

Pizza ALLEGRE
Te va a Gustar:)

ENVIOS A DOMICILIO
45 82 02
EDISON 1045 / SANTA ROSA



REGION®

Un puente de comunicación - 29º año de circulación

Del 16 al 22 de agosto de 2019 - Nº 1.373 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanés

Pizza ALLEGRE
Te va a Gustar:)

ENVIOS A DOMICILIO
45 66 13
EDISON 1045 / SANTA ROSA

Periódico GRATUITO / FREE Newspaper

"Becas Universitarias Retama"



Fundación Retama anuncia la apertura de la convocatoria para las Becas Universitarias Retama 2020

Podrán ser beneficiarios de las becas:

-Los alumnos que este año egresan del Nivel Medio o Polimodal, que sufran restricciones financieras y sean menores de 20 años...

Cheques previos imprescindibles antes de un viaje en auto



Su auto requiere atención especial antes de emprender un viaje. Comenzarlo con un auto que tiene problemas mecánicos es una garantía de que arruinará sus vacaciones. Tome precauciones para asegurarse de disfrutarlo plenamente...

POLLERIA
La Voleta

- Pollo Fresco
- Carne de Novillito
- Cerdo - Chorizos
- Fiambrería
- Lacteos
- Bebidas
- Art. de despensa

R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

Conociendo la Casa de San Martín en Boulogne Sur Mer

En los inicios de 1848 - narra el historiador Eduardo Lazza-ri-, estalla una revolución en París, y San Martín, que era un hombre amante del orden, decide viajar con su familia a Inglaterra".

Los hechos testifican los movimientos revolucionarios que habían estallado en París y que iban a concluir con la abdicación de Louis-Philippe y la proclamación de la Segunda República.

San Martín emprende el viaje hacia la localidad francesa de Boulogne Sur Mer, por entonces el puerto más importante sobre el canal de la Mancha, para cruzar ese estrecho.

Mariano Balcarce, yerno del General, casado con su hija Mercedes, se alojó junto a Don José y su familia en un



El ex granadero pampeano Rodolfo Simón -clase 1935-, recordó emocionado en su vista a la Casa de San Martín en Francia, el tiempo pasado en el destino que le tocó durante el cumplimiento del servicio militar obligatorio, en Casa Rosada, Buenos Aires.

hotel del centro de la ciudad costera. Allí el Libertador queda fascinado con las murallas medievales del casco antiguo de la ciudad, queda maravillado por la enorme

catedral, y meditando su destino, decide quedarse en la localidad. Mortificado por la úlcera y las gastralgias, recluso por el reuma, renegando contra las cataratas que le

impedían leer y escribir, vivió allí sólo dos años. En esa casa murió el 17 de agosto de 1850, rodeado por su hija, su yerno y sus dos nietas.

El EPRC y el Área Bajo Riego de La Pampa



El permanente trabajo de hace casi 60 años, nos permite mostrar un perfil distinto de una Provincia que se destaca hasta por su excelente producción vitivinícola.

Mucho se habla periodísticamente de la necesidad de que se adopten "políticas de estado" para llevar adelante una adecuada planificación de lo público, que pueda perdurar en el tiempo.

Bien podríamos decir que

la provincia de La Pampa ha sido a lo largo del último medio Siglo, un ejemplo eficiente en continuar aquellos buenos proyectos que se iniciaron desde otras épocas políticas hasta nuestros días...

Se celebra el "Día Mundial del Peatón"



Llegada esta fecha, lo mejor sería que comencemos a definir a quien debemos considerar como "peatón", ya que el mismo no está limitado solamente a un "caminante", al individuo que transita a pie por espacios públicos.

Debemos considerar también como peatones quie-

nes empujan o arrastran un coche de bebé o de alguien impedido, o cualquier otro vehículo sin motor de pequeñas dimensiones como una bicicleta o patineta (sin estar subido). Por supuesto que se incluye los impedidos que circulan en silla de ruedas, en este caso con o sin motor...

Tips para fortalecer el sistema inmune antes de una cirugía



Atravesar una intervención quirúrgica, independientemente de si es programada o de urgencia, es una situación difícil que puede generar ciertos miedos. Dentro de los temores más comunes se pueden encontrar el exceso en la anestesia, sentir dolor y -en muchos casos- sea cual fuere el tenor de la cirugía, puede significar para el paciente un peligro de muerte...

Hotelería: Wi-Fi gratuito y menos gimnasio



Un relevamiento realizado por "Booking.com" señala que el Wi-Fi gratuito, el aire acondicionado y el desayuno, son los factores que más buscan los argentinos, mientras esquivan el gimnasio y lo transforman en lo menos importante a la hora de hacer una reserva...

La Gauchita
Especias

El mundo de lo natural

- Cereales • Copetín • Repostería
- Frutas secas
- Condimentos
- Fiambreras • Quesos
- Productos para celíacos y diabéticos

Venta por mayor y menor

Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354



Renault CAPTUR

Serie limitada le coq sportif

1.6 CVT caja automática



MANERA PEREZ
Y CIA. S.A.C.I.A.



Calle 17 Nº 1150, Gral. Pico
Tel: (02302) 42-2022
Manera Perez Renault

WWW.MANERAPEREZ.COM.AR

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI Nº 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa - Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual Nº 259581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanés. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

LA EXTENSA FRANJA A LA VERA DEL RÍO COLORADO, SIGUE PROSPERANDO

La tarea del EPRC en el Área Bajo Riego de La Pampa

VIENE DE TAPA

A nuestro entender, entre todos los proyectos que fueron continuados con notable éxito, se destaca la idea que tiene ya casi 60 años, de poder transformar tierras de secano aparentemente improductivas, en uno de los sectores productivos de mayor interés de la provincia mediante el adecuado aprovechamiento del agua del Río Colorado, que en su margen izquierda -en busca del Océano Atlántico-, baña 500 kilómetros de costa pampeana.

Política de Estado

Lo que parecía imposible y que iluminó el entendimiento de nuestros antecesores, permitió que La Pampa por su concepción geográfica, no solamente llegara a ser una importante productora agrícola ganadera, sino también una zona frutícola, hortícola, forrajera, forestadora y excelente productora vitivinícola. La creación de un Ente, como lo es actualmente el Ente Provincial del Río Colorado, resultó un emprendimiento que con el correr de los años y con el apoyo de todos los políticos que vinieron después hasta hoy, alcanzó un notable éxito. El sostenimiento del EPRC, desde donde se gestó y desarrollaron las directrices del Área Bajo Riego de La Pampa, viendo hacia atrás, podemos advertir que fue y es "política de estado", porque siempre se la acompañó.

Obras constantes

Recientemente con los trabajos de ingeniería y reparaciones realizados en el puente dique "Punto Unido", cabecera del Sistema de Aprovechamiento Múltiple, se ha alcanzado una operatividad del 99%. Estos trabajos incluyeron la



Durante la época primaveral y estival todos los esfuerzos se dedican exclusivamente a la distribución del agua.



limpieza de unos 120 kilómetros de drenaje, lo que asegura la eficiencia del sistema de riego para los próximos cuatro años, una estrategia que favorece al productor que sabe de antemano que la entrega de agua estará asegurada.

En estos días además se vienen realizando trabajos en la Presa Embalse Casa de Piedra, cuya inversión supera los cuarenta millones de pesos. Dentro de los trabajos de control que se realizan está el seguimiento del enroscado de protección o rip rap de la presa. Ya se habían hecho este tipo de trabajos en el 2003, con perfiles transversales y después se hizo un estudio mediante dron. Los resultados arrojaron que hay zonas que necesitan mantenimiento y se va a recomodar y colocar piedra donde sea necesaria.

