAD CONTROLADA

ADMINISTRACION Y VENTAS:  
Calle 12 N° 1228/Gral. Pico  
Telefax: (02302) 437-326  
E-mail: mbuffa@speedy.com.ar

**Piedras DON FIORI**  
ADOQUINES EXCLUSIVOS BORRAVINO

Pórfidos • Adoquines • Piedra Bocha  
Lajas • Piedras • Piedra Blanca partida  
Piedras para cascadas

L. King 2452 esq. Stgo. Marzo Este  
Tel: (02954) 15-47-5543 • (6300) Santa Rosa

ESTACION DE SERVICIO DE BONAVITTA HNOS.

**PETROBRAS**  
Una Nueva Energía

- Minimercado • Teléfono público
- Lavado /Engrase
- Lubricantes LUBRAX

**podium**  
Subite a Podium

EN GENERAL PICO:  
Calle 10 N° 1520 - Tel: (02302) 427-852  
EN ROOSEVELT BS. AS: (02337) 493-105

ENTREGA DE GASOIL AL CAMPO

**BERENGAN**  
aberturas

25 años

- Ventana en PVC europeo • Ventana en PVC patagonia • Ventana en PVC margaret
- Ventana en PVC mégan • Ventana en PVC ayelén plus
- Ventana en PVC ayelén • Ventana en PVC sarah • Ventana en PVC haras
- Ventana en aluminio A30 new • Ventana en aluminio moderna
- Ventana en aluminio rotunda • Piel de vidrio • Frame vs-02 • Frente integral
- Cortinas y postigones en madera, PVC y aluminio.

Av. Luro 1015 - Telefax: (02954) 41-2411  
(6300) Santa Rosa, La Pampa - E-mail: berenganaberturas@hotmail.com

Presentación de nuevo producto IPS Alta Gama  
IPS Calefacción y Sistema IPS Push.

Lugar: Cámara Comercio / Fecha: Lunes 30  
Dirigido: a Instaladores y Arquitectos  
Cupos limitados

**DeMechy**  
SANITARIOS

Av. Circunvalación Sur 116 | 02954 561111  
demechysanitarios@cpenet.com.ar

AHORA en Santa Rosa

Abrimos un local exclusivo de venta directa de fábrica

ALTA TECNOLOGIA EN PINTURAS PARA EL COMERCIO, LA INDUSTRIA Y EL HOGAR

Somos representantes exclusivos de:

**franca**  
PINTURERIA

Av Spinetta 670 • Santa Rosa  
02954 • 387877  
pintureriafranca@hotmail.com.ar

**FADEPA**  
Fábrica Argentina de Pintura

DEL MARTES 31 DE MAYO AL SABADO 4 DE JUNIO

Comienza una nueva edición

La muestra de mayor desarrollo, que reúne a la más amplia diversidad de empresas en el sector de la construcción, vivienda, insumos y servicios relacionados, se realizará en cinco días, del 31 de mayo al 4 de junio, en La Rural, Predio Ferial de Buenos Aires, sobre 30.000 m2 de superficie, distribuida entre los pabellones Azul, Verde y Amarillo.

El horario de la exposición será todos los días de 14 a 21 hs.

En paralelo a la exposición se llevarán a cabo importantes y variadas actividades académicas con destacados especialistas, que le permitirán al profesional y al visitante actualizarse, capacitarse, como así también acceder a experiencias exitosas y conocer las tendencias nacionales e internacionales que movilizan la industria.

Foro de la construcción

BATIMAT EXPOVIVIENDA 2011 y la Fundación UOCRA llevarán a cabo dos importantes actividades en la exposición líder de la construcción y la vivienda en el marco de la exposición. Se trata de la 2° Olimpiada de Formación Profesional y el Foro de la Construcción 2011.

El Foro de la Construcción 2011 "Nuevas Tecnologías y Patologías" se realizará del miércoles 1 al viernes 3 de junio, en el horario de 15 a 19:30 hs. en el Auditorio Stand Fundación UOCRA Stands T72 - T75 del Pabellón Amarillo. El miércoles 1 abarcará el rubro "Construcción tradicional e industrializada", donde el Ing. Gabriel Mansilla -Loma Negra- será el encargado de abrir la jornada, disertando sobre el Hormigón autocompactante.

A su turno, el Ing. Patricio Corallo -Loma Negra- brindará una charla sobre Patologías frecuentes en hormigón. Viviana Gallo -Cerámica Lourdes- se encargará de los Usos del porcellanato en la construcción.



