

Deballi pinturerías
Tel: (02954) 45-3922

Tersuave

Alba venel al color

SHERWIN WILLIAMS

menzerna polishing compounds

AUTO GLASURIT

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison

NOTAS COMPLETAS Y
DIARIO DEL VIAJERO



@regionempresaperiodistica

REGION[®]

Un puente de comunicación - 33º año de circulación

Declarado de Interés Legislativo por la Cámara de Diputados de La Pampa

Del 14 al 27 de julio de 2023 - N° 1.545 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195, Santa Rosa LP
(02954) 387800 / (2954) 317541 - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Dir. Prop.: Gerardo Yanes

PANADERIA SANITARIA
BARBOSA

(02954)
301-422
Av Pedro
Luro 1577
Santa Rosa

Instagram icon

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

20 años de Panadería y Confitería Santa Fe



Este miércoles 19 de julio, la panadería y confitería "Santa Fe" de la Avenida Luro 679 en Santa Rosa, arriba a los 20 años de su fundación. Sus propietarios, Jorge Conovaloff y Evangelina Guinder, dieron inicio a este emprendimiento en el año 2003, cuando el país intentaba resurgir de la grave crisis de aquella época...

ANSV presta sillas infantiles para que niños viajen seguros



La Agencia Nacional de Seguridad Vial entrega sillas infantiles en préstamo durante las vacaciones de invierno. Será en los controles que realizará el organismo en Bariloche y forma parte de una campaña de concientización acerca de la importancia de que los más chicos viajen seguros y de manera adecuada...

DIS LAVAR BODA

DIS

L15

BARTEL

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

El GPNK, no llegó a encender la llama del entusiasmo popular

Se dice que las súper obras, o mega obras, de carácter público, financiadas y/o realizadas por el Estado, le sirven a la política si impactan en la sociedad o si se ven.

Al hablar del Gasoducto que acaba de inaugurarse -una gran obra de ingeniería-, en definitiva, por ahora, en una extensa longitud son kilómetros de caños enterrados donde se supo sortear con profesionalidad diversas adversidades.

La faraónica obra impactó y se vio en la algarabía de los obreros de la construcción entrevistados por medios nacionales en Salliqueló. También impactó en la admirable labor de los especialistas y profesionales que participaron de tan anhelado logro. Pero la inauguración del Gasoducto Presidente Néstor



Kirchner no logró encender la llama del entusiasmo en la mayoría de los argentinos.

Aún no está definido estratégicamente si los usuarios de las redes de gas observarán en la inmediatez y la coyuntura económica, una reducción en el costo de los consumos domiciliarios ya subsidiados por zonas frías u otras cuestiones, o si en primera instancia las regalías del pro-

ducto exportable brindará la posibilidad de nivelar a favor de Argentina el costo de la importación energética, cuando además el uso del gas es generador de otras energías, por ejemplo la industria y otros sectores productivos y de transformación de materia prima que tanto demandan.

La inauguración en sí no terminó impactando como el Gobierno Nacional hubiese querido, el acto resultó para

Colaboración: Tomás Amela

Visitar Puerto Pirámides en Península Valdés



Puerto Pirámides, es un cálido y acogedor poblado de 700 residentes, con todas las condiciones y comodidades para vivir una inigualable experiencia turística en pleno contacto con la naturaleza.

Sobre el Mar Argentino, Península Valdés es un accidente costero de contorno casi triangular unido al continente por el istmo Carlos Ameghino. En el corazón de esta formación geológica que data de

millones de años se ubica el pintoresco poblado de mar y campo de 700 habitantes Puerto Pirámides, único centro urbano declarado Patrimonio Natural Mundial por la UNESCO desde 1999...

Día de los Derechos Humanos en La Pampa



Foto: Milton Fernández / Diario La Arena

Ana Herrera, ex alumna del Instituto José Ingenieros de Arauz, recordó la detención de un profesor frente a sus alumnos.

Imegen de la muestra fotográfica "El Histórico Juicio de la Subzona 1.4" de la Subsecretaría de DDHH de La Pampa.

Este viernes 14 de julio, en el marco del Día de los Derechos Humanos en La Pampa, se realizará el Conversatorio "Educación, Genocidio y Dictadura" y la presentación del libro "Genocidio y Dictadura. Caso La Pampa (1974-2021)" de la docente

Nilda Redondo.

En Cámara de Diputados La actividad, organizada por la Subsecretaría de DDHH y la Legislatura, se realizará a las 10 horas en la Cámara de Diputados y contará con la presencia de la autora...

Receso de Invierno: próxima salida el 28/7



Lectores y Agencias por favor tomar nota: Nuestra próxima aparición será el viernes 28 de julio, debido al habitual receso vacacional de nuestro personal. Desde la redacción continuaremos trabajando con los relevamientos de la temporada.

El Día del Amigo se celebra en Pizza Club



Constantemente buscando avanzar, mejorando el servicio y la presentación, con la calidad habitual, "Pizza Club" ha incorporado el "Súper Mix de Pizzas" especialmente para grupos que quieren comer pizza 'sin parar'...

La Gauchita
Especias

Venta por mayor y menor

- Cereales • Copetin
- Repostería • Frutas secas
- Condimentos • Quesos
- Productos para celíacos y diabéticos

(02954) 41-41-99
Yrigoyen 354 / Santa Rosa

MANERA PEREZ

RENAULT ALASKAN

CALLE 17 N°1154 - 02302 30-1938

GENERAL PICO - ARGENTINA

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI N° 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800. - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 259581. - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema. - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID. Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050. - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

Lestrade
RENT A CAR
www.lestraderentacar.com
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

M&M **Martín & Martínez**
Estudio Contable e Impositivo
Trámites Jubilatorios
C.P.N. Ariel D. Martínez Urquiza 656 - Tel: (02954) 41-9075
C.P.N. Daniel O. Martín S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

ESCUELA DE INGLÉS
23 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés.
Exámenes UNLPam SAT - TOEL - IELTS
Exámenes Internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL Examinations
Garibaldi 254 | 418618
saintmaryslp@gmail.com | St. Mary's School of English

Tiene SENTIDO
Lunes a viernes de 6 a 7.30
CARLOS MONASTERIO
TELEVISIÓN PÚBLICA PAMPEANA

ANUN
Textiles para el hogar
2954 673695 | anun.com.ar

Del 15 al 23 de julio
El "Día del Amigo" se celebra en
Pizza Club
Av. Luro 1451
Reservas y Delivery de 20 a 23 hs.
al fijo 834888 y WA 2954 220890
@pizzaclubsantarosa.ok

SEMANA DEL 15 AL 23 DE JULIO
Día del amigo en Pizza Club



Constantemente buscando avanzar, mejorando el servicio y la presentación, con la calidad habitual, "Pizza Club" ha incorporado el "Súper Mix de Pizzas" especialmente para grupos que quieren comer pizza 'sin parar', que incluyen los 40 sabores de la casa, totalmente artesanales, fabricados con productos frescos de primera calidad, "Una elaboración a la que le ponemos mucho amor, como a lo que hacemos", explicó Marina Colado, quien junto a su compañero, Marcelo Álvarez dirigen este local gastronómico preferido por los santarroseños, ubicado

en Av. Luro 1.451.