La piedra se trae de una cantera en Puelches y otras

ya están acopiadas. Es una tarea donde intervienen grúas de más de 80 toneladas, camiones volcadores, camiones con canasto que buscan la roca, se las cargan en la zona de acopio y vuelven al lugar donde se ejecutan las tareas. Luego las grúas izan las piedras y se las colocan en los lugares determinados y establecidos según la planificación inicial. El plazo de obra es de tres meses.

No es casualidad

El titular del Ente Provincial del Río Colorado (EPRC), doctor Enrique Schmidt, quien es secundado hasta el momento por el Téc. Luis Oga, consideran que no es una casualidad sino una causalidad el hecho de que numerosas empresas vitivinícolas y forrajeras hayan apuntado al Área Bajo Riego de La Pampa como lugar de asentamiento para

desarrollar emprendimientos de envergadura.

El último antecedente registrado nos dice que entre 2015 y 2018, el cultivo de Vid -cada vez de mayor calidad-, se expandió un 60%, en tanto Alfalfa y Maíz casi llegó a triplicarse.

El Área Bajo Riego de La Pampa que abarca Colonia Chica y 25 de Mayo, Casa de Piedra, Gobernador Duval y La Adela, hasta el punto sureste más extremo del mapa provincial, permite ver una excepcional comarca forrajera de alfalfa, junto a todo tipo de cereales, hortalizas, frutales y forestación, que acompañan una plantación de vides de primer nivel que ya dan la vuelta al mundo. También hay que destacar, como otro perfil importante de la zona, que la provincia de La Pampa es uno de los pocos estados argentinos que tienen producción de petróleo, el cual se obtiene en este área marginal al Río Colorado, siendo el EPRC también, la autoridad de aplicación al respecto.

Vinos

Definitivamente La Pampa es vitivinícola, los vinos son buenos, se pueden comercializar a nivel nacional y tienen trascendencia internacional. Hoy la vitivinicultura en toda la zona está en plena expansión y es una industria sin techo.

En el EPRC se ha armado una estructura que forma cada una de los vinos. Llama la atención a los laboratorios foráneos el contenido de pigmentación y aroma que no son fáciles de ubicar en otras regiones, es algo atípico, sale de lo normal y la calidad hizo que muchos de estos enólogos hayan probado y afirmado que los vinos pampeanos son excelentes en todos los variedades.

JOYERIA ANTOCI RELOJERIA

- Relojes y Regalos • Artículos para el hogar
- Taller de compostura • Colocación de pilas

CORONEL GIL 521 • Santa Rosa • Tel: (02954) 56-2809

Parrilla Los Caldenes

- Tenedor Libre
- Pastas
- Asador criollo
- Especialidad en carnes mechadas al horno.
- Pastas caseras (elaboración propia)

SALON CLIMATIZADO • Av. Santiago Marzo Este 385 / Tel: (02954) 429-449 Santa Rosa / www.parrillaloscaldenes.com.ar

NUEVOS BARRIOS ampliados con números de casas

YA ESTÁN INCORPORADOS

Plan Techo Digno 2015 - 1009 Viviendas

Guíaplano REGION Santa Rosa - Toay y Zona de Quintas

- Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zonas de Quintas

13^a GUIAPLANO ACTUALIZADA

CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1 m DE SANTA ROSA

INCLUYE PLANO COLOR 0,70x1,00 m SANTA ROSA, TOAY PLANOS TURÍSTICOS DE CASA DE PIEDRA Y 25 DE MAYO

TRANSPORTE EXPRESO VAQUE

Independencia 195 / Tel: (02954) 387800

EPRC

CASA DE PIEDRA 25 DE MAYO LA ADELA GOB. DUVAL

#NOaPortezuelo

en manos de Mendoza. PROVINCIA DE LA PAMPA

GOBIERNO DE LA PAMPA

Ente Provincial del Río Colorado Ministerio de la Producción

ESTUVIMOS RECIENTEMENTE EN LA HISTÓRICA PROPIEDAD

Conociendo la Casa de San Martín en Boulogne Sur Mer

VIENE DE TAPA

Ya instalado en Boulogne, a San Martín le gustaba pasearse por el jardín de Tintelleries, en las orillas del río Liane y hacer algunas peregrinaciones al campamento de Boulogne, siguiendo las huellas de Napoleón a quien admiraba profundamente a pesar de haberlo combatido durante la guerra de España. Algunos escritos de su hija, de su yerno, de su amigo Félix Frías y del propio Gérard, constituyen valiosos testimonios de los últimos momentos vividos por el General San Martín.

Su presencia no pasó desapercibida y un abogado, don Adolphe Gerard, lo entrevistó para ofrecerle alquilar un piso del edificio que había construido para su domicilio y que era muy grande. El Dr. Gérard, propietario del inmueble, ofreció al General

San Martín el segundo piso de su casa, ubicada en el N° 105 de la Grande Rue (actualmente N° 113).

En una crónica de la época, Gérard describe a San Martín como un "anciano muy gentil, alto, que ni la edad, ni las preocupaciones, ni los dolores físicos habían podido doblegar. Sus rasgos eran expresivos y simpáticos, su mirada penetrante y alerta, sus modales amables y era muy instruido. Sabía y hablaba corrientemente el francés, el inglés, el italiano y, por supuesto, el castellano; había leído todo lo que podía leerse. Su conversación, fácilmente jovial, era una de las más atractivas que podía escucharse. Su bondad no tenía límites...". San Martín aceptó y se mudó con su yerno Mariano Balcarce, casado con su hija Mercedes y también con sus nietas Josefa Dominga y María Mercedes.



La Casa San Martín es hoy propiedad del gobierno argentino. Francia le ha concedido valor extraterritorial, ya que es considerada territorio nacional, al igual que una embajada.

El inmueble fue comprado en abril de 1926 por el Ministro Plenipotenciario Federico Álvarez de Toledo, en representación del Estado Argentino, por la suma de 400 mil francos. Esta compra pudo hacerse gracias a los fondos obtenidos por suscripción directa realizada en las escuelas de Argentina. Esta casa es hoy propiedad del gobierno argentino y Francia le ha concedido valor extraterritorial, ya que es considerada territorio nacional, al igual que una embajada.

El museo que contiene, que abarca cuatro niveles, la planta baja y tres pisos, es una pieza maravillosa del patrimonio nacional: están reproducidos los dormitorios de San Martín y de su hija y yerno, que son los lugares

donde residió hasta el final del padre de la Patria.

Los muebles son copias, ya que los originales fueron donados por la nieta Josefa al Museo Histórico Nacional de Buenos Aires. Es bueno recordar que los relojes de la casa se detenían manualmente a la hora de la muerte.

De ahí surge la leyenda de que el reloj de la sala se paró a las tres de la tarde. Pero impresiona que, una vez finalizado el funeral y el duelo, la familia de San Martín encontró su reloj de bolsillo, esta vez sí detenido a las tres, vaya a saberse por qué razón, quizá mágica...

Nota completa en: www.region.com.ar



Monumento del Libertador, frente al mar. Cuando la ciudad de Boulogne Sur Mer fue bombardeada en la Segunda Guerra Mundial, milagrosamente lo único que no se vio afectado por las bombas fue la figura del militar argentino.

LO DICE "BOOKING.COM" Los argentinos buscan Wi-Fi gratuito y esquivan el gimnasio a la hora de reservar un hospedaje



El simpático dato surge de un relevamiento realizado por "Booking.com", que también señala que el 50% realiza la reserva de sus vacaciones de manera online.