Luego de un breve intervalo, se abordarán los siguientes temas: la Industrialización en el steel framing -a cargo del Ing. Andrés Quintana, Tubos Argentino-, Calidad innovación y servicios para la construcción -a cargo del Ing. Alejandro López, Acindar-, Sistema durlock -a cargo de Miguel A D'Eboli, Durlock- y Soluciones constructivas con placas de cemento en fachadas y cielorrasos -a cargo del Arq. Fernando Stal, Superboard-.

La segunda jornada -jueves 2- estará dedicada a las "Instalaciones", comen-



Plano de la F...  
JUNCAL

Arg...  
tin...  
recu...  
con...  
cam...  
nu...  
sin...  
cam...  
me...  
con...  
e...  
can...

# de "Batimat-Expovienda"



la estandarización -Mauricio Maciel, Grifería Peirano-, Instalaciones sanitarias: análisis y propuestas -Ing. Victor Cavagna, Grupo Dema-, Instalación y prueba de cañerías sanitarias modernas -Ing. José Luis Micheloud, Amanco-, Introducción al steel framing: mitos y realidades -Ing. Sonia Ganem, Consulteeel - y Ladrillos cerámicos de última generación, "clima block" -Arq. Daniel Alvarez, Later Cer -estos dos últimos correspondiendo a la construcción industrializada.

El cierre del Foro de la construcción será el viernes 3 de junio a partir de las 17:30 hs con una mesa que contará con importantes oradores de distintas instituciones.

Por su parte la 2° Olimpiada de Formación Profesional -Sector Construcciones 2011-, se llevará a cabo en el Pabellón Nueve de la exposición desde el martes 31 de mayo hasta el sábado 4 de junio.

Participarán de la olimpiada 32 estudiantes menores de 21 años de escuelas técnicas de los Centros de Formación Profesional, compitiendo en las disciplinas Instalaciones Domiciliarias de Electricidad, Construcciones de Albañilería, Colocación de Cerámicos, Construcciones en Seco e Instalaciones.

BATIMAT EXPOVIVIENDA es organizada por la Asociación de Empresarios de la Vivienda y Desarrollos Inmobiliarios (AEV), la Cámara Argentina de la Construcción (CAC) y Ferias y Exposiciones de la Construcción Argentina (EFCA), esta última formada por La Rural, Pichon Riviere & Diaz Bobillo Consultores y Reed Exhibitions Argentina.

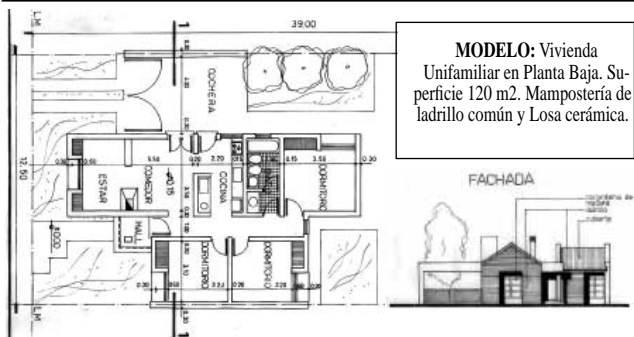
Más información sobre la Olimpiada de Formación Profesional a los teléfonos (011) 4343-5629/6803 y sobre el Foro de la Construcción al (011) 4810-0949. www.batevi.com.ar