Día del amigo
"Para las celebraciones del Día del Amigo, habrá un DJ para hacer una noche más animada" dice Marina y destaca: "La recomendación es reservar con tiempo, porque toda la semana del 15 al 23 (el día del amigo es el 20 de julio), va a estar bien cargada, así que a no dormirse"

El Súper Mix
Y precisamente para esta fecha, los grupos que vengán a festejar, podrán disfrutar del "Súper Mix de Pizzas", servido de una manera muy especial, como se aprecia en la foto de esta nota.

Para agendar
Las reservas se hacen al teléfono fijo 02954 834888 y por WhatsApp al 2954 220890. A estos mismos números, de 20 a 23 hs. se puede pedir Delivery. "Pizza Club" está en Facebook y en Instagram: @pizzaclubsantarosa.ok

LA PAMPA EN LA 17ª EDICIÓN
Feria Caminos y Sabores



En La Rural de Buenos Aires se desarrolló una nueva edición de "Caminos y sabores", con el objetivo de potenciar la producción nacional, la feria gastronómica, artesanal y turística más importante y tradicional de Argentina, que reúne a productores de todo el país.

La provincia de La Pampa, a través de la Secretaría de Turismo, participó ofreciendo durante las cuatro jornadas, degustaciones de carne y vinos pampeanos conducidas por el chef Leo Hernández, en el stand del Ministerio de Turismo y Deportes de la Nación.

El equipo de la Secretaría pampeana brindó información sobre las propuestas turísticas de la Provincia, invitó a probar cepas y cortes de la Bodega Quietud y realizó sorteos de vouchers de Ohra Pampa, la marca de cortes envasados al vacío en origen del Frigorífico Pico.

La titular de la cartera turística de la provincia, Adriana Romero, agradeció el espacio al Ministerio de Turismo y Deportes de la Nación y a las empresas que participaron con sus productos representativos de la gastronomía pampeana -componente esencial con fuerte contenido identitario de la oferta turística. Señaló que el programa en desarrollo para la conformación de la Ruta de la Carne Pampeana cuenta con la participación

del sector privado, un cluster integrado por la industria frigorífica y prestadores de servicios turísticos, con el impulso y acompañamiento del Gobierno provincial.

El evento, que se llevó a cabo en el Predio Ferial de La Rural en la ciudad de Buenos Aires, cerró su última jornada este domingo 9 de julio con la presencia de más de 500 productores de todo el país, donde el público pudo probar y adquirir los más variados productos de emprendedores gastronómicos, así como participar de cocinas en vivo con 50 chefs.

Esta feria es reconocida como uno de los espacios de mayor representatividad cultural, resultando un gran mercado federal de productos regionales elaborados con valor agregado por productores de alimentos, artesanos, cocineros y emprendedores quienes comercializan y difunden sus especialidades, con demostraciones de cocina, acercando a los productores de todo el país a un público con un paladar cada vez más exigente.

Esta 17ª edición, además de constituir un gran evento gastronómico, fue una vidriera para que todas las regiones de la Argentina a través de nueve caminos temáticos, presentaran los sabores, aromas, texturas y paisajes de cada sitio, producto y emprendedor.

20 de Julio Día del Amigo
La Gondola
Confeción de calidad para todas las edades, caballeros, damas, bebés y niños
"La amistad duplica las alegrías y divide las angustias por la mitad."
Tel: 41-2619 Córdoba 674 / S. Rosa

Gabi And SUPERMERCADOS
Un chico con precios de grande
Rumbo a los 40 años
AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD
Adherido a: PampaPagos Pague sus impuestos y servicios
ESTACIONAMIENTO PROPIO ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO
T. Mason 1163 / Tel: 43-0893 Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

Diseño de sitios Web
DigiSapiens.com
02954 83-4021

FUE EL VIERNES DE LA SEMANA PASADA
3ª Mesa Redonda organizada por Acción Cooperativa



Tras la realización en noviembre del 2022 y en marzo de 2023 de dos Mesas en las que se abordaron temas referentes al cooperativismo especialmente relacionados a las energías, con expositores tanto nacionales como internacionales, la 3ª Mesa desarrollada el pasado viernes tuvo como protagonistas especiales a las Cooperativas que prestan Servicios de Electricidad y otros servicios en todo el territorio provincial.

Además de los Presidentes y Gerentes de las cooperativas eléctricas participó la Consultora de la Universidad Nacional de La Pampa, el Banco Credicoop, funcionarias/os públicos del Estado provincial, profesionales y el equipo que constituye Acción Cooperativa.

La actividad se desarrolló en el Consejo Superior de la UNLPam y tuvo como título convocante: El rol de las Cooperativas Eléctricas en el Desarrollo de la Provincia de La Pampa. El objetivo de este encuentro fue generar un espacio de intercambio sobre las oportunidades y desafíos que tienen las cooperativas de energía eléctrica para aportar al desarrollo sostenible de la provincia de La Pampa.

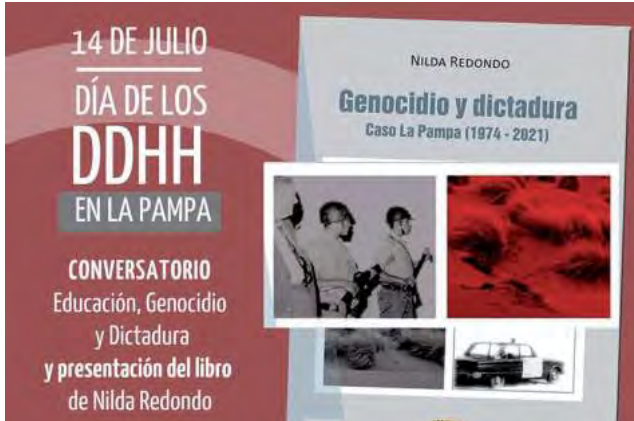
En una primera instancia se presentaron los resultados

de las primeras dos mesas redondas, donde se abordaron temáticas relacionadas a energías sostenibles, casos cooperativos internacionales y experiencias tanto privadas como cooperativas en la provincia. Con posterioridad se presentaron las/os participantes, representantes de cooperativas de energía de la provincia. Cada una/o comentó brevemente qué servicios ofrecen y cuáles son los principales problemas que tienen que afrontar.

