

**Deballi** pinturerías  
Tel: (02954) 45-3922  
Elegí **pintar**  
**Tersuave** **Glasureit**  
General Pico: Calle 18 N° 343  
Santa Rosa: Av. Luro 1.131  
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison

NOTAS COMPLETAS Y  
DIARIO DEL VIAJERO



@regionempresaperiodistica

# REGION®

Un puente de comunicación - 34º año de circulación

Declarado de Interés Legislativo por la Cámara de Diputados de La Pampa

Del 12 de julio de 2024 - N° 1.586 - INPI 1983083 - Redacción: Gob. Duval 685 - Santa Rosa  
(02954) 387800 / (2954) 317541 - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Dir. Prop.: Gerardo Yanes

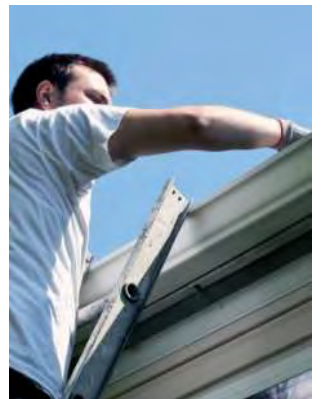
**BARBOSA**  
PASAJES SANITARIOS  
f  
(02954) 301-422  
Av Pedro Luro 1577  
Santa Rosa

Próxima salida  
el viernes 26



Por el receso vacacional anual de este mes, que en La Pampa va hasta el martes 23, la próxima salida será el viernes 26, con costos actualizados de la construcción y las habituales notas.

## Mantenimiento de las canaletas de techo



Uno de los principales inconvenientes que traen los meses con temperaturas más bajas y lluvias más abundantes es el mantenimiento de los hogares. Especialmente en otoño e invierno las hojas caen en abundancia y generan obstrucciones en las canaletas. Ante esta problemática, Amanco Wavin comparte algunos tips prácticos para mantener las canaletas en óptimas condiciones...

**PASTA DE AVELLANAS Y CACAO**  
**La Gauchita**  
Especias  
Venta por mayor y menor  
(02954) 414199  
Yrigoyen 354  
Santa Rosa

- Cereales • Copetín
- Repostería
- Frutas secas
- Condimentos
- Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

## Como el Yoga puede potenciar la fertilidad



El yoga es una disciplina tradicional espiritual, física y mental que conecta tanto el cuerpo como la mente a través de la consciencia en las respiraciones y el movimiento generando un estado de serenidad y equilibrio beneficiando a quienes lo practican en su salud física-psíquica y emocional. En un tratamiento de reproducción asistida puede ser una gran aliada, afirma la Dra. Julieta Quaglia Martínez - MN 178758...

## Dormitorios divertidos



Alba Pinturas comparte algunas ideas para que las paredes de los cuartos de los más pequeños del hogar sean puro incentivo a la creatividad. Pensar el cuarto de los niños puede ser muy divertido, sobre todo, si los involucramos en el proceso...

**DIS** **BAWEL**  
PRODUCTOS DE LIMPIEZA  
M. Duarte 753 - Tel: (02954) 42 7477

# Argentina disputa este domingo en Miami la final de la Copa América

La Selección Argentina de Fútbol, Campeona de la Copa América 2021 y Campeona de la Copa del Mundo 2022, avanza a todo ritmo con la clara intención de alcanzar el 16º galardón del Torneo 2024 de la CONMEBOL en Estados Unidos.



El nuevo triunfo contra Canadá logrado el martes 9 de julio en el MetLife Stadium de New Jersey, catapultó al equipo conducido por Scaloni, directamente a disputar la Final este domingo 14 a las 21 hs. en el Hard Rock Stadium de Miami, donde la Selección Nacional jugará "prácticamente de local", dada la gran cantidad de argentinos que residen en el estado de Florida, quienes colman los estadios en cada partido que intervienen Messi

y el Dibu Martínez y los pintan de celeste y blanco, como decía la nota publicada en **REGION® N° 1.583**.

Para este encuentro, en caso de haber empate, se jugarán 30 minutos extras

divididos en dos tiempos suplementarios de 15 minutos cada uno, antes de recurrir a los penales si es necesario.

El encuentro genera gran expectativa en todos los argentinos sin excepción y por supuesto a nivel mundial,

porque aunque también el viejo continente desarrolla su **UEFA Europa League** en estos días, las pantallas de la televisión internacional se inclinan hacia América... juega el líder, juega el campeón de todos.

## Vacaciones de invierno en La Pampa



La vista a la Colonia Menonita pampeana resulta un gran atractivo para el turista nacional y el extranjero.

La Secretaría de Turismo de La Pampa espera el arribo de un importante número de visitantes para disfrutar de sus atractivos naturales, culturales y gastronómicos, en una temporada con variadas actividades especiales.

En este marco y con un am-

plio calendario de actividades, la Provincia se prepara para estas vacaciones con eventos tradicionales y culturales pensados no sólo para turistas locales sino también para todo aquel viajero que decida conocer los atractivos pampeanos...

## Esquel: temporada de nieve 2024



Cada invierno, los corazones expectantes de los amantes de la nieve y la aventura se agitan con la apertura del Centro de Actividades de Montaña La Hoya, ubicado a tan solo 12 kilómetros de la encantadora ciudad de Esquel, en la provincia de Chubut.

Este año promete una larga temporada de nieve para que no te pierdas esta oportuni-

dad inolvidable.

Desde sus inicios, La Hoya se ha destacado por ofrecer una experiencia única en el corazón de la Patagonia Argentina. Rodeado de imponentes bosques de lengas y con vistas panorámicas que quitan el aliento, este centro de esquí se posiciona como uno de los destinos más apreciados del continente por su nieve seca y en polvo...

**ENERGIAS Renovables**  
**PASTORUTTI NEORED**  
MATERIALES ELECTRICOS  
shop.pastorutti.com

**Casa Central - Santa Rosa:**  
Av. Circunvalación Stgo. Marzo S. 455  
Tel: (2954) 43-2208 / (2954) 42-3404

**Sucursal Iluminación - Santa Rosa:**  
Mansilla 44  
Tel: (2954) 43-8004

**Sucursal Norte - Santa Rosa:**  
Av. Circunvalación Stgo. Marzo N. 147  
Tel: (2954) 297544

NUEVA FECHA DEL 20 DE JULIO  
**"Día de La Pampa"**



Juan Olsina tuvo a su cargo el diseño del "Escudo de la Provincia de La Pampa", según los requerimientos de la Ley Provincial N°291, del 11 de mayo de 1964. El árbol de caldén de esta foto, sería sobre el que el autor se inspiró para confeccionar el dibujo que hoy conocemos.

El próximo sábado 20 de julio es el nuevo "Día de La Provincia de La Pampa" desde la sanción, en 2015, de una normativa que cambió la fecha: hasta entonces se celebraba el 16 de octubre.

La nueva ley instituyó el 20 de julio en referencia a la sanción de la ley nacional 14037 que diera la autonomía provincial a este territorio.