## CONSTRUCCION - PRECIO POR M2

### COSTOS AL DIA

DESIGNACION	Un.	Cant.	Mater.	M. de O.	Parcial	Total
<b>TRABAJOS PRELIMINARES</b>						
Limpieza Terreno- Replanteo- Nivelac.	Gl.			2425,00	2425,00	2425,00
Excavación Zanjas p/ Cimientos	m3	21,00		3367,00	3367,00	5792,00
<b>ALBAÑILERIA</b>						
Hormigón Pobre p/ Cimientos	m3	29,00	6540,00	5500,00	12040,00	17832,00
Mampostería Cimientos	m3	9,00	5380,00	6345,00	11725,00	29557,00
Capa Aisladora Horizontal	m2	27,00	721,00	2435,00	3156,00	32713,00
Mampostería Elevación 0.30	m2	131,00	22610,00	14620,00	37230,00	69943,00
Mampostería Elevación 0.15	m2	105,00	8830,00	8485,00	17315,00	87258,00
Encadenado H° A° Pared 0.30	ml	50,00	3728,00	6830,00	10558,00	97816,00
Encadenado H° A° Pared 0.15	ml	40,00	1220,00	2025,00	3245,00	101061,00
Contrapiso H° Cascote	m2	168,00	21950,00	3065,00	25015,00	126076,00
Losa Cerámica con Capa Compresión	m2	115,00	2200,00	12220,00	14420,00	140496,00
Membrana Asfáltica	m2	137,00	3410,00	965,00	4375,00	144871,00
Azotado Hidrófugo	m2	131,00	3950,00	14610,00	18560,00	163431,00
Revoque Grueso a la Cal	m2	470,00	10715,00	2560,00	13275,00	176706,00
Revoque Fino a la Cal	m2	470,00	4835,00	11206,00	16041,00	192747,00
Piso Cerámico Interior con Carpeta	m2	127,00	10245,00	9260,00	19505,00	212252,00
Piso Exterior y Vereda	m2	48,00	5355,00	4488,00	9843,00	222095,00
Revestimiento Azulejos	m2	27,00	1110,00	2675,00	3785,00	225880,00
Contrapiso Pendiente s/ Losa	m2	120,00	2145,00	6410,00	8555,00	234435,00
Revoque Cielorraso	m2	120,00	5355,00	10510,00	15865,00	250300,00
INSTALACION ELECTRICA	Gl.		5315,00	8680,00	13995,00	264295,00
INSTALACION SANITARIA	Gl.					
Agua	Gl.		1510,00	2080,00	3590,00	267885,00
Cloacas	Gl.		1540,00	1455,00	2995,00	270880,00
Artefactos	Gl.		3705,00	970,00	4675,00	275555,00
INSTALACION DE GAS	Gl.		2650,00	1470,00	4120,00	279675,00
Artefactos	Gl.		7915,00	1460,00	9375,00	289050,00
CARPINTERIA MADERA	Gl.					
Puerta Frente 0.90x2.00	1,00		1740,00	185,00	1925,00	290975,00
Puerta Servicio	2,00		3170,00	285,00	3455,00	294430,00
Puerta Placa	6,00		2345,00	830,00	3175,00	297605,00
Ventana 1.60x1.50 con Cortina	4,00		4877,00	741,00	5618,00	303223,00
Ventiluz 0.50x0.50	1,00		487,00	120,00	607,00	303830,00
Frente Placard 2.05x2.40	3,00		5705,00	577,00	6282,00	310112,00
Frente Placard 0.50x2.40	1,00		778,00	200,00	978,00	311090,00
Mueble Bajo Mesada 2.50	1,00		6777,00	260,00	7037,00	318127,00
Portón Garage 2.40x2.00	1,00		7080,00	705,00	7785,00	325912,00
Vidrios 3mm.	m2	13,00	2480,00	752,00	3232,00	329144,00
PINTURA	Gl.					
Latex Exterior	m2	127,00	1465,00	2445,00	3910,00	333054,00
Latex Interior	m2	360,00	2675,00	5725,00	8400,00	341454,00
Barniz	m2	68,00	496,00	1600,00	2096,00	343550,00
VARIOS	Gl.					
PROYECTO Y DIRECCION TECNICA	Gl.				22116,00	365666,00
					32910,00	398576,00

VALOR ESTIMATIVO POR METRO CUADRADO -IVA incluido-: \$ 3.321



**Aclaración Importante:** Los costos son estimativos y para un determinado prototipo. Surgen de consultas a Contratistas y de Comercios locales. Los costos no pretenden dar orientación alguna sobre sus valores para el mercado, dado la dispersión existente especialmente en mano de obra. Los costos sólo pretenden ser una guía para un determinado prototipo de determinado tipo de construcción. Cualquier tipo de cálculo de valores corre por cuenta de quién lo realice.

**PABLO LOZANO**  
Arquitecto  
Proyecto y dirección de obras / Especialidad arquitectura legal  
San Jorge 370 - Tel: 413531 - lozpa2001@yahoo.com.ar

**BEJAR electricidad**  
DISEÑO Y DECORACION / MATERIALES ELECTRICOS  
"ENVIOS AL INTERIOR"  
H. Lagos esq C. Gil, Telefax: (02954) 45-3392 y líneas rotativas Santa Rosa, La Pampa - E-mail: bejarelectricidad@speedy.com.ar

**Roberto L. Garbarino**  
Repuestos y accesorios para carnicería, carpintería, motosierras  
Tel: (02302) 42-1908  
Calle 8 N° 153 / G. Pico  
acgarbarino@hotmail.com

HERRAJES  
**GALLO**  
El apellido de los herrajes  
Av. San Martín 375 • S. Rosa  
Telefax: 45-7700

**ITEM ingeniería**  
Sistemas Centrales de Aire Acondicionado y Calefacción  
Iriarte 640 Parque Industrial, (6360) General Pico, L. P.  
Telefax: (02302) 42-2515 / 43-4379  
E-mail: itemingenieria@ciudad.com.ar

**PONGIBOBE ABERTURAS**  
PORTONES, PUERTAS, VENTANAS de aluminio y de chapa estampada, pesada e inyectada.  
Portones estampados.....\$ 1.350  
Portones inyectados.....\$ 2.095  
Puerta estampada .....\$ 300  
FABRICA DE CORTINAS DE ENROLLAR  
F. L. Beltrán 1282 (Altura Av. Spinetto 1.200)  
Tel: (02954) 15-44-3628 - Santa Rosa

**Agustín Prieto e Hijos S.C.A.**  
MOSAICOS PRIETO  
pisos para siempre  
Telefax: (02954) 42-3824/43-2880  
Policía de Territorios Nacionales 1061 (6300) Santa Rosa, L.P.

