

Deballi pinturerías
Tel: (02954) 45-3922
General Pico: Calle 18 N° 343
Tel: (02302) 433248
Santa Rosa:
Av. Luro 1.131

Glaserit



NOTAS COMPLETAS Y
DIARIO DEL VIAJERO



@regionempresaperiodistica

REGION®

Un puente de comunicación - 34º año de circulación

Declarado de Interés Legislativo por la Cámara de Diputados de La Pampa

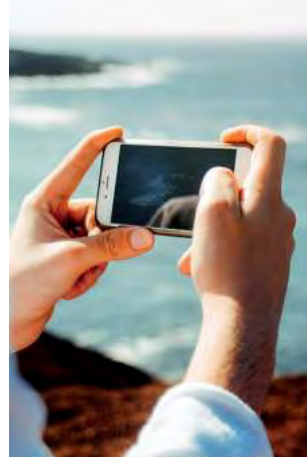
Del 12 al 25 de abril de 2024 - N° 1.576 - INPI 1983083 - Redacción: Gob. Duval 685 - Santa Rosa
(02954) 387800 / (2954) 317541 - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Dir. Prop.: Gerardo Yanes

BARBOSA

(02954)
301-422
Av Pedro
Luro 1577
Santa Rosa



Fotos y Vacaciones



Para el 46% de la comunidad viajera argentina las fotos mantienen viva la llama de las vacaciones. Casi la mitad las utiliza para recordar sus viajes e intentar ponerse nuevamente en "modo vacaciones". Los japoneses (53%) son los que más se inclinan por utilizar las fotografías, los suecos los que menos (31%)...

Circus de Lutherieces



"Lutherieces" regresa a La Pampa y se presentará en el escenario del Teatro Español de Santa Rosa este sábado 13 de abril a las 21:30 hs....

PASTA DE AVELLANAS Y CACAO

La Gauchita
Especias

Venta por mayor y menor
(02954) 414199
Yrigoyen 354
Santa Rosa

• Cereales • Copetín
• Repostería
• Frutas secas
• Condimentos
• Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

Semana de la Pintura con descuentos de hasta el 35%



En la Semana de la Pintura, hasta el lunes 15 de abril, la marca Colorshop ofrece descuentos de hasta el 35% en todos los productos Sinteplast, en todo el país...

Buena salud y bienestar



En los primeros días de abril se conmemoró el Día Mundial de la Actividad Física, una iniciativa promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde el año 2002, con el objetivo de fomentar el movimiento físico como un medio para alcanzar una buena salud y bienestar general...

DIS Productos de Limpieza

BARTEL

M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

Gran convocatoria para la Maratón Internacional "A Pampa Traviesa"

Este fin de semana se corre en la capital pampeana la 39ª Edición de la Maratón Internacional "A Pampa Traviesa" 2024. Oportunamente la carrera fue presentada por el director de Deportes y Juventud del Municipio, José Luis Carluche, la presidenta de la Federación Atlética Pampeana Marta Ayala y la atleta pampeana Pilar Diez.

Todas las distancias se correrán este domingo 14 de abril con largada a las 8 de la mañana en la Avenida San Martín frente al edificio de la Municipalidad.

La competencia incluirá importantes premios para las y los ganadores en las diferentes categorías.

Las autoridades confirmaron también que la carrera forma parte del Campeonato Nacional de Maratón, clasificatorio



La carrera forma parte del Campeonato Nacional de Maratón, clasificatorio para los Juegos Olímpicos de Francia "Paris 2024", que será del 26 de julio al 11 de agosto.

JJO0 Francia, París 2024 (marca mínima o puntos).

Figuras destacadas

La carrera más importante de la Provincia contará con

figuras de prestigio local, nacional e internacional.

Estarán presentes atletas de la talla de Joaquín Arbe, "Tucu" Gómez Nacho Erario, Ignacio Toledo, Oscar "Indio"

Cortínez (hombre record de la carrera en 42K con 2 horas, 13 min, 42 seg), Miguel Maza y los pampeanos Simón Cabrera y Juan Alcántara, entre otros...

"Sabores Natalinos" la gran feria chilena



"Sabores Natalinos" toma cada vez más fuerza, en su tercera versión con un programa que destaca a Puerto Natales como capital gastronómica de nivel internacional.

Puerto Natales se prepara para ser el epicentro del turismo gastronómico chileno. Los días 20 y 21 de abril se realizará "Sabores Natalinos" en medio de los imponentes paisajes de la Patagonia chi-

lena que Puerto Natales posee con su montaña, pampa, fiordos y canales. Ideal para quienes valoran conectarse con estos atractivos, a través de su cocina y maridajes, durante todo el año...

Día Mundial del Malbec



La última Vendimia Pampeana 2024 arrojó rindes espectaculares, entre los que se destaca la producción de malbec. Fue un resultado que ya había sido anticipado por el presidente del EPRC, Enrique Schmidt

En la actualidad el malbec, como la cepa más representativa de vinos argentinos en todo el mundo, es una de las uvas de mayor éxito en la provincia de La Pampa, local ha quedado demostrado

por su excelente rendimiento en la Chacra Experimental que el Ente Provincial del Río Colorado desarrolla desde hace años en el Área Bajo Riego provincial de la Villa Casa de Piedra...

TERPLAST REVOQUE ESTILO ROMANO

TEXTURA Y COLOR EN UN SOLO PASO

Deballi pinturerías

Elegí **pintar**

Tersuave

TECNOLOGÍA SE DICE **TERSITECH**

Línea de impermeabilizantes con poliuretano

Casa Central General Pico:
Calle 18 N°343 / Tel: (02302) 421910/ 43-3248
Santa Rosa: Av. Luro 1.131 / Tel: (02954) 45-3922
Av. Luro y Alvear / Tel: (02954) 42-1922
Ameghino y Edison / Tel: (02954) 43-8949



REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI N° 1.983.083. Redacción y Publicación: Gobernador Duval 685 - Santa Rosa - La Pampa Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro de Interés General N° 559581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones que coincidan o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID. Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

Le strade
RENT A CAR

L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar

Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

M&MZ **Martín & Martínez**
Estudio Contable e Impositivo

Trámites Jubilatorios

C.P.N. Ariel D. Martínez / Urquiza 656 - Tel: (02954) 41-9075
C.P.N. Daniel O. Martín / S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

MAPA CARRETERO DE LA PAMPA
20ma Actualización **NUEVO**

- Rutas y Distancias • Estaciones de GNC
- Sitios Turísticos • Campings • Corredor Bioceánico • Mapa Vitivinícola

Consígalo en las empresas auspiciantes.
En Santa Rosa: en nuestra redacción de Gobernador Duval 685 (02954) 387800

\$2.000

María Inés DITTLER
ESTUDIO CONTABLE IMPOSITIVO

Andrada 38 - Tel: (02954) 454-544 - S. Rosa

¿Cómo registrar tu arma ante el ANMaC?

TRANSFERENCIAS
REEMPADRONAMIENTOS
TENENCIAS POR HERENCIA

Sabemos cómo ayudarte.

