

Deballi pinturerías
Tel: (02954) 45-3922

Tersuave

Alba
SHERWIN WILLIAMS
menzerna
AUTO GLASURIT

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison

NOTAS COMPLETAS Y
DIARIO DEL VIAJERO



REGION®

Un puente de comunicación - 32º año de circulación

Del 15 al 28 de julio de 2022 - N° 1.499 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195, Santa Rosa LP
(02954) 387800 / (2954) 317541 - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Dir. Prop.: Gerardo Yanes

LA ESCUELA PÚBLICA
ENSEÑA, RESISTE Y SUEÑA

U.T.E.L.Pa
Unión Trabajadores
de la Educación

CTERA

Seccional Gral. Pico: Calle 1 N° 1669
Tel: (02302) 333997
utelpageneralpico@hotmail.com

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

Coloquio sobre la figura de Eva Perón



Entrevistamos a María Martínez, doctora en Hipnosis Clínica, Colegiada SIHC-N° 1619, para que nos introduzca en el novedoso método de la Hipnosis Clínica que aún permanece rodeado de misterios y desconocimientos.

Para empezar, ¿Qué significa "Colegiada SIHC"?
Estoy colegiada en la Sociedad Internacional de Hipnoterapeutas que tiene su sede en España y que se rige por un código deontológico que protege al paciente de cualquier infracción que pueda cometer el profesional penalizándolo e inhibiéndolo de ejercer si fuera necesario.

En términos simples, ¿Qué se considera hipnosis?
Es un estado de relajación profunda. Todas las personas

La Hipnoterapia como herramienta para combatir el estrés



pasamos, al menos dos veces al día, por ese estado: al dormirnos y al despertarnos.

¿Qué es Hipnoterapia?
Es este estado de relajación aplicado con fines terapéuticos. El trabajo es con la

mente inconsciente, es allí donde están grabadas las imágenes negativas, creencias no saludables y memorias destructivas.

Una persona "es lo que es" por lo que tiene grabado en el inconsciente y eso está allí

grabado porque vino heredado o porque alguien se lo repitió tantas veces a la persona hasta que ésta lo creyó y actúa de esta manera.

Ninguna persona es "incapaz" porque se lo dijeron una vez en su vida...

Receso de Invierno:
próxima salida el 29/7



Lectores y Agencias por favor tomar nota: Nuestra próxima aparición será el viernes 29 de julio, debido al habitual receso vacacional de nuestro personal. Desde la redacción continuaremos trabajando con los relevamientos de la temporada.

Categorías de asfalto en el Autódromo



Este fin de semana del viernes 15, sábado 16 y domingo 17, hay una nueva cita en el Autódromo Provincia de La Pampa con categorías de asfalto asociadas a la Federación Pampeana de Automovilismo Deportivo. Además de las locales APCP, Zonal Pampeano y Turismo Pista, se suma Fiat Uno Pista, de Bahía Blanca...

La Gauchita
Especias
El mundo de lo natural

Venta por mayor y menor

- Cereales
- Copetín • Repostería
- Frutas secas • Condimentos
- Quesos • Productos para celiacos y diabéticos

Tel: (02954) 41-41-99
Yrigoyen 354 / Santa Rosa

Cinco claves a saber para donar sangre



Una donación de sangre puede salvar hasta tres vidas. Los servicios de sangre desempeñan un papel fundamental en la salud de una sociedad. La sangre se puede usar para muchos propósitos diferentes...

Calder
PRODUCTOS DE LIMPIEZA

3 BARTEL

M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

114º Aniversario de Quemú Quemú



La localidad pampeana de Quemú Quemú, cumple 114 años desde su fundación, ocurrida el 26 de Julio de 1908. Su intendente, Alfredo Miguel Fernández, nos puso al tanto de algunas actividades programadas para celebrar la fecha.

"La celebración de los festejos se inician este mismo

fin de semana -nos cuenta Fernández-, comenzando este viernes 15 cuando Alejandro Schujman presenta: "¿Sufriste por amor alguna vez?", en la Escuela N° 193, a las 20:30 hs. con entrada gratuita.

Luego el sábado 16 será la carrera de obstáculos "Saeta OCR", en el Centro Gaucho Fortín Pampa a las 14 hs...

Nueva actualización de Hojas de Rutas

Un nuevo Suplemento fotocromo color de "Hojas de Rutas" editado por REGION® Empresa Periodística estará en circulación en estos días. Corresponde a la 42ª actualización de invierno con datos sobre rutas pavimentadas que conectan a la provincia

de La Pampa con los destinos más concurridos a unos mil kilómetros de distancia.

Los recorridos elegidos como más directos, indican distancias parciales y totales, con las estaciones de expendio de GNC actualizadas, en las rutas sugeridas. Acompaña a la edición una hoja de ruta regional, nuevo mapa turístico de La Pampa, el recorrido a Chile por La Humada y el paso

internacional Pehuenche, más datos de movilidad de interés. El ejemplar se consigue en las empresas auspiciantes, en los principales hoteles, oficinas de informes turísticos y en nuestra redacción de Independencia 195, Santa Rosa.



PLAN ROMBO
RENAULT ALASKAN

Adjudicación Asegurada en cuota 12

2302595471

MANERA PEREZ

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI N° 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 2595931 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.



Este 20 de julio es el nuevo "Día de La Provincia de La Pampa" desde la sanción, en 2015, de una normativa que cambió la fecha: hasta entonces se celebraba el 16 de octubre.

La nueva ley instituyó el 20 de julio en referencia a la sanción de la ley nacional 14037 que dió la autonomía provincial a este territorio. La anterior fecha recordaba en cambio a la ley 1532 del año 1884 que organizó administrativamente los

territorios nacionales y dejó a La Pampa sin una importante franja de territorio en los ríos Colorado y Negro.

El cambio de fecha se hizo en consonancia con historiadores y legisladores, ya que que el 16 de octubre reivindicaba una norma por la cual nuestra provincia perdió gran parte de su territorio.

(Fuente: "Libro REGION® de La Pampa" 8va Edición Bilingüe, Castellano-Inglés)

Para disfrutar! **429449**
MEDIODÍA Y NOCHE
SÓLO CON RESERVAS

Parrilla Los Caldenes
Pastas

ver menú en parrillaloscaldenes.com
DELIVERY mediodía y noche (consulte)
 Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

SÁBADO 30 DE JULIO

GIMNASIO MUNICIPAL 20:30 HS.

ANTICIPADAS \$400 EN PUERTA \$600

PUNTO DE VENTAS
 KIOSCO TOTO'S
 SALVE MARÍA
 DEPORT-VIDA

ACADEMIAS DE DANZAS LOCALES
 NOCHE DE LUNA
 ORQUESTA BARRILETE
 LOS REYES DEL CUARTETO

LOS REYES DEL CUARTETO

INGRESO:
 MENORES DE 15 AÑOS CON LOS PADRES
 15 A 18 AÑOS PERMISO ESPECIAL PARA LA FIESTA EN LA COMISARÍA DE LUNES A VIERNES
 MAYORES DE 18 CON DNI

ORGANIZA: MUNICIPALIDAD DE QUEMÚ QUEMÚ Y CLUB DEPORTIVO ARGENTINO

Quemú Gestión Alfredo Fernández
QUEMÚ QUEMÚ 114

20 de Julio
Día del Amigo

La Gondola

Confeción de calidad para todas las edades, caballeros, damas, bebés y niños

Córdoba 674 / Tel: 41-2619 / Santa Rosa

1908 - 26 DE JULIO - 2022

Quemú Quemú celebra con todo sus 114 años

VIENE DE TAPA

Viernes 22

A partir del próximo viernes 22 de julio a las 20:30 hs, es la presentación del Coro Municipal de Adultos.