Financiación hasta 40% en 24 meses  
**THERMA HOUSE**  
Sistema Constructivo Industrializado

**THERMA HOUSE**  
Sistema Constructivo Industrializado  
Certificado de Aptitud Técnica (C.A.T.) N° 2246  
- Innovación tecnológica - Proyectos libres  
- Durabilidad - Bajo mantenimiento  
- Ahorro de energía - Rapidez de construcción  
J. M. Rosas s/n Parque Industrial Santa Rosa  
Tel: (02954) 428488 / 439260 / E-Mail: therma@ssdnet.com.ar  
Consulte por su proyecto: [www.thermahouse.com.ar](http://www.thermahouse.com.ar)



Toda la línea completa en productos  
**Sika ARGENTINA**  
En Sta. Rosa: Av. Luro 1227 Tel: (02954) 412800 / 415400 Cel: 15-672460  
En G. Pico: Calle 19 N° 840 Tel: (02302) 435814/430191 Cel: 15-601587  
aisplac@hotmail.com  
**AI SPLAC S.R.L.**  
CIELORRASOS REVESTIMIENTOS TABIQUES SPRAY DE POLIURETANO AISLACIONES TERMOACUSTICAS

- Aislamiento térmico acústico  
- Hermeticidad  
- Ahorro de energía  
- Sin mantenimiento adicional  
- Durabilidad y Seguridad  
- Sistemas de herrajes perimetrales  
- Amplia gama de diseños y tipologías  
- Calidad certificada  
**abertecno**  
Fábrica de Aberturas en Aluminio y PVC  
Tel: (02954) 422400  
Juan Manuel de Rosas 2355 (Ruta 35 esq. Av. Circ. Santiago Marzo Sur)  
E-mail: abertecno@gmail.com  
PROXIMAMENTE EN GENERAL PICO

**BEJAR electricidad**  
DISEÑO Y DECORACION / MATERIALES ELECTRICOS  
"ENVIOS AL INTERIOR"  
H. Lagos esq C. Gil, Telefax: (02954) 45-3392 y líneas rotativas Santa Rosa, La Pampa - E-mail: bejarelectricidad@speedy.com.ar

**POLERO E HIJOS**  
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS  
Abierto sábados por la tarde  
San Juan 632/36 • S. Rosa • Tel.: (02954) 42-6018

## Crece el miedo a volar tras el accidente en Río Negro

VIENE DE TAPA

La Lic. Gabriela Martínez Castro, especialista en Trastornos de Ansiedad y directora del Centro de Estudios Especializado en Trastornos de Ansiedad (CEETA), asegura que "en el caso de personas que tienen predisposición a sufrir trastornos de ansiedad, una tragedia aérea podría llegar a desencadenar algún tipo de temor que a su vez desencadene una crisis de pánico. Pueden suceder dos cosas, por un lado desencadenarse la aerofobia, que es el temor de que a la aeronave le suceda algo. También podría suceder que la ansiedad, por una tragedia de esta magnitud, sobrepase los límites normales y provoque una crisis de pánico. Cuando ésta se repite más de una vez ya estamos hablando de un trastorno de pánico, que requiere de tratamiento urgente porque es una enfermedad incapacitante".

La especialista, desde su centro en la ciudad bonaerense de Pilar, definió a la aerofobia o miedo a volar "como un temor intenso a volar en avión, según el nivel de intensidad del mismo podría impedir que el individuo vuele o lo haga a un costo muy alto". Al tiempo de definir los síntomas, los enumera así "malestar psicológico (ansiedad) y físico (como taquicardia, sudoración, sensación de falta de aire y desesperación por querer bajar del avión)".