Bajo la consigna de debatir y consensuar cuáles son los tres principales desafíos que tienen las cooperativas en el corto y mediano plazo, se trabajó en grupos, de manera aleatoria intercalando las zonas de procedencia de las cooperativas. Se identificaron varios desafíos de corto plazo, relacionados con la coyuntura política, la inflación y la necesidad de invertir en activos que muchas veces se encuentran dolarizados. En el mediano plazo, las cooperativas identifican como desafíos relevantes para aportar al desarrollo las nuevas tecnologías, la concentración de los negocios en pocas manos y la necesidad de tener escala para poder cubrir los costos...

Nota completa en: www.region.com.ar

DÍA DE LOS DDHH EN LA PAMPA:
Conversatorio "Educación, Genocidio y Dictadura"



VIENE DE TAPA

Participará del Conversatorio, el subsecretario de DDHH, Juan Pablo Fasce y estarán presentes el ex rector de la UNLPam, Sergio Baudino; Graciela Bertón, víctima y testigo del juicio de la Subzona 1.4 y el director de la Editorial Voces, Alberto Acosta. Entre los funcionarios: el vicegobernador Mariano Fernández, el ministro de Gobierno, Justicia y DDHH, Ariel Rauschenberger, junto a autoridades provinciales, legislativas y municipales.

Parque de la Memoria

Posteriormente los presentes se dirigirán caminando hasta el Parque Provincial de la Memoria, ubicado en Avenida Belgrano Sur y Avenida Illia, donde se exhibirán parte de las placas que serán colocadas en el Sitio de la Memoria y que recuerdan a víctimas pampeanas del Terrorismo de Estado durante la década de 1970 y la dictadura cívico militar.

Juan Pablo Fasce

El subsecretario Fasce indicó "queremos hablar sobre las consecuencias del Terrorismo de Estado en la educación, y sobre todo en este día que reflexionamos sobre lo que ocurrió durante esos años oscuros en nuestra provincia. Reflexionar en estos momen-

tos sobre la educación de ese entonces, de persecuciones ideológicas y desfinanciación del sistema y también sobre los debates actuales, porque la memoria tiene que estar presente cuando hoy escuchamos declaraciones públicas de dirigentes políticos que nos retrotraen a aquellas miradas".

El libro de Redondo

"El libro de Nilda Redondo refleja muy bien todo ese proceso en La Pampa y contamos con los testimonios de dos víctimas del accionar represivo, Sergio Baudino, que era estudiante de la UNLPam y cuyo testimonio está en el libro, y Graciela Bertón, estudiante del colegio secundario de Jacinto Arauz en 1976 que sufrió en carne propia la represión y su padre Samuel fue torturado y encarcelado", agregó el funcionario.

La fecha del 14 de julio

El Día de los DDHH en La Pampa recuerda los 14 de julio el copamiento de Jacinto Arauz en 1976, cuando fuerzas militares y policiales irrumpieron en la localidad para secuestrar y torturar a docentes del colegio secundario José Ingenieros, además de a otros vecinos. Fue el mayor hecho represivo ocurrido en el interior de la provincia y mostró hasta dónde podía llegar el Terrorismo de Estado.

A 6 años de la muerte del Dr. Pablo Augusto Calmels

El próximo 22 de julio recordaremos el sexto aniversario del fallecimiento del Dr. Pablo Augusto Calmels, ocurrido en 2017, un amigo que vivió 93 años con toda intensidad y que dejó "improntas", no solo como uno de los geólogos argentinos más destacados, sino como hombre de bien, científico responsable y excelente persona.

Con él compartimos charlas que fueron apasionantes lecciones, de ciencia y de vida. Ahora nos lleva tiempo de ventaja explorando ese sitio adonde todos iremos. Seguramente a nuestra llegada, tendrá mucho para contarnos sobre sus nuevos hallazgos.

Como homenaje a su figura y en agradecimiento por su obra, años atrás cuando Calmels vivía, REGION® decidió auspiciar su trabajo de más de 25 años y aún hoy puede apreciarse en este enlace: https://www.region.com.ar/hoja_geobiologica_pampeana/index.html

Calmels y la Dictadura

En el contexto de la fecha del 14 de julio, no pode-



mos olvidar las penurias y persecuciones que le tocó vivir al Dr. Calmels en su época como docente de la UNLPam.

Él mismo en su "Hoja Geobiológica de fecha 29 de enero de 2007, recordaba: "... el período oscuro de la dictadura, donde pensar La Pampa, estudiar La Pampa, llegó en algunos casos, como en las Letras o la Historia de la Música, a ser mala palabra. Vi como pampeanos valiosos eran expulsados por el pecado de "pensar"..."

14 de Julio
DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS EN LA PAMPA
Una fecha que involucra a nuestra localidad y nos recuerda el más brutal hecho de Terrorismo de Estado en la Provincia.

Jacinto Arauz vos y yo
Municipalidad de Jacinto Arauz

Tel: (02925) 49-3224 / 49-3470 - www.jacintoarauz.gob.ar
municipiacintoarauz@lapampa.gob.ar

15ª Guíaplano ACTUALIZADA

Guíaplano REGION Santa Rosa - Toay y Zona de Quintas

Actualizada con Barrio 108 Viviendas Plan Mi Casa 2023

\$ 4.000

15ta actualización

INCLUYE: PLANOS SECTORIZADOS, GUÍA DE BÚSQUEDA DE CALLES, BÚSQUEDA AMPLIADA DE CASAS DE BARRIO POR N°

CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA

TRANSPORTE EXPRESS VAQUE

Consíglala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

14 de Julio
DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS EN LA PAMPA
Una fecha para no olvidar

LEGISLATURA LA PAMPA

4 NUEVAS RAZONES PARA VIAJAR.

DUMASCAT

Con olorcito a nuevo y boleto al TOUCH

DUMASCAT

PUERTO PIRÁMIDES EN PENINSULA VALDÉS, RÍO NEGRO
El placer de hacer turismo como un vecino

VIENE DE TAPA

Con rumbo sur sobre la ruta nacional 3, y desviando por la ruta provincial 2, se accede a este sitio, principal asentamiento urbano de la península. Ligado profundamente al mar, las casas bajas decoradas con grandes murales y pintadas con colores estridentes abren al máximo los sentidos, al tiempo que entablan una perfecta comunión con el medio. A lo largo de su callecita principal se encuentran los diversos locales de artesanías, colegios, entes municipales y alojamientos que ofrecen todo lo necesario para que la estadía de los visitantes sea inolvidable... Al final, un fulgurante color turquesa indica la línea costera. A través de sus bajadas se accede a las playas, de aguas mansas, transparentes, y sobre la costa una variada oferta de hospedaje, gastronomía y agencias de excursiones. El mundo natural se hace presente desde el momento



mismo en que se toma rumbo a Puerto Pirámides. Al abandonar la ruta 3, luego de Desempeño, se accede al Área Protegida, por lo que se debe circular con muchísima



atención puesto que andan libremente todo tipo de especies animales como son guanacos, maras, choiques y ovejas. Al llegar al poblado, con la vista sobre el amplio Golfo Nuevo, esta realidad se amplía para apreciar la diversidad de fauna marina que, por las condiciones naturales del sitio les sirve de base. Pingüinos de Magallanes, Elefantes marinos, Orcas, Delfines y la presencia estelar de la especie que ubica en el mapa mundial a Puerto Pirámides: la Ballena Franca Austral.