La anterior fecha recorda-

ba en cambio a la ley 1532 del año 1884 que organizó administrativamente los territorios nacionales y dejó a La Pampa sin una importante franja de territorio en los ríos Colorado y Negro.

El cambio de fecha se hizo en consonancia con historiadores y legisladores.

(Fuente: "Libro REGION® de La Pampa" 8va Edición Bilingüe, Castellano-Inglés)

VARIADAS ACTIVIDADES ESPECIALES DESDE LO OFICIAL Y DE PRIVADOS

**Gran expectativa para las vacaciones de invierno en La Pampa**

VIENE DE TAPA

**Algunas de las propuestas de invierno en La Pampa:**

-**General Pico:** estas vacaciones vas a poder realizar un recorrido por las distintas empresas y experimentar sus procesos productivos en primera persona. Las salidas se realizan los días 16 y 18 de julio a las 9:00 am.

-**Eduardo Castex:** se prepara para que disfrutes el "Parque de los Dinos" diviértete y disfruta junto a tu familia o amigos de un hermoso día en el parque aéreo, tirolesa para adultos, guía virtual, giro dinos, braquiosaurius cinema, pasaporte jurásico y sectores para disfrutar de un rico mate o pic nic. Junto a la localidad de 25 de Mayo han establecido un sistema de "pasaporte jurásico" para que las visitas sean más atractivas aún.

-**25 de Mayo:** la localidad se convierte en el centro de la acción con un calendario repleto de actividades para toda la familia. Los amantes del deporte podrán disfrutar de torneos de básquet y vóley, mientras que los más creativos podrán disfrutar de la "Expo Tatto" del 12 al 14 de Julio. Además el 26 y 27 del corriente se celebrará el aniversario de la localidad con un gran festejo que incluirá acto central, desfile, música (Banda XXI) y actividades para todas las edades.

-**Winifreda:** podrás disfrutar



Parque Cretácico de 25 de Mayo, la localidad que en breve cumple 115 años y que es sede la "Expo Tatto".

de los juegos de invierno en el vivero municipal, circuito de altura, paintball, ciclismo, escalador inflable, senderismo, meriendas y visitas guiadas.

-**Macachín:** un destino ideal si buscas una escapada tranquila y llena de naturaleza. El Hotel Euzkoalkartasuna te ofrece una experiencia única, combinando el confort de sus instalaciones con la calidez de la hospitalidad pampeana. Disfrutá de especialidades vascas en su restaurante, relájate o emprende visitas guiadas a la Colonia Menonita, un enclave de cultura y tradición. Además, degustá las delicias de la gastronomía pampeana en un tradicional asado campestre.

-**Termas de Bernardo Larroude:** sumergite en las cálidas aguas de las Termas de Bernardo Larroude y dejáte

envolver por sus propiedades curativas. El complejo termal cuenta con piletas de agua termal, un spa donde podrás disfrutar de diversos tratamientos y un entorno natural único para descansar y recargar energías.

-**Santa Isabel:** se prepara para actividades como senderismo fotográfico en el "Lawen Rüpü", el 13 de julio conoceremos historias del monte oesteño, talleres creativos, propuestas para niños, cine de invierno entre otras.

**A su vez, algunas de las propuestas del sector privado para tener en cuentas son las siguientes:**

-**Hostal Naicó:** disfrutá de un día de campo inolvidable con desayunos campestres, meriendas caseras, contacto con animales de granja, juegos al aire libre y de salón, almuerzos y cenas. Un plan perfecto para toda la familia.

-**Descubrí La Pampa de la mano de Mónica Salvador:** empresa receptiva que invita este invierno a vivir experiencias únicas: 12 de julio: Macachín, Salinas y Alpachiri - 17 de julio: Ataliva Roca juega en Familia - 19 de julio: Colorada Grande, Villa Alba y Sociedad Israelita.

-**Posada Mamull Mapú y**

**Bar / almacén el Tentador:** si pasas por Rancul, no te pierdas la oportunidad de visitar El Tentador, un bar/almacén con un ambiente único y una propuesta gastronómica irresistible. Además de saborear exquisitos platos regionales, podrás disfrutar de shows en vivo todos los fines de semana.

-**Estancia La Holanda:** allí podrás disfrutar de una estadía inolvidable rodeada de naturaleza, gastronomía de excelencia y actividades al aire libre. Prepárate para deleitar tu paladar con la exquisita gastronomía. Además La Holanda te ofrece la oportunidad de conectar con la naturaleza en todo su esplendor. No te pierdas la caminata al cerro, donde podrás disfrutar de una visita panorámica increíble del Valle Azul.

-**Reserva Parque Luro:** el concesionario Churrinche ofrece dos actividades para uno de los fines de semana de vacaciones. El día 20 "Día de amigo bajo la luna llena" una jornada de observación astronómica, mientras el domingo 21 promocionan un almuerzo show con la participación del grupo folklórico Los Caldenes.

Estas son solo algunas de las variadas actividades que te esperan en La Pampa este invierno. Se recomienda reservar con anticipación y contratar servicios habilitados y alojamientos que se encuentren debidamente registrados por la Secretaría de Turismo, para mayor seguridad y calidad de la estadía.

Más info: <https://turismo.lapampa.gov.ar/>

☎ (02954) 425060  
 📞 Turismo: (2954) 299843  
 📧 Turismo.lapampa  
 📌 Turismo La Pampa

**MAPA CARRETERO DE LA PAMPA**  
 20ma Actualización **NUEVO**

- Rutas y Distancias • Estaciones de GNC
- Sitios Turísticos • Campings • Corredor Bioceánico • Mapa Vitivinícola

Consígallo en las empresas auspiciantes.  
 En Santa Rosa: en nuestra redacción de Gobernador Duval 685 (02954) 38780

**\$2.000**

**Bibiana & Bairo**  
 ESTILISTAS

DAMAS  
 CABALLEROS  
 NIÑOS

Tel: (02954) 43-2072  
 Av. San Martín 654  
 Santa Rosa

**WE'RE OPEN**  
 ¡Estamos matriculando!

Lunes a viernes  
 de 10 a 12:30 hs.  
 y de 17:30 a 21 hs.

**INSTITUTO DE INGLÉS**  
 SAINT MARY'S LINE 2  
 OUR JOURNEY BEGINS

**2954 503228 Yrigoyen 227**

20 de julio

COMISIÓN DE FOMENTO  
**CHACHARRAMENDI**  
 Gestión ARIEL MAUNA

**Día de La Pampa**

**OTOÑO-INVIerno 2024**

**La Gondola**

Confeción de calidad para todas las edades, caballeros, damas, bebés y niños

Córdoba 674 / Tel: 41-2619 / Santa Rosa

20 de julio

**Santa Isabel**  
 MUNICIPIO

02338-493119/493099/493077  
 2954-371871 - @municipiosantaisabel  
 santaisabelmunicipio2022@gmail.com  
 munisantisabel@insert.com

20 de julio

Municipalidad de  
**Anguil**  
 La Pampa - Argentina

**Día de La Pampa**

ESTE AÑO EL CENTRO LA HOYA PROMETE UNA LARGA TEMPORADA

## Esquel: bienvenidos a la temporada de nieve 2024

VIENE DE TAPA

Cada rincón de La Hoya cuenta una historia diferente: niños riendo mientras se deslizan en trineos, familias disfrutando de caminatas con raquetas de nieve, parejas capturando la majestuosidad de la cordillera desde la aerossilla, y grupos de amigos compartiendo momentos especiales en puntos panorámicos con chocolate caliente, tortas regionales y cerveza artesanal.