### ¿Cómo superarlo?

He aquí algunos tips para aquellas personas que no reciben tratamiento actual para superar el miedo a volar y deben viajar de igual modo (debido a razones de tipo laboral, familiar, salud, etc.):

- Prepare el equipaje con tiempo, para evitar estresarse
- Procure descansar adecuadamente antes del viaje
- Es aconsejable ingerir pequeñas y frecuentes colaciones de hidratos de carbono hasta tres horas antes del vuelo, dado que disminuyen el nivel de ansiedad (pizza, arroz, dulces, etc.)
- Evite mirar a través de la ventana. Esto podría aumentar la ansiedad
- Evite el alcohol y grandes cantidades de comida durante el vuelo.
- Camine cada tanto tiempo por el avión, para prevenir el "síndrome de la clase turista" (trombosis



Tras conocerse la noticia de la caída de un avión de la línea aérea SOL en Río Negro, las consultas por aerofobia aumentaron notablemente en la sede del Centro de Estudios Especializados en Trastornos de Ansiedad (CEETA).

de los miembros inferiores)

- Trate de elegir la fila de emergencia para sentarse, dado que es la más amplia y la más cómoda.
- Ante posibles turbulencias, coloque la almohada o una frazada doblada sobre el abdomen, y ajuste fuertemente su cinturón de seguridad, esto disminuirá la desagradable sensación de los movimientos gravitatorios y anti-gravitatorios.

- Recuerde que la turbulencia no conlleva peligro alguno.
- Vaya al baño antes de abordar.
- Quitese lentes de contacto y utilice lágrimas artificiales
- Procure escuchar música relajante a través de los canales de audio de la nave.
- Lleve consigo elementos distractores, como: libros, revistas, fotos, crucigramas, manualidades, etc.
- Use ropa cómoda y holgada, evitando el uso de tacones altos.
- Tome abundante líquido durante el vuelo: un vaso de agua por cada hora de vuelo, así se favorece la dilución de la adrenalina más rápidamente.
- Recuerde que los accidentes aéreos no son siempre catastróficos, puede provocarse un aterrizaje forzoso sin consecuencias negativas para los pasajeros.
- Tenga en cuenta que los recursos de seguridad y salvamento en el avión, son numerosos.

Es aconsejable someterse a un tratamiento específico de aerofobia, para superar definitivamente el temor y así prescindir de toda medicación. El tratamiento sólo tiene una

duración de ocho sesiones, y se lleva a cabo con un psicólogo, un piloto y un psiquiatra especialista.

### Acerca de la aerofobia

La aerofobia se refiere al miedo a volar, está considerado como uno de los tantos trastornos de ansiedad existentes, y puede tener varias causas:

1. Haber pasado por una experiencia traumática directa, haber escuchado el relato (o imagen visual) de una mala experiencia de otra persona.
2. Si el individuo padece de claustrofobia, es casi con seguridad que desarrollará aerofobia, dadas las características de encierro que se suscitan dentro de la aeronave, y la imposibilidad de escapar durante el vuelo.
3. Si la persona sufre de algún trastorno de ansiedad, como trastorno de pánico, es posible que evite abordar una aeronave por temor a padecer una crisis de pánico y no poder escapar.
4. Por último, si el individuo padece de otro trastorno de ansiedad llamado trastorno por ansiedad generalizada que consiste en una preocupación excesiva por situaciones cotidianas de la vida y la anticipación catastrófica por

eventos futuros seguramente tendrá altos niveles de temor a viajar en avión con miedo a la caída del mismo, entre otras posibles consecuencias imaginadas.

Si bien no es malo sentirse ansioso, ya que como aclara la terapeuta Gabriela Martínez Castro, "todos tenemos ansiedad, porque es algo corriente en los seres humanos", la misma debe moverse dentro de determinados parámetros para que sea benévola pero "cuando supera límites normales la ansiedad comienza a ser un problema, porque produce un deterioro en la calidad de vida de la persona, y es ahí cuando estamos frente a un trastorno", completa la Licenciada en psicología Gabriela Martínez Castro.

Lo cierto es que estos trastornos son una patología en creciente aumento y sus pacientes, si bien "se recuperan" cargan con el trastorno toda su vida ya que son crónicos.

Entre los trastornos de ansiedad hay varios tipos, algunos son: Ataques de pánico; Trastorno obsesivo compulsivo; fobia específica, stress post traumático; trastorno por ansiedad generalizada y trastorno por ansiedad social.

Cada uno con sus características particulares, síntomas y efectos. La mayoría presenta síntomas físicos, algunos también tienen sus causas relacionadas con la carga genética de la persona, o bien su aparición está directamente relacionada con un contexto social, familiar o laboral que lo propicia, como ser mucho estrés, nerviosismo, inseguridad, presión, miedos, entre otros.

Colaboración: Centro de Estudios Especializado en Trastornos de Ansiedad www.quasarcomunicacion.com.ar/ceeta



La aerofobia o miedo a volar, es un temor intenso a volar en avión. Según el nivel de intensidad del mismo podría impedir que el individuo vuele o lo haga a un costo muy alto. Los síntomas son malestar psicológico (ansiedad) y físico (como taquicardia, sudoración, sensación de falta de aire y desesperación por querer bajar del avión).