Chiquito, tranquilo, seguro y natural

En la calle se percibe una mixtura especial... los chicos que van a la escuela, paisanos a caballo por la calle principal y los vecinos que se abastecen para sus quehaceres cotidianos, en la armonía de un poblado con apenas 700 residentes que se mezcla con los mo-

chileros, familias y diversos turistas que arriban a la localidad. Puerto Pirámides ofrece una amplia variedad de actividades y alojamientos que proveen todos los servicios necesarios para que, pernoctando allí, se pueda vivir una experiencia completa en este pequeño sitio con una enorme riqueza cultural y natural.

Pasar los días en este lugar es abstraerse del vertiginoso ritmo de las ciudades. El tranquilo ritmo de vida hace que sea apreciable todo el tiempo el canto de las aves al incesante compás de las olas que rompen en la costa... Un cielo abierto que de día se pierde en la ininidad del horizonte, telonero de imponentes atardeceres que brindan o quitan paulatinamente su luz a las formaciones de piedra que encuadran el golfo, y que de noche sostiene un sinfín de estrellas que brindan todo su esplendor, un brillo que se refleja en las calmas aguas del océano... Ideal para incursionar en el astroturismo. Al ser un poblado pequeño, a los pocos días, más que un visitante se es un vecino al que todos saludan, y dónde desplazarse de un lado al otro puede hacerse tranquilamente a pie, accediendo a lugares idílicos...

Nota completa en: www.region.com.ar



CONSEJOS BÁSICOS DE LA LA EMPRESA "AMANCO WAVIN"
Como enfrentar la crisis hídrica: S

La crisis hídrica que atraviesa Uruguay pone de manifiesto la problemática del agua, un recurso vital para la sociedad y su desarrollo. De acuerdo con datos de las Naciones Unidas, de continuar así, la humanidad se enfrentará a un déficit mundial de agua del 40 % para 2040. Por tal motivo y para colaborar con su cuidado, la empresa "Amanco Wavin", brinda una serie de consejos básicos para su cuidado en el hogar.

El valor de los recursos

En el actual contexto donde el valor de los recursos como el agua y la energía comienzan a aumentar su valor es esencial cuidarlos más que nunca, no sólo por el impacto que eso produce en el planeta sino también por lo que genera en las economías de los hogares.

El bien más preciado

"El agua es el bien más preciado que tenemos y, lamentablemente, en muchos lugares aún no hay una real toma de conciencia acerca de su importancia, lo cual está generando cada vez más inconvenientes. Además de ser un recurso de la naturaleza, es fundamental para el sostenimiento y reproducción de la vida en el planeta y es indispensable para el desarrollo de los procesos biológicos. Es un tema que debería estar en todas las agendas políticas, sociales y económicas, pero desafortunadamente en muchos casos aún no lo está", consideró Sandra Pérez, gerente de Producto Latam de Amanco Wavin.

El caso Uruguay

"La situación que vive hoy Uruguay debería, de una vez por todas, colocar la problemática del agua como prioridad y generar la definición de acciones concretas para cuidar el recurso en nuestra región", agregó Sandra. El uso global del agua se ha multiplicado por seis durante el siglo pasado y se espera que su demanda continúe aumentando



Priorizar el uso de la ducha en tu canción favorita

debido al crecimiento demográfico, el desarrollo económico y los cambios en los patrones de consumo de la población mundial. De esta forma y de acuerdo con datos de las Naciones Unidas, de continuar así, la humanidad se enfrentará a un déficit mundial de agua del 40 % para 2040.

Sequía y escasez

Además, se deben tener en cuenta los factores climáticos. De hecho, el 70% de las megaciudades del mundo está sufriendo sequías. Al combinar los largos períodos de sequía con la inhabilidad del agua para infiltrarse en el terreno -ya que en un entorno urbano muchas superficies han sido impermeabilizadas por construcciones, rutas, etc- y recargar los acuíferos, tenemos como resultado, la escasez de agua.

¿Qué podemos hacer?

Teniendo en cuenta esta problemática, la pregunta es ¿qué podemos hacer desde casa, cómo podemos aportar nuestro granito de arena para cuidar de uno de nuestros recursos más valioso? Desde Amanco Wavin,

Revestimientos - Sanitarios - Grifería Membranas Asfálticas - Tejas losa y metálicas - Distribuidor de chapas Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

CORRALÓN
AILLAWINKA

klaukol

Calle 13 esq. 122 - General Pico - Tel: (02302) 42-3264/42-5585

CONTENEDORES - MOVIMIENTOS DE SUELO

Ciudad Limpia SRL

(2954) 690000 (02954) 433333
 673322 Reclamos: (2954) 15-686810

Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

Almacén DE RAMOS GENERALES

ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE

NEXO
 HERRAJES - Cerrajería - Accesorios

CEL: 15514982 Andrada 38 - Tel: (02954) 45-4544 - Santa Rosa

- ASCENSORES - ESCALERAS MECANICAS
 - MONTACARGAS - VENTAS - MONTAJE
 - REFACCION - MANTENIMIENTO

GOLOVCA
 ASCENSORES

Representante comercial de **ThyssenKrupp** ELEVADORES

Tel: (02954) 389555 - Allan Kardec 1445 S. Rosa - ascensoresgolovca@hotmail.com
 www.ascensoresgolovca.com

GUARDIA: (2954) 629039

INDUSTRIA ADHERIDA **COMPRE PAMPEANO** MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

RICHTER
 CARPINTERÍA Y DISEÑO

Cel: 2954 685728 SANTIAGO ÁLVAREZ 1.756 SANTA ROSA

nueva ELECTRONICA

CELULARES LIBERADOS - CONVERTORES SMART TV CARGADORES DE NOTEBOOK AURICULARES - POTENCIAS AUDIOCAR-CÁMARAS DE SEGURIDAD SOPORTES TV MICROFONOS - LUCES LED RGB-CONTROLES REMOTOS

AV. ESPAÑA 788 2954-366050 2954-419440 REDES

Amplia Variedad de productos

GH COMERCIAL
 MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

Cal - Cemento Ladrillos Hierros - Aridos

ACOMPANAMOS TUS SUEÑOS

Felice 140, S. Rosa 2954 - 593990 GH COMERCIAL
 GH.COMERCIAL.LP www.ghcomercial.com.ar

CO WAVIN" PARA SU CUIDADO EN EL HOGAR

Siete consejos para cuidar el agua



Por sobre la bañera. Para hacerlas más cortas, podés elegir una canción favorita de 5 minutos, que te sirva como temporizador.