Esa misma noche el Grupo de Teatro "Desde el Alma" interpretará la obra ¿Y si no quiero?. El desarrollo es en la Escuela Nº 193 con entrada gratuita.

Martes 26

El martes 26, día histórico fundacional -continúa explicando el intendente-, se realizará el descubrimiento de la placa "10 Aniversario Universidad Virtual", en el Parque Complejo de Oficinas a las 15 hs, en tanto que a las 16 hs. en el cementerio local se realizará una ofrenda floral en Homenaje a los Pobladores Fallecidos.

Viernes 29

El viernes 29 de julio en la Escuela Nº 193 será la presentación de: Muestras Gratis Mujeres Puig y el Grupo de Teatro "Desde el Alma" presentará "Una noche con Sandro". Todo desde las 20:30 hs. con entrada gratuita.

Sábado 30

Y finalmente llega el sábado 30, cuando desde las 20:30 hs. en el Gimnasio Municipal, se desarrollará la noche

central de la "Gran Fiesta Aniversario", con Academias de Danzas, Artistas Locales, Noche de Luna, Orquesta Barrilete y el cierre con Los Reyes del Cuarteto.



Entradas

Las entradas anticipadas se pagan \$ 400 y se pueden comprar en: Kiosco Toto's; Salve María y en Deport-vida floral en Homenaje a los Pobladores Fallecidos. Las entradas en puerta el día del show saldrán \$ 600.

Requisitos de ingreso

El acceso a la "Gran Fiesta Aniversario" de menores de 15 años deberá ser acompañados por los padres.

Jovenes de 15 a 18 años deberán tramitar el "Permiso Especial para la Fiesta" en la Comisaría de la localidad, de lunes a viernes.

Mayores de 18 años, concurrir con DNI.

La organización es en forma conjunta entre la Municipalidad de Quemú Quemú y el Club Deportivo Argentino.

128 AÑOS DE TOAY

Emotivo acto e inauguración de nuevos cajeros del BLP



funcionarios y funcionarias del Ejecutivo; concejalas y concejales.

La Municipalidad agradeció la participación de las banderas de los colegios de la localidad que estuvieron presentes como en todo acto patrio, bomberos, policía, instituciones intermedias, vecinos y vecinas. El acto culminó con chocolate y pastelitos.

Nuevos cajeros del Banco de La Pampa

El Intendente de Toay, junto a Oscar Alvarez, gerente del BLP; Jorge Carossia, supervisor del BLP; el presidente del Consejo Federal de Trabajo, Marcelo Pedehontaá; la subsecretaria de Política Social del Gobierno de La Pampa, Graciela Salvini; empleados del BLP de Toay; dejaron inaugurado dos nuevos cajeros automáticos en la Casa del Bicentenario.

El servicio de cajeros automáticos del Banco La Pampa es una caseta ATM cerrada, prefabricada, con una superficie estructural de 4 metros por 2 metros con iluminación y tótem identificador, la cual cumple con las normas de seguridad del Banco Central de la República Argentina.

Un espacio físico de 24 metros cuadrados con dos cajeros para un mejor servicio a las necesidades sociales que la época actual demanda.



Rapibus

LUNES A VIERNES
 06:00 hs. sale de domicilio
 13:00 hs. sale de domicilio
 16:15 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
 08:00 hs. sale de domicilio
 13:00 hs. sale de domicilio
 17:00 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
 19:00 hs. sale de terminal
 22:00 hs. sale de terminal

DE GENERAL PICO

LUNES A VIERNES
 06:00 hs. sale de terminal
 13:00 hs. sale de terminal
 16:15 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
 08:00 hs. sale de terminal
 13:00 hs. sale de terminal
 17:00 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
 19:00 hs. sale de terminal
 22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encomiendas
 OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
 Tel: 02954-385100
 2302-544915
 LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
 Tel. 02302-42-1909
www.rapibus.com.ar

EL PROGRESO SEGUROS S.A.

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar

Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716
 Atención al asegurado 08006668400
 Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACION

María Inés DITTLER

ESTUDIO CONTABLE IMPOSITIVO

Andrada 38 - Tel: (02954) 454-544 - S. Rosa

Martín & Martínez
 Estudio Contable e Impositivo

M&M C.P.N. Ariel D. Martínez
MZ C.P.N. Daniel O. Martín

Trámites Jubilatorios

Urquiza 656 - S. Rosa
 Tel: (02954) 41-9075
martínmartínez@cpenet.com.ar

ACOPIADORES DE CEREALES

CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITOFES

Calle 16 Nº 338
 C.C.180 - C. P. 6360
 General Pico
 Tel: (54)-02302 32-4140
 e-mail: info@caclp.com.ar
www.acopiadoreslapampa.com.ar

PAULA FERNÁNDEZ, EDITORA SENIOR DE ESPAÑOL DE "BABEL"

¿Como es el tema del "Lenguaje Inclusivo" en el mundo?

En los últimos años, el debate acerca de algunos términos y construcciones en el lenguaje ha sido muy habitual. Por eso, lingüistas de "Babel" -plataforma para el aprendizaje de idiomas-, han querido hacer un repaso de esta cuestión en las distintas lenguas, para analizar en qué estado se encuentra y el papel crucial que juega en las reivindicaciones sociales por la igualdad y la inclusión.



"El género en el lenguaje es solo una de las muchas aristas que muestran los idiomas en su camino a la igualdad. El idioma siempre ha demostrado estar al servicio de las personas, que pueden -y deben- usarlo como su gran aliado para seguir creando entendimiento mutuo y seguir creciendo como sociedad.", según ha manifestado Paula Fernández, Editora Senior de español en el departamento de Didáctica de "Babel".

Español: desdoblamiento de género y género neutro

Ya desde hace unos años, la forma masculina de las palabras, usada así tradicionalmente para referirse a ambos géneros, se ha convertido en uno de los puntos más controvertidos del uso del lenguaje y en un reclamo por parte de ciudadanos e instituciones. De hecho, de un tiempo a esta parte es habitual usar ambos géneros al hacer referencia a un colectivo indistinto de personas, lo que se conoce

como desdoblamiento de género. También emplear el género neutro, una fórmula no reconocida de manera oficial con el que se quiere dar visibilidad a aquellos grupos demográficos con identidad de género y orientación sexual diferente a las masculinas o femeninas. Ambos recursos son cada vez más visibles pero el género neutro todavía no goza de reconocimiento oficial por parte de las instituciones ya que la RAE considera el masculino como género neutro.

Inglés: género neutro reconocido en el diccionario

El caso de la lengua anglosajona es bien distinto al del castellano, ya que entre sus pronombres personales se incorpora la tercera persona del plural, que siempre ha sido neutra ("they" y "them"). Pero eso no es todo, ya que los diccionarios norteamericanos Merriam-Webster incluyen en sus páginas, desde el 2019, una acepción para el propio pronombre "they", en el que se reconoce su función como fórmula neutra del lenguaje, lo que supone un precedente importante en la evolución de su uso. Sin embargo, la inclusión no solo se limita a los pronombres en el ámbito del lenguaje. También buena parte del léxico ha ido evolucionando y, por ejemplo, en vez de "fireman" (bombero/a) ha acabado instaurándose la fórmula "fire fighter".