## "Reflejos" en el CMC

El Fotocineclub Pampeano invita a la Exposición Colectiva de sus socios, titulada Reflejos. La misma se enmarca en los festejos por el 36º Aniversario de esta institución, y estará montada en la Fotogalería Horacio Echaniz del Centro Municipal de Cultura. La inauguración tendrá lugar este viernes 27 de mayo a las 20 horas.

Reflejos es una producción integral conformada por 34 obras pertenecientes a 17 autores de reconocida trayectoria en el arte fotográfico local, nacional e internacional. La nómina de los fotógrafos cuenta a Alicia Vig-

natti, Teresita Lopez Lavoine, René De Cristóforo, Santiago Echaniz, Juan Carlos Payeras, Adrián Pascual, Rafael Echaniz, Ruben Jozami, Julio González Vergés, Alberto Algasí, Luis Dal Bianco, José Sbrocco, Rodrigo Pérez, Fabián Muñoz, Ricardo Valerga, Ricardo Echaniz y Daniel Azcarate.

La exposición, que cuenta con el auspicio de la Dirección de Cultura de la Municipalidad de Santa Rosa, permanecerá en exhibición durante 15 días corridos a partir de su inauguración.



### Gira del Cine Móvil y Taller de Títeres

**Viernes 27: VICTORICA** - Lugar: Ex Cine Teatro Granada. -15hs. Espectáculo de títeres a cargo de Aldo Umazano. -17hs. Proyección de film de dibujos animados. -20hs. Belgrano, la película.  
**Lunes 30: INGENIERO LUIGGI.** Lugar: Centro Municipal de Cultura. -14hs. Taller de Títeres de la Subse-

cretaría de Cultura con la obra "El sapo y el ratón". -15hs. Proyección de "Cuentos de la Selva" (dibujos animados).  
**Martes 31: SANTA ROSA.** Lugar: Escuela N° 255 (Hucal y Miguel Cané). -Espectáculo de títeres a cargo de Aldo Umazano en el marco del Día de los Jardines de Infantes.

### Entrega de mercadería de PAMI

PAMI anunció que entregará mercadería a jubilados y pensionados este sábado 28 de mayo de 7:30 a 11:30 hs. en el Hogar San José Obrero, Chacabuco y Mendoza. Y el miércoles 1 de junio de 8 a 12 hs. en el Centro de Jubilados de Colonia Escalante, Baldomero Tellez 346. Indispensable llevar último recibo de cobro.

**St. Mary's School of English**  
ABIERTA LA INSCRIPCIÓN  
Cursos regulares 2011  
Directora: Estela N: Braun  
INGLÉS PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS  
EXAMENES INTERNACIONALES: Cambridge Examinations. IBT/TOEFL, TKT.  
INGLÉS PARA PROPÓSITOS ACADÉMICOS: Lectura, escritura y comprensión auditiva. Conversación para viajeros.  
AULA INTERACTIVA: Cursos semi-presenciales y online.  
Cursos on-line para adultos: Pizarra interactiva  
Garibaldi 155  
Tel.: 418618 - Cel. 15445545  
saintmarys@cpenet.com.ar

**PLATAFORMAS VIBRATORIAS**  
Personal Trainer  
Indoor Cycle  
Aero Box  
Local Power  
Power Jump  
Ritmos - Salsa  
Oxígeno (Pilates)  
Kick Boxing  
Aparatos - Sauna  
Chaco y Misiones 426886

**LIBRERÍA ESCOLAR**  
TODO PARA EL ARTISTA Y EL ARTESANO.  
CASA ACUARELA ARTÍSTICA  
RIVADAVIA 437  
Tel: (02954) 430-426

**NEX Herrajes - Cerrajería**  
Todos los herrajes para su hogar, comercio, industria, oficina, etc.  
• Cerraduras antipánico  
• Regatones  
Cel: 15-67-9973  
Tel: 45-4544  
Andrada 38 / S. Rosa

**COMISIONES "EL VASCO"**  
GENERAL PICO - AMERICA  
- TRAMITES  
- ENCOMIENDAS  
- CONTRAREEMBOLSOS  
Cel: (02302) 15614355

**Martín & Martínez**  
Estudio Contable e Impositivo  
C.P.N. Ariel D. Martínez  
C.P.N. Daniel O. Martín  
Trámites Jubilatorios  
Urquiza 656 - S. Rosa  
Tel: (02954) 41-9075  
martinmartinez@cpenet.com.ar

**B&B Bibiana y Batro ESTILISTAS**  
COSMETOLOGÍA  
NUEVO TELEFONO: (02954) 386810  
Av. San Martín 654 / Santa Rosa (L.P.)