SANTA ROSA TIRO CLUB
Ubi concordia Ibi victoria

2954 737477 www.srtc.com.ar

ARMERÍA QUINTANA

Munición de recarga FQ para entrenamiento

armeriaquintana
ferreteriaquintana
Ferretería Quintana

+54 2954 428421
Av. Luro 1355 - Santa Rosa
www.ferreteriaquintana.com.ar

LA CARRERA LARGA EN SANTA ROSA ESTE DOMINGO 14 A LAS 8 DE LA MAÑANA

Gran convocatoria para la 39ª Edición de la Maratón Internacional "A Pampa Traviesa" 2024

VIENE DE TAPA

Entre las figuras destacadas en la rama femenina competirán Karina Fuentealba, Luján Urrutia, Belén Iardino, Carolina Mellao García, Agustina Chretien y las pampeanas Pilar Díez, Marta Álvarez Jorquera, entre otras.

Retiro de kits

Las personas inscriptas deberán retirar el kit para la carrera según el siguiente cronograma actualizado al cierre de esta edición, en función de los anticipos climáticos previsto para el fin de semana: La entrega de kits a atletas será en el Concejo Deliberante por cuestiones climáticas. La Municipalidad de Santa Rosa comunicó a último momento, que debido a las probabilidades de lluvias durante este fin de semana, el retiro de kits de la Maratón Internacional "A Pampa Traviesa 2024", se realizará en el Concejo Deliberante de la ciudad (San Martín 50).

De esta manera, las personas inscriptas deberán retirar el kit en el recinto según el siguiente cronograma:

-Viernes 12 de abril de 13 a 20 horas (en todas las categorías)
-Sábado 13 de abril de 8 a 20 horas (en todas las categorías)

JJOO Paris 2024

Los Juegos Olímpicos de París 2024 (en francés Jeux olympiques de Paris 2024), oficialmente conocidos como los Juegos de la XXXIII Olimpiada, se llevarán a cabo entre el 26 de julio y el 11 de agosto en la ciudad de París, Francia. La capital francesa presentó oficialmente su candidatura el 23 de junio de



Entre los atletas presentes, confirmó su asistencia el hombre record de la carrera, Oscar "Indio" Cortínez, quien posee la mejor marca en 42K, de 2 horas, 13 min, 42 seg.

2015. Aunque inicialmente se planificó que la sede de los Juegos fuera seleccionada el 13 de septiembre de 2017, durante la 130ª Sesión del Comité Olímpico Internacional (COI) en Lima, el 31 de julio de 2017, Los Ángeles -una de las dos ciudades candidatas restantes- llegó a un acuerdo con el COI para celebrar los Juegos de 2028, dejando vía libre a París para albergar el evento en 2024.

Esta será la segunda ciudad (junto a Londres) en albergar tres veces los Juegos Olímpicos, tras 1900 y 1924, además estos Juegos Olímpicos marcarán el centenario de los últimos llevados a cabo en tierra parisina.

Historia del Maratón

Los Juegos Olímpicos, comenzaron en la antigua ciudad de Olimpia, en Grecia, en el año 884 antes de Jesucristo, y se celebraron durante 1.200 años, hasta el 394 en que fueron suprimidos.

Durante estos juegos antiguos se hacían carreras a modo de competición, que se siguen haciendo hoy, pero en aquel tiempo no había ninguna de una distancia tan larga como los 40 y pico de kilómetros actuales.

El Maratón, que hoy forma parte de una disciplina de los Juegos Olímpicos modernos -que se reanudaron gracias a la iniciativa del francés Pierre de Frey, Barón de Coubertin-, fue incluido en la nueva programación al reanudarse los mismos, más de 1.500 años después, en 1896.

Fue una carrera de 40 km, en honor a un legendario corredor griego llamado Filípides, que en una versión histórica no comprobada, habría recorrido una distancia aproximada entre la localidad de Marathon y Atenas para dar anuncio a una victoria militar, falleciendo inmediatamente. Lo cierto es que el 10 de abril, de 1896, se corrió en Atenas el primer maratón de los juegos modernos, con sólo 25 corredores, resultando ganador el pastor griego Spiridon Louis.

¿Cómo llegamos a los 42,195 km?

Esta distancia tan poco exacta se la debemos a los británicos. En los juegos olímpicos de Londres de 1908 el rey George y la reina Alexandra quisieron que la carrera terminase en el Palacio de Buckingham, a unos 2 km más del recorrido inicial,

pero la lluvia hizo acto de presencia y se decidió reubicar la llegada a un sector del palacio donde la familia real inglesa pudiera protegerse del aguacero.

Resultó entonces, que la distancia existente entre la meta prevista y los soporales del palacio (pórtico cubierto, un alero con columnas), sumaron un total de 42,195 km, distancia que permanece como oficial hasta nuestros días.

Participación de la mujer

Las mujeres tuvieron que esperar casi 90 años para poder tomar parte en un maratón oficial en la era moderna de los Juegos Olímpicos. Durante mucho tiempo se dijo que el esfuerzo de un maratón no se le debía permitir a una mujer y aunque en la fase de preparación de las primeras olimpiadas en Grecia, dos mujeres completaron el recorrido, no se les permitió participar.

El escándalo de Kathy Switzer

Todo cambió con la picardía de la estadounidense Kathy Switzer, que con 20 años de edad logró evadir la prohibición en el Maratón de Boston, al inscribirse utilizando sólo sus iniciales «K.S.».

Durante la carrera, un policía la descubrió e intentó sacarla de la prueba. Las fotos de esta grotesca escena dieron la vuelta al mundo, con protestas generalizadas que lograron pocos años después, que las mujeres pudieran tomar parte en un maratón de manera oficial. La primera campeona del maratón olímpico fue la estadounidense Joan Benoit en Los Angeles, en 1984, con 2h 24m 52s.

SU RENDIMIENTO EN LA PAMPA HA SIDO MUY NOTABLE

Día Mundial del Malbec: la cepa más emblemática de Argentina

VIENE DE TAPA

En la chacra del EPRC hay uvas como el Malbec, Merlot, Chardonnay, Tannat, Sirah, Torrontés Riojano, Bonarda. Además, siguiendo la tendencia mundial sobre los vinos, ya comenzó la producción y cosecha de cepas no tradicionales como: Carmenere, Montepulciano, Marselan, Marsanne y Garnacha, entre otras.

Estos nuevos variedades son para la producción de vinos de alta gama y fueron elegidos en base a la experiencia que se ha realizado con el viñedo durante los últimos años. Se adaptan a una zona como la nuestra, con alta productividad:

La fecha elegida

El 17 de abril se eligió para conmemorar al presidente Domingo Faustino Sarmiento por introducir las primeras vides de alta calidad al país, como el malbec, la cepa más representativa de vinos argentinos en todo el mundo.

En Argentina se consume vino desde principios del siglo XVI. Las primeras cepas que se cosecharon en el mundo eran originarias de Armenia, Irán, Irak e Israel. Entre ellas estaba el Malbec, nombre que se le atribuye a un húngaro que vivió en el siglo XIX. Cuentan que este viticultor fue quien identificó la uva y la introdujo en el mercado de Francia. Esos primeros imperios, expertos en vino desde hace varios siglos atrás, expandieron sus cultivos por Europa, cruzando luego los océanos para llegar a América de la mano de Cristóbal Colón.