### Bautismos de Nieve: La Puerta de Entrada al Esquí

Uno de los aspectos más destacados de La Hoya es su compromiso con el aprendizaje. Los "Bautismos de Nieve" son el programa estrella para principiantes, diseñado para introducir a todos, jóvenes y adultos, en el emocionante mundo del esquí y el snowboard.

Con equipos de última generación y el apoyo de instructores especializados, incluso para quienes se inician en la actividad que pueden sentir la emoción de deslizarse sobre la suave nieve de La Hoya. En el corazón del centro, la escuela oficial ofrece un ambiente acogedor para dar los primeros pasos en el deporte invernal, mientras que los más pequeños disfrutan en la guardería bajo la atenta mirada de personal especializado.

El Bautismo incluye el pase, equipos, y clase para principiantes desde \$89.500, para que no haya excusas.

### Emociones más intensas

Para aquellos que buscan emociones más intensas, La Hoya ofrece 30 pistas que incluyen desde suaves paseos hasta desafiantes descensos fuera de pista. Con ocho medios de elevación que llevan a los visitantes a diferentes



"Bautismos de nieve", incluyen pase, equipos y clase para principiantes desde \$ 89.500, para que no haya excusas.

niveles de la montaña, cada uno equipado con paradores y miradores panorámicos, La Hoya es un lugar donde todos pueden encontrar su espacio. Desde familias que buscan pistas suaves hasta aventureros extremos que desean desafiar la naturaleza en terrenos empinados e inmaculados. Siempre hay algo para cada uno en este rincón único de la Patagonia.

### La temporada 2024 ya comenzó

Desde el pasado viernes 5 de julio La Hoya te espera con la promesa de nieve de la más alta calidad y una infraestructura moderna que incluye ocho medios de elevación, tres paradores gastronómicos y actividades recreativas para complementar la experiencia en la montaña. Para aquellos que

planean visitar La Hoya, se recomienda adquirir los pases con anticipación a través de la renovada página web oficial, [www.skilahoya.com](http://www.skilahoya.com) para evitar las filas y maximizar el tiempo en las pistas.

Además, se recuerda a todos los visitantes a priorizar la seguridad usando casco y ropa adecuada, disponibles para alquiler en la base del cerro. Con su compromiso continuo con la innovación y la experiencia del visitante, Esquel se presenta como el destino ideal para todos aquellos que buscan explorar la magia del invierno en un entorno natural excepcional.

### La Trochita atravesando la nieve

En Esquel, la aventura se vive de múltiples maneras. Mientras que el Centro de Actividades de Montaña La



Con más de 100 años de historia, La Trochita no solo es un medio de transporte, sino un viaje en el tiempo.

Hoya ofrece emocionantes descensos sobre la suave nieve en polvo y vistas impresionantes, una experiencia única aguarda en La Trochita, el legendario tren histórico que ha cautivado a generaciones.

Con más de 100 años de historia, La Trochita no solo es un medio de transporte, sino un viaje en el tiempo.

Equipado con las típicas salamandras que emanan confort y calidez, este tren recorre los paisajes patagónicos pintorescos y ofrece una conexión íntima con la historia y la cultura de la región.

Desde la estación en Esquel, los pasajeros pueden embarcarse en un recorrido que atraviesa la vasta estepa patagónica, pasando por parajes pintorescos.

Es una oportunidad para maravillarse con la ingeniería de principios del siglo XX y disfrutar de vistas panorámicas que solo pueden apreciarse desde las ventanas de este icónico tren.

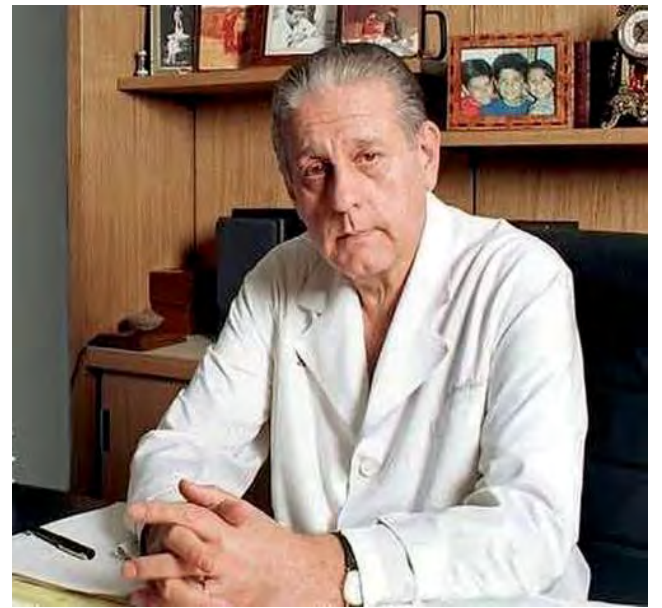
### Para más información sobre horarios y reservas:

<https://latrochita.org.ar/> y prepárate para una experiencia única que complementa perfectamente tu visita a Esquel.

Más info: SecTur Esquel +54 2945 451927 / 453145 / 455652

[www.esquel.tur.ar](http://www.esquel.tur.ar)  
[infoturismoesquel@gmail.com](mailto:infoturismoesquel@gmail.com)  
[www.com](http://www.com)

## 12 de julio: "Día Nacional de la Medicina Social" por el Dr. Favaloro



El Dr. René Favaloro, uno de los cardiocirujanos argentinos especialista en corazón más reconocido en el mundo, plasmó para siempre su paso por La Pampa en su libro "Recuerdos de un médico rural", donde cuenta detalles de su vida, la gente y anécdotas que vivió durante su permanencia en Jacinto Aráuz.

El 28 de diciembre de 2016, la provincia de La Pampa adhirió a la Ley Nacional 25598 por la cual declara el 12 de julio de cada año, como "Día Nacional de la Medicina Social", en conmemoración por la fecha del nacimiento del doctor René G. Favaloro.

### Recuerdo imborrable

Nuestra Provincia está íntimamente arraigada a esta figura de la medicina internacional, que dejó un recuerdo imborrable en el pueblo pampeano de Jacinto

Arauz, donde nunca pudieron olvidar la figura emblemática de quien llevó el nombre de la localidad a recorrer el mundo y donde un monumento inaugurado en 2001 junto con el Museo del Médico Rural inaugurado en 2003, lo recuerdan. En Jacinto Aráuz queda el testimonio de la casa de sus tíos; la casa que habitó con su esposa; el consultorio del Dr. Dardo Rachou Vega; la casa de su hermano Juan José y la Clínica Médico Quirúrgica creada junto a su hermano; lugares que hoy forman parte de la visita guiada: "Tras los pasos del Médico Rural".