Francés: discrepancias con el Ministerio de Educación

Hace apenas unos meses, el diccionario Le Robert, una fuente de referencia para los francoparlantes, incluía en su edición online el género neutro "iel", contracción de "il" y "elle". La institución lingüística alegaba que "ob-

servaba un uso creciente del nuevo pronombre en los últimos meses". Las reacciones sobre el tema causaron cierto revuelo en la opinión pública y el propio Ministro de Educación se pronunció al respecto para manifestar que la "escritura inclusiva" no formaba parte del futuro de la lengua francesa.

Suiza: las grafías que pueden acabar en referéndum

En el país cuentan con tres lenguas nacionales: alemán, francés e italiano. Si bien desde las instituciones públicas se ha promovido el uso del desdoblamiento de género y del género neutro ya desde los años 90, ha sido el uso de las grafías para reflejar todas las posibilidades de género (como por ejemplo "les député.e.s"), cuyo uso ha crecido exponencialmente en los últimos años, lo que ha desatado la polémica. Desde algunas entidades lingüísticas vinculadas al francés, han manifestado su intención de recoger firmas para poder convocar un referéndum, con el propósito de que estas grafías no se lleguen a oficializar. Sin embargo, las autoridades suizas pretenden introducir elemen-

tos del lenguaje neutro en la renovación de los libros de texto que se prevé para el año 2023.

Países nórdicos: a la cabeza del género neutro

En Noruega, en las elecciones del pasado septiembre, mientras tenía lugar un debate televisado de los candidatos, esta cuestión lingüística se coló en casa de los noruegos, ya que un espectador preguntó a los políticos sobre las intenciones de oficializar el pronombre neutro "hen", como alternativa al femenino "hun" y el masculino "han". Este hecho tuvo su efecto en el Consejo de la Lengua Noruega, que manifestó su intención de poder introducirlo en los diccionarios próximamente. Por su parte, en Suecia se promueve el uso tanto del desdoblamiento de género como del género neutro y, gracias al auge del movimiento feminista, ya introdujeron el pronombre "hen" (fórmula neutra) en el diccionario, hace algunos años. Por último, Finlandia cuenta también con un pronombre neutro ("hän") desde hace siglos, ya que aparece escrito por primera vez en el año 1543.



En nuestro idioma, la Real Academia Española considera el masculino como género neutro, es decir, tal cual como se enseñó en Argentina hasta hace pocos años atrás.

(Foto: Sede de la RAE en Madrid)

A 5 años de la muerte del Dr. Pablo Augusto Calmels

El próximo viernes 22 de julio recordaremos el quinto aniversario del fallecimiento del Dr. Pablo Augusto Calmels, ocurrido en 2017, un amigo que vivió 93 años con toda intensidad y que dejó "improntas", no solo como uno de los geólogos argentinos más destacados, sino como hombre de bien, científico responsable y excelente persona.



Con él compartimos charlas que fueron apasionantes lecciones, de ciencia y de vida.

Como homenaje a su figura y en agradecimiento por su obra, años atrás cuando Calmels vivía, REGION® decidió auspiciar su trabajo de más de 25 años y aún hoy puede apreciarse en este enlace: https://www.region.com.ar/hoja_geobiologica_pampeana/index.html

Ahora nos lleva tiempo de ventaja explorando ese sitio adonde todos iremos.

Seguramente a nuestra llegada, tendrá mucho para contarnos sobre sus nuevos hallazgos.

(más en www.region.com.ar)

Le strade
RENT A CAR
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

Diseño de sitios Web
DigiSapiens.com
02954 83-4021

ESCUELA DE INGLÉS
23 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés.

Exámenes UNLPam SAT - TOEL - IELTS
Exámenes Internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL Examinations

Garibaldi 254 | 418618
saintmaryslp@gmail.com | St. Mary's School of English

MAPA CARRETERO DE LA PAMPA
18va Actualización **NUEVO**

- Rutas y Distancias • Índice de localidades
- Estaciones de GNC • Sitios Turísticos
- Campings • Corredor Bioceánico
- Casa de Piedra • Mapa Vitivinícola

Consíglalo en las empresas auspiciantes.
En Santa Rosa: en nuestra redacción de calle Independencia 195. En Gral. Pico: en Pinturería Malvicino y Estación Puma de Bonavitta Hnos.

\$300

ANUN
Textiles para el hogar

Toallas y Toallones - Sábanas percal - Sábanas ajustables
Cortinas de baño - Cubrecamas - Acolchados - Frazadas

Arco Iris - Cannon - Danubio - Santista Prata - Camaro - Palette

2954 673695 | anun.com.ar

MAPAS y PLANOS ALL INCLUSIVE (*)

-Ciudad de Santa Rosa y/o Toay con barrios ampliados - Otras ciudades de la Provincia consultar -Provincia de La Pampa, rutas, todas las localidades -Zonificación catastral, Departamental o Rural. (*) Con datos de interés personalizados para el Cliente, exclusivos, zonificados, estratégicos, incluyendo fotografías, logotipos, diseño, muestra previa, códigos QR, siempre actualizados al momento de imprimir, en cualquier medida y en todas las superficies.

IMPRESIÓN: todo en calidad fotográfica full color.

-En VINILO, para interior o exterior, con o sin laqueado UV, imágenes o solo letras transferibles, material listo para colocar o colocado por nosotros, en vidrieras, vehículos, carteles del Cliente, oficinas, etc. Con montaje (pegado) a elección, en PVC liviano o en chapa galvanizada no oxidable (ideal uso con imanes). También stickers de logos o etiquetas impresos con formas irregulares y precorte.

-EN LONA: para interior o exterior, uso "front" o "back light", con o sin laqueado UV, simple o doble faz, material listo para colocar con demasías para tensar o colocado por nosotros en estructuras del Cliente. Se puede pedir con bolsillos pasa caños, con dobladillos y ojales metálicos perimetrales para tensar con soga, con barras arriba y abajo tipo mapas escolares. También Banners Publicitarios (0,90x2,00m), solos o con portabanner en caño + bolso de transporte y de (0,85x2,00m) solos o con portabanner en aluminio sistema Roll Up + bolso de transporte.

REGION® Empresa Periodística
2954 317541 - publicidad@region.com.ar
02954 387800 - Independencia 195 - S. Rosa
- Lun. a vie. 8:30-12:30 y 14:30-17:30 hs.

Bibiana & Bairo
ESTILISTAS

DAMAS
CABALLEROS
NIÑOS

Av. San Martín 654 / Tel: (02954) 43-2072 / S. Rosa

Tiene **SENTIDO**
Lunes a viernes de 6 a 7.30
CARLOS MONASTERIO

Televisión Pública Pampeana

ALINEACION Y BALANCEO

FETTER

NUEVO TELÉFONO 413330

Tren Delantero - Amortiguación - Frenos

Cel: (2954) 685-497
LURO 1823 - Santa Rosa

Repuestos y Servicios

El Porteño

Envío de repuestos a toda la Provincia
Entrega Inmediata

CALIDAD Y ATENCION

Garibaldi 25 - Telefax: (02954) 42-42-06 © (2954) 404918
Santa Rosa - repuestosep@speedy.com.ar - www.repuestosep.com.ar

SEIBEL

INYECCION ELECTRONICA

Tel: (02954) 243002

Av. Luro 1832
Santa Rosa - L. P.