Desde Centroamérica

Con resultados negativos en Centroamérica, a causa del clima caribeño, los colonizadores fueron probando las

cepas por diferentes partes del continente, y para 1543, las vides ingresaron a la que más tarde sería la ciudad de Salta y a la zona de Cafayate, provenientes desde el Alto Perú. Sin embargo, fue en Santiago del Estero donde nació la viticultura argentina.

La necesidad de producir vino para la misa causó el "milagro". El sommelier y miembro de la Asociación Mundial de Periodistas y Escritores de Vinos y Licores, Diego Di Giacomo, cuenta que "el clérigo Juan Cedrón llegó desde Chile para establecerse en la actual provincia santiagueña... y donde hay un sacerdote, hay misa, y dónde hay misa, debe haber vino para celebrarla", cuenta. Luego remata la anécdota: "Según los relatos, Cedrón cruzó los Andes a lomo de mula, con las estacas de vid auestas hasta su destino final. Esas vides eran de las cepas Moscatel y Uva País, procedentes de España. Así logró abastecerse de vino para sus misas, dando sin proponérselo, el punta pie inicial de una larga historia en un territorio muy próspero".

Los Jesuitas

La expansión por todo el país siguió de la mano de los Jesuitas. Para 1598 había viñedos en Córdoba, Santa Fé, Buenos Aires y Misiones, donde se encontraba una de las plantaciones más importantes del territorio. Mendoza y San Juan fueron sitios claves, ya que por allí ingresaban al territorio las vides provenientes de Chile, que ya contaba con una prominente producción vitivinícola.

"La viticultura real en Argentina empieza con Sarmiento. Antes de él, lo que había era producciones muy rudimentarias. Las vides que existían antiguamente

en América daban uvas de mesa, de postre, no las de calidad enológica. Sarmiento trajo las primeras vides de alta calidad, lo que hoy conocemos como el Cabernet Sauvignon, Merlot, Malbec. Fue también quien trajo de Francia al primer Ingeniero Agrónomo especializado en viticultura. Así fundó una escuela agraria para desarrollar ese tema, la Quinta Normal", cuenta Di Giacomo.

Sarmiento y el vino



Desde el área de Archivo Histórico del Museo Histórico Sarmiento, comentan que en 1841 Sarmiento contribuyó en Chile a formación de la Quinta Normal de Santiago, a partir del modelo de la Escuela Normal de París, destinada al cultivo de plantas y de vides. A partir de esa experiencia, Sarmiento le propuso al Gobernador de Mendoza, Pedro Pascual, que contrate al Ingeniero Agrónomo francés, Michel Aimé Pouget, a quien ya había conocido en Chile. Fue así que Pouget se radicó en Mendoza en 1853 y fundó y dirigió la Quinta Normal.

Esta institución mendocina fue la primera en introducir diversos cepajes franceses, entre los cuales el Malbec fue el que logró mayor difusión

tanto en Mendoza como en San Juan.

La Quinta Normal

El proyecto para la creación de esta quinta se presentó en la Cámara de Representantes de Mendoza un 17 de abril de 1853, fecha que más tarde se establecería como el Día Mundial del Malbec.

"Otras veces lo he dicho, y esta vez debo repetirlo: consultada la posición mediterránea de Mendoza, era, hasta entonces, un pueblo eminentemente civilizado, rico en hombres ilustrados y dotado de un espíritu de empresa y de mejora que no hay en pueblo alguno de la República argentina: era la Barcelona del interior. Se formaron sociedades de Agricultura, Industria, Minería y Educación pública, dirigidas y secundadas todas por hombres inteligentes, entusiastas y emprendedores", recitaba Sarmiento en su obra Facundo o civilización y barbarie en las pampas argentinas

Los Huarpes

Lo que olvidó mencionar el prócer sanjuanino, fue el rol fundamental que tuvieron los indios Huarpes en la creación de un sistema hídrico para proveer de riego a las plantaciones. "Si no fuese por los Huarpes", afirma Diego Di Giacomo, "Mendoza sería como Santiago del Estero."

Los Huarpes crearon las acequias para llevar el agua de deshielo de la cordillera a los diferentes cultivos. Se dieron cuenta que para prosperar en un territorio tan inhóspito debían aprovechar y encauzar el agua que descendía desde la Cordillera de los Andes. Muchas de esas acequias todavía existen, sobre todo en Mendoza capital".

La uva Malbec

"El Malbec es la uva con que todas las bodegas se abren cancha a la hora de exportar, y fue Argentina quien trabajó con la cepa y la posicionó en el éxito que tiene ahora. Cuando Sarmiento fue a Francia y trajo la Malbec, para ellos era una uva de descarte, debido a que el clima allá no es tan cálido y las uvas y las pieles no llegan a madurar tanto y quedaba un vino ácido, tánico, astringente".

Desde entonces la Malbec se adaptó al suelo y al clima argentino y se convirtió en la uva más plantada.

Si bien la Torrontés es la única uva nativa, la Malbec se distribuyó en todo el país, obteniendo excelentes resultados en todas las regiones.

WE'RE OPEN
¡Estamos matriculando!

Lunes a viernes
de 10 a 12:30 hs.
y de 17:30 a 21 hs.

INSTITUTO DE INGLÉS
SAINT MARY'S LINE 2
OUR JOURNEY BEGINS

2954 503228 Yrigoyen 227

Los esperamos con los mejores precios y la mejor calidad en carnes de novillo, cerdo, pollos y mucho más!!!

FRIGORIFICO PAMPA MEAT

NUEVA SUCURSAL
Santa Rosa:
Arenales y Pueyrredón

Santa Rosa:
Av. Santiago
Marzo 2317,
esq Caverio
(2954)
773703

Toay:
Sarmiento 107,
esq 13 de
Caballería
(2954) 836210

rigopampameat@gmail.com

f Frigorífico Pampa Meat i pampameatmic

17 DE ABRIL
DÍA MUNDIAL DEL MALBEC
VINOS PAMPEANOS QUE DELEITAN AL MUNDO

EPRC
Ente Provincial del
RÍO COLORADO

Producción
MINISTERIO

LA PAMPA
Gobierno en Acción

Mamuu
Lácteos

Leche entera

Leche descremada

Leche chocolatada

Yogures

Dulce de leche

Producción MINISTERIO

LA PAMPA
Gobierno en Acción

LA PAMPA TRABAJA

Llega a Santa Rosa el mejor espectáculo de humor musical

"CIRCUS" tuvo su estreno mundial en Mendoza en 2023 con gran repercusión de público y crítica y comenzó su gira nacional al ser seleccionada para participar del prestigioso festival "Pensar con Humor" de Córdoba donde se presentó a sala llena en el teatro Real de esa ciudad.

En su gira provincial por Mendoza se presentó en San Carlos, Maipú, Tunuyán, Rivadavia y en el Festival de Humor de Las Heras. Inician su "Gira Patagónica 2024" por las ciudades de Neuquén, Santa Rosa y Bahía Blanca. Y se está pre-produciendo la gira internacional que los llevará a Chile, Perú y Ecuador



Las entradas anticipadas ya están a la venta en la Ticketera Web del Teatro Español

risas que pueblan la platea

Gran montaje

Una gran puesta en escena, en la que los vestuarios diseñados por Claudio Di Lello, las máscaras confeccionadas por Viviana Ordoñez y la escenografía de carácter realista, cobran especial protagonismo.