**"Recuerde que el seguro de automotor es obligatorio"**  
• Automotores • Vivienda (Combinado Familiar) • Incendio, granizo, etc. • Transporte  
Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341  
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar

**MAPA CARRETERO DE LA PAMPA**  
9na Actualización  
• Rutas y Distancias • Índice de localidades  
• Estaciones de GNC • Sitios Turísticos  
• Campings • Corredor Bioceánico  
• Casa de Piedra • Ruta de la Cría  
Consígalos en empresas auspiciantes, oficinas y empresas de turismo y en nuestra Redacción: Urquiza 640, S. Rosa o por tel: (02954) 43-2164

EN GENERAL PICO

# Celebración del 25 de Mayo



En General Pico la conmemoración por el 25 de mayo de 1810 se llevó a cabo en el gimnasio del Pico Foot Ball Club, presidió el acto el intendente Jorge Félix Tebes junto al viceintendente Juan José Rainone, acompañaron autoridades militares, policiales, funcionarios y ediles comunales, se congregaron allí las Banderas de Ceremonias de los establecimientos educativos.



siglos se ve reflejada en la gran institucionalidad sostenida y que a su vez es la red que promueve el desarrollo de nuestro país. Toda vez que en nuestra historia hay participación, el pueblo avanza donde quiere ir, nuestra Ciudad está signada por una conjunción de instituciones que propiciaron desde nuestros orígenes la participación, la unión, el bien común, y creemos que esa, es nuestra manera de hacer patria; los desafíos actuales son: mantener y cuidar la Democracia, mantener el fervor patrio, incluir a todas las fuerzas vivas de la comunidad a través de las instituciones, nuestros más preciados bienes sociales", reforzó.



**JOYERIA ANTOCI RELOJERIA**

- Relojes y Regalos
- Artículos para el hogar
- Taller de compostura
- Colocación de pilas

CORONEL GIL 521 • Santa Rosa • Tel: (02954) 56-2809

OLYMPUS TG-810

## Primera digital de la marca con GPS

Navteq, el principal proveedor global de datos de ubicación, tráfico y mapas que permiten los servicios de navegación, basados en ubicación y la publicidad móvil alrededor del mundo, proporciona datos cartográficos y de ubicación en la nueva cámara digital compacta TOUGH TG-810, el último modelo lanzado por Olympus en marzo de 2011.



continúa desarrollando contenido innovador que permite a nuestros colaboradores de la industria ofrecer productos diferenciados y de mejor calidad a sus consumidores", señaló Rich Shuman, vicepresidente Senior de la división de Ventas de Navteq en el Pacífico Asiático.

La cámara TG-810 posee funciones de GPS y una brújula electrónica que registran la localización del lugar donde se toma la foto. Con sólo activar la función "GPS", la cámara muestra las marcas geográficas sobre el monitor e identifica el país o la región donde se está tomando la imagen.

Los mapas Navteq y puntos de interés, tal como destinos turísticos, museos, paradas de colectivos y estaciones de tren, han sido integrados dentro de la cámara TG810. Gracias a esta nueva tecnología, los usuarios tienen la posibilidad de organizar geográficamente sus fotos de una manera muy simple. Es posible determinar con facilidad la ubicación precisa del lugar donde se tomó la foto y vincularla con el punto de interés exacto sobre el mapa de NAVTEQ. Esta función adicional permite a Navteq y Olympus ofrecer a sus clientes una mejor experiencia fotográfica.

"El segmento de cámaras digitales y videocámaras es uno de los últimos en integrar mapas y contenido de ubicación. Este es nuestro segundo anuncio, en pocos meses, relacionado con el uso de contenido de ubicación aplicado a la generación de imágenes. Navteq

"Elegimos Navteq porque ofrece mapas de una altísima precisión y por la extensión de su cobertura internacional. Creemos que tiene la capacidad de entregar contenido de última generación que permitirá a Olympus llevar la experiencia fotográfica al próximo nivel", afirmó Takashi Muroi, Director General del Departamento de Planificación de Productos de Olympus Imaging Corp.

Todo terreno

La cámara es una compacta digital de 14 megapíxeles, con un zoom óptico de 5x, estabilizador de imagen, enfoque automático, con escasas posibilidades de funciones manuales, sin poder acoplar flash externo, lo que la ubica en un segmento bien del aficionado. No obstante tiene muy buena definición, filma con sonido, posee un monitor de 3 pulgadas y utiliza tarjetas de memoria SD. Pero lo más significativo es que soporta hasta 100 Kg de peso, caídas desde 2 metros de altura, inmersiones hasta 10 metros de profundidad y temperaturas de hasta -10 °C. Su precio es de unos 370 dólares en Europa y aún no se consigue en Argentina.