TARJETAS ALL INCLUSIVE

Personales y Comerciales. Incluyendo fotografías, logotipos, diseño, muestra previa, códigos QR. Impresión calidad fotográfica full color, frente solo y frente y dorso. Se puede pedir dorso con calendario, ubicación con mini plano, servicios automotor, números de quiniela, presupuestos, etc.

- CANTIDADES: desde 210 a 1.000 unidades y más

REGION® Empresa Periodística
© 2954 317541 - publicidad@region.com.ar
© 02954 387800 - Independencia 195 - S. Rosa
- Lun. a vie. 8:30-12:30 y 14:30-17:30 hs.

ESTE FIN DE SEMANA 15, 16 Y 17 DE JULIO

Corren las categorías de asfalto de la FePaD



Este fin de semana del viernes 15, sábado 16 y domingo 17, hay una nueva cita en el Autódromo Provincia de La Pampa con categorías de asfalto asociadas a la Federación Pampeana de Automovilismo Deportivo, que en cada competencia tienen buena presencia de

máquinas y ofrecen gran espectáculo.

Veremos en carrera a las categorías APCP, Zonal Pampeano y Turismo Pista, a las que se suma Fiat Uno Pista de Bahía Blanca.

Entradas: \$ 500 la General y \$ 1.500 Boxes.

Pos.	Nº	Piloto	Puntos
Campeonato 2022 ZONAL 2000			
1	144	Acebal Mariano	185.0
2	38	Giunchi Rodrigo	124.0
3	1	Lotto Héctor	122.0
Campeonato 2022 Turismo Pista Pampeano			
1	56	Jordanes Pablo	203.5
2	88	Periga Sergio	181.0
3	1	Motta Javier	120.0
Campeonato 2022 Asoc. Promoc. Centro Pampeano			
1	5	Carranza Diego	75.0
2	6	Briguez Gastón	69.0
3	4	Gamarro Reinaldo	63.0

EL SÚPER FINDE LARGO DEL 12, 13 Y 14

La 8va Fecha del TC2000 es en Agosto en Toay



La categoría que hasta el año pasado conocíamos como Súper TC2000, regresó definitivamente a su nombre de origen que es **TC2000**, tal cual como nació en sus inicios en 1979.

argentino: En el óvalo de Rafaela el Honda Civic del piloto Gabriel Ponce de León marcó un registro de 306,383 km/h.

8va en Toay

La categoría viene de correr en Córdoba a principios de mes y ahora se prepara para disputar el próximo 24 de julio en Rafaela la 7ª fecha puntuable.

Luego de esto, el compromiso está pactado con Toay, para definir la 8ª Fecha puntuable del Campeonato Argentino en el Autódromo Provincia de La Pampa el fin de semana súper largo del 12, 13 y 14 de agosto.

Las expectativas están puestas en el veloz trazado pampeano, solo resta esperar que llegue la fecha.

Súper potencia

El parque de autos del TC2000 está compuesto por modelos de producción actual fuertemente modificados y preparados para pista, con especificaciones muy similares a las de los campeonatos de turismo internacionales. Es la categoría de autos de tracción delantera más potente en el mundo.

Más de 300 km/h

En 2012 el equipo Honda Petrobras estableció una nueva marca de velocidad final para el automovilismo

16 y 17 de Julio CATEGORÍAS DE ASFALTO Fe.P.A.D.

FIDEICOMISO AUTODROMO PROVINCIA DE LA PAMPA

FEDERACION PAMPEANA DE AUTOMOVILISMO DEPORTIVO

ZONAL 2000 PAMPEANO

FIP FIAT UNO PISTA

TURISMO PISTA PAMPEANO

TPS

Ver campeonatos y todos los horarios del fin de semana en el siguiente QR:



Elegí pintar

Tersuave

Deballi pinturerías

ANTES DESPUES

TERPLAST

COLOR Y TEXTURA EN UN SOLO PASO

Tel: (02954) 45-3922

Casa Central General Pico: Calle 18 Nº 343 / Tel: (02302) 421910/ 43-3248
Santa Rosa: Av. Luro 1.131 / Tel: (02954) 45-3922
Av. Luro y Alvear / Tel: (02954) 42-1922
Ameghino y Edison / Tel: (02954) 43-8949

Planeta Fiat

Repuestos

- Lubricantes - Accesorios - Autopartes - Suspensión

Tel Fijo 02954 411110 para Consultas al 2954 586166

Edison 1.220 - Entre Pasteur y Wilde

RSR REPUESTOS SANTAROSA

Garay Vivas 1240, Santa Rosa
02954 426933 2954 305032
repsantarosa@gmail.com
Repuestos SANTA ROSA

36 AÑOS DE BUEN SERVICIO

EUROTALLER

EL VASCO FRENOS Y EMBRAGUES TALLER MULTIMARCA

DIAGNÓSTICO DE FRENOS COMPUTARIZADO

Ingresa en www.eurotaller.com y solicitá turno on line

- FRENOS - TREN DELANTERO
- MECÁNICA GENERAL
- REPARACIÓN DE EMBRAGUE
- PREVERIFICACIÓN DE FRENOS

Frenos a aire nacionales e importados
Vehículos livianos y pesados
Válvulas Electroneumáticas
Suspensión neumática

ENVIOS AL INTERIOR

REPUESTOS y TALLER: Av. Circ. Sur 1650 0295415680435 (02954) 560-222 / 439-092 - Santa Rosa - @elvascoeurotaller

SERVICIO DE REMOLQUE

ENTRE EL 3 Y EL 5 DE AGOSTO EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA

Coloquio Internacional Interdisciplinario del INHUS sobre la figura de Eva Perón a los 70 años de su muerte

VIENE DE TAPA

El Coloquio del INHUS contará con los auspicios del Instituto Nacional de Investigaciones Históricas-Museo Evita y la red de Estudios de Peronismo.

Desde el INHUS señalan: "La amplia producción académica existente sobre la figura de Eva Perón abre un campo de discusión que ubica la temática en un sitio de privilegio en la Historia, la Sociología, la Antropología, las Ciencias de la Comunicación, la Ciencia Política, la Literatura y el Arte (Pintura, murales, cine, audiovisuales, documentales, series, películas, diseño, etc.) pero también en el imaginario cultural de nuestra sociedad en particular, e internacional, en general".

Más adelante agregan: "En el 2021 citamos como ejemplo dos novelas que la tienen como protagonista: Sira de María Dueñas (Planeta) y Cuando elegí ser Evita de Cecilia Secretó, (Acercándonos) escritora y docente de nuestra Facultad.

Las biografías de Loris Zanatta, Alicia Dujovne, Julie Taylor, las memorias de Ricardo Ara, los cuentos como Esa Mujer de Rodolfo Walsh, o de David Viñas, Osvaldo Soriano y Guillermo Saccomanno, Leónidas Lamborghini, los poemas de Néstor Perlongher o el poema Eva de María Elena Walsh, las novelas de Santa Evita de Tomás Eloy Martínez y La pasión según Eva de Abel Posse, las obras de teatro como Eva y Victoria de Mónica Ottino, las pinturas y murales, como el de Daniel Santoro en el edificio de Obras Públicas, en la Av. 9 de julio; Los musicales y las películas, como Evita de Alan Parker, o Eva Perón, la verdadera historia de Juan Carlos Desanzo o Juan y Eva de Paula de Luque, las series como Cartas a Eva de Flow más toda la producción historiográfica que abunda en mitos como el que refiere a la disolución de la Sociedad de Beneficencia de la Capital, por la furia de Eva contra



COLOQUIO INTERNACIONAL INTERDISCIPLINARIO SOBRE LA FIGURA DE EVA PERÓN A 70 AÑOS DE SU MUERTE

3, 4 y 5 DE AGOSTO DE 2022



Más Información en coloquiointernacionalevaperon@gmail.com

"sus socias", o a su influencia política en las decisiones de Estado o en su gira internacional y la visita a los países de Europa".