Los arreglos musicales son de Victor Testani y Emanuel Altamiranda, las coreografías de María Sonogo y Adrián Sorrentino, la puesta de luces diseñada por Dawer Cortez y Diana Moyano y el sonido a cargo de Gerardo Bürk

Los vestuarios y accesorios potencian y completan la psicología de los personajes y la puesta de luces y sonido nos transporta a un viejo circo criollo en el que transcurren las peripecias de los personajes que dan vida a esta obra de humor musical para toda la familia.

Lutheriecs durante muchos años fue el único grupo autorizado por los geniales Les Luthiers para interpretar sus obras, habiéndose presentado en conjunto en muchas ocasiones, y desde hace 18 años viene actuando con gran repercusión de público y crítica especializada en

Argentina (de Ushuaia a La Quiaca), Chile, Uruguay, Brasil, Paraguay, Costa Rica, Panamá y Colombia que han aplaudido de pie sus hilarantes creaciones y recibiendo numerosos premios y reconocimientos nacionales e internacionales

"CIRCUS" de Lutheriecs

-Cuándo: Sábado 13 de abril a las 21:30 hs

-Dónde: Teatro Español - Hilario Lagos 44

-Entradas en venta en: <https://teatroespanol.santa-rosa.gov.ar/>

CENTRO DE YOGA

- Meditación
- Respiración
- Movimiento
- Relajación.

Introducción del yoga en la vida cotidiana.

Prof.: Lic. SOFIA LOZANO.

Clases grupales: Martes y Jueves 8.30 hs.
Clases personalizadas e individuales.

Espacio Holístico Mangalam. Pestalozzi 454.
Whatsapp: 2954-212492
Instagram: @lozanoconyoga

Libro REGION® de La Pampa

Una obra editorial única en la Provincia - Edición de lujo para regalar y regalarse
Envíos con seguimiento digital a cualquier parte del mundo

8ª Actualización **\$ 5.000**

- Encuadernación tapas duras - Bilingüe, castellano / inglés
- Papel ilustración 150 gramos - Impresión offset fotocromo color
- 180 páginas - Laminas dobles - Más de 200 fotos e ilustraciones

► LA PROVINCIA ► ACTIVIDAD TURÍSTICA ► DESTINOS

Adquiéralo en: Duval 685

MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad:
CITROËN
PEUGEOT

Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.
bym.servicios.taller@gmail.com

2954 - 15317540
2954 - 15525477

Rapibus

DE GENERAL PICO

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

DE SANTA ROSA

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

- Pasajeros y Encomiendas

OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel. 02954-385100
2302-544915
LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
Tel. 02302-42-1909
www.rapibus.com.ar

María del Rosario Martínez

HIPNOTERAPEUTA PROFESIONAL

Sesiones de Hipnoterapia personalizadas, presenciales o a distancia.

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619

Gobernador Duval 685 - Santa Rosa - WhatsApp: 2954 625929
www.hipnosisclinica.com.ar - www.hipnoterapeutaprofesional.ar

CUIT: 27-11831851-5 - IIBB: 187729/4

INVERTÍ EN FUTURO, DEPOSITÁ LO QUE PUEDAS

Alias: coninsantarosa

Trabajamos para formar adultos con mayores capacidades de desarrollo.

Padre Farinatti 1290
Santa Rosa, LP
02954 61-7414
coninsantarosa
Nutrin Conin Santa Rosa

CENTRO CONIN
Santa Rosa

Antes de viajar haga a su vehículo un chequeo general gratuito

• AUTOMÓVILES • CAMIONES
• AGRÍCOLAS • VIALES

• Alineación y Balanceo Computarizado
• Reparación de Tren Delantero y Frenos • Repuestos

NEUMÁTICOS SPINETTO MULTIMARGAS

(2346) 565096
(02954) 830111
418999

NUEVA DIRECCIÓN: Av. Stgo. Marzo Este 1.435

EN SU TERCERA VERSIÓN SE REALIZARÁ LOS DÍAS 20 Y 21 DE ABRIL

Puerto Natales se prepara para ser el epicentro del turismo gastronómico chileno

VIENE DE TAPA

“Sabores Natalinos” toma cada vez más fuerza. En su tercera versión, que se realizará los días 20 y 21 de abril, cuenta con un programa que destaca a Puerto Natales como capital gastronómica de nivel internacional.

“Sabores Natalinos es parte de Puerto Natales y tiene como propósito invitar de una manera novedosa a vivir el sentido de nuestro destino, de nuestra cultura, de nuestras tradiciones, del orgullo de las raíces, a través de nuestra gastronomía que posee una diversidad de exquisitos sabores de la Patagonia de montaña, de pampa, de fiordos y canales”, explica Adriana Aguilar, gerente de la Cámara de Turismo de Última Esperanza.

“Es una cocina a través de la cual conversamos entre nosotros, que mueve nuestra economía local y que compartimos con quienes nos visitan durante todo el año”, detalla.

El programa considera una competencia gastronómica donde la técnica y el relato serán evaluados por un destacado jurado; un mercadito gourmet en que los emprendedores gastronómicos se conectarán con la comunidad; dos master class con preparación de productos identitarios de Puerto Natales para otorgarles valor agregado para su consumo y comercialización; espacios de conversación, y excursiones en que lo culinario se vincula

Cambio de horario en Paso Pehuenche

Comienza a regir a raíz del cambio de hora que se produjo en el país vecino. A partir del miércoles 10 de abril, el Complejo Fronterizo Pehuenche tiene nuevo horario de atención al público. Dicha modificación se realizó en forma coordinada entre ambos países y repercutirá tanto para entrar como para salir de Argentina.

Cabe recordar que desde las 00:00 horas del sábado 6 de abril, los relojes en el vecino país se retrasaron 1 hora, es decir, pasaron de las 00:00 a



con la naturaleza estremeceadora de la Patagonia

“Sabores Natalinos” es además un evento que simboliza el cambio de estación y el recambio de temporada turística para el sector turismo de Puerto Natales, donde se pasa a la temporada turística de otoño e invierno que implica aventurarse al clima de la zona, pero siempre disfrutando del calor de la gastronomía local.

El día 22 de abril, el jurado de expertos y los medios invitados a Sabores Natalinos acompañarán en la Provincia de Última Esperanza, el recambio de temporada turística, cuya celebración regional se realizará simultáneamente por parte de diferentes gremios de la Región de Magallanes, desde Puerto Williams, pasando por Punta Arenas y Puerto Natales hasta Torres del Paine.

La asociación de hoteles y servicios turísticos de Torres del Paine HYST han preparado una navegación en Lago Grey para todo el grupo invitado y una cena el mismo día, en un hotel en sector

las 23:00 horas.

A partir del miércoles pasado, el Complejo Fronterizo Las Loicas se habilitará de 09:00 a 19:00 horas de nuestro país.

Por otro lado, el cierre de barrera sentido Argentina – Chile será a las 18:00 horas de nuestro país.

Por su parte, el Complejo Fronterizo Pehuenche, del lado chileno, se habilitará de 08:00 a 18:00 horas de Chile. Y el cierre de barrera sentido Chile – Argentina será a las 17:00 horas de Chile.