La empresa líder en la fabricación de soluciones para la conducción de fluidos y para la construcción, compartimos 7 consejos:

1. Priorizar el uso de la ducha por sobre la bañera. Para hacerlas más cortas, podés elegir tu canción favorita de 5 minutos, que te sirva como temporizador.

2. Cerrar la canilla mientras lavás los platos, los dientes o te enjabonás las manos. Sólo abrirla al momento de enjuagarlos.

3. Aprovechar el agua de lluvia o el que se acumula de los aires acondicionados para regar las plantas, principalmente las de interiores.

4. Acumular la mayor cantidad de ropa posible para cada lavado y utilizar el lavarropas con la carga completa. Esto permitirá ahorrar, cuidar el agua y también el consumo eléctrico.

5. No usar el inodoro como tacho de basura. No sólo porque cada descarga consume una gran cantidad de agua, sino que además todos los residuos

desechados son contaminantes y pueden ser peligrosos para el medio ambiente.

6. De ser posible, instalar el sistema dual en la descarga de agua. De esa manera se utiliza el botón de acuerdo al uso, uno de ellos despiden tres litros y el otro, seis litros de agua.

7. Revisar que las cañerías o tanques de la casa no tengan pérdidas. De tenerlas, llamar a un plomero lo antes posible. En Argentina la pérdida de agua por fuga equivale al 40%. Agua que, si se ahorra, podría abastecer a millones de habitantes de zonas urbanas.



OLA DE FRÍO

Cómo afectan los cambios de temperatura a nuestros genes



Algunos estudios han demostrado que los factores genéticos también pueden influir en la respuesta del cuerpo humano para tolerar el frío.

Con la llegada del invierno y las bajas temperaturas, nos preguntamos por qué el frío es más amigable para algunas personas y no tanto para otras. Es un hecho que nuestro cuerpo reacciona ante bajas temperaturas para protegerse del frío.

Principalmente, los mecanismos que tiene el cuerpo humano para protegerse y mantener la temperatura entre 35 y 37 °C, son la reducción del flujo sanguíneo en las extremidades del cuerpo, lo cual evita la pérdida de calor hacia el ambiente, así como también el temblor involuntario, que es una forma de generar calor.

Aunque hay varios factores que pueden interferir en la tolerancia del frío como puede ser el envejecimiento, el tamaño, la forma y la composición del cuerpo, la

cantidad de grasa subcutánea, el sexo biológico, el estado físico, la alimentación y la exposición repetida al frío, también existen factores genéticos que influyen en el cuerpo al estar expuesto a bajas temperaturas.

Cada individuo tiene respuestas biológicas distintas ante la misma temperatura, lo cual puede influir en su percepción del frío y el calor, así como en la adaptación del organismo a los cambios de temperatura. La dotación genética de cada persona juega un papel fundamental en la regulación de estos mecanismos compensadores.

Factores genéticos que influyen sobre el cuerpo ante el frío

En particular, el gen ACTN3, ubicado en el cromosoma 11, tiene una relación directa con la tolerancia al frío. La proteína producida por este gen se encuentra principalmente en el músculo esquelético. Los resultados del estudio revelan que las personas que poseen dos copias del alelo

T en el marcador rs1815739 de este gen presentan una mayor tolerancia al frío en comparación con aquellos que tienen una o ninguna copia de este alelo.

Esto puede explicar porque algunas personas son más friolentas que otras, sin embargo, existen otros factores que pueden contribuir a esta tolerancia.

Pero, más allá de conocer tu genética y predisposición ante el frío, se recomienda pasar el invierno de temperaturas bajas, tomando distintos hábitos como abrigarte, realizar actividad física y consumir alimentos y bebidas calientes ya que son medidas que pueden ayudar a mantener el cuerpo caliente.

Si querés saber más sobre tu genética, el laboratorio Genera ofrece pruebas específicas que brindan información y características relevantes sobre el organismo.

Sobre Genera

Genera es el primer laboratorio de Latinoamérica especializado en genómica personal que ofrece una plataforma de pruebas de ancestralidad y de salud personalizada. Desde 2010, hemos invertido en investigación y desarrollo para hacer que las pruebas genéticas sean más accesibles para las personas y promover el bienestar a través del autoconocimiento. Conocé más en www.generalab.ar

Actividad en el SRTC



Agenda de Julio
 -Domingo 16: Torneo IDPA (Asociación Internacional de Pistola y Defensa por sus siglas en inglés) 4ª Edición
 -Viernes 21: Duelo de Meta-

les "Especial día del amigo"
 -Sábado 22: Taller Introductorio al Tiro Nivel II
 -Sábado 29: Taller Introductorio al Tiro Nivel III

LA SOLUCION A LOS PROBLEMAS DE TEMPERATURA DE SU VEHICULO
 Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas
 (02954) 427-105
 (2954) 447163
 Av. Circunvalación Este 1266 - S. Rosa
Electricidad DEVOTO
 2954 555843

IGLESIAS CABINA DE PINTURA PRESURIZADA
 REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR
 UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: CESVI ARGENTINA
 - SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
 - MAQUINA SACABOLLOS
 - BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO
 Cel: (2954) 510-583
 Tel: (02954) 700-790
 Av. Luro 2.708 - Santa Rosa
 talleriglesias@hotmail.com

Rapibus
DE GENERAL PICO
 LUNES A VIERNES
 06:00 hs. sale de domicilio
 13:00 hs. sale de domicilio
 16:15 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
 08:00 hs. sale de domicilio
 13:00 hs. sale de domicilio
 17:00 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
 19:00 hs. sale de terminal
 22:00 hs. sale de terminal
DE SANTA ROSA
 LUNES A VIERNES
 06:00 hs. sale de terminal
 13:00 hs. sale de terminal
 16:15 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
 08:00 hs. sale de terminal
 13:00 hs. sale de terminal
 17:00 hs. sale de terminal
 20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
 19:00 hs. sale de terminal
 22:00 hs. sale de terminal
VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS
 + Pasajeros y Encomiendas
 OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa
 Tel: 02954-385100
 2302-544915
 LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico
 Tel. 02302-42-1909
 www.rapibus.com.ar

EL PROGRESO SEGUROS S.A.
 Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
 harostegui@elprogresoseguros.com.ar
 N° de inscripción de SSN El Progreso 0716
 Atención al asegurado 08006668400
 Organismo de control argentina.gov.ar/ssn
 SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACION

CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITOFES
 Calle 16 N° 338, C.C.180 - C. P. 6360 - General Pico
 Tel: (54)-02302 32-4140 - e-mail: info@caclp.com.ar - www.acopiadoreslapampa.com.ar

VACACIONES DE INVIERNO

ANSV presta sillas infantiles para que niños viajen seguros



VIENE DE TAPA

Desde el lunes 10 la Agencia Nacional de Seguridad Vial (ANSV) entrega Sistemas de Retención Infantil (SRI) o sillitas a los conductores que se trasladen por Bariloche con niños sin la protección adecuada durante las vacaciones. Se trata de una campaña de concientización del organismo del Ministerio de Transporte para visibilizar la importancia -y obligatoriedad- del uso de las sillitas infantiles para el traslado seguro de los menores de 10 años, que se desarrollará durante el Operativo Invierno 2023.