"Los campos disciplinares que abordan su estudio son diversos -*explican desde el INHUS*-. Autores como Donna Guy, Marysa Navarro, Nina Gerassi-Navarro, María Seoane, Vera Pichel, Carmen Llorca, etc. han recorrido diversas perspectivas de análisis. Por este motivo proponemos la realización de este encuentro que permitirá la renovación la extensión, la transferencia, el intercambio y el debate de ideas entre investigadores, becarios y estudiantes de posgrado de distintas universidades y centros de investigación del país y del extranjero sobre la producción histórica y de otras ciencias sociales, como en el campo artístico y literario y las industrias culturales".

Ejes temáticos:

- 1.- Abordajes teóricos metodológicos y de análisis sobre Eva Perón
- 2.- Estudios sociológicos-políticos
- 3.- Producción literaria: teatro, poesía, narrativa

- 4.- Imágenes: Fotografía-cine-documental-audiovisual
- 5.- Los testimonios orales y la subjetividad.
- 6.- Mitos y representaciones
- 7.- Patrimonio, archivos y museos
- 8.- Evita y sus discursos orales y/o escritos
- 9.- Evita y el feminismo
- 10.- Evita y su auto-representación
- 11.- Evita y el giro emocional

Más info: coloquiointernacionalevaperon@gmail.com

Especial para REGION® escribe sobre el 70º aniversario del fallecimiento de Eva Peron, la intendenta de General Pico, Fernanda Alonso.

Nota completa en: www.region.com.ar

Comité Académico:

Oscar Aelo, José Amicola, Dora Barrancos, Carolina Barry, Mariela Blanco, Mónica Bueno, Lila Caimari, Marcela Ferrari, Cora Gamarnik, Sandra Gayol, Donna Guy, Clara Kriger, Moira Mackinnon, Laura Malosetti Costa, Nicolás Quiroga, Sylvia Saitta, Justo Serna, Miguel Angel Taroncher, Loris Zanatta.

LA SOLUCION A LOS PROBLEMAS DE TEMPERATURA DE SU VEHICULO

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

RADIADORES SANTA ROSA

(02954) 427-105
(2954) 447163
Av. Circunvalación Este 1266 - S. Rosa

Electricidad DEVOTO
© 2954 555843

B&M
MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad: PEUGEOT - CITROËN

Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur. 2954 - 15317540
2954 - 15525477
bym.servicios.taller@gmail.com

IGLESIAS
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO

- MAQUINA SACABOLLOS

- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: **CESVI ARGENTINA**

Nuevo Tel. Fijo (02954) 700790

Av. Luro 2.708 - Cel: 15-51-0583 (6300) Santa Rosa - talleriglesias@hotmail.com

70 años del fallecimiento de Eva Perón

Municipalidad de Luan Toro
PORTON DEL OESTE
1908

Tel: (02338) 491021
Fax: (02338) 491021

70 años del fallecimiento de Eva Perón

SiGPa (Sindicato Gráfico Patagónico) **OSPIDA** (Obra Social)

PATAGONIA SALON DE EVENTOS

AMUGPA (Asociación Mutual Gráfica Patagónica)

Río Negro 327 - Santa Rosa - La Pampa - Patagonia Argentina - (02954) 434502 - 246764 - graficospatagonicos@speedy.com.ar

1952 - 26 de Julio - 2022

70 años del fallecimiento de Eva Perón

LEGISLATURA LA PAMPA

Empresa amplía su inversión agrícola en 25 de Mayo



La empresa Ab Agro sigue apostando al desarrollo productivo de 25 de Mayo, en ese marco anunció la adquisición de 6 pivots más para el riego presurizado y la puesta en producción de 400 hectáreas, por un monto superior a los 100 millones de pesos.

La información fue brindada por Daniel Barruti, gerente operativo de la empresa, en una reunión mantenida con el presidente del Ente Provincial del Río Colorado, Enrique Schmidt, organismo del Ministerio de la Producción.

La planta de generación de energía está ubicada en 25 de Mayo y aporta energía al sistema interconectado nacional. Dicho proyecto se enmarca en el Programa Nacional Renovar 2, sobre abastecimiento de energía eléctrica a partir de fuentes renovables. La empresa aporta al sistema una potencia máxima de hasta 2MW/hora de energía renovable y su seguimiento tiene que ver con el diseño de políticas públicas que se implemen-

tarán en diferentes escalas para generar energía en la Provincia.

Inversión

Barruti informó que se está en tratativas para incorporar 6 pivots de riego. La empresa en la actualidad cuenta con 5 pivots para el riego presurizado y van a sumar 6 más, "en total van a ser 11 pivots y será una primera etapa interesante".

Con respecto a las tierras, la producción se ampliará a otras 400 hectáreas, Ab - Agro cuenta con un canal principal de hormigón que nace desde el sector donde el EPRC les provee agua sobre la ruta a Colonia Chica, ingresando a la estación de bombeo y desde allí deben prolongar a otro canal a construir, de 4 mil metros, que va cubierto con polietileno de 1000 micrones. Se trata de un trabajo de ingeniería porque debe ser un canal de autolimpieza...

Nota completa en: www.region.com.ar

INDUSTRIA ADHERIDA COMPRE PAMPEANO
MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

RICHTER
CARPINTERÍA Y DISEÑO

Cel: 2954 685728
SANTIAGO
ÁLVAREZ 1.756
SANTA ROSA

15^a Guíaplano ACTUALIZADA

Guíaplano REGION
Santa Rosa - Toay y Zona de Quintas

- Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.

Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.

Búsqueda ampliada de Casas de Barrio por N°

\$ 2.000

CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA

INCLUYE: MAPA COLORES, PLAN TOPOGRÁFICO, PLANOS SECTORIZADOS DE CALLES, PLANOS DE CALLES DE PAVIMENTO, PLAN DE PAVIMENTO.

TRANSPORTE EXPRESS **VAQUE**

Ereos Aires, Trenque Lauquen, Carlos Encarnes, Córdoba, Santa Rosa

Consíglala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

SUBSIDIO DE LA CAJA FORENSE Por Maternidad o Paternidad



El Directorio de la Caja Forense ha creado un nuevo beneficio con características innovadoras, a la vanguardia en el contexto de los nuevos derechos vigentes en nuestro país. El subsidio tiene como finalidad garantizar el cuidado de la niña o niño en sus primeros meses de vinculación con sus padres, fundamentales para su desarrollo psicofísico. El mismo se otorgará en los casos de nacimiento o adopción de hija o hijo de la afiliada o del afiliado, siempre que cuente con al menos un año como beneficiaria/o y hubiera cumplido los requisitos establecidos en el artículo 5° de la Ley 1861.