Serrano, frente a Torres del Paine.

Esta es parte de las actividades del proyecto “Natales como capital gastronómica”, lanzado oficialmente en febrero pasado, y que es liderado por la Cámara de Turismo de Última Esperanza con la coejecución de Codesser, el cofinanciamiento de Corfo, la colaboración de la Ilustre Municipalidad de Puerto Natales, de Aquachile, de los socios de la Cámara y empresas del territorio que se han sumado a esta iniciativa.

Detalle de actividades de Sabores Natalinos

Copa Sabores Natalinos: Es un torneo gastronómico nivel expertos. Una competencia de platos de fondo con maridaje inspirado en el contexto geográfico y la identidad territorial (montañas, pampa, fiordos y canales) de Puerto Natales.

Los participantes deben cumplir con los requisitos que se comunicaran oportunamente, a través de las redes de la Cámara de Turismo de Última Esperanza cuya base es su sitio web www.destinonatales.com

El jurado está conformado por el chef, presidente de Les Toques Blanches y sub director del Centro de Innovación Gastronómica de Inacap,

Eugenio Melo Morales; los chefs celebrity y empresarios Sergi Arola e Yan Yvin; Daniela Salvador Elías, directora de Revista Canal Horeca Chile, y Dalma Díaz Pinto, embajadora de World Food Travel Association y presidenta de la Asociación de Periodistas de Turismo Artur Chile.

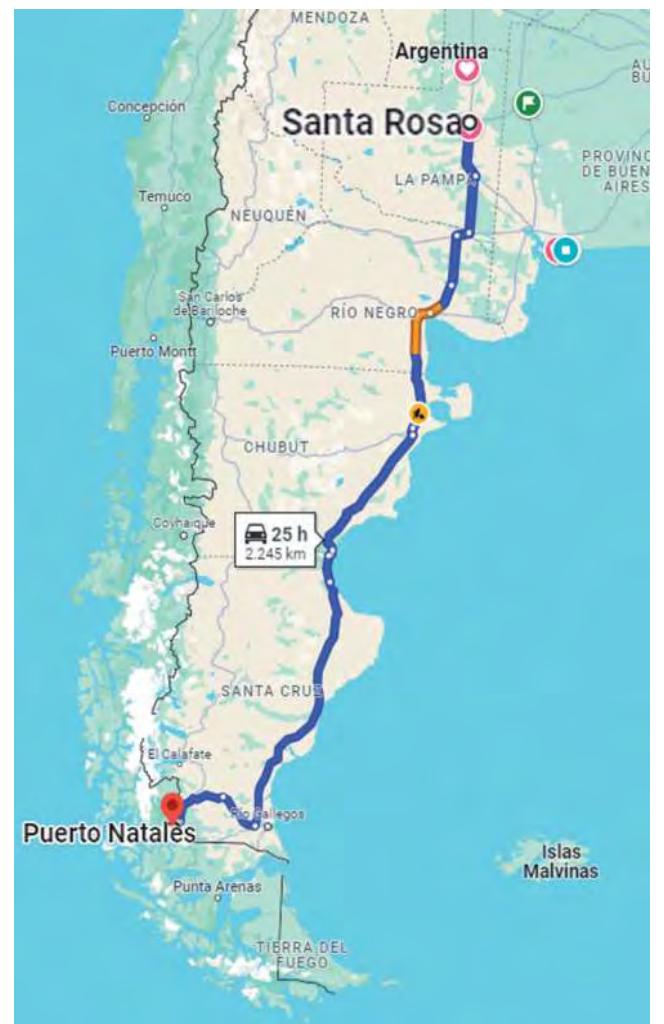
Mercadito gourmet

Una selección de la oferta de productos gastronómicos de emprendedores locales se reunirá con los expertos invitados a Sabores Natalinos y también, se conectará con representantes del canal turístico, para dar a conocer y vender sus productos. Destilados, cervezas, macerados, charcutería, deshidratados y ahumados, son parte de la oferta que se desplegará en este espacio creado para fortalecer el encadenamiento productivo culinario natalino.

Master Class con identidad culinaria austral

Los chefs Eugenio Melo, Sergi Arola e Yan Yvin, dictarán respectivamente, una clase técnica para emprendedores y talentos locales, en que resaltarán el valor identitario de los alimentos producidos en Puerto Natales.

Fuente: Revista Jengibre



Puerto Natales se encuentra a 2.245 kms desde Santa Rosa por vía terrestre y es sin dudas, un viaje inolvidable.

Es una ciudad puerto del canal Señoret en la Patagonia del sur de Chile.

Es la vía de acceso al Parque Nacional Torres del Paine al noroeste y el puerto para los botes que recorren los fiordos de la Patagonia. El Museo de Historia Municipal en el centro de la ciudad exhibe artefactos de los pueblos indígenas de la región. Al norte está la vasta Cueva del Milodón, donde alguna vez habitó esta especie pre-

histórica similar al perezoso.

El cruce al país vecino es a través de la Paso Dorotea, que une la ciudad argentina de Río Turbio en la provincia de Santa Cruz, con la ciudad chilena de Puerto Natales en la Región de Magallanes.

Como todo paso fronterizo, la recomendación antes de viajar es consultar su transitabilidad, llamando al 2902 421108 y ponerse al tanto de los requisitos para el ingreso a Chile en el sitio: <https://www.argentina.gob.ar/interior/migraciones/entrada-y-salida-del-pais>

EL PROGRESO SEGUROS S.A.
Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
harostegui@elprogresoseguros.com.ar
Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn
SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

IGLESIAS
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR
CABINA DE PINTURA PRESURIZADA
UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: CESVI ARGENTINA
- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
- MAQUINA SACABOLLOS
- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO
Cel: (2954) 510-583
Tel: (02954) 700-790
Av. Luro 2.708 - Santa Rosa
talleriglesias@hotmail.com

Vos te renovás VIAJANDO. Nosotros, con otro 0km.
Expreso Alberino
SERVICIO CAMPA
Av. Luro 65 / Tel: 43-2999
T. Mason 1163 / Tel: 43-0893

Tiene SENTIDO
Lunes a viernes de 6 a 7.30
CARLOS MONASTERIO
TELEVISIÓN PÚBLICA PAMPEANA

Gabi And SUPERMERCADOS
40 años
AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD
Adherido a: Pague sus impuestos y servicios
ESTACIONAMIENTO PROPIO
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO
Av. Luro 65 / Tel: 43-2999
T. Mason 1163 / Tel: 43-0893
Un chico con precios de grande

Las fotos mantienen viva la llama de las vacaciones



Para el 46% de la comunidad viajera argentina las fotos mantienen viva la llama de las vacaciones.

VIENE DE TAPA

Casi la mitad de las personas utilizan las fotos para recordar sus viajes e intentar ponerse nuevamente en "modo vacaciones". Los japoneses (53%) son los que más se inclinan por utilizar las fotografías, los suecos los que menos (31%).

Los recuerdos de los viajes no deberían consistir solo en souvenirs y momentos vividos en vacaciones pasadas, ya que una gran parte de la comunidad viajera argentina (46%) rememora las fotos del viaje para reavivar esa sensación de estar en "modo vacaciones" en su vida cotidiana. Es por ello que las fotografías y las vacaciones van siempre de la mano.