La tecnología ocupa un lugar cada vez más importante dentro de nuestras vidas y las vacaciones no son ajenas a esa situación ya que más del 50% de los argentinos la planifica de manera online. El dato surge de un relevamiento realizado por "Booking.com" en el cual también se señala que el Wi-Fi gratuito, el aire acondicionado y el desayuno son los factores que más buscan, mientras esquivan el gimnasio y lo transforman en lo menos importante a la hora de hacer una reserva.

32% Bar en el hospedaje
27% Mini bar en la habitación
26% Spa - Sauna
20% Gimnasio

Sobre la encuesta

Se realizó de octubre a noviembre de 2018 con 53.492 encuestados de Argentina, Australia, Brasil, Canadá, China, Colombia, Alemania, Dinamarca, España, Francia, Hong Kong, Croacia, Indonesia, Israel, India, Italia, Japón, Sur de Corea, México, Malasia, Holanda, Nueva Zelanda, Filipinas, Rusia, Suecia, Singapur, Tailandia, Taiwán, Reino Unido, Estados Unidos y Vietnam con más de 1.000 participantes por país, a hombres y mujeres de 18 a + 60, que hayan realizado un viaje en los últimos 12 meses, involucrados en la toma de decisiones del viaje.

Las preguntas realizadas son de respuestas múltiples por lo cual los encuestados pueden elegir más de una opción en cada una de las consultas realizadas.

¿Qué es lo que más busca el argentino en un hospedaje?

79% Wi-Fi gratuito
76% Aire Acondicionado
70% Desayuno servido en el alojamiento
66% Check in disponible las 24 horas
56% Información turística disponible / Conserje

¿Qué es lo que menos buscan?

34% Servicio de lavandería

Le strade
RENT A CAR
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1
S. Rosa - lestraderentacar@gmail.com
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

herrajes Gallo
NUEVA DIRECCION Mansilla 145 - Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

Martín & Martínez
Estudio Contable e Impositivo
C.P.N. Ariel D. Martínez
C.P.N. Daniel O. Martín
Trámites Jubilatorios
Urquiza 656 - S. Rosa
Tel: (02954) 41-9075
martinmartinez@cpenet.com.ar

Mes del Niño!!!
Te esperamos en nuestros 2 locales repletos de JUGUETES y SORPRESAS para vos
FRANCO
DISTRIBUIDORA MAYORISTA
Todas las novedades medios de pago y sus promociones
Urquiza 165 - Telefax: (02954) 438-555

SCHOOL OF ENGLISH
20 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés
¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!
de 10 a 12 - 18:30 a 21:30 hs.
KINDER 5-6 años
FCE - CAE - Proficiency
Conversación para viajeros
Exámenes UNLPam · SAT · TOEL
Exámenes Internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL Examinations
¡Viaje de estudio a Reino Unido!
Garibaldi 254 | 418618 | saintmaryslp@gmail.com | St. Mary's School of English

CENTRO CONIN
Santa Rosa
FAMILIA CONIN
¿Qué es Nutrin?
Una Asociación Civil sin fines de lucro cuyos objetivos son:
• Prevenir y abordar la problemática social que origina la extrema pobreza y su consecuencia directa: la desnutrición.
• Promover el desarrollo integral de los niños de 0 a 5 años.
• Capacitar a las madres, o quien cumpla la función, responsables del desarrollo de sus hijos.
• Ser el sustento económico, legal, administrativo y contable del Centro CONIN Santa Rosa.
¿Qué es CONIN?
CONIN (Cooperadora para la Nutrición Infantil) fue creada en Mendoza en 1993 por el Dr. Abel Albino. Lleva 25 años de trabajo en el país y en el mundo con más de 100 centros franquiciados en el país y en el mundo.
CONIN Santa Rosa desarrolla sus actividades desde Junio de 2011 en Errecalde y Francia. Villa Germinal, Santa Rosa.
El Centro de Prevención de la Desnutrición Infantil y Promoción Humana atiende mensualmente, un promedio de 35 niños/as, entre 45 días y 4 años, y sus madres o responsable. Se entregan, anualmente, 800 kilos de leche entera en polvo, y más de 700 bolsones de alimentos. Tu ayuda mensual es indispensable.
No es una colaboración más, son cientos de niños desnutridos menos.
E-mail: socios.coninsantarosa@gmail.com

EL PROGRESO SEGUROS S.A.
 Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
 elprogresosantarosa@cpenel.com.ar
 N° de inscripción de SSN El Progreso 0716
 Atención al asegurado 08006668400
 Organismo de control argentina.gov.ar/ssn
 SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

Antes de viajar controle el radiador de su vehículo.
RADIADORES SANTA ROSA
 Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas
 Trabajos garantidos por 1 año.
 Av. Circunvalación este 1266
 Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

SEGURIDAD Y AUTOMOVILISMO

Charla con Rubén Daray

FUE INSTAURADO POR LA ORGANIZACION

Este 17 de agosto se celebra

VIENE DE TAPA

La fecha

La historia da cuenta que el Día Mundial del Peatón fue instaurado el 17 de agosto por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en memoria del primer caso registrado en 1897, cuando Bridget Driscoll, una ciudadana de Londres, muriera atropellada por un vehículo a motor.

Según la Organización Mundial de la Salud los peatones constituyen la mayor proporción de lesionados en accidentes de tránsito.

Se estima que entre el 44% y el 48% de quienes fallecen en situaciones de tránsito lo hacen por haber cruzado de forma incorrecta alguna calle.

Esta fecha se conmemora con la finalidad de difundir una cultura vial, reforzar el uso de los espacios peatonales, promover el respeto así como recordar las obligaciones que implica la circulación a pie.

Aumentar la conciencia social

Los peatones, sin carrocería protectora, sufren graves lesiones en caso de atropello. Por eso, la legislación de tránsito Argentina, establece que los vehículos deben darle la prioridad a los peatones que cruzan correctamente la calzada por las esquinas o sendas peatonales, y con el semáforo a su favor donde lo hay.

Sin embargo, instituciones como "Luchemos por la Vida" observó sistemáticamente que solo el 6% de los conductores otorgan la prioridad al peatón.

Dicha prioridad se respeta absolutamente en los países seguros vialmente, donde controlan el cumplimiento de las prioridades y sancionan a los transgresores. Lo más común en nuestro país es ver lo contrario. Los peatones deben cederle forzosamente el paso a los vehículos, en sendas peatonales o esquinas ya que los automovilistas "olvidan" que la prioridad le pertenece al que



¿ Es el ciclista con



La eterna pregunta es si un ciclista debe considerarse como conductor o como peatón. Y la respuesta es que el ciclista es tanto conductor como peatón.

La diferencia entre ambas consideraciones radica en si la persona va subido en la bicicleta o no.

El ciclista como conductor

Si la persona va subida a su bicicleta es conductor, en uno de los vehículos de menor porte. Esto significa que debe actuar de acuerdo a las normas de tránsito como si llevase cualquier vehículo a motor, con las excepciones claras y específicas de su modalidad.

Las normas señalan que ningún vehículo podrá circular por zonas reservadas a peatones, como son calles peatonales, pasos cebrados o veredas, entre otros.

El ciclista deberá circular por las zonas de vehículos destinadas a este y deberá atender al reglamento, cediendo el paso a los peatones cuando corresponda.