El Subsidio por Maternidad o Paternidad consistirá en el otorgamiento de una suma equivalente a las seis doceavas (6/12) partes del aporte anual correspondiente a la Categoría C del año en que se produjo el nacimiento o adopción y, en casos de nacimientos o adopciones múltiples, el monto del subsidio se incrementará a razón de dos doceavas partes (2/12) por cada hija o hijo.

El importe será acreditado en la cuenta individual de la afiliada o del afiliado una vez determinado, en función de los incrementos de los haberes jubilatorios de cada año, el aporte correspondiente a la Categoría C.

Tras conocerse la medida, la Coordinadora de Cajas de Previsión y Seguridad Social para Profesionales de la República Argentina felicitó a la Caja Forense de La Pampa por la creación de este subsidio que se puso en marcha recientemente.

En una nota dirigida a la presidenta de Caja Forense, Sandra Abdo, la secretaria general de la Coordinadora, María Cecilia Barrios, manifestó el "beneplácito por el reciente dictado por parte del Directorio a su digno cargo de la resolución 1399/2022, que tiene por objeto la creación del subsidio por maternidad o paternidad".

"Se trata de una auspiciosa medida que amplía el espectro de derechos de la seguridad social que la Caja reconoce a sus afiliados y afiliadas, en sintonía con las exigencias del art. 14 bis de la Constitución Nacional y del Convenio n° 102 de la OIT, ratificado por nuestro país en el año 2016, y así incorporado al ordenamiento jurídico argentino", expresó.

"Estamos convencidos de que con esta iniciativa la Caja Forense de La Pampa incrementa sus estándares de suficiencia, otorgando cobertura a las familias en una etapa en la que necesariamente merma la capacidad laborativa de los trabajadores profesionales afiliados a la institución", indicó la nota.

CINCO CLAVES QUE HAY QUE SABER Sobre la donación de sangre

Una donación de sangre puede salvar hasta tres vidas. Los servicios de sangre desempeñan un papel fundamental en la salud de una sociedad. La sangre se puede usar para muchos propósitos diferentes.



que cada paciente reciba lo que necesita. Sus usos más frecuentes son:

-Plasma: Plasmaféresis - déficit de factores de la coagulación.

-Plaquetas: Leucemias, Quimioterapia, grandes hemorragias.

-Glóbulos rojos: Cirugías, Accidentes, Hemorragias, Trasplantes, Anemias.

-Crioprecipitado: Hemofilias, Coagulopatías.

Todo el proceso está bajo supervisión de profesionales.

La Dra. Silvia Morales, especialista en Clínica Médica de DIM Centros de Salud (MP 92830 // MN 87254), con asesoramiento de la Dra. Gaby Guasp (MP 92830 // MN 87254) responde y explica 5 interrogantes sobre la donación de sangre.

1. ¿Quiénes pueden dar sangre?

Las personas que quieran donar sangre deben:

- Tener entre 16 y 65 años.
- Pesar más de 50 kg.
- No haber tenido relaciones sexuales sin protección con parejas ocasionales o con personas con riesgo para HIV/ SIDA.
- No hacer uso de drogas.
- consultar en caso de padecer o haber padecido infecciones que se puedan transmitir por transfusión.

2. ¿Cuándo se dona sangre, es mejor?:

- Tomar café, maté o té azucarados (sin leche) y comer frutas.
- Haber tenido un buen descanso.
- Concurrir con ropa cómoda y fácil de arremangar.
- Llevar documento de identidad.

3. ¿Por qué hay que donar sangre?

Porque todos los días se necesita. Porque la más avanzada tecnología no ha sido capaz de fabricar este elemento esencial para la vida y sólo puede obtenerse de personas dispuestas a ayudar. Porque donar sangre es fácil y seguro.

4. ¿Cómo se usa la sangre?

La sangre obtenida en la donación se separa en sus distintos componentes para

5. ¿Qué se debe saber sobre la donación?

Al donar sangre no se corre ningún riesgo de contraer enfermedades. El material que se usa es estéril y descartable. Donar sangre no debilita, no engorda, no adelgaza, ni trae ningún perjuicio al donante. Inmediatamente después de la donación el organismo comienza a compensar el volumen extraído (450 ml). El donante no notará ninguna diferencia.

La entrevista previa está destinada a evaluar su aptitud y determinar posibles contradicciones, para cuidar al donante y al receptor. La información queda protegida por la confidencialidad médica.

Después de cada donación se hacen estudios sistemáticos de laboratorio:

- Determinación de grupo sanguíneo y factor Rh.
- Detección de infecciones transmisibles por transfusión: sífilis, hepatitis B, hepatitis C, brucelosis, HIV/ SIDA, chagas y HTLV I y II.

En caso de llegar a algún resultado que imposibilite la utilización de la sangre estudiada, la unidad se descarta y el donante es convocado para su información, orientación y tratamiento adecuado.

Colaboración: Dra. Silvia Morales (MP 92830 // MN 87254), con el asesoramiento de Gaby Guasp (MP 92830 // MN 87254)

CENTRO CONIN
Santa Rosa

FAMILIA CONIN
CON UN SOLO OBJETIVO

¿Qué es Nutrin?
Una Asociación Civil sin fines de lucro cuyos objetivos son:

- Prevenir y abordar la problemática social que origina la extrema pobreza y su consecuencia directa: la desnutrición.
- Promover el desarrollo integral de los niños de 0 a 5 años.
- Capacitar a las madres, o quien cumpla la función, responsables del desarrollo de sus hijos.
- Ser el sustento económico, legal, administrativo y contable del Centro CONIN Santa Rosa.

¿Qué es CONIN?
CONIN (Cooperadora para la Nutrición Infantil) fue creada en Mendoza en 1993 por el Dr. Abel Albino. Lleva 25 años de trabajo en el país y en el mundo con más de 100 centros franquiciados en el país y en el mundo.

CONIN Santa Rosa desarrolla sus actividades desde Junio de 2011 en Erreca y Francia. Villa Germinal, Santa Rosa.

El Centro de Prevención de la Desnutrición Infantil y Promoción Humana atiende mensualmente, un promedio de 35 niño/as, entre 45 días y 4 años, y sus madres o responsable. Se entregan, anualmente, 800 kilos de leche entera en polvo, y más de 700 bolsones de alimentos. Tu ayuda mensual es indispensable.

No es una colaboración más, son cientos de niños desnutridos menos.

E-mail: socios.coninsantarosa@gmail.com

ESPACIO CENIDO POR GENTILEZA DE REGION EMPRESA PERIODISTICA

Almacén
DE RAMOS GENERALES

Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

Cerrajería - Accesorios
ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE
Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544

NEX
HERRAJES

CEL: 15514982

ENTREVISTA A MARÍA MARTÍNEZ DRA. EN HIPNÓSIS CLÍNICA DIRECTA

La Hipnoterapia como herramienta para combatir el estrés

VIENE DE TAPA



María Martínez,
Dra. en Hipnósis Clínica
(Colegiada SIHC-N° 1619)

El hipnoterapeuta trabaja con las palabras adecuadas para revertir esa situación porque está formado para ver otras capacidades en la vida de una persona.

¿Qué rol cumple para la salud? ¿Cuánto tiempo hace que se viene utilizando?

La Hipnosis Clínica se considera, en otras partes del mundo, como medicina complementaria. Por ejemplo: en Reino Unido, desde 2002, en los hospitales públicos hay unidades de hipnoterapeutas como parte del tratamiento del síndrome del colon irritable. En Argentina todavía se considera medicina alternativa.