Utilizadas para capturar, rememorar y ahora también compartir experiencias, momentos y diferentes vivencias son un factor fundamental en los viajes como puede ser una valija, los documentos e incluso el dinero destinado al mismo. A veces incluso nos olvidamos hasta de disfrutar de un paisaje o una actividad por estar tomando una foto.

Es por ello que Booking.com elaboró un ranking dentro de su estudio acerca de las predicciones de viaje 2024 para conocer cuáles son las

nacionalidades que más utilizan las fotografías para continuar en "modo vacaciones" cuando estas llegaron a su fin. El relevamiento permitió conocer que los japoneses con (53%) son los que más utilizan esta nostálgica metodología. En tanto que los suecos con (31%) son los que menos interés mostraron en las mismas.

En qué países las fotos son más utilizadas para recordar y mantenerse en "modo vacaciones" cuando estas han finalizado:

- Japón 53%
- Nueva Zelanda 52%
- Taiwan 49%
- Colombia 48%
- Argentina y México 46%

Los más indiferentes a utilizar las fotos para continuar en "modo vacaciones":

- Italia y Reino Unido 41%
- Alemania 39%
- Bélgica 38%
- EEUU, Suiza y Hong Kong 37%
- Suecia 31%

Para más información sobre las predicciones de viaje del 2024 de Booking.com, visitá <https://www.booking.com/c/trends/travelpredictions2024.html>

Unos 400 destinos recibieron a viajeros que realizaron reservas de espacios a través de la plataforma Airbnb

El 2023 fue un año de exploración sin precedentes por parte de los argentinos en la plataforma Airbnb. Solo en el país, cerca de 400 destinos recibieron a viajeros que realizaron reservas de espacios a través de la plataforma en lugares domésticos que comienzan a llamar la atención de todos y en los que se destacan, principalmente, aquellos que están fuera de áreas urbanas.

El turismo doméstico ya ha demostrado ser un gran reactivador de la economía y una opción con impacto positivo y constante para las economías locales. Solo en el 2022, la contribución del PIB del sector de viajes y turismo de Argentina creció un 39% en comparación con el año anterior, lo que representó el 8% de la economía nacional. En contraste, en 2023 cerca de 10 nuevos lugares recibieron su primera reserva a través de la plataforma Airbnb, una señal de la dispersión del turismo que vive el país.

Estos fueron los destinos más demandados por viajeros en el año desde que tuvieron sus primeros huéspedes:

- Cochinoca (Jujuy)
- Pellegri (Buenos Aires)
- Chalileo (La Pampa)
- Quitilipi (Chaco)
- Rosario Vera Peñaloza (La Rioja)

En Argentina, un viaje de fin de semana a un destino cercano, además de ser más fácil de planificar, es mucho más accesible económicamente y permite que las familias continúen descubriendo cada vez más ciudades y

pueblos del país. "Los viajes dispersos también impulsan los empleos locales y sumergen a las personas en las comunidades, a diferencia de los viajes tradicionales, que tienden a concentrar el turismo, provocando aglomeraciones, atascos y tensiones entre los visitantes y los lugares.

Airbnb está ayudando a aliviar esa congestión de los viajes a una escala cada vez mayor", indicó Carlos Olivos, director de comunicación corporativa de Airbnb para Latinoamérica.

Por ejemplo, algunos de los destinos domésticos más reservados en Argentina en todo el 2023 fueron:

- Iguazú
- Rosario
- Mar de Plata
- Salta

La ciudad más viajera de Argentina

Los argentinos cada vez se animan a explorar más los destinos de su país y esa cantidad de dispersión turística permitió conocer que la ciudad más "viajera" o "aventurera" es la capital, Buenos Aires, cuyos viajeros visitaron más lugares en el país que nunca. Aquí una mirada a los destinos locales que más eligieron en 2023:

Los viajes domésticos desde la capital argentina crecieron cerca más del 15% durante el 2023 y llegaron a diferentes rincones del país.

Los destinos más reservados desde Buenos Aires fueron:

- Bariloche
- Mar de Plata
- Mendoza
- Pinamar

- CONTENEDORES MOVIMIENTOS DE SUELO

30 años de servicio

Ciudad Limpia SRL

☎ (2954) 690000 (02954) 433333 673322 Reclamos: (2954) 15-686810

- Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.
- Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.
- Amoblamiento de cocina.
- Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.

aberturas MITRE Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria.

Emilio Mitre 253, Villa Alonso, S. Rosa - (02954) 774800 - mitreaberturas@yahoo.com

ESCOR design

Av. Sgo. Marzo Sur 2312 - Santa Rosa
Tel: (02954) 41-8258 - www.escor.design.com.ar

Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

Almacén DE RAMOS GENERALES

NEXO HERRAJES
- Cerrajería - Accesorios
CEL: 15514982 Andrada 38 - Tel: (02954) 45-4544 - Santa Rosa

NUEVO SIN USO

Biodigestor autolimpiante 600 L

waterplast CUIDA TU AGUA

VENDO Duval 685 Santa Rosa 2954 594866

De colocación obligatoria para el tratamiento de efluentes, en zonas donde aún no hay cloacas para preservar las napas.

\$ 450.000

INDUSTRIA ADHERIDA **COMPRES PAMPEANO** MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

RICHTER CARPINTERÍA Y DISEÑO

Cel: 2954 685728 SANTIAGO ÁLVAREZ 1.756 SANTA ROSA

Alberto Enrietti ARQUITECTO

edison 857
arquitectoenrietti@gmail.com
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101
6300 santa rosa - la pampa

nueva ELECTRONICA

CELULARES LIBERADOS - CONVERTORES SMART TV CARGADORES DE NOTEBOOK AURICULARES - POTENCIAS AUDIOCAR-CÁMARAS DE SEGURIDAD SOPORTES TV MICROFONOS - LUCES LED RGB-CONTROLES REMOTOS

AV. ESPAÑA 788 2954-366050 2954-419440 REDES

Amplia Variedad de productos

GH COMERCIAL MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN ACOMPAÑAMOS TUS SUEÑOS

Cal-Cemento Ladrillos Hierros-Aridos

Felice 140, S. Rosa 2954 - 593990 GH COMERCIAL
GH.COMERCIAL.LP www.ghcomercial.com.ar

HASTA EL LUNES 15 DE ABRIL

Semana de la Pintura con descuentos de hasta el 35%



La propuesta es del 8 al 15 de abril en todo el país y el descuento se aplicará en todos los productos Sintoplast.

Cambio, cambio, no es un arbolito ni un partido de fútbol es los que piden esos espacios que necesitan vida y color para mejorar el estado de ánimo. Por ello, en la Semana de la Pintura, del 8 al 15 de abril, Colorshop ofrece descuentos de hasta el 35% en todos los productos Sintoplast.

Inspirando un futuro de infinitas posibilidades, la pintura desempeña un papel fundamental en nuestras vidas y los colores con los que pintamos y decoramos nuestros espacios influyen en nuestro humor e incluso en nuestra calidad de vida.

En el mes de abril y con la llegada de la Semana de la Pintura aparecen las ganas y la inspiración de renovar esos ambientes de tu hogar que piden un cambio.