El viernes 19 a las 20 hs. en la sala de conferencia del Hotel Mercure con entrada libre y gratuita se llevará a cabo una charla sobre seguridad vial y automovilismo a cargo del ex campeón de automovilismo nacional Rubén Daray. El conferenciante

se ha especializado en la seguridad en la conducción de vehículos y seguridad en el tránsito y también realiza cursos de manejo deportivo en distintos circuitos automovilísticos del país.

Fuente: Facebook "A Todo Motor TV".

XIX Rally Pampeano de Regularidad



Este fin de semana se realizará la competencia anual del Rally Pampeano de Regularidad, la misma tiene inicio y finalización en la ciudad de Santa Rosa, recorriendo las localidades pampeanas

de Miguel Riglos, Lonquimay y Catrilo. La largada simbólica se realizará el sábado 17 a las 19 hs. desde la explanada del Casino Club de Santa Rosa. El domingo 18 a las 9 hs en la ruta 35 km 320 (Canal 3) se realizará la largada de autos vintage hasta Catrilo. A las 9:30hs largada de autos clásicos RN 35 hasta RP 14 (20 km) hasta Miguel Riglos (50 km) RP hasta Lonquimay (30 km) RN 5 hasta Catrilo (20 km). A las 11:30 hs. Exposición en Plaza central de Catrilo. A las 15:30 hs. Regreso a Santa Rosa en Regularidad por RN 5 (80 km).

Repuestos y Servicios El Porteño
 Calidad y Atención
 Envío de repuestos a toda la Provincia - Entrega Inmediata
 Garibaldi 25 - Santa Rosa
 Telefax: (02954) 42-42-06
 www.repuestosep.com.ar
 repuestosep@speedy.com.ar

MECANICA - INYECCION
 Especialistas en:
NUEVA DIRECCION
 Santiago Marzo Sur 2.079
 Tel: (02954) 242-063 / 418-766
 Cel: (2954) 511-828
 serviciomecanicooses@gmail.com
 www.mecanicooses.com.ar

B&M
 DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS
 MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR
 Especialidad: CITROËN PEUGEOT
 Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.
 2954 - 15317540
 2954 - 15525477

LÍNEA AUTOMOTOR
 - MASILLA - PINTURAS
DEBALLI
 Av. Luro 1.131 / Tel: (02954) 453922
 Av. Luro y Alvear / Tel: 421922
 Ameghino y Edison / Tel: 438949 / Santa Rosa / pdeballigeneralpico.com.ar

EL VASCO TALLER MULTIMARCA
 DIAGNÓSTICO DE FRENOS COMPUTARIZADO
FRENOS y EMBRAGUES
 El Vasco
 Frenos a aire nacionales e importados
 Vehículos livianos y pesados
 Válvulas Electroneumáticas
 Suspensión neumática
 SERVICIO DE REMOLQUE
 REPUESTOS y TALLER: Av. Circunvalación Sur 1650
 Tel: (02954) 560-222 / 439-092
 Cel: 0295415680435 / Santa Rosa, L. P.
 ENVIOS AL INTERIOR

RSR REPUESTOS SANTA ROSA
 Más de 30 años de buen servicio
 Tel: (02954) 42-6933
 Estamos AQUÍ Garay Vivas 1240
 NUEVO: (2954) 305032
 repsantarosa@gmail.com

autogas gnc
 MECANICA EN GENERAL
 Av. Luro 1344, Santa Rosa - autogasgnc@yahoo.com.ar
 Tel: (02954) 42-08-08 / 43-70-06 - Cel: (2954) 15 46-9174

E.R. EMBRAGUES
 REPARACIÓN DE EMBRAGUES EN GENERAL
 AUTOS - CAMIONETAS
 CAMIONES - TRACTORES
 AUTOS DE COMPETICION
 de Carlos Esteban Rojo
 Dante Alighieri esq. Pestalozzi
 (2954) 15659567

Planeta Fiat
 Repuestos
 - Lubricantes - Accesorios
 - Autopartes - Suspensión
 Edison 1.220
 Entre Pasteur y Wilde - Santa Rosa
 Tel: (02954) 411-110

el "Día Mundial del Peatón"



Conductor o peatón ?



El ciclista como peatón

En el segundo caso, es decir, si consideramos al ciclista como peatón, será porque este no se encuentra conduciendo su bicicleta sino que va andando y la arrastra. Siendo así, debe andar por las zonas destinadas a peatones a una velocidad que no interfiera en la circulación del resto y nunca subido sobre su vehículo. Así, podrá cruzar los pasos de peatones cuando el semáforo para éstos esté en verde, pero sin ir subido en la bicicleta, ni siquiera durante el cruce, aunque tenga intención de bajarse para continuar andando por la vereda contraria.

Por extensión, estas consideraciones deben ser tenidas en cuenta también para quienes se desplacen en cualquier vehículo similar como patinetas y demás, tan de moda en nuestras ciudades y que conllevan tantos riesgos si no se utilizan a conciencia.

camina. Ese comportamiento de riesgo se suma e incentiva a los peatones que se arriesgan cruzando por cualquier parte, lo que explica los altos índices de mortalidad de los peatones en nuestro país.

Resulta urgente aumentar la conciencia social y la responsabilidad de todos, a controlar y sancionar a los conductores transgresores, para evitar que continúen estas muertes absurdas.

Derechos y obligaciones

Como peatones tenemos siempre prioridad de cruce pero eso no implica que lo hagamos por cualquier lado y de cualquier manera sino que hay que hacerlo correctamente por los lugares destinados. En la actualidad es aún más necesario que estemos más atentos, porque la distracción del uso del teléfono celular es real y tristemente habitual.

Como norma, los peatones deberíamos seguir siempre estos consejos:

- Cruzar siempre por las sendas peatonales.
- Evitar cruzar por delante de un colectivo o entre automóviles.
- Respetar todos los semáforos, no solamente el peatonal.
- Mirar a ambos lados al cruzar la calle. Los niños deben cruzar tomados de la mano de un mayor.
- Utilizar ropa clara de noche para otorgar mayor visibilidad a un conductor.
- No usar el celular cuando se cruza una intersección.
- Al esperar el colectivo o un taxi siempre hacerlo sobre la vereda, donde es más seguro para el peatón.
- Si el semáforo está en verde pero se escucha la sirena de un vehículo de emergencia, es fundamental esperar sobre la vereda hasta que pase. Las autobombas así como las ambulancias, tienen siempre derecho de paso para asistir en accidentes y siniestros.

Cheques previos imprescindibles antes de un viaje en auto



VIENE DE TAPA

-El sistema de refrigeración:

Es necesario vaciar y volver a llenar el sistema de refrigeración al menos una vez al año para mantener el sistema de refrigeración en condiciones óptimas de funcionamiento. Si no ha cambiado el refrigerante durante el último año, haga vaciar el radiador y vuélvalo a llenar antes de comenzar e viaje.

-Correas de impulso / mangueras: Las correas de impulso y las mangueras se pueden deteriorar con el calor y el paso del tiempo. Revise todas las correas y mangueras en su auto en busca de rajaduras o filtraciones. Asimismo, verifique la tensión de las correas. Reemplace las correas que tengan daños o rajaduras antes de tomar la carretera para emprender un viaje largo.

-Batería: Una de las causas más comunes de avería es la batería descargada. Asegúrese de que la suya esté en buenas condiciones antes de comenzar el viaje.

-Motor: Si su automóvil requiere una afinación a corto plazo, adelántese y hágala antes de comenzar un viaje largo. El viaje será más placentero para usted y también para su auto si realiza una afinación. Busque cuáles son los intervalos indicados en su manual del usuario para la afinación

de su motor.