En cuanto al tiempo de su utilización, en los papiros de Ebers, que según dicen datan del 1500 a.C. ya se observa el uso de esta herramienta. En realidad, los mayores aportes a este método lo hicieron los médicos en la búsqueda de un complemento que les hiciera llegar más allá, por ejemplo, en la época que no existía la anestesia química.

Dentro de esta terapia, ¿Qué área te apasiona?

Me apasiona y me dedico a trabajar el área del estrés humano en forma integral, no como mero síntoma, sino el estrés en sí, como condición desordenada en el organismo. ¿Por qué se produce?, ¿Cómo afecta el cuerpo y la mente y la vida?, ¿Cómo cambiarlo?, ¿Cómo lograr un cambio permanente?, etcétera.

¿Qué es el estrés?

El estrés no es una enfermedad, es un estado alterado en el organismo y se manifiesta por una descompensación entre los sistemas de protección y crecimiento en el organismo. En el cuerpo tenemos dos mecanismos, uno de crecimiento y otro es de protección y ambos no pueden operar en forma eficiente a la vez. El sistema de protección es llamado también "modo lucha o huida" o sistema simpático y cuando entra en acción el modo de crecimiento queda inhibido.

Al activarse una respuesta de protección en el organismo, la redistribución de energía tiene como consecuencia ineludible una disminución en el crecimiento. Por ejemplo: "se te viene un camión encima". Al percibir esta amenaza grave, el cuerpo se pone en modo protección, preparado para luchar o huir, y necesita cierta estrategia para lograrlo, por lo tanto y simplificando, realiza los siguientes tres movimientos:

1) Saca la sangre de los órganos y la dirige a los brazos y piernas porque éstos son los miembros especializados en correr, saltar, trepar, o lo que sea necesario para salvar la vida en ese momento.

2) Las glándulas suprarrenales secretan cortisol, las llamadas hormonas del estrés, que suprimen por



completo la actuación del Sistema Inmune. ¿Por qué? Porque en este momento es más importante salvarte la vida que curarte un resfriado.

3) Disminuye la capacidad de pensar con claridad. Como en una emergencia, cuando más rápidamente se procese una información, más probabilidades tiene el organismo de vivir, el sistema reduce la sangre del cerebro pensante y lo envía al cerebelo que es la fuente de reflejos instintivos vitales, pero esto tiene un precio: la disminución de la conciencia y la reducción de la inteligencia.

Envejecer más rápido

Los puntos 1 y 2 afectan el cuerpo de la persona predisponiéndolo a enfermarse más, envejecer más rápido y morir prematuramente y el punto 3 afecta principalmente a la forma de vida, las relaciones y prosperidad de la persona.

El sistema es un mecanismo brillante para manejar situaciones de estrés agudo. No obstante, no está preparado para permanecer activado en forma continua, solo el tiempo necesario para salvar tu vida de un peligro inminente.

Dormir mal

Hoy en día, la preocupación

y la cantidad de actividades que las personas desarrollan hace que el sistema de protección esté activado, en algunos casos hasta las 24 horas del día, porque, cuando la persona llega al punto de no dormir o dormir mal (que significa tardar en dormirse y/o tener varios despertares desveladores y/o sentir cansancio a la hora de levantarse a la mañana siguiente y/o tener sueños terribles y agotadores), la persona vive en estrés de día y aún durante la noche, cuando debería dormir profundamente para permitir que su cuerpo repare el desgaste diario.

Transmisión genética

El estrés es terrible para el organismo, a veces de una magnitud tal que desarrolla enfermedades que se transmiten genéticamente. Así como transmitimos a nuestra descendencia el color de los ojos, transmitimos también el estrés crónico y las enfermedades derivadas del mismo, esto ya se sabe desde la década del noventa. Por lo tanto, tenemos el doble compromiso de eliminar el estrés, primero para vivir la vida que nos merecemos y segundo para no transmitirlo a nuestra descendencia.

¿Se puede aprender a

eliminar y evitar el estrés?

Cada persona, dentro de sus posibilidades, debe buscar eliminar el estrés de su vida porque es terrible para el organismo y produce que el cuerpo esté más predispuesto a enfermarse, a envejecer más rápido y a morir prematuramente y, como si fuera poco, transcurre "esa vida" tomando decisiones menos inteligentes.

Programa Anti Estrés

Yo he desarrollado un Programa Anti Estrés, que está diseñado para eliminar el estrés heredado y adquirido, en procura que las personas tengan una mejor salud, se sientan más jóvenes, prolonguen su longevidad y vivan la vida que merecen tomando decisiones más inteligentes.

Consulta sin cargo

El Programa comienza con una consulta sin cargo y busca que la persona cambie la forma de ver la vida, que

aprenda a amarse, valorarse, superarse, relacionarse y que mantenga la alegría de vivir de manera que llene su vida con estímulos que desencadenen los procesos de crecimiento, con el objetivo de lograr un cambio permanente.

Lo que hago no es lo único que existe para superar el estrés, y no sé si será lo mejor, lo que sí sé es que está pensado con el propósito de tratar el estrés en forma integral, entendiendo los estragos que produce en el organismo humano y en la descendencia de la persona que lo padece y que la afecta en todos los aspectos de su vida", concluyó nuestra entrevistada.

María Martínez
Doctora en Hipnosis Clínica
Colegiada SIHC-N° 1619.

📍 Allan Kardec 896
Santa Rosa, La Pampa
☎ 2954 625929
📱 📧

FAJA SACROLUMBAR
Brinda soporte firme, calor terapéutico y comprensión a la zona media y baja del tronco.

NEO 2954 517744
Ortopedia Tel: 02954 454654
AV. EDISON 994 (esq. Civit) www.ortopediano.com

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
LUNES 18/07	BUTALO - Unanue 366/372410555 INTEGRAL - Juan Schmidt 1058410809 PAMPA S.R.L. - España 490430862 POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Diaz. 417400 QUINTANA - Gral. Pico 258413757
VIERNES 15/07	AMERICA - Autonomista 1339415060 CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550423339 DEL MUSEO - Pellegrini 174413785 LEAL - Rivadavia 101420320 PASCO - H Yrigoyen 123412910
MARTES 19/07	CALAMARI - Av. Luro 56424382 DON BOSCO - Coronel Gil 15423101 FOLLMER - Argentino Valle 672417617 VITALFARMA - Ameghino 713410500
SABADO 16/07	BAGLIANI - B. Mitre 134417500 DEL SOL - Urquiza 490418006 PONCE - Av. Edison 1248387778 SADOWSKI II - Av. Uruguay 681418155
MIÉRCOLES 20/07	COSTABEL - Uruguay 350425273 DEMARIA - Av. Belgrano (N) 672427297 PALASCIANO - Yrigoyen y Moreno416400 PIO XII - Ameghino y Pio XII427400 WEIGEL - Caverro 306415651
DOMINGO 17/07	BELGRANO - Belgrano (Sur) 442425239 FARMACITY - Avellaneda 236431903 FERRATO - Raúl B. Díaz 1795700999 SAN ANDRES - Autonomista 846457776 SANTA LUCIA - Luro 565416661
JUEVES 21/07	ESPAÑA S.C.S. - Gil y España425169 LIBERTAD - Unanue 514431903 LUTILSKY - Luro e Yrigoyen410381 SANTA CECILIA - Spinetto 897414444 VIAL - Gentili 846413300