Tras su trágica muerte, cuando decidió terminar con su vida, sus cenizas descansan en la zona rural de Aráuz por expreso pedido suyo.

El hospital de alta complejidad de la capital pampeana, lleva hoy su nombre.

**CASCO DE LA VIDA**  
EL CASCO ES TU ALIADO,  
ÚSALO SIEMPRE A TU LADO

SEGURIDAD MINISTERIO | LA PAMPA Gobierno en Acción

LA PAMPA

Del 12 al 23 de julio

El "Día del Amigo" se celebra en

**Pizza Club**

Av. Luro 1451  
Reservas y Delivery de 20 a 23 hs.  
al fijo 834888 y WA 2954 220890

@pizzaclubrosario.ok

ALBA PINTURAS COMPARTE ALGUNAS IDEAS PARA EL CUARTO DE LOS NIÑOS  
**Dormitorios que nos transportan a coloridas aventuras**

Alba Pinturas comparte algunas ideas para que las paredes de los cuartos de los más pequeños del hogar sean puro incentivo a la creatividad. Pensar el cuarto de los niños puede ser muy divertido, sobre todo, si los involucramos en el proceso. Empatizar con su mundo repleto de fantasías, nos permite potenciar su creatividad, utilizando las paredes como pliegos, listos para recibir toda la magia que se necesita para soñar.

Alba, marca líder de pinturas para hogar y obra del Grupo AkzoNobel, nos comparte algunas ideas que se pueden copiar con un poco de ingenio y color:

**En el bosque encantado, los árboles cantan a nuestro lado**

Un escenario muy común de los cuentos creado para seguir conectando con la naturaleza. Pintar árboles, hojas, animales, puede resultar en un disparador para el juego en casa. Paleta Tendencias 2024. Colores utilizados: Jeans Grises, Trébol Pálido, Caminatas Otoñales, Aceite de Mostaza y Brote de Caña. Animales: Toque de Pardo y Marrón Havana.

**Un barco pirata nos viene a saludar, y con sus tesoros vamos a soñar**



Un barco pirata nos viene a saludar, y con sus tesoros vamos a soñar



En el bosque encantado, los árboles cantan a nuestro lado.

Conectamos con el mar y su inmensidad. Aventuras, desafíos y personajes que invitan a descubrir nuevos mundos aún sin explorar. Paleta Tendencias 2024. Colores utilizados: Azul Informal, Lugar de Afecto y Neutro de Normandía. Detalles: Caminatas Otoñales, Hojas de Otoño y Tamara.

**Estrellas y planetas vamos a explorar, y con los extraterrestres nos vamos a encontrar**

Para los curiosos, nada mejor que un mundo que invita a descubrir, otros. Donde nos encontramos con la diversidad, y nos hacemos amigos de ella en todas sus formas. Paleta Tendencias 2024. Colores utilizados: Azul Marino Vibrante y Pico de Neblina. Detalles: Árbol Otoñal, Vasija

de Terracota, Moca Suave, Azul Pálido.

**El súper poder de la imaginación**

La imaginación es un súper poder que todos los niños deberían alimentar. Ayuda a desarrollar habilidades cognitivas esenciales como la resolución de problemas, la creatividad y el pensamiento crítico. Al imaginar diferentes escenarios y soluciones, los niños aprenden a pensar de manera flexible y a abordar los problemas desde múltiples ángulos.

**Expresar y procesar emociones**

Además a través de la imaginación, se pueden expresar y procesar las emociones. Al crear historias y juegos imaginarios, exploran sentimientos y situaciones que

les ayudan a comprender y manejar mejor sus emociones en la vida real. También favorece la práctica de habilidades sociales y de comunicación. Al jugar con otros niños y crear mundos imaginarios, aprenden a cooperar, compartir y negociar roles, lo cual es fundamental para las interacciones sociales.

**Fuente inagotable**

La imaginación es una fuente inagotable de entretenimiento y disfrute. A través de juegos imaginarios, se pueden explorar mundos fantásticos y vivir aventuras sin límites, lo cual es fundamental para su felicidad y bienestar.

Y el color es un gran aliado para la creación de estos mundos que impacta positivamente en múltiples aspectos del desarrollo infantil, ayudando y empoderando a los pequeños, para convertirse en individuos más completos, creativos y capaces.

**Ultralavables**

Los espacios vívidos son los que más se ven afectados en su limpieza y mantenimiento. Por eso, la elección de la pintura para estos espacios de juegos debe ser Albalatex Ultralavable, que se limpia muy fácilmente con trapo húmedo, dejando las paredes como nuevas.



Estrellas y planetas vamos a explorar, y con los extraterrestres nos vamos a encontrar.

**Ciudad Limpia** SRL  
 - CONTENEDORES - MOVIMIENTOS DE SUELO  
**30 años de servicio**  
 (2954) 690000 (02954) 433333  
 673322 Reclamos: (2954) 15-686810

Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.  
 Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.  
 Amoblamiento de cocina.  
 Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.  
**aberturas MITRE** Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria.  
 Emilio Mitre 253, Villa Alonso, S. Rosa - (02954) 774800 - mitreaberturas@yahoo.com

Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos  
**Almacén DE RAMOS GENERALES**  
**NEXO** HERRAJES - Cerrajería - Accesorios  
 CEL: 15514982 Andradá 38 - Tel: (02954) 45-4544 - Santa Rosa

Vos te renovás VIAJANDO. Nosotros, con otro Okm.  
**Expreso Alberino**

**ELEGÍ ABERTURAS EFICIENTES**  
**aberTecno**® construyendo oportunidades  
 AISLAMIENTO TÉRMICO RESISTENCIA Y DURABILIDAD BAJO MANTENIMIENTO  
 ELEGÍ ABERTURAS EFICIENTES  
 www.abertecno.com.ar  
 PLANTA INDUSTRIAL - Calle 6 y 7 - SANTA ROSA - LA PAMPA  
 encontramos en: LA PAMPA Santa Rosa / General Pico /// NEUQUÉN

**INVERTÍ EN FUTURO, DEPOSITÁ LO QUE PUEDES**  
 Alias: coninsantarosa  
 Trabajamos para formar adultos con mayores capacidades de desarrollo.  
**FAMILIA CONIN**  
 Padre Farinatti 1290 Santa Rosa, LP 02954 61-7414  
 coninsantarosa Nutrin Conin Santa Rosa

**nueva ELECTRONICA**  
 CELULARES LIBERADOS - CONVERTORES SMART TV CARGADORES DE NOTEBOOK  
 AURICULARES - POTENCIAS AUDIOCAR-CÁMARAS DE SEGURIDAD  
 SOPORTES TV MICROFONOS - LUCES LED RGB-CONTROLES REMOTOS  
 AV. ESPAÑA 788 2954-366050 2954-419440 REDES

**POLERO E HIJOS** VENTA DE MATERIALES SANITARIOS  
 Roca, Piazza, Capca, RG, Peirano, TIGRE, ferrum, TINACOS  
 Abierto sábados por la tarde  
 Tel: (02954) 42-6018 - San Juan 632/36 - Santa Rosa

AMANCO WAVIN COMPARTE ALGUNOS TIPS PRÁCTICOS

## La importancia del mantenimiento de las canaletas de techo

Uno de los principales inconvenientes que traen los meses con temperaturas más bajas y lluvias más abundantes es el mantenimiento de los hogares. Especialmente en otoño e invierno las hojas caen en abundancia y generan obstrucciones en las canaletas. Ante esta problemática, Amanco Wavin comparte algunos tips prácticos para mantener las canaletas en óptimas condiciones.