Es por eso que Colorshop del 8 al 15 de abril se suma a la Semana de la Pintura en todo el país con descuentos de hasta 35% en todos sus productos. Además, los

clientes de Banco Macro que realicen compras de forma presencial con sus tarjetas de crédito o débito, tendrán el beneficio exclusivo de 6 cuotas sin interés.

Colorshop cuenta con casi 300 sucursales en todo el país, más de 320 en la región y tienda online: www.colorshop.com.ar a través de la cual también se podrán adquirir los increíbles descuentos.

Colorshop cuenta con personal experto y capacitado para brindar asesoramiento personalizado y servicio técnico gratuito a todos los consumidores del país. Calidad en cada etapa de la cadena de valor.

Con 65 años en el mercado, 8 plantas industriales y operaciones en Argentina, Brasil, Bolivia, Paraguay y Uruguay, nuestra fuerza emprendedora es la guía que nos impulsa a ir por más con dedicación, valentía y tenacidad.

Inspiramos un futuro de infinitas posibilidades

BUENA SALUD Y BIENESTAR

Actividad física y mantener el cuerpo en movimiento



Según la definición de la OMS, la actividad física abarca cualquier movimiento corporal generado por los músculos esqueléticos, con el consiguiente gasto de energía.

En abril se conmemoró el Día Mundial de la Actividad Física, una iniciativa promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde el año 2002, con el objetivo de fomentar el movimiento físico como un medio para alcanzar una buena salud y bienestar general. En este contexto, la Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC, comparte la importancia de este día y brinda consejos para prevenir lesiones deportivas.

Según la definición de la OMS, la actividad física abarca cualquier movimiento corporal generado por los músculos esqueléticos, con el consiguiente gasto de energía. Este término engloba no solo el ejercicio planificado, sino también las actividades cotidianas que implican movimiento, como desplazarse o realizar tareas laborales. Tanto la actividad física moderada como la intensa contribuyen positiva-

mente a la salud.

"Es importante saber que de la mano de la actividad física pueden aparecer algunas lesiones deportivas que son una preocupación importante en el ámbito del ejercicio físico", explica la Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC.

Las lesiones deportivas pueden abarcar esguinces, torceduras y fracturas por estrés, entre otras. Es fundamental entender que cualquiera puede sufrir una lesión deportiva, y la prevención juega un papel crucial en la promoción de una práctica deportiva segura y sostenible.

Factores de riesgo

Los riesgos asociados con las lesiones deportivas son diversos y pueden reducirse mediante la prevención y la aplicación de prácticas seguras. Entre los factores de riesgo más comunes se incluyen: no utilizar las técnicas de ejercicio correctas,

entrenar con demasiada frecuencia o durante períodos prolongados, cambiar la intensidad de la actividad física de manera abrupta, practicar el mismo deporte de manera continuada a lo largo del año, correr o saltar sobre superficies duras, utilizar calzado inadecuado sin el suficiente soporte, no portar el equipo adecuado, haber experimentado lesiones previas, tener limitada flexibilidad y tomar ciertos medicamentos.

"Los factores de riesgo visibilizan la importancia de tomar precauciones y adoptar un enfoque consciente hacia la actividad física para prevenir lesiones y promover un estilo de vida activo y saludable", detalla la profesional de OSPEDYC.

Consejos para prevenir lesiones deportivas:

-Utilizar equipo protector adecuado: Se recomienda el uso de cascos, protectores oculares, rodilleras, muñequeras y otros equipos de acuerdo con el deporte practicado.

-Calentar antes del ejercicio: Realizar un calentamiento adecuado ayuda a preparar los músculos para la actividad física, reduciendo el riesgo de lesiones.

-Conocer y respetar las reglas del juego: La comprensión y el cumplimiento de las reglas deportivas son fundamentales para prevenir lesiones tanto para uno mismo como para otros jugadores.

-Consideración hacia los demás: Mantener una actitud

respetuosa y comunicativa con otros jugadores contribuye a evitar accidentes y lesiones durante la práctica deportiva.

-Detener la actividad en caso de lesión: Es crucial interrumpir la actividad física en caso de lesión para prevenir complicaciones mayores y permitir una recuperación adecuada.

"La actividad física es parte integral de un estilo de vida saludable y alienta a todos a participar en actividades físicas seguras y beneficiosas. Es sumamente importante tener el cuerpo en movimiento y mantenernos activos para cuidar nuestra salud y bienestar", concluye la Dra El Haj.

Sobre OSPEDYC

OSPEDYC es una obra social con origen en UTE-DYC- Unión Trabajadores de Entidades Deportivas y Civiles-, creada para cuidar la salud de sus beneficiarios, así como también la de sus afiliados voluntarios. Fiel a sus valores -solidaridad, igualdad y eficiencia-, OSPEDYC ofrece un servicio de cobertura médica nacional para la atención integral de todos sus usuarios. Con más de 120 mil afiliados, 10 centros médicos propios y un desarrollo continuo en materia de infraestructura, servicios, equipamiento tecnológico y recursos humanos, OSPEDYC se posiciona como una institución líder dentro del sistema de seguridad social. Más información en: <https://www.ospedyc.org.ar/nuevo-sitio/index.aspx>.

GOLOVCA ASCENSORES
 - ASCENSORES
 - ESCALERAS MECANICAS
 - MONTACARGAS
 - VENTAS - MONTAJE
 - REFACCION
 - MANTENIMIENTO

Representante comercial de **ThyssenKrupp ELEVADORES**

GUARDIA: (2954) 629039
 Tel: (02954) 389555 - Allan Kardec 1445 S. Rosa - ascensoresgolovca@hotmail.com
www.ascensoresgolovca.com

PASTORUTTI NEORED
 MATERIALES ELECTRICOS

Casa Central - S. Rosa: Av. Circunvalación Stgo. Marzo S. 455
 Tel: (2954) 43-2208 / (2954) 42-3404

Sucursal Iluminación - S. Rosa: Mansilla 44 - Tel: (2954) 43-8004

Sucursal Norte - S. Rosa: Av. Circunvalación Stgo. Marzo N. 147
 Tel: (2954) 297544

shop.pastorutti.com

Revestimientos - Sanitarios - Grifería
 Membranas Asfálticas - Tejas losa y metálicas - Distribuidor de chapas
 Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

CORRALÓN AILLAWINKA

klaukol

Calle 13 esq. 122 - General Pico - Tel: (02302) 42-3264/42-5585

ELEGÍ ABERTURAS EFICIENTES

aislamiento térmico
 RESISTENCIA Y DURABILIDAD
 BAJO MANTENIMIENTO

ELEGÍ ABERTURAS EFICIENTES

aberTecno
 construyendo oportunidades

SEGUINOS

www.abertecno.com.ar

PLANTA INDUSTRIAL - Calle 6 y 7 - SANTA ROSA - LA PAMPA
 encontramos en: LA PAMPA Santa Rosa / General Pico /// NEUQUÉN

POLERO E HIJOS
 VENTA DE MATERIALES SANITARIOS

Roca, Piazza, Capca, RG, Peirano, TIGRE, ROWA, ferrum, TINACOS

Abierto sábados por la tarde

Tel: (02954) 42-6018 - San Juan 632/36 - Santa Rosa

servicio pedicura Pies sanos sin dolor los 365 del año

NEO 2954 517744
Ortopedia Tel: 02954 454654
www.ortopediano.com AV. EDISON 994 (esq. Cívica)