Reflexología Jorge Antonio Gómez
TURNOS al Cel: 2954 331766 de 16 a 19 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.
Digitopuntura Independencia 573 - S. Rosa

Lebasi
HECHO EN SUÍZA DESDE 1778
100% NATURAL

Lebasi
Argentina
Alimento Suizo
100% Natural

11 VITAMINAS
11 MINERALES
19 AMINOÁCIDOS

(02954) 412054 / (2954) 465141 / rickywigen@gmail.com

Dr. WALTER VISÑUK
MEDICO FISIATRA
M.P.:2337 - M.E.:1336
ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

CIMFyR
CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfy.com.ar
Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

Alberto Enrietti
ARQUITECTO

edison 857
arquitectoenrietti@gmail.com
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101
6300 santa rosa - la pampa

María del Rosario Martínez
Dra. en Hipnósis Clínica Directa
Mtr. en Hipnósis Ericksoniana

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619
Allan Kardec 896 - Santa Rosa
WhatsApp: 2954 625929

DUMASCAT
dumasc.com.ar DumasCatOficial

Gral Villegas
Córdoba
Buenos Aires
La Plata

EXCUSAS PARA SALIR

EN SANTA ROSA-TOAY
• **Cine Milenium:** Escalante 270. Películas:
- "Minions 2" y "Thor amor y trueno"



Consultar días y horarios en:
cinesantarosa.com.ar

• **Teatro Español:** Lagos 44
- Festival de teatro infantil gratuito (ver aparte).

• **Teatro ATTP:** J. Luro y Bolivia.

- Sáb. 16 a las 20 hs: obra teatral "Carne Materna".

• **Espacio Cine INCAA:** Quintana 162.

A las 19:30 hs. \$ 100 (Estud. y jub. \$ 50).

- Dom. 17 y mie. 20: El Gigante egoísta. ATP.

- Jue. 21, dom. 24 y mie. 27: Pequeña Flor. SAM16.

- Jue. 28: Los Pasos. SAM13.

• **MEDASUR:** Auditorio

- Sáb. 16 y dom. 17 a las 17 hs: Las aventuras de Bartolito, "La Granja" en vivo.

• **CMC:** Quintana 172.

- Vie. 22 a las 21 hs: folklore moderno con Clara Cantore. Ant. \$ 1.000 y Pue. \$ 1.300.

• **Teatro Español:** Hilario Lagos 44.

- Dom. 24 a las 20 hs: "Opus

7 - Pampa Clásica". \$ 1.000.

- Mie. 27 a las 20 hs: Estudio Danza - Colorama. Gratis.

- Jue. 28 a las 21 hs. DNA Escuela de danzas. \$ 800.

• **Autódromo de Toay**



- Vie. 15, sáb. 16 y dom. 17: Categorías de asfalto de la FEPAD. APCP, Zonal Pamppeano, Turismo Pista y Fiat Uno Pista. General \$ 500; Boxes \$ 1.500.

Entradas: \$ 500 la General y \$ 1.500 Boxes.

INTERIOR PROVINCIAL

• **En Quemú Quemú:**

Festejos 114º Aniversario
- Vie. 15 a las 20:30 hs: Alejandro Schujman presenta: "¿Sufriste por amor alguna vez?", en la Escuela N° 193. Gratis.

- Sáb. 16 a las 14 hs: Carrera de obstáculos "Saeta OCR", en el Centro Gaucho Fortín Pampa.

- Vie. 22 a las 20:30 hs: Coro Municipal de Adultos y Grupo de Teatro "Desde el Alma". En la Escuela N° 193 con entrada gratuita.

• **En Eduardo Castex:**

- Sáb. 23 a las 22 hs: cuarteto con Q'Lokura. Club Estudiantil.

(más en: www.region.com.ar/agenda)

TURISMO MUNICIPAL DE SANTA ROSA Propuestas en Vacaciones

El Director de Turismo de la Municipalidad de Santa Rosa, José Minetto, anticipó actividades y propuestas -todas gratuitas- de entretenimiento para toda la familia durante las Vacaciones de Invierno con salidas recreativas y de apreciación de la historia, la arquitectura y la cultura de la Ciudad.

Paseos en bicicleta

Serán los domingos 17 y 24, para todas las edades, con paradas en distintos puntos y espacios de interés histórico, donde se brindará información relevante a cargo de un guía. Cada jornada tendrá como punto de reunión y salida el estacionamiento de la Terminal de Ómnibus (Avenida San Martín Este y Avenida Luro), a partir de las 10 de la mañana.

Visitas guiadas

Este viernes 15 habrá visitas guiadas por los edificios más emblemáticos del centro de la ciudad, partiendo desde la Estación del Ferrocarril, en dos turnos, desde las 10 y 16 horas.

Noche de los Museos

El miércoles 20, conmemorando el Día de La Pampa, habrá una nueva noche de los Museos, que abrirán en



simultáneo a partir de las 18:30 hs: Centro de Veteranos de Guerra de la calle Salta, el Centro Municipal de Cultura, el Complejo Cultural El Molino, el edificio de la Ex Casa de Gobierno sobre la esquina de Pellegrini y Quintana, el Museo Provincial de Artes, el Museo de la Policía de La Pampa, el Museo de la Legislatura Provincial, y el Medasur.

Degustación de gin

También el miércoles 20 -para jóvenes mayores de edad y adultos- habrá una degustación del gin marca "Perro y Lobo", bebida alcohólica de producción local.

Interesados inscribirse hasta completar los cupos a través de WhatsApp o e-mail:

☎ 2954 331263

✉ turismo@santarosa.gob.ar

HASTA EL MIÉRCOLES 20 DE JULIO Festival de teatro infantil



"Varieté de Santa Risa vol. III" este viernes 15, 2 funciones.

La Municipalidad de Santa Rosa viene realizando el Festival de Teatro para las Infancias "Pichi Anai", que se desarrolla durante las vacaciones de julio en el Teatro Español, con entrada libre y gratuita, todos los días hasta el miércoles 20, con dos funciones diarias, una a las 15 y otra a las 17 hs.

Chocolate caliente

También todos los días entre el fin de una función y el comienzo de la siguiente, se sirve chocolate caliente a las infancias que estén presentes, gracias a la colaboración del Ejército Argentino que dispondrá el personal y los medios para prepararlo y servirlo, y a la Cámara de Comercio y la CPE que colaboraron con la donación de muchos de los insumos necesarios para dicho fin.

Programación:

- **Viernes 15 de Julio**
15 y 17 Hs: "Varieté de Santa Risa vol. III"

- **Sábado 16 de Julio**
15 Hs: "Canciones para mirar" (Distrazades de sol)
17 Hs: "Fusión" (Circómica)

- **Domingo 17 de Julio**
15 y 17 Hs: "Fusión" (Circómica)

- **Lunes 18 de Julio**
15 y 17 Hs: "El monstruo ilustrado" de Omar Lupardo

- **Martes 19 de Julio**
15 Hs: "Canciones para mirar" (Disfrazades de sol)
17 Hs: "Payaso peluca" (Cia. Ups!)

- **Miércoles 20 de Julio**
15 y 17 Hs: "Te bailó" (CircóLibri)

SEGURIDAD VIAL

Si vas a conducir
NO TOMES ALCOHOL

Respetar las **NORMAS VIALES**
hace a tu **SEGURIDAD** y a la del resto

SEGURIDAD
MINISTERIO



LA PAMPA
Gobierno en Acción

#SeguridadDeCuidarnosEntreTodos