El otoño y el invierno traen consigo desafíos para el cuidado de los hogares. Es durante estas estaciones que, con las lluvias en aumento y hojas que caen en abundancia, existe una problemática adicional para el mantenimiento de las viviendas. El mantenimiento preventivo en las viviendas es fundamental para evitar imprevistos y costosas reparaciones en el largo plazo. Un aspecto crucial en este proceso es el cuidado adecuado de las canaletas de techo, que desempeñan un papel vital en la protección de las viviendas contra posibles daños que son causados por el agua.

La obstrucción en las canaletas puede provocar problemas de humedad en techos, paredes y cimientos. Aunque algunas personas subestiman la importancia de las canaletas, su principal función es canalizar el agua de lluvia desde el techo hacia un punto seguro en el suelo, protegiendo así la estructura de la vivienda y evitando problemas mayores a largo plazo. Por supuesto que esta función se impide si hay un exceso de hojas o suciedad que impiden el paso fluido y continuo del agua.

En este contexto, abordar y gestionar eficazmente la limpieza de hojas en las canale-



Gestionar eficazmente la acumulación y la limpieza de las hojas que se acumulan en las canaletas es esencial para proteger la integridad y la durabilidad de las viviendas.

tas es esencial para proteger la integridad y la durabilidad de las viviendas. Por tal motivo, Amanco Wavin, recomienda incorporar la limpieza de las canaletas de PVC en la rutina de mantenimiento de cualquier vivienda y compartir algunos tips prácticos para mantener las canaletas en óptimas condiciones:

**Frecuencia de limpieza:** es fundamental realizar varias limpiezas de las canaletas a lo largo del año, especialmente si hay numerosos árboles en el jardín o en el barrio. Después de una tormenta, se deben revisar y limpiar las canaletas si es necesario.

**Método de limpieza:** es aconsejable usar una pala de jardinería para retirar la suciedad y los desechos de las canaletas, colocándolos en una lona o un balde para evitar ensuciar el entorno y volver a afectar el funcionamiento las canaletas

**Equipamiento y seguridad:** para acceder a las canaletas, es ideal usar una

escalera y, de ser posible, apoyos que eviten el contacto directo con las canaletas para prevenir daños.

**Verificación del flujo de agua:** Una vez limpias las canaletas, utilizar una manguera para hacer correr agua a través de ellas. Esto sirve para asegurar que estén completamente limpias y detectar posibles daños.

**Víctor Guajardo**  
"En Amanco Wavin, nos esforzamos por mejorar la calidad de vida de las personas a través de soluciones sostenibles y duraderas. Nuestras canaletas de PVC no solo protegen las viviendas, sino que también permiten una gestión responsable del agua de lluvia", explicó Víctor Guajardo, gerente general de Amanco Wavin Argentina.

Las canaletas de PVC de Amanco Wavin son fáciles de instalar y están diseñadas para resistir la corrosión y los efectos dañinos de los rayos UV, ofreciendo una solución eficiente y duradera para el manejo del agua de lluvia.

Disponibles en diferentes diseños y capacidades, estas canaletas se adaptan a una variedad de necesidades residenciales e industriales. Su diseño permite dirigir el agua lejos de los cimientos, evitando problemas de humedad y preservando la integridad estructural de la vivienda, además de facilitar la recolección de agua de lluvia para su uso posterior en jardinería u otras aplicaciones domésticas.

**Acerca de Amanco Wavin**  
Amanco Wavin (www.amancowavin.com.ar) es una de las marcas comerciales de Wavin, la primera empresa del mundo en crear tubos de presión de PVC en 1955 en Zwolle, Países Bajos. Hoy, Wavin está presente en más de 40 países y es líder en la fabricación y en el suministro de tubos plásticos y soluciones para el manejo del agua. Con más de 12.000 empleados en más de 40 países, Wavin es un negocio de Orbia, una comunidad de empresas unidas por un objetivo común: impulsar la vida alrededor del mundo.

Revestimientos - Sanitarios - Grifería  
Membranas Asfálticas - Tejas losa y metálicas - Distribuidor de chapas  
Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

**klaukol**

**CORRALÓN**  
**AILLAWINKA**

Calle 13 esq. 122 - General Pico - Tel: (02302) 42-3264/42-5585

**ESCOR**  
design

Av. Sgo. Marzo Sur 2312 - Santa Rosa  
Tel: (02954) 41-8258 - www.escor-design.com.ar

**PASTORUTTI NEORED**  
MATERIALES ELÉCTRICOS

Casa Central - S. Rosa: Av. Circunvalación Stgo. Marzo S. 455  
Tel: (2954) 43-2208 / (2954) 42-3404  
Sucursal Iluminación - S. Rosa: Mansilla 44 - Tel: (2954) 43-8004  
Sucursal Norte - S. Rosa: Av. Circunvalación Stgo. Marzo N. 147  
Tel: (2954) 297544

shop.pastorutti.com

**INSUMOS METALÚRGICOS S.R.L.**

Constituyente Sur 1841  
Línea para trabajos particulares:  
Cel: 2954-601872  
Línea para trabajos de corte-plegado e insumos: 2954-702692  
insumosmetalurgicosr@gmail.com

Venta, corte y doblado de chapa

**Alberto Enrietti**  
ARQUITECTO

edison 857  
arquitectoenrietti@gmail.com  
cel. (02954) 15-596052  
Telefax: (02954) 450101  
6300 santa rosa - la pampa

INDUSTRIA ADHERIDA  
**COMPRE PAMPEANO**  
MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

**RICHTER**  
CARPINTERÍA Y DISEÑO

Cel: 2954 685728  
SANTIAGO  
ÁLVAREZ 1.756  
SANTA ROSA

**NUEVO SIN USO**  
**Biodigestor autolimpiante 600 L**  
**VENDO Duval 685 Santa Rosa 2954 594866**

**\$ 450.000**

De colocación obligatoria para el tratamiento de efluentes, en zonas donde aún no hay cloacas para preservar las napas.

*Felices 118 años*  
*Maisonnave!*  
1906 - 2024

**MAISONNAVE**

## Desafío "Trail Cross"



La Reserva Provincial Parque Luro será escenario de un apasionante Trail Cross, que se realizará el 28 de julio, para las distancias de 8,5K y 16,5K, con horario de largada a las 11 hs. Las inscripciones ya se encuentran abiertas (\$ 15.000).