Préstamo por 96 hs

Las sillitas se darán en préstamo por 96 horas y el punto de control para entrega y devolución será en el puesto de la ANSV ubicado a la salida de Bariloche. Allí, a los vehículos detectados que se trasladan con fines turísticos y que llevan a niños menores de manera insegura, se les proveerá a los adultos responsables una silla infantil adecuada según peso y tamaño del menor para que continúe su viaje protegido. Además, recibirán información precisa sobre por qué es necesario que los más chicos viajen seguros con

los elementos de protección indicados.

Diego Giuliano

"Creemos que la mejor manera de cambiar hábitos y costumbres es acompañando y educando. Por eso, como ya hicimos en la costa durante el verano, vamos a estar junto a las familias que viajen por el sur en auto y que, por alguna cuestión, lleven a los chicos y chicas de forma insegura, prestándoles el dispositivo adecuado y explicándoles cómo deben asegurar a los menores de 10 años en el asiento de atrás", explicó el ministro de Transporte, Diego Giuliano.

Por otro lado, el funcionario nacional agregó: "estos dispositivos reducen drásticamente las posibilidades de consecuencias graves ante un siniestro. Nuestro objetivo, siempre, es salvar vidas. Y no hay vidas más valiosas para nuestras familias que las de nuestros hijos e hijas".

Martínez Carignano

Por su parte, el director ejecutivo de la ANSV, Pablo Martínez Carignano, expresó: "Ya hemos realizado esta campaña anteriormente con muy buenos resultados..."

Nota completa en: www.region.com.ar

FUE DEL 29 DE JUNIO AL 2 DE JULIO

Torneo de Caza Mayor de Jabalí con Jauría y al Acecho



En la categoría "Al Acecho" (con arma de fuego), el primer lugar fue para Ignacio Savio que sumó 84,445 puntos. En categoría "Con Jauría" (de perros y a cuchillo), ganó Jorge Millapán sumando 89,470 puntos.

El pasado domingo 2 de julio, en el Club Guardia del Monte de Toay, se realizó el cierre, medición, almuerzo y entrega de premios del 13° Torneo de Caza Mayor de Jabalí con Jauría y al Acecho organizado por la Asociación Cazadores con Jauría a Puro Dogo y Cuchillo -evento en conjunto con la Asociación de Cazadores con Perro y Cuchillo de Toay- que tuvo lugar del 29 de junio al 2 de julio de 2023.

Se presentaron 58 trofeos de jabalí, para un total de 140 inscriptos, y cerca de 650 comensales en el almuerzo. Como habitualmente ocurre en estos torneos, se realizaron controles sobre los jabalíes extrayendo muestras de carne para diagnosticar la presencia del parásito causante de la triquinosis, por parte la Facultad de Ciencias Veterinarias de la UNLPam.

Resultados:

PADRILLO MÁS PESADO - CON JAURÍA		kg	
1º Marcos Rolan	122,200	1º Alexis Camargo	91,800
2º Juan Pablo Aguilar	94,700	2º Matías Fetter	76,900
3º Enzo Ebertz	92,500	3º Franco Schwemmer	75,600

PADRILLO MÁS PESADO - AL ACECHO		kg	
1º Leando Albanesi	106,800	1º Raúl Soria	72,100
2º Daniel Rosas	77,900	2º Claudio Zapico	70,600
		3º Maico Castillo	69,900

AL ACECHO - PADRILLO pts		pts	
1º Ignacio Savio	84,445	1º Jorge Millapán	89,470
2º Jorge Depres	83,610	2º Pablo Alegri	87,025
3º José Esparza	83,130	3º Julián Marcaira	86,510
4º Martín Sanzo	79,995	4º Ernesto Crescenti	85,100
5º Hugo Mateo	79,495	5º Pedro Guitlein	84,595
6º Leo Calo	79,365	6º Fabián Pinto	84,490
7º Facundo Brambilla	78,810	7º Alejandro Baronio	81,865
8º Sergio Gimenez	78,490	8º Daniel Netz	80,910
9º Juan Sosa	77,825	9º Leandro Nuic	80,515
10º Silvana Echeverría	74,535	10º Garber - Mendez	80,030

Munición de recarga FQ para entrenamiento
 9 MM 124 GR. 50
ARMERIA QUINTANA
 +54 2954 428421
 Av. Luro 1355 - Santa Rosa
 www.ferreteriaquintana.com.ar

20 años son motivo de celebración y admiración. Felicitaciones por la pasión y el esfuerzo que han dedicado. Estamos agradecidos por la oportunidad de trabajar juntos.
Deballi pinturerías
 Elegí pintar **Tersuave**
 Tecnología al servicio de nuestra gente.
GENERAL PICO pdeballigeneralpico.com.ar
 Calle 18 N°343 Tel: (02302) 421910
 Calle 10 e/37 y 39 Tel: (02302) 436832
 Calle 24 N° 925 Tel: (02302) 433423
SANTA ROSA
 Av. Luro 1.131 Tel: (02954) 45-3922
 Ameghino y Edison Tel: (02954) 43-8949
 Av. Luro y Alvear Tel: (02954) 42-1922

ESTE 19 DE JULIO LA EMPRESA ARRIBA A LAS DOS DÉCADAS DE SU FUNDACIÓN

Panadería y Confitería "Santa Fe" cumple 20 años

Este miércoles 19 de julio, la panadería y confitería "Santa Fe" de la Avenida Luro 679 en Santa Rosa, arriba a los 20 años de su fundación.

Sus propietarios, Adrián Jorge Conovaloff y Evangelina Elisabet Guinder, dieron inicio a este emprendimiento en el año 2003, cuando el país intentaba resurgir de la grave crisis de aquella época.

Evangelina Guinder recuerda: "La idea de abrir una panadería fue de Jorge, mi pareja, era un proyecto que tenía hacia bastante en mente. La verdad es que el contexto era complejo y la idea se iba dilatando, pero en el 2003 y por cuestiones de índole personales, la idea se puso definitivamente en marcha".