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
VIERNES 13/04	ESPAÑA S.C.S. - Gil y España.....425169 LIBERTAD - Unanue 514431903 LUTILSKY - Luro e Yrigoyen.....410381 SANTA CECILIA - Spinetto 897.....414444 VIAL - Gentili 846.....413300
SABADO 13/04	AUSTRAL - Ameghino y Valerga.....415100 CAZAUX - Garibaldi 498.....415600 PASTEUR - Escalante y Pico410110 SANITILIX - Av. J. D. Perón 2715.....270973 WALL MAPU - R. S. Peña 915.....834344
DOMINGO 14/04	AMERICANA - L. de la Torre 418.....410017 BECK - Av. San Martín Oeste 592416146 EL MATE - Mexico 698418081 GUGLIARA - San Luis 397.....438643 VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317417001
LUNES 15/04	ALSINA - Alsina 351.....414546 DAVIT - Telén y San Luis.....418833 FARMATOP - Av. A. Palacios 1213.....414141 NORTE - Escalante 52.....386860 VAZQUEZ - Schmidt 1501.....417138
MARTES 16/04	FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593.....830300 LA CLINICA - San Martín 437.....438734 LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367.....418884 MODERNA - Local 5 B° Procrear.....246252 RIO - Av. Luro 2446.....455729
MIERCOLES 17/04	BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....772913 CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325.....425470 FAERAC - R. S. Peña 891.....418800 FARMACITY - Av. San Martín 317 PASCO Alvear - Alvear 146.....413266
JUEVES 18/04	AMERICA - Autonomista 1339.....415060 CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550.....423339 DEL MUSEO - Pellegrini 174.....413785 LEAL - Rivadavia 101.....420320 PASCO - H Yrigoyen 123.....412910

Reflexología Jorge Antonio Gómez

TURNOS al Cel: 2954 331766 de 16 a 19 hs.

Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Digitopuntura Independencia 573 - S. Rosa

Dr. WALTER VISÑUK
MEDICO FISIATRA
M.P.:2337 - M.E.:1336

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

CIMFYR
CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

NUEVO CENTRO J. B. Justo 119

Tel (02954) 388433 - (2954) 337710
info@cimfy.com.ar

EXCUSAS PARA SALIR

EN SANTA ROSA-TOAY

• **Cine Milenium**
Películas: "Godzilla vs Kong: el nuevo imperio", "La Primera Profecía", "Mi amigo robot". Días y horarios en: cinesantarosa.com.ar

• **Medasur**: Av. Belgrano Sur 180
-Exposición "Lo que en la Carne se Conserva", una investigación artística visual de Eric Markowski. Hasta el 21 de abril. Gratis

• **Museo de Historia Natural**: Quintana 116
-Muestra permanente "Naturaleza y Cultura". Gratis

• **Museo de Artes**: 9 de Julio y Villegas
-Vie. 12 a las 20 hs: muestras "Niño Bosque, una investigación en proceso" y "De dioses, canibales, amantes y otros monstruos que demoraron a Ulises". Hasta el 24 de mayo. Gratis

• **Teatro ATTP**: José Luro y Bolivia.
-Vie. 12 a las 21:30 hs: "Poemario del Monte"

• **El Fortín**: 9 de Julio 652.
-Vie. 12 a las 21 hs: Súper Peña 2024.

• **Casino Club**: Ruta 5.
-Vie. 12 desde 22:30 hs: todos los clásicos de los 70's, 80's y 90's en una cena/show imperdible.

• **La Porfiada**: Forns y Artigas 2.030.
-Vie. 12 a las 21:30 hs: Homenaje a la música de Leo

Matioli.
-Sáb. 13 a las 21:30 hs: Todo el año es carnaval, folklore del Río de la Plata, tango, murga y candombe.

• **Rock And Life**: Av. Stgo. Marzo (E) 355
-Sáb. 13 a las 22 hs: en vivo con la banda "Tréboles Rock".

• **Teatro Español**: Hilario Lagos 44.
Entradas: <https://teatroespanol.santarosa.gob.ar/>
-Vie. 12 a las 21 hs: "Pampa Compañía", rumbo a Portugal 2024. Desde \$ 3.500



-Sáb. 13 a las 21:30 hs: "Circus de Lutheriecs", espectáculo de humor musical. Desde \$ 3.000

-Dom. 14 a las 20 hs: concierto de piano con Horacio Lavandera. Desde \$ 17.000.

• **Autódromo de Toay**
-Sáb. 13 y dom. 14: corren Promocional, Turismo Promocional Standard (TPS), Supercar Región Pampeano y Zonal 2000 Pampeano.

• **Plaza San Martín frente a la Municipalidad**



-Dom. 14 desde las 8 hs: largada Maratón Internacional A Pampa Traviesa

• **Centro de Artes**: Leguizamón 1.125
-Dom. 14 a las 16 hs: Junta de Juegos.
-Continúa la muestra "Silencio, los hombres no lloran" del artista pampeano Nika Senora.

• **Centro El Fortín - Toay**
-Sáb 20 y dom. 21: 18ª Semana Gaucha. Destrezas criollas, tropillas, peña, baile

• **Casa Museo Olga Orozco - Toay**
-Lun a vie. de 9 a 17hs. Sáb. y dom. de 17 a 20hs: Recorrido autoguiado gratuito.

INTERIOR PROVINCIAL

• **En Casa de Piedra**:



-Sáb. 13 a las 21 hs: 2ª Edición Vendimia Pampeana

con la actuación de Gustavo Díaz, León Gamba, Belén Martínez y Caldenes Acústico. Gratis

• **En Victorica**:
-Sáb. 13 y dom 14: MX Argentino, 1er fecha campeonato de motocross.

• **En Realicó**:
-Sáb. 13 a las 19:30 hs: "Un halcón de Malvinas en Realicó". Charla abierta con el Comodoro Sánchez, en el marco de un nuevo aniversario de la guerra de Malvinas.



-Dom. 14 a las 19 hs: "Lo mejor de Nito y Cherutti". Humor adulto. Nito Artaza, Miguel Angel Cherutti y Belén Di Giorgio.

-Vie. 19 a las 10 y a las 15 hs: "Anselmo al rescate de los sueños y el pirata garrapata". Obra para todas las edades para disfrutar en familia.

• **En Winifreda**:
-Dom 14 desde las 8 hs: Subsede de la Fiesta Nacional del Asador Criollo 2024, con la actuación de Vinales, Uma Aquaroli y Viento Pampa.
(más en: www.region.com.ar/agenda y en [Instagram](https://www.instagram.com))

Salud | **LA PAMPA** Gobierno en Acción

SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE

El mosquito que transmite el Dengue vive en nuestra casa.



Cualquier recipiente que acumule una mínima cantidad de agua puede ser un criadero

- GIRÁ LATAS Y BALDES
- TAPÁ CUBIERTAS
- TIRÁ LA BASURA Y CACHARROS
- USÁ REPELENTE
- COLOCÁ MOSQUITEROS
- MANTENÉ CORTO EL PASTO