-Líquidos: Asegúrese de revisar los niveles del fluido de transmisión, del aceite del motor, del líquido de frenos, del líquido del limpiaparabrisas, del fluido de la dirección hidráulica y, por supuesto, del combustible. Si está cerca de la fecha del próximo cambio de aceite, hágalo antes de comenzar el viaje.

Consejo práctico Al mantener el tanque de combustible por lo menos a la mitad del marcador no sólo ayuda a controlar la condensación dentro del tanque, manteniendo el combustible libre de agua, sino que también puede evitarle el inconveniente de quedarse sin combustible en medio de un embotellamiento inesperado.

-Suspensión: Si usted tiene planeado remolcar algo, o transportar un cargamento pesado, es necesario que haga revisar los amortiguadores y los muelles para asegurarse de que pueden soportar la carga.

-Neumáticos: Asegúrese de que todos los neumáticos están correctamente inflados de acuerdo con las especificaciones de su manual del usuario y que no hay desgaste desparejo en la mayor parte de la superficie de la banda de rodamiento. No olvide el neumático de repuesto. En caso de emergencia, usted no querrá encontrarse con que su neumático de repuesto

está desinflado. Sáquelo del maletero y dele una «revisión rápida» para asegurarse de que está en buenas condiciones.

-Frenos: Haga revisar los frenos antes de emprender el viaje para asegurarse de que todo funciona a la perfección.

-Sistema de escape: Verifique que no haya piezas colgando u orificios en el silenciador y en los tubos.

-Limpiaparabrisas: Casi

nadie se fija en los limpiaparabrisas hasta que estos ya no funcionan. No espere hasta necesitarlos para averiguar que las escobillas requieren un reemplazo. Reviselos antes de partir. Rellene el depósito del fluido de limpiaparabrisas.

-Luces: Compruebe si encienden las luces de freno, las luces de giro y los faros para asegurarse un buen funcionamiento e iluminación suficiente.

SEIBEL
INYECCION ELECTRONICA

Av. Luro 1832 - S. Rosa - Tel: (02954) 243002

IGLESIAS
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
- MAQUINA SACABOLLOS
- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: CESVI ARGENTINA

Av. Luro 2.708 - Tel: (02954) 45-3027 y 15-51-0583 (6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com

YA ESTAMOS TRABAJANDO EN PLUMERILLO 77

MF MOTORS

SERVICIO INTEGRAL PARA MOTOS

- Repuestos
- Accesorios
- Lavadero
- Electricidad
- Electromecánica
- Gomería y Balanceo
- Rectificación
- Taller digitalizado

Cel: (02954) 15 712609 / MF Motors Santa Rosa / mfmotors2006@yahoo.com.ar

GOMERÍA ALTAMIRANO

REPRESENTANTE OFICIAL

fate

PROVINCIA DE LA PAMPA BUENOS AIRES - CORDOBA

Av. Luro 1554 - Tel: (02954) 421337 Cel: (02954) 15642681 - Santa Rosa

AHORA 12 AHORA 18 Jueves, viernes y sábado.

BATERIAS Leonart

Baterías nacionales e importadas

- AUTOS - MOTOS
- MAQUINARIAS AGRICOLAS
- TRANSPORTE PESADO

NUEVO Tel: 77-4545
Tel: (02954) 42-6984
Av. Spinetto 1358 - Santa Rosa

TODAS LAS TARJETAS VISA y MASTER CALDEN AGRARIA del Banco de La Pampa

ANEXAMOS Bateria MOURA ORIGINALES

TALLER MECANICO DIESEL MEDINA

SERVICIO ESPECIALIZADO

MWM INTERNATIONAL MOTORES AGENTE OFICIAL

TOYOTA UIGIA

Constituyentes 2452 / Tel: (02954) 43-9050
Santa Rosa (L. P.) / e-mail: tallermedina@cpenet.com.ar

LUIS M. DE LA IGLESIA

TALLER DE PINTURA

Cel: (02954) 15684640
Calegaris 950
Santa Rosa, L. P.

BANCO DE ENDEREZADO

MAQUINA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADA

"O reaccionamos sin titubeos o es difícil imaginar el mundo que viene"



La Entidad ambientalista alertó que la ola de calor extremo que vive Europa y un estudio que acaba de publicar la revista Nature, dan cuenta de una situación en la que "no es posible imaginar el nuevo planeta que se está formando" y donde la crisis climática -la más intensa de los últimos dos mil años- ya afecta al 98% del planeta.

"La evidencia es tan contundente que es complejo imaginar el nuevo mundo en el que vivirán las nuevas generaciones. La ciencia ya lo ha dicho todo y por eso no queda más camino que actuar de manera decidida y rápida. No hay espacio para titubeos ni falta de ambición en la batalla contra la emergencia climática que enfrentamos", dice Estefanía González, coordinadora del área de campañas de Greenpeace.

Así, mientras en París los termómetros llegaron recientemente casi a los 43 grados, la temperatura más alta registrada en la historia de la ciudad, las revistas Nature y Nature Geoscience han publicado estudios en donde se advierte que "el impacto humano sobre el medio ambiente tiene una consistencia espacial sin precedentes en los dos mil años analizados

por el estudio". De acuerdo con las publicaciones científicas, ya el 98% del planeta experimenta los efectos del calentamiento global. En este contexto, los científicos alertan que la velocidad y el alcance de los cambios de temperatura globales de finales del siglo XX está siendo mucho mayor que otras fluctuaciones climáticas de los últimos dos mil años.

Según Nature, no ha existido un período tan universalmente cálido como el actual y, pese a que en los últimos dos milenios hubo otros dos ciclos cálidos y dos más predominantemente fríos, esas etapas no se dieron de manera simultánea en todos los continentes.

En este contexto se suman la declaraciones de la nueva directora del Programa de Naciones Unidas para el Medioambiente, Inger Andersen, quien ha dado un sombrío panorama respecto del momento climático que enfrenta el mundo: "La naturaleza nos está enviando mensajes en que nos llegan en forma de incendios, olas de calor, tormentas o inundaciones. La naturaleza nos está diciendo que necesitamos actuar y por eso la necesidad de descarbonizar las economías e invertir en energías renovables".

26, 27 Y 28 DE SEPTIEMBRE EN SANTA ROSA

Congreso Nacional y Latinoamericano de Sociología Jurídica



Los días 26, 27 y 28 de Septiembre se llevará a cabo el "XX Congreso Nacional y X Latinoamericano de Sociología Jurídica: Los estudios sociojurídicos en Argentina y Latinoamérica en épocas de crisis. Recurrencias, alternativas y rupturas", organizado la Facultad de Ciencias Económicas y Jurídicas y la Sociedad Argentina de Sociología Jurídica.

El Congreso ofrece desde hace veinte años un espacio para el trabajo inter y multidisciplinario en el campo de los estudios sociolegales, reuniendo a investigadores/as, profesores/as, profesio-

sionales, egresados/as y estudiantes quienes desde una pluralidad de perspectivas, abordan el estudio del derecho como fenómeno inescindible de los procesos sociales, económicos e históricos y políticos del país, Latinoamérica y el mundo. Durante este congreso se aspira a rearticular esfuerzos en pos de construir mejores explicaciones de la realidad sociojurídica de nuestras comunidades y consolidar miradas más inclusivas y justas.

Para realizar consultas sobre el congreso escribir a sociologiaderecho@gmail.com.