Crisis = oportunidad

"También en ese contexto salíamos de una crisis económica y el país se estaba reactivando -recuerda Evangelina-. La verdad que los comienzos nunca son fáciles, pero se fueron dando las cosas. Santa Rosa es una ciudad chica pero la ventaja es que la propaganda es de persona a persona y en ese sentido nos benefició".

"Ya en el 2009 decidimos buscar otro local mejor ubicado. Ahí nos mudamos al actual de Avenida Luro 679 y en esta dirección agregamos el servicio de confitería. La panadería está funcionando muy bien, el pan y los pani-



Arrancaron en Santa Rosa en 2003 y en el 2009 se instalaron en el actual local de Avenida Luro 679. Luego en 2011 se ampliaron con otro local en Av. San Martín. Y ahora en breve, abrirán una heladería frente al Centro Cívico.

ficados en general gustan mucho y son muy ponderados por los clientes".

El local de Av. San Martín

Evangelina y Jorge poseen un gran empuje, lo cual les ha permitido crecer y desarrollarse comercialmente, ganando un lugar muy importante en su rubro dentro de la capital pampeana, con importante clientela y el reconocimiento generalizado de la calidad de sus productos

de elaboración propia.

Evangelina nos cuenta que en el 2011 surgió el local de la Avenida San Martín, entonces "Inmediatamente se puso en marcha la idea de este nuevo espacio -dice Evangelina-, que requirió de cierto trabajo para darle forma y al año siguiente se le anexó el local contiguo.

Ahí actualmente funciona como cafetería, panadería, helados artesanales y el último servicio que es la



El local de Av. San Martín funciona como cafetería, panadería, helados artesanales y la posibilidad de almorzar.

posibilidad de almorzar, que está funcionando muy bien porque hay muchos clientes del interior que pueden hacer en nuestro local su pausa del medio día".

Nueva heladería

"El año pasado adquirimos una propiedad ubicada en Av. Luro y Av. San Martín -nos dicen desde 'Santa Fe'-, donde hasta hace poco funcionó una tradicional heladería. Nuestra idea es armar allí un local de heladería exclusivamente. No obstante el proyecto aún está un poco quieto está pensado a futuro".

Agradecimientos

"En especial queremos agradecer a nuestra familia siempre por el apoyo -dice Evangelina-. Actualmente mi hijo mayor está trabajando en la parte de administración y mi otro hijo más chico estudia pastelería profesional en el IAG. La idea es que en un futuro pueda desarrollar sus habilidades en la empresa para mejorar aún más nuestra producción".

Y a la hora de agradecer, señalan Evangelina y Jorge, "Queremos destacar a los clientes y amigos que siempre nos acompañan, incluso algunos que vienen de aquella época en la que abrimos el primer local. A todos muchas gracias por haber transitado juntos estas dos décadas".



Junto a toda la familia de Panadería Santa Fe por estos 20 años de vida



m.coto
compañía de alimentos

Venta y servicio de distribución mayorista y minorista de materia prima e insumos para la industria gastronómica.

En Santa Rosa Casa Central:
Av. Santiago Marzo Sur 2015
02954 24-6336 - 2954 731713

En Santa Rosa: Sucursal:
Antántida Argentina 1568
02954 246-045 - 2954 373-738

Saludamos a **Panadería Santa Fe** en su **20 aniversario**

SANTIAGO
Autoservicio mayorista 100% pampeano

HELLMANN'S, Foxo, PALADINI, Fango, La Paulina, Marolio, Milkcut, Knorr

En Santa Rosa:
Av. Circ. Sur 2090 esq. Bertera - Tel: (02954) 770708 - Cel: (2954)-654077
Av. Circunvalación Este 2351 - Tel: (02954) 245477 - Cel: (2954) 274052
Av. Circunvalación Norte 542 - Tel: (02954) 831813
Ameghino 1233 - Tel: (02954) 704770
Chaco 152 - Tel: (02954) 774722

www.refrigeradosantiago.com.ar
Refrigerados Santiago

NUEVA SUCURSAL en General Pico: Calle 9 N°1234 - Tel: (2302) 301160
En General Pico: Calle 24 N° 935 - Cel: (2302) 301144
En General Acha: Balcarce 558 - Tel: (02952) 412622
En Toay: Independencia 1155 - Tel: (02954) 835955
En Macachín: Rivadavia 406 - Cel: (2954) 441168
En E. Castex: Av Independencia 2514 - Tel: (02954) - 274344

distribuidora **DON CESAR**

¡Felicidades Panadería Santa Fe por 20 años de excelencia! Nos sentimos orgullosos de ser parte de su éxito.

Agua de las Misiones, CAGNOLI, FERRERO ROCHER, LA MARIA PILAR, Kinder, La Quesera, Tonadita, Centurión, Mani King

Ferrando 876 - Tel: 417555 - Santa Rosa

ALARCIA
Saluda y felicita a la panadería

20 AÑOS

Santa Fe por sus

Queremos agradecer en este aniversario su apoyo, su amor por nuestros sabores y por acompañarnos en cada paso que hemos dado.

20 años

Santa Fé
Panadería & Confitería

Av. Luro 679 - Tel: (02954) 410075

Av. San Martín 262 - Tel: (02954) 244060

ELEMENTOS PARA GIMNASIA

NEO 2954 517744
Ortopedia Tel: 02954 454654
www.ortopediano.com
AV. EDISON 994 (esq. Civit)