En Santa Rosa se podrán anotar en el local comercial "Líbero", y en General Pico en "MOS Fitness". Los atletas de otras localidades pueden comunicarse al teléfono del organizador: "Marathón Eventos": al 2954 545296

El lanzamiento se realizó días pasados en la SecTur, con la presencia de Daniel Mingroni, representante de "Marathon Eventos", quien

agradeció al Gobierno provincial por la oportunidad de llevar adelante el evento que ha generado muchas expectativas.

"La idea es hacer un circuito que toque los lugares históricos -dijo Mingroni-, largando desde el Castillo principal, pasando por el Caldén de la Niña, el Tambo, el Caserío, que el común de la gente no lo registra porque son zonas que están dentro de las áreas protegidas. Se pasa por el salitral y después tiene las geografías de la Reserva, con un poco de médanos, subidas. Vamos a tener buena convocatoria así que esperamos que nos toque un día lindo".

EL SÁBADO 20 DESDE LAS 21 HS.

## Catriló se prepara para la 12a Fiesta de la Virgen de Itatí



La agrupación de correntinos "Promeseros Virgen de Itatí" anunció la fiesta que se desarrollará el 20 del corriente mes, en el Club Ranqueles de Catriló, con más de 400 personas.

La tradicional fiesta de la Virgen de Itatí que se desarrolla en Catriló, ya fue declarada de interés municipal y Provincial y llega a su décima segunda edición. La misma se realizará el 20 de julio, desde las 21, en el Club Ranqueles con más de 400 personas y bandas invitadas. El anuncio se llevó a cabo en la Secretaría de Turismo, con la presencia de los representantes de la Agrupación Promeseros Virgen de Itatí, Luis Alfonso y María Fernández.

Alfonzo remarcó que "todos los años se realiza el evento a la patrona de Corrientes, es una cultura que tenemos y la realizamos siempre en julio". "Comienza con una novena del primero al nueve de este

mes, que es una misa, y después se realiza la fiesta de la virgen. En esta oportunidad será el día 20, con una cena y baile. Se invita a todos los correntinos y gente allegada. Hace muchos años que estamos en esta Provincia", agregó. En ese sentido detalló los artistas que serán protagonistas en el evento. "Estarán presentes varias bandas correntinas, de chamamé, es todo gratis. Comienza a las 21, con la cena y luego se realiza el baile de los promeseros, tradicional de corrientes. Estarán Miguel Angel Pichoti, que viene por primera vez, de Corrientes; los hermanos Fernández, de La Plata; Mauricio Benitez de Trenque Lauquen y Los Chamameceros", contó.

PARA VEHÍCULOS DE MÁS DE 30 AÑOS

## Debaten sobre permiso de circulación de autos antiguos



En la semana que pasó, se reunió la Comisión de Administrativa y Reglamentaciones del Concejo Deliberante de Santa Rosa, para continuar con el debate del Proyecto de Ordenanza presentado por los concejales y las concejalas del Bloque FREJUPA mediante el cual se regula un permiso especial de circulación municipal para autos de una antigüedad superior a 30 años, o que sean considerados una pieza de valor histórico o testimonio del desarrollo cultural-tecnológico.

En esta ocasión se sumaron miembros de los Clubes de Autos Antiguos, Clásicos y Especiales de La Pampa y de la Asociación Pampeana de Regularidad. La presidenta del Concejo Deliberante, Romina Montes de Oca, indicó que "es un proyecto que se trabajó en conjunto con los Clubes y que busca la revalorización y el reconocimiento de estos autos. Es importante establecer un marco regulador que permita la circulación de estos vehículos de manera controlada y segura dentro del municipio de Santa Rosa, asegurando su integridad y la del público".

Desde el Club, su presidente Eduardo Álvarez agradeció la invitación ya que "por primera vez somos tenidos en cuenta y nos sentamos a la mesa para tratar este tema". Fue

su representante legal, Enzo Rodríguez Diez quien sumó aportes para la Ordenanza.

German Muñoz, de la Asociación Pampeana de Regularidad, dijo que "somos una institución que existe desde el 2015 que nos sumamos a muchos eventos. Vemos con muy buena medida este cambio en la normativa".

El proyecto continuará debatiéndose en Comisión para consensuar las sugerencias que cada concejal y concejala propongan. El proyecto busca que "todo vehículo automotor que como mínimo tenga treinta (30) años de antigüedad, o aquellos que por razones históricas tengan menor antigüedad, o por sus características constructivas o deportivas constituyan una pieza de valor histórico, o un testimonio de desarrollo cultural o tecnológico, propiedad de una persona y/u organismo que no lo destina al uso cotidiano, podrá ser objeto de un permiso especial de circulación municipal".

"El permiso sólo autoriza el desplazamiento dentro de la jurisdicción del municipio de Santa Rosa; al único efecto de concurrir a actos públicos, acontecimientos sociales, exposiciones, desfiles, competencias, como así también para el servicio de reparación y/o circulación de mantenimiento y/u otros acontecimientos de naturaleza semejante".

**Rapibus**

**DE GENERAL PICO**

LUNES A VIERNES  
06:00 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de domicilio  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS  
08:00 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de terminal  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**DE SANTA ROSA**

LUNES A VIERNES  
06:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS  
08:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS**

• Pasajeros y Encomiendas  
OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa  
Tel: 02954-385100  
2302-544915  
LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico  
Tel: 02302-42-1909  
www.rapibus.com.ar

Estudio Jurídico  
Contable e Impositivo

**Martín Martínez y Costi**

Villegas 786 - S. Rosa LP  
02954 419075  
2954 681040  
martinmartinez@cpenet.com.ar

**EL PROGRESO SEGUROS S.A.**

Avellaneda 54 / Teléfax: 43-3341  
harostegui@elprogresoseguros.com.ar

N° de inscripción de SSN El Progreso 0716  
Atención al asegurado 08006668400  
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

Tiene SENTIDO

Lunes a viernes de 6 a 7.30  
CARLOS MONASTERIO

TELEVISIÓN PÚBLICA PAMPEANA

**Gabi And SUPERMERCADOS**

40 años

Un chico con precios de grande

AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD

Adherido a: PampaPagos Pague sus impuestos y servicios

ESTACIONAMIENTO PROPIO - ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Av. Luro 65 / Tel: 43-2999  
T. Mason 1163 / Tel: 43-0893

Repuestos y Servicios

**El Porteño**

CALIDAD Y ATENCION

Envío de repuestos a toda la Provincia  
Entrega Inmediata

Teléfono: (02954) 42-42-06  
(2954) 404918  
Garibaldi 25 - Santa Rosa  
repuestosep@speedy.com.ar