"Locro Malvinero"

La Agrupación Hijos de Héroes de Malvinas, está organizando este domingo 18 un Locro Malvinero y será elaborado por personal del Ejército Argentino. El mismo se realizará en la sede del Centro de Veteranos de Guerra "La Pampa", sito sobre calle Salta 547. El



costo de la porción es de \$ 200. Facebook: <https://www.facebook.com/pg/Centro-Veteranos-de-Guerra-La-Pampa> y retirar por la sede. Llevar recipientes.

CONVOCATORIA 2020

"Becas Universitarias Retama"



Fundación Retama anuncia la apertura de la convocatoria para las Becas Universitarias Retama 2020

Podrán ser beneficiarios de las becas:

-Los alumnos que este año egresan del Nivel Medio o Polimodal, que sufran restricciones financieras y sean menores de 20 años.

-Los estudiantes destacados que se encuentran en 1er. año de una carrera de grado en Universidades Nacionales y que vean amenazada la continuidad de sus estudios por graves restricciones financieras y sean menores de 21 años.

En ambos casos los alumnos deben acreditar dichas restricciones, haber obtenido un destacado desempeño académico en su trayectoria estudiantil y haber elegido cursar su carrera a más de 150 km. de su hogar.

Para conocer con más detalle los requisitos necesarios visiten la página web: www.fundacionretama.org.ar

La Fundación comenzó a operar el Programa Becas Universitarias en 1999 y

anualmente apoya a los becarios a realizar sus estudios de grado en distintas provincias de todo país.

La Fundación se financia con recursos enteramente propios y promueve a través de sus becarios la participación y apoyo a tareas solidarias en distintas comunidades en donde ellos estudian, logrando de esta manera el efecto multiplicador de la ayuda.

Desde la Fundación señalaron: "Seguimos sosteniendo la importancia de promover en los jóvenes el valor de la educación para desplegar todos sus talentos y poder ejercer así su vocación. Vamos aumentando año a año el número de jóvenes que la Fundación acompaña a egresar con un título universitario e iniciar con éxito su vida profesional. Apostamos a seguir creciendo y el apoyo de los medios para difundir las becas de Retama fue, es y será siempre fundamental para poder hacerles llegar esta información a la mayor cantidad de jóvenes posible, en nombre de los futuros becarios".

Richter Mario
INDUSTRIA ADHERIDA
COMPRESOR PAMPEANO
MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN
CARPINTERÍA EN GENERAL
Cel: 2954 685728 - SANTIAGO ÁLVAREZ 1.756 - S. ROSA

Almacén DE RAMOS GENERALES
Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos
NEXO HERRAJES
Cerrajería - Accesorios
ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE
NUEVO CEL: 15514982
Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544

Bibiana & Bairo ESTILISTAS
DAMAS CABALLEROS NIÑOS
Av. San Martín 654 / Tel: (02954) 43-2072 / S. Rosa

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS
Abierto sábados por la tarde
San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018
Santa Rosa
Roca, Deca Plaza, CAPEA, TINACOS, Peirano, TIGRE, ROWA, ferrum

Alberto Enrietti
ARQUITECTO
edison 857
enrietti@speedy.com.ar
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101

SEMILLERIA Los Amigos
Venta de alimento balanceado para perros y gatos
• Pájaros • Jaulas • Peces
• Accesorios para mascotas
AHORA TAMBIEN:
2954 47-4344
Tel: 702600 429797
Av. Edison 1062 / Santa Rosa
semilleralosamigos@hotmail.com.ar

EL SISTEMA INMUNOLÓGICO NO ESTÁ LIBRE DE PELIGROS Y CONTINUAS AMENAZAS

Tips para fortalecer el sistema inmune antes de una cirugía

VIENE DE TAPA

Este momento de estrés -el de una intervención quirúrgica- es una de las circunstancias que afecta el estado de nuestro sistema inmune. No solo la cirugía en sí, sino el miedo previo a entrar en el quirófano y las consecuencias de la operación pueden hacer entrar al cuerpo en un proceso de inmunodeficiencia.

El sistema inmune es el guardián indiscutible del organismo y que esté fuerte nos protegerá de enfermedades y mantendrá nuestros órganos sanos. Compuesto por una red compleja de células, órganos y tejidos, es el encargado de defender al organismo ante las infecciones, como las bacterias y los virus, y a través de una reacción organizada, el cuerpo atacará y destruirá a los organismos infecciosos que lo invadan.

Pero el sistema inmunológico no está libre de peligros y continuas amenazas lo ponen en guardia para salvaguardarlo. Existen muchos factores que pueden ocasionar un debilitamiento de nuestro sistema inmune, pero estados emocionales intensos (ansiedad, angustia, miedos, etc.) deterioran varias funciones físicas, como la disponibilidad combativa de las defensas inmunológicas.

Si bien las infecciones, sobre todo en aquellos casos en donde se suceden a repetición, pueden ser un signo claro de "bajas defensas", hay otros síntomas -cansancio mayor del habitual, heridas que tardan en cicatrizar, dolores musculares sin justificación, caída y alteraciones del cabello- que pueden



Si nos preparamos, el sistema inmune será nuestro gran aliado al momento de una intervención y de su estado dependerá la recuperación y la cicatrización.

delatar un mal desempeño del sistema inmunológico. Con un sistema inmunológico débil, se pueden desencadenar serios problemas, por lo que debemos estar atentos a todos estos signos y realizar la consulta médica adecuada para atender esta situación, con mayor velocidad si estamos próximos a someternos a una cirugía, ya que es cuando más debemos cuidar nuestro organismo y el sistema de defensas.

Es importante destacar que el sistema inmune se ve afectado en operaciones importantes, pero también en intervenciones menores. Es tarea de los médicos alertar a los pacientes sobre la importancia de cuidarse antes y después de someterse a una operación, ya que son quienes deben ofrecer claridad de información, experiencia quirúrgica, responsabilidad, trabajo y atención, poniendo al alcance de los pacientes toda la información necesaria en cuanto a la intervención y su proceso completo.

Aunque durante la intervención se extremen las precauciones para minimizar la posibilidad de infecciones

o entrada de microorganismos, la prevención nunca puede hacerse al 100%, por lo que es importante fortalecer el sistema inmune antes y después.

Tips para fortalecer el sistema inmune antes de una cirugía

Siguiendo simples consejos, ayudaremos a que nuestro sistema inmunológico llegue fuerte a la intervención y que, tras la misma, pueda luchar con facilidad tanto para que el cuerpo se recupere del trauma como para que no caiga en ninguna infección o problema derivado de una situación de inmunodeficiencia:

-Evitar tabaco, alcohol, cafeína y azúcares: Debido a que son debilitantes del sistema inmune. Se trata de sustancias inmunopresoras que pueden comprometer nuestro bienestar sin motivo.

-Comer más frutas: Incluir en la dieta alimentos ricos en nutrientes, minerales y vitaminas. Por ejemplo, podemos poner en nuestra mesa frutas (kiwi, cítricos, melón, frutillas), verduras (morrón, repollo, zanahorias), legumbres, cereales,

lácteos, hígado y huevos. Debemos intentar ingerirlos al menos un mes antes de la intervención.

-Cuidado con el estrés: La ansiedad es un enemigo del sistema inmune, por lo que debemos intentar mantener la calma. Si la intervención nos causa cierto estrés, debemos conversar con el médico, conocer a su equipo, realizar todas las consultas necesarias puede ayudar a relajarnos. En el caso de los más pequeños, prepararlos para una operación debe ser un trabajo conjunto entre los padres y los médicos. Se puede trabajar con juegos, dibujos y en algunos casos, con visitas al lugar donde se realizará la operación.