Dr. WALTER VISÑUK
MEDICO FISIATRA
M.P.:2337 - M.E.:1336

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

CIMFyR
CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

NUEVO CENTRO
J. B. Justo 119

Tel (02954) 388433 - (2954) 337710
info@cimfy.com.ar

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
VIERNES 14/07	<p>FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593.....830300</p> <p>LA CLINICA - San Martín 437.....438734</p> <p>LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367.....418884</p> <p>MODERNA - Local 5 B° Procrear.....246252</p> <p>RIO - Av. Luro 2446.....455729</p>
VIERNES 14/07	<p>AUSTRAL - Ameghino y Valerga.....415100</p> <p>CAZAUX - Garibaldi 498.....415600</p> <p>PASTEUR - Escalante y Pico.....410110</p> <p>WALL MAPU - R. S. Peña 915.....834344</p>
SABADO 15/07	<p>AMERICANA - L. de la Torre 418.....410017</p> <p>BECK - Av. San Martín Oeste 592.....416146</p> <p>EL MATE - Mexico 698.....418081</p> <p>GUGLIARA - San Luis 397.....438643</p> <p>VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317.....417001</p>
DOMINGO 16/07	<p>ALSINA - Alsina 351.....414546</p> <p>DAVIT - Telén y San Luis.....418833</p> <p>FARMATOP - Av. A. Palacios 1213.....414141</p> <p>NORTE - Escalante 52.....388860</p> <p>VAZQUEZ - Schmidt 1501.....417138</p>
VIERNES 17/07	<p>BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....772913</p> <p>CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325.....425470</p> <p>FAERAC - R. S. Peña 891.....418800</p> <p>FARMACITY - Av. San Martín 317</p> <p>PASCO Alvear - Alvear 146.....413266</p>
MARTES 18/07	<p>AMERICA - Autonomista 1339.....415060</p> <p>CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550.....423339</p> <p>DEL MUSEO - Pellegrini 174.....413785</p> <p>LEAL - Rivadavia 101.....420320</p> <p>PASCO - H Yrigoyen 123.....412910</p>
MIERCOLES 19/07	<p>AMEGHINO - Ameghino 587.....414441</p> <p>BAGLIANI - B. Mitre 134.....417500</p> <p>DEL SOL - Urquiza 490.....418006</p> <p>PONCE - Av. Edison 1248.....387778</p> <p>SADOWSKI II - Av. Uruguay 681.....418155</p>
JUEVES 20/07	

Reflexología Jorge Antonio Gómez

Digitopuntura

TURNOS al Cel: 2954 331766 de 16 a 19 hs.

Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Independencia 573 - S. Rosa

EXCUSAS PARA SALIR

EN SANTA ROSA-TOAY

• **Cine Milenium:** Escalante 270. Películas: "Elementos", "Casi Muerta", "La noche del demonio: la puerta roja".



Días y horarios en: cinesantatarosa.com.ar

• **Casino Club:** Ruta 5 y Circunvalación Este.

-Vie. 14 a las 23:45 hs: Cumbia con "El Cuarteto Imperial". \$ 100.

• **CCP MEDASUR:** Belgrano y Buodo.

-Vie. 14 a las 21 hs: Show "ReiRnas HumorHadas".

-Dom. 16 a las 19:30 hs: Radio concierto con 4 agrupaciones musicales en vivo. \$ 1.500.

-Vie. 21 a las 21 hs: Home-naje a Nirvana por "Seattle Supersonics".

• **La Porfiada:** Forns y Artigas 2.030.

-Vie. 14 a las 21 hs: Folclore moderno banda "El Perfil".

-Sáb. 15 a las 21 hs: Covers Turquesa Summer and Company y músicos invitados.

-Dom. 16 a las 20:30 hs: Música en vivo con Clara Agüero y Manu Camiletti.

• **Club Bar&resto:** España 1356. Toay.

-Jue. 20 a las 21:30 hs: "Noche de amigos", pizza libre y DJ Nico Alcaraz.

• **Balderrama Restobar:** Unanue 490.

-Vie. 21 a las 21 hs: Tango y folk "Gran milonga". \$ 1.000.

• **Jardín Botánico Toay:**

-Hasta el 21 de julio a las 10 hs: Visitas guiadas por el bosque de caldén. Gratis

-Del 17 al 21: Lun, mié. y vie. a las 10 hs. Avistaje de aves.

• **Teatro TKQ:** Sarmiento 495.



-Vie. 21 a las 21 hs: Unipersonal "La Aurora". \$ 2.000.

• **Teatro Español:** Lagos 44.

-Dom. 23 a las 19:30 hs: Guillermina Gavazza y los planetas. \$ 2.000.

INTERIOR PROVINCIAL

• **En Quemú Quemú:**

-Sáb. 15 a las 14 hs: Práctica de Primeros Auxilios y RCP por Bomberos.

-Mar. 25 a las 20:30 hs: Microficción teatral "40 Años de Democracia".

• **En General Acha:**

SUM del Parque Nacional Lihué Calel, Balcarce 833

-Sáb. 15 a las 14 hs: Expo Feria de Recicladores, kermés y música en vivo.

• **En Guatraché:**

-Sáb. 22 a las 14 hs: prueba de riendas. Encuentro de payadores. Cierre con Baile.

-Dom. 23 a las 8 hs: prueba de riendas. Jineteada, Pialada de terneros. \$ 3.000.

INFANTILES

• **Teatro Español:** Lagos 44



"Festival para las infancias Pichi Anai". Gratis.

-Lun. 17 a las 15:00 y a las 16:30 hs: El Show del Payaso Trapito.

-Lun. 18 a las 18:00 hs: ¿Ser o hacer? Esa es la cuestión. (Payasa Crencha).

-Mar. 18 a las 15:00 y a las 16:30 hs: Obra "Reina Mala".

-Mar. 18 a las 18 hs: El Show del Payaso Trapito.

-Mie. 19 a las 15:00 y a las 16:30 hs: "La risa una forma de vivir".

-Mie. 19 a las 18:00 hs: Sobaco El olor del Humor. (Circo)

-Jue. 20 a las 15:00 hs: Obra "Reina Mala".

-Jue. 20 a las 16 hs: Cierre al aire libre. Música en vivo,

animación juegos.

-Jue. 20 a las 16:30 hs: Pancha, la brava. (circo).

-Jue. 20 a las 18:00 hs: Callejero Humor y circo. Escenario de calle.

• **Club Español:** Lagos 237.



-Jue. 20 a las 17 hs: Musical en vivo con efectos 3D "El gato con Botas". \$ 3.500.

planetaentrada.com

• **Espacio Cine INCAA:** Quintana 162.

A las 15:30 y a las 17 hs. Gratis.

-Lun. 17: "Metegol" 106 min.

-Mar. 18: "Bikes" 92 min.

-Mie. 19: "Rodencia y el diente de la Princesa" 85 min.

-Jue. 20: "El Gigante Egoísta" 71 min.

• **La Rural:** Spinetto y Duval

-Vie. 23 y sáb. 24 a las 13 hs: Actividades infantiles.

Paseo a caballo. Animales de granja. Actividades de huerta y cocina. Juegos de madera. Puestos de kermés.

Función de titeres. \$ 3.500 niño, 1 adulto sin costo por niño, por día.

• **Museo Olga Orozco:** Toay

-Vie. 14, sáb. 15, dom. 16, vie. 21 y sáb. 22 a las 16 hs: juegos y canciones para las infancias. Gratis.

(más en: www.region.com.ar/agenda y en [Instagram](https://www.instagram.com))

14 DE JULIO

"DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS EN LA PAMPA"

En el año 1976, el 14 de julio la localidad de Jacinto Arauz era copada por un operativo militar y policial que se convirtió en el más brutal hecho de Terrorismo de Estado contra una localidad de La Pampa. Tomaron el Instituto Secundario "José Ingenieros", detuvieron y torturaron a numerosos vecinos. La Pampa no fue una isla en tiempos de dictadura.