**Planeta Fiat**

Repuestos

Lubricantes - Accesorios  
Autopartes - Suspensión

Tel Fijo 02954 411110 para Consultas al 2954-851154  
Edison 1.220 - Entre Pasteur y Wilde - Santa Rosa

www.eurotaller.com.ar

DIAGNÓSTICO DE FRENOS COMPUTARIZADO

EUROTALLER

FRENOS - TREN DELANTERO  
MECÁNICA GENERAL  
REPARACIÓN DE EMBRAGUE  
PREVERIFICACIÓN DE FRENOS

REPUESOS DE:  
Frenos a aire nacionales e importados  
Vehículos livianos y pesados  
Válvulas Electroneumáticas  
Suspensión neumática

ENVIOS AL INTERIOR

REPUESOS y TALLER:  
Av. Circ. Sur 1650 - Santa Rosa (02954) 560-222/439-092 @elvascoeurotaller

POR LA DRA. JULIETA QUAGLIA MARTÍNEZ - MÉDICA, ESPECIALISTA - MN 178758

## Cómo el Yoga puede potenciar la fertilidad

El yoga (del sánscrito yoga 'unión', योग en devanagari) es una disciplina tradicional espiritual, física y mental que conecta tanto el cuerpo como la mente a través de la consciencia en las respiraciones y el movimiento generando un estado de serenidad y equilibrio beneficiando a quienes lo practican en su salud física-psíquica y emocional.

Toda persona que comienza un tratamiento de fertilidad, independientemente del motivo y del sexo, se encuentra ante una situación de vulnerabilidad y probablemente ha transitado emociones de angustia e incertidumbre al introducirse en el mundo de la medicina reproductiva.

Es clave, como profesionales de salud reproductiva, poder empatizar con estas emociones y priorizar su bienestar físico y emocional para emprender el camino con calma. Esta práctica es una herramienta fundamental para los pacientes ya que puede ayudarlos en el comienzo y el recorrido del tratamiento de fertilidad.

Sus beneficios se destacan ya que físicamente contribuye en mantener un estado físico saludable realizando actividades con el propio peso y equilibrio del mismo.

Aporta serenidad y es un momento de pausa mental que logra un vínculo armonioso entre el cuerpo y la mente, resultando en un mejor estado de salud y una sensación de bienestar; siendo todos éstos recursos sumamente importantes para bajar el nivel de estrés y el impacto que este enemigo silente del ser humano tiene sobre cada una de nuestras células.



El yoga es una práctica que tiene más de 5.000 años y que ha demostrado ser una herramienta positiva para la salud de todas las personas a cualquier edad.

Algunos de los beneficios que se destacan son:

- Mejora la circulación sanguínea favoreciendo la llegada de sangre a la pelvis, periné y genitales.

- Favorece el drenaje linfático, siendo importante en el sistema inmunológico

- En el sistema endocrino, equilibra la regulación hormonal y favorece su correcto funcionamiento y pulsatilidad.

- Mejora la digestión, el flujo sanguíneo al intestino y los malestares intestinales y gástricos.

- Colabora en la reducción del estrés, sensación de calma mental y paz.

- Aporta flexibilidad tanto física como mental.

- Produce la liberación de endorfinas y serotoninas generando sensación de alegría y bienestar.

- Además, una vez logrado el embarazo, todos estos beneficios tienen un impacto favorable en el feto, por tanto, se recomienda continuar esta práctica teniendo en cuenta las posturas recomendadas según cada trimestre, pero de manera continua durante todo el embarazo.

- Sin dudas genera beneficios físicos, flexibilidad, ayuda a tomar consciencia de la importancia del suelo pélvico y cuidarlo durante la gestación y en el puerperio y genera mejor flujo sanguíneo y beneficios al estar en estado de armonía para el bebé.

- En conclusión, el yoga es una práctica que tiene más de 5.000 años y que ha demostrado ser una herra-

mienta positiva para la salud de todas las personas a cualquier edad, permite mantener la mente en calma y actitud positiva, lo cual genera que el cuerpo se encuentre en mayor armonía y, en un tratamiento de reproducción asistida puede ser una gran aliada.

Colaboración: Dra. Julieta Quaglia Martínez – Médica, especialista en tocoginecología y medicina reproductiva de CEGYR - MN 178758

## Capacitación en Tiro con Arco



La subsecretaría de Deportes del Ministerio de Desarrollo Social y Derechos Humanos organizó una clínica de Tiro con Arco, como parte del programa La Pampa Olímpica. Hubo presencia de instructores de 18 localidades del interior provincial.

El perfeccionamiento estuvo a cargo del instructor Javier Aguirre, que aseguró que la disciplina está teniendo "un crecimiento sorprendente en toda la Provincia" y puso como ejemplo los resultados alcanzados por jóvenes deportistas como la santarrosense Lourdes Alves, medalla de plata en los Juegos Nacionales Evita del año pasado.

A la jornada asistieron 20 referentes de Quehué, Gobernador Duval, Loventué, Agustoni, Carro Quemado, General Acha, Santa Rosa,

Puelches, Limay Mahuida y Casa de Piedra. Las personas que recibieron la capacitación lo hicieron con el propósito de brindar clases en sus localidades, para seguir sumando niñas y niños a esta disciplina olímpica.

"En esta primera clínica se abordaron temas como inicio en la práctica, cuestiones técnicas, seguridad y ajuste del equipo", explicó Aguirre, quien agregó que para este año es muy posible que se realice una clínica de nivel nacional, avalada por la FARCO (Federación Argentina de Tiro con Arco). El instructor recordó que en La Pampa ya funcionan escuelas de tiro con arco en Carro Quemado, Pichi Huinca, Chacharramendi, Uriburu, Anchorena y Toay.

**IGLESIAS**  
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR  
CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: **CESVI ARGENTINA**

- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
- MAQUINA SACABOLLOS
- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

Cel: (2954) 510-583  
Tel: (02954) 700-790  
Av. Luro 2.708 - Santa Rosa  
talleriglesias@hotmail.com

**B&M**  
MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS  
Especialidad: PEUGEOT - CITROËN

2954 - 15317540 / 2954 - 15525477  
Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur / bym.servicios.taller@gmail.com

**ARMERIA QUINTANA**

Munición de recarga FQ para entrenamiento

+54 2954 428421  
Av. Luro 1355 - Santa Rosa  
www.ferreteriaquintana.com.ar

**Antes de viajar haga a su vehículo un chequeo general gratuito**

**NEUMÁTICOS SPINETTO MULTIMARGAS**

- AUTOMÓVILES • CAMIONES
- AGRÍCOLAS • VIALES
- Alineación y Balanceo Computarizado
- Reparación de Tren Delantero y Frenos • Repuestos

YOKOHAMA, BF Goodrich, MICHELIN, Continental, HANKOOK, BRIDGESTONE, GOODYEAR, DUNLOP, fate, Firestone, PIRELLI

(2346) 565096  
(02954) 830111  
418999

**NUEVA DIRECCIÓN: Av. Stgo. Marzo Este 1.435**

**Le strade**  
RENT A CAR

L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L.P.  
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar

Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
<b>VIERNES 13/7</b>	AMEGHINO - Ameghino 587.....414441
	BAGLIANI - B. Mitre 134.....417500
	DEL SOL - Urquiza 490.....418006
	PONCE - Av. Edison 1248.....387778
	SADOWSKI II - Av. Uruguay 681.....418155
<b>SABADO 14/7</b>	FARMACITY - Avellaneda 236.....700999
	FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795.....410809
	INTEGRAL - Juan Schmidt 1058.....411333
	SAN ANDRES - Autonomista 846.....416661
	SANTA LUCIA - Luro 565.....416661
<b>DOMINGO 14/7</b>	BELGRANO - Belgrano (Sur) 442.416239
	BUTALO - Unanue 366/372.....410555
	PAMPA S.R.L. - España 490.....430862
	POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Díaz.....417400
	QUINTANA - Gral. Pico 258.....413757
<b>LUNES 15/7</b>	CALAMARI - Av. Luro 56.....505508
	DON BOSCO - Coronel Gil 15.....423101
	FOLLMER - Argentino Valle 672.....417617
	GAMAN - Emilio Zola 382.....418905
	VITALFARMA - Ameghino 713.....410500
<b>MARTES 16/7</b>	COSTABEL - Uruguay 350.....417333
	DEMARIA - Av. Belgrano (N) 672.....427297
	PALASCIANO - Yrigoyen y Moreno.....416400
	PIO XII - Ameghino y Pio XII.....427400
	WEIGEL - Caveno 306.....415651
<b>MIERCOLES 17/7</b>	ESPAÑA - Gil y España.....425169
	LIBERTAD - Unanue 514.....431903
	LUTILSKY - Luro e Yrigoyen.....410381
	SANTA CECILIA - Spinetto 897.....414444
	VIAL - Gentili 846.....413300
<b>JUEVES 18/7</b>	AUSTRAL - Ameghino y Valerga.....415100
	CAZAUX - Garibaldi 498.....415600
	PASTEUR - Escalante y Pico.....410110
	SANITALIX - Av. J. D. Perón 2715.....270973
	WALL MAPU - R. S. Peña 915.....834344

**Reflexología** Jorge Antonio Gómez

**Digitopuntura**

TURNOS al Cel: 2954 331766 de 16 a 19 hs.

Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Independencia 573 - S. Rosa

**María del Rosario Martínez**

HIPNOTERAPEUTA PROFESIONAL

Sesiones de Hipnoterapia personalizadas, presenciales o a distancia.

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619

Gobernador Duval 685 - Santa Rosa - WhatsApp: 2954 625929

www.hipnosisclinica.com.ar - www.hipnoterapeutaprofesional.ar

CUIT: 27-11831851-5 - IIBB: 187729/4

**EXCUSAS PARA SALIR**

**EN SANTA ROSA-TOAY**

• **Cine Milenium**



"Tornados"; "Intensamente 2" y "Mi Villano Favorito 4". Días y horarios: [cinesanta-rosa.com.ar](http://cinesanta-rosa.com.ar)

• **Museo de Historia:** Quintana 116

-Muestra permanente "Naturaleza y Cultura". Gratis.

-"Prohibido no mirar". Hasta el 4 de agosto. Gratis

• **Complejo Cult. El Molino**

-Muestra artística de Griselda Carassay. Gratis.

• **Cámara de Diputados**

-Muestra "#DIVERSIDAD" 2ª edición. Hasta el 28 de julio. Gratis.

• **Medasur:** Av. Belgrano y Padre Buodo

-Vie. 12 a las 21 hs: "Tita, se dice de ella". Anticipadas \$ 5.000 en [@cia.bap](https://cia.bap)

• **UNLPam:** Gil 352, Pre Sala del Aula Magna

-Muestra "Derecho, Orgullo y Arte". Expo de la comunidad LGTBTT+. Gratis.

• **Museo Orozco - Toay**

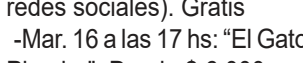
-"Recorrido autoguiado gratuito" y "Museo lector". Programa en [@cmolgaorozco](https://cmolgaorozco)

• **Teatro Español:** Lagos 44.

Entradas: <https://teatroespanol.santarosa.gob.ar/>

-Hasta el domingo 21: Festival "Pichi Anai" (agenda por redes sociales). Gratis

-Mar. 16 a las 17 hs: "El Gato Pirucho". Desde \$ 6.000



-Lun. 22 a las 15 hs: "Los Amigos de La Granja". Desde \$ 4.000

-Sáb. 27 a las 21 hs: "Lucas Upstein". Desde \$ 11.000

-Dom. 28 a las 20 hs: "Pirulo se raja". Desde \$ 13.000

• **La Porfiada:** Forns y Artigas 2.030. Res. 2954 643430



-Sáb. 13: Noche santiagueña con Aroldo y Lautaro Carreras.

-Sáb. 20: Lalo Cabral música tropical

-Vie. 26: VHS trío rock nacional acústico.

-Sáb. 27: Pablo Weht y noche de tangos.

• **Vidrieras del ISS:** Pellegrini y 9 de Julio

-Muestra Empoderar "Generar nuestras oportunidades".

• **Casino Club:** Ruta 5.

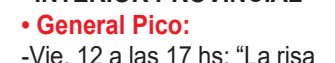
-Vie. 12 a las 23:30 hs: cena show folclore con "Nieves Cabral". Entrada \$ 200.

• **Teatro TKQ:** Sarmiento y Cervantes

-Sáb. 13 a las 21 hs: "Y Andamos", Recital de Mario Cejas. \$ 6.000 por WA 2954 310030

• **General Pico:**

-Vie. 12 a las 17 hs: "La risa una forma de vivir". Gratis.



-Sáb. 13 a las 17 hs: "Coraje. Lo importante está en el corazón". Gratis.

-Dom. 14 a las 17 hs: "Animaladas ¿El último Sapukay?". Gratis.

• **Catriló:**

-Sáb. 20 a las 21 hs: 12ª Fiesta de la Virgen de Itatí, show musical y baile. Gratis.

(más en: [www.region.com.ar/agenda](http://www.region.com.ar/agenda) y en [Instagram](https://www.instagram.com))

**Dr. WALTER VISÑUK**

MEDICO FISIATRA  
M.P.:2337 - M.E.:1336

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

**CIMFyR**

CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

NUEVO CENTRO  
J. B. Justo 119

Tel (02954) 388433 - (2954) 337710  
info@cimfy.com.ar

**PLANO DE SANTA ROSA**

50 x 70 cms

• Totalmente Actualizado  
• Con Zona de Quintas Toay

En nuestra Redacción:  
Gobernador Duval 685,  
S. Rosa - (02954) 387800

\$8.000

**JUGÁ CON PASIÓN, COMPETÍ CON RESPETO**

**EL DEPORTE UNE, LA VIOLENCIA SEPARA**

EL DEPORTE UNE, LA VIOLENCIA SEPARA

El verdadero espíritu del deporte vive en el compañerismo y el fair play. Unámonos para erradicar la violencia y crear un espacio donde cada jugada sea un ejemplo de convivencia.

#UnidosPorElDeporteSinViolencia  
#SeguridadDeCuidarnosEntreTodos

**LA PAMPA**  
Gobierno en Acción