-Un poco de deporte: Quizás el motivo por el cual tenemos programada una intervención nos impide hacer deporte intenso, pero dar paseos y mantenernos en movimiento redundará de forma positiva en nuestro bienestar.

-Descansar: Debemos ayudar a nuestro cuerpo a dormir el máximo de horas posible teniendo un sueño de calidad.

-Tomar agua: Tener siempre a mano una botella de agua nos mantendrá hidratados y ayudaremos a nuestro cuerpo a que elimine las toxinas más rápido y a que lleve los nutrientes más rápido.

Asesoró: **Dr. Ernesto Crescenti (MN: 50.776), médico, investigador y Director del "Instituto de Inmunooncología Dr. Ernesto J.V. Crescenti". Acerca del Instituto de Inmunooncología Dr. Ernesto J. V. Crescenti: Centro médico dedicado a la atención, diagnóstico y tratamiento de pacientes con cáncer y pacientes con enfermedades en las cuales se presentan alteraciones del sistema inmunológico.**



La Federación de Judo de La Pampa informó que el primer fin de semana de agosto se realizó en la Ciudad de Carlos Paz provincia de Córdoba el torneo de judo "Centro República", uno de los Torneos más importantes del País, evaluativo para el ranking nacional de torneos internacionales para los torneos Sudamericanos y Panamericanos de 2020.

El mismo contó con la participación de judocas federados. Con un marco de público completo y alrededor de 1.200 competidores que se dieron cita en el Hotel Mónaco que es sede del evento, donde participan judocas de todo el país.

La importancia de este evento es tal que cualquier judoka que desee formar parte del Seleccionado Nacional de Judo debe participar si desea tener chances.

Es un campeonato evaluativo para el ranking nacional, del mejor nivel.

El presidente de la Federación de judo de La Pampa Eduardo Filgueira Lima respecto de esta competición opinó: "Este campeonato Centro República siempre es muy numeroso, es muy fuerte, interviene prácticamente todo el país, desde Ushuaia hasta Jujuy, lo organiza Córdoba hace muchos años y es evaluativo para el ranking nacional de torneos internacionales. Tuvimos la suerte de poder representar al menos con un Competidor a la provincia."

La Judoka María Canda, hija y alumna del sensei Mario Canda de 25 de Mayo, tuvo una muy buena actuación quedando 3ª en Cadete -63K- y 2ª en la Categoría Kiu Graduados.

Recordemos que María viene de coronarse Campeona Nacional en Kiu Novicios en el Torneo nacional Apertura realizado en Bariloche.

Rapi bus

NUEVOS HORARIOS
LUNES A VIERNES

DE GENERAL PICO

06:30 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS

08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS

19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

LUNES A VIERNES

06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS

08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS

19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel: (02954) 385100 - Cel: 15655322
Encomiendas: 41-1500
LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
Tel: (02302) 42-1909

Libro REGION[®] de La Pampa

Una obra editorial única en la Provincia - Edición de lujo para regalar y regalarse
Envíos con seguimiento digital a cualquier parte del mundo

8ª Actualización

\$ 400

- Encuadenación tapas duras - Bilingüe, castellano / inglés
- Papel ilustración 150 gramos - Impresión offset fotocromo color
- 180 páginas - Laminas dobles - Más de 200 fotos e ilustraciones

► LA PROVINCIA ► ACTIVIDAD TURÍSTICA ► DESTINOS

Pídale a: info@region.com.ar

LA TORRE
Especias

TODO PARA EL CHACINADOR
VENTAS POR MAYOR Y MENOR

- Dietética • Productos Naturales
- Legumbres • Repostería
- Frutas secas • Herboristería

L. de la Torre 355 • Tel: (02954) 43-1774

CONCEJO DELIBERANTE
CIUDAD DE GENERAL PICO

junto a la gente

Calle 13 1186 - Tel: (02302) 43-5816 - General Pico - La Pampa



MUSICA Y ESPECTACULOS

-Vie. 16 a las 21 hs: músicos y cantantes interpretando canciones de autores argentinos, latinoamericanos y pampeanos. A \$ 200 y \$ 250.
-Dom. 18 a las 20:30 hs: danzas "A Puro Ritmo". 150.
• Centro Artes: Leguizamón 1125
-Vie. 16 a las 21 hs: rock pampeano con 3 bandas Loumoni + Rayo Hunters + Satura.
• CCP-MedASur: Belgrano y Buodo
-Vie. 16 a las 21 hs: recital Loumoni + Rayo Hunter + Satura.
• El Fortín: 9 de Julio 652.
-Vie. 16 a las 21:30 hs: Peña del grupo Danza Libre. A \$ 150 P \$ 200.
• Casino Club Santa Rosa: Ruta 5 y Circunv. Tel: 45-4794.
-Vie. 16 a las 23:30 hs: rock nacional con Tuki Montano. \$ 20.
-Sáb. 17 a las 23:30 hs: música del recuerdo con Beto Orlando. \$ 20.
-Dom. 18 a las 23:30 hs: tributo a Ricardo Arjona con Alejandro Brumer. \$ 20.
• Jake al rey: Alsina 43
-Sáb. 17 a las 23:45 hs: heavy metal con las bandas Viento Orejano y Lemerencia. \$ 100.
-Dom. 18 a las 23:45 hs: recital de la banda "Laperraquelspario".
-Lun 19 a las 18 hs: rock para los niños banda en vivo, juegos, sorteos. Gratis.
• Altiva Pizza: Mansilla esq. Oliver
-Sáb. 17 a las 22 hs: Noche de peña con "Los Santarroseños".
• Mirá quién vino: Quintana 356
-Sáb. 17 a las 22 hs: cena show con Natalia. D.E. \$ 100.
• Black Bart: Avellaneda 1
-Sáb. 17 a las 23 hs: recital I love Daiana.
• Rey de Copas: Toay.
-Sáb. 17 a las 22 hs: show en vivo con Carlos Amigo.

-Vie. 16 a las 20 hs: Proyección del documental de Alejandro Diez "Un disparo en la noche Vol. II".
-Mie. 21 a las 19:30 hs: Charla de Tango a cargo de Camilo Gatica sobre la Orquesta Osvaldo Pugliese.
• Centro Artes: Leguizamón 1125
-Días mie. a las 14 hs: Danza-terapia dirigido a adolescentes, jóvenes y adultos con Síndrome de Down, pero también a personas con otras discapacidades.
• CCP-MedASur: Belgrano y Buodo
-Hasta dom. 25 Continúa "Leal intérprete". Exposición collages y técnicas mixtas.
-Sáb. 17 a las 17:30 hs: Dioramas de los Deseos. Taller de collage a cargo de Pablo Salazar. Para personas adultas.
• Museo de Artes: 9 de Julio y Villegas. Lun. a vie. de 8 a 19 hs. Sáb. y dom. de 18 a 21 hs. Gratis.
-Hasta el dom. 8/9 muestra esculturas, pinturas y objetos Lihué Pumilla.
• Casa Olga Orozco: Av. Reg. 13 de Caballería 1.102. Toay. Lun. a vie. de 10 a 17 hs. Sáb. y Dom. de 16 a 19 hs. Gratis.
-Dom. 18 a las 19 hs: ensayos abiertos del Coro Provincial.
• Museo Provincial de Historia Natural: Quintana 116. Tel: 42-2693. Horarios de atención: Lunes a Viernes de 8 a 13 hs. y de 14 a 18 hs. Domingos: 18 a 21hs. Gratuito.