## La Cocina de REGION®

### Carne silvestre: "Vizcacha en escabeche"

**Ingredientes:** 1 vizcacha eviscerada cortada en presas, 2 cebollas medianas, 4 hojas de laurel, clavos de olor, pimienta negra en granos, 6 dientes de ajo sin piel, 4 zanahorias cortadas en rodajas finas, ramita de romero, 1 taza de aceite de oliva (220 cc.), 1 taza de vinagre blanco, 1 taza de vino blanco seco, sal.

**Preparación:** en una olla mediana, poner la presas de vizcacha, las cebollas cortadas, las rodajas de zanahorias, los dientes de

ajo pelados, las 4 hojas de laurel, algunos clavos de olor, abundante granos de pimienta, una ramita (chica) de romero. Salar con dos cucharaditas de sal fina. Cubrir con la taza de aceite, de vinagre, de vino. Llevar al fuego hasta que empiece a hervir, luego seguir la cocción lentamente con la olla tapada durante 30/40 minutos o hasta que las presas de vizcacha se noten ya cocinadas pero consistentes. Dejar entibiar, trasladar en un bol con tapa y guardar en heladera. Consumir dentro de la semana.



**INCORPORA SABOR PAMPEANO A TU NEGOCIO**

**india** Productos Artesanales

AMPLIA LINEA EN CONSERVAS Y MERMELADAS

DISTRIBUCION EN SANTA ROSA Y EN EL INTERIOR

Tel: (02954) 411561 / 15-687978  
Consultas: india-co@cpenet.com.ar  
[www.indiaco.com.ar](http://www.indiaco.com.ar)

**22 Años!!! SEMILLERIA Los Amigos**

- Venta de alimento balanceado para perros y gatos
- Pájaros
- Jaulas
- Peces
- Accesorios para mascotas

ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO 429797

Av. Edison 1062 / S. Rosa  
[semillerialosamigos@cpenet.com.ar](mailto:semillerialosamigos@cpenet.com.ar)

GAZA - PESCA - CAMPING

**CENIZO CAMPING S.A.**

INDUMENTARIA PARA EL FRIO INVERNAL

- Campera verde térmica.....\$ 320
- Camiseta térmica MAKALU.....\$ 145
- Calzoncillo térmico MAKALU \$ 145
- Medias térmicas.....\$ 34
- Guantes abrigo impermeable.....\$ 120
- Buzos polares MONTAGNE...\$ 149

MANSILLA 15 / S. Rosa / Tel: 43-2800 - E-mail: cenizocampingsa@speedy.com.ar

COMPRA AHORA y comencé a pagar en:

**AGOSTO La Billa** ZAPATERIA

Obtené YA tu crédito personal  
Requisitos: 1) DNI  
2) Ultimo recibo de sueldo  
3) Ultimo recibo de algún servicio o impuesto

Plan trabajar, jefas y jefes de hogar ¡Bienvenidos!

R. S. Peña 1265 • Telefax: 56-1056  
Mitre y O'Higgins • Tel: 56-1057

**NUEVOS bombones!!! NUEVOS sabores!!!**

**Calimera**

Pellegrini 35  
Tel: (02954) 43-3477

**Chocolates Calimera**

**Hital Autosevicio**

- Atención Personalizada
- Verduras y Frutas de 1ª Calidad
- En carnes, siempre lo mejor

González 745. Tel (02954) 425904  
Duarte y Castro. Tel (02954) 438644  
México 1658. Tel (02954) 423761

**Te conviene. Es de acá.**

de La Pampa Tel: 42-2303 - Emergencias Ecológicas Tel: 105 - Defensa Civil Tel: 103 - Red de Emergencias Tel: 42-2594 - Ayuda al Suicida Tel: 0800-99-99099 - Tel: de la Esperanza Tel: 45-5200 - Bomberos Tel: 43-3850 Tel: 100 - Coop. de Electricidad Tel: 41-2200 - Emergencias: Escapes de Gas Tel: 42-8443 / Agua en Via Publica Tel: 45-5320

Viajes 42-2927 - Alquiler de autos sin chofer: 41-7171 / 43-5770 - Aerolíneas Argentinas 43-3076 - Expreso Alherino 45-3780 - Radio Taxis: 43-3333 / 43-8882 / 43-7777 / 43-9000 - Remises: 43-7700 / 43-8600 / 43-6950 / 45-5355 / 43-7000 - Viceconsulrado de España 45-8935 - Viceconsulrado de Italia 45-5575

9203 - Mercado Artesanal Tel: 43-0168 - Centros de Salud: Hospital 455000 / Asistencia Pública 453300/31 / Clínica Modelo 434454 / C. Psiquiátrica Inga 424896 / Polimédica 454777 / Sanat. S. Rosa 457000 - Servicios de Urgencia: Emergencias S.A. 456056 / S.E.M. 107 y 427112 / Urgencias EMEPA 424096