CINE.AR: Quintana 172
\$30 (Dto. estudiantes y jubilados 50%)
-Dom. 18 a las 20hs: El día que me muera. Comedia negra. SAM13.
-Lun. 19 a las 20hs: Bailar la sangre. Documental. ATP.
-Mar. 20 a las 20hs: El diablo blanco. Thriller. SAM13R.

OTRAS OPCIONES

• Club Español: H. Lagos 237.
-Vie. 16 al dom. 19 a las 16 hs: Horror Fest con personajes ficticios bajo la temática del miedo.
• En Santa Rosa:

MUSEOS, CHARLAS, EXPO's
• CMC: Quintana 172.

-Sáb. 17 a las 19 hs: "XIX Rally Pampeano de Regularidad" Largada simbólica. Casino Club.
-Dom. 18 a las 9 hs: Largada de autos Vintage por RN 35 (Canal 3).
• Salón Mirador de la Laguna:
-Dom. 18 a las 12:30 hs: almuerzo Alemán comidas típicas. Música Juegos. Tel: (02954) 668719. \$ 650.
• Jardín Botánico: Chimango casi Av. Perón. Sáb. dom. y fer. de 15 a 19 hs. Gratis.
• Reserva Parque Luro: A 30 km. De mar. a dom. de 9 a 18 hs. Museo El Castillo guiadas \$ 20, senderos, parrillas, mesas y arboleda. Residentes \$ 10, no residentes \$ 30.
-Sáb. 17 a las 19:30 hs: "Caminata Guiada Nocturna en el Bosque". Gratis. 2954-452600 int. 1947.
• Parque Recr. Don Tomás
-Centro de Interpretación abierto lun.a vie. de 8 a 12 hs. Sáb., dom.y fer. de 17 a 20 hs. Gratis.
• Casa Bicentenario: Laguna DT
-Sáb. 10 a las 10 hs: seminario técnicas de street jazz y Broadway dictado por la bailarina Lucila Tolis. Inscripciones: 2954594594.
• La Malvina Casa Museo - Reserva Natural Urbana. Lun. a Vie. de 8 a 20 hs. Sáb., Dom. y Feriados de 10 a 20 hs.
• Chacra Tridente: Churrinche al 6.000. Centro ecuestre, cabalgatas, paseos en sulky. Eventos. Información (02954) 15644200.

XVII Coral de La Pampa Homenaje a Alberto Cortez.
• En Parera:
-Sáb. 17 a las 17 hs: Coro Municipal "Villa Sarita" y otros. Iglesia Luján.

En Bernardo Larroude:
-Sáb. 17 a las 20:30 hs: Coro "Larroude Canta" y otros. Escuela N°20.
En Intendente Alvear:
-Dom. 18 a las 19:30 hs: Coros Locales y otros. Capilla Colegio Heguy.
• En Quemú Quemú:
-Sáb. 17 al lun. 19: 29º Cabalgata "Roberto Cruz" desde Roosvelt (BA). Domingo Almuerzo.

INTERIOR PROVINCIAL

• En General Acha:
-Sáb. 17 a las 14 hs: 137º aniversario. Festival Folclórico y apertura de stands.
-Dom. 18 a las 14:30 hs: Desfile, stands, show musical artistas locales y "La Mosca".
• En General Pico:
-Sáb. 17 y dom. 18: clases con Sergio Verón de cuestión de peso. Profesionales y público en general. www.cede.com.ar.
• En Luan Toro:
-Sáb. 17 a las 17:00hs: Día del niño. "La gallina pintadita". SUM.
• En Ceballos:
-Sáb. 17 a las 21:30 hs: Peña Folclórica. SUM Municipal.
• En Anguil:
-Dom. 18 a las 13 hs: Roberto Yacomuzzi, Laura Paturlanne y Vero y Los Jornaleros. Gratis.
• En Catrilló:
-Dom. 18 a las 16:30 hs: "Emoción Musical", a cargo de Perro Salvaje. Sorteos y juegos.
• En Trenel:
-Dom. 18 a las 9 hs: 5ª Edición del Asador Criollo. Almuerzo y show.
• En Carro Quemado:
-Museo Atelier del pintor Antonio Ortiz Echagüe. Visitas guiadas. Est. La Holanda: 2954-534167. Ruta Prov.13-Km. 68.

Cines en Santa Rosa



ANGRY BIRDS 2: LA PELÍCULA

Esta vez, los particulares amigos Red, Chuck y Bomb junto a las demás aves de la isla Pájaro recibirán la alarmante



Table with movie times for Angry Birds 2: LA PELÍCULA across days VIE 16, SÁB 17, DOM 18, LUN 19, MAR 20, MIÉ 21.

visita de sus enemigos los cerdos. Pero cuando una amenaza mucho mayor aparece y pone en riesgo a ambos bandos, aves y cerdos deberán dejar de lado sus diferencias y unir fuerzas para salvar las armoniosas islas en las que viven. Duración 96'. ATP.

LA ODISEA DE LOS GILES

Milenium

Table with movie times for LA ODISEA DE LOS GILES across days VIE 16, SÁB 17, DOM 18, LUN 19, MAR 20, MIÉ 21.

Amadeus

Table with movie times for Amadeus across days VIE 16, SÁB 17, DOM 18, LUN 19, MAR 20, MIÉ 21.



En medio de la crisis económica del 2001 en Argentina, un grupo de vecinos se organiza para superar la pobreza y la decadencia del contexto. Cuando son víctimas de una estafa que desmorona sus planes, este equipo de perdedores organizará su revancha: dar el golpe de sus vidas y recuperar lo que les pertenece. Del director Sebastián Borensztein, junto a un gran elenco. Duración 116'. SAM13R.

EL REY LEÓN

Amadeus

Table with movie times for EL REY LEÓN across days SÁB 17, DOM 18, LUN 19, MAR 20.

Adaptación a acción real foto realista del clásico animado de Disney. En medio de la sabana africana, el pequeño leoncito Simba será el heredero del trono que ocupa su padre, el rey Mufasa.



Cuando su tío Scar comience a tramar malvados planes para quedarse con el trono, este pequeño leoncito atravesará peligros y aventuras para conseguir lo que le corresponde. Duración 118'. ATP.

La programación y horarios son proporcionados por las Salas Verificar los mismos antes de asistir en: cinesantarosa.com.ar

Advertisement for NEO Ortopedia featuring '¡Festegramos nuestro aniversario junto a vos!' and '¡INSPECCIONES PODOLÓGICAS GRATUITAS!' on Saturday August 24th.

Advertisement for Dr. WALTER VISÑUK, MEDICO FISIATRA, ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION, located at J. B. Justo 278 - Santa Rosa.

Advertisement for Reflexología and Digitopuntura by Jorge Antonio Gómez, located at Independencia 573 - S. Rosa.

Table listing FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA with columns for day of the week and pharmacy name/phone number.

Advertisement for FARMACIA AMEGHINO, including contact information and services like 'Perfumería - Herboristería'.

Promo 10 boletos = 1 gratis. RETRIBUIMOS TU FIDELIDAD Y CONFIANZA EN NUESTROS SERVICIOS. Con la compra de 10 boletos a cualquiera de nuestros destinos obtén un boleto sin cargo.

Advertisement for Expreso Alberino s.a. featuring 'Expreso Alberino s.a.' logo and 'HORARIOS: Todos los días 22:40 y 22:20 hs. Sábados único horario 22:40 hs.'

Advertisement for 'Nuevo Sistema de Entretenimiento' with text: 'Sin apps, sin consumir datos móviles, con tu tablet, teléfono o computadora: PELICULAS POR WIFI para ver durante tu viaje